

巴西烤肉與法日料理 「驚喜」佳餚新滋味

一向以來，世界各地的美食都會在香港開設分店，然而這間巴西傳統炭火燒烤餐廳卻選址在澳門漁人碼頭，讓港客在遊覽澳門的時候，可以順道一嚐這正宗巴西烤肉，為香港、澳門及各地旅客帶來飲食新驚喜。同時，在香港的現代法日料理隱世食府最近更推出以「夢」為主題的全新概念，總廚為客人匠心設計「驚喜」佳餚，讓食客在用餐中探索自己的夢境，同時確保每次的體驗都有新享受、新滋味。

文、攝：吳綺雯 小模特兒：梓諾



每個座位上都有一個小木座，如需店員提供燒烤食物的話，就把綠色的向上放，相反不用的話，就紅色朝天。



店內主用餐區有一個定製的56吋全炭火烤肉爐



「烤與鮮」早前在澳門漁人碼頭開幕



為慶祝餐廳開幕，早前特地舉行了「巴西奇趣嘉年華」。



高喬人傳統燒烤的任食文化，餐廳內會有專人為你切割各種烤肉。

高喬人傳統燒烤 天然原汁原味

坐擁無敵海景的港澳最大型巴西傳統炭火燒烤餐廳「烤與鮮」，由來自巴西的總廚 Chef Lucio 率領其團隊巧用心思為食客呈獻經典傳統巴西炭火燒烤滋味。餐廳位於漁人碼頭勵駿大道中心地帶，佔地超過23,000平方呎，打破傳統餐廳設計，以巴西及澳洲風情為設計概念，並以雙樓層設計，上層象徵巴西風情的「烤」，而下層則以悉尼海鮮市場為藍本的「鮮」。

友，多年來透過長劍狩獵，而鮮肉則為他們的重要獵物，故巴西烤肉意味著巴西原始民族於草原努力奮鬥的功績，也是他們的精神象徵。「烤」不但沿用其炭火慢烤方式以保留每種食材的極致滋味，更特別以自助餐形式讓食客親身體驗高喬人傳統燒烤的任食文化。主用餐區有一個定製的56吋全炭火烤肉爐，並與自助餐的冷熱盤區設於樓層的中央，而自助餐區同時提供多達15款美味烤肉、傳統的巴西美食、意大利麵、米飯和各種沙律等，讓大家可以充分享受各式美饌。



自助餐的冷熱盤區設於樓層的中央，包羅了傳統的巴西美食、意大利麵、米飯和各種沙律等。

力牛柳、頂級肉眼、上後腰脊肉、牛肋骨、豬肋骨、雞腿、烤菠蘿等，巴西高喬人一向只會加上粗鹽作基本調味，並申在烤叉上慢烤，讓岩鹽的鹹香慢慢滲入肉內，並帶出當中的鮮味，讓食客品嚐到肉質的鮮嫩味道。



燒菠蘿，多汁之餘上面的玉桂粉亦十分清香，值得推介。

餐廳內有巴西傳統表演

Le Reve環境富於「夢」的感覺



鹿兒島高級牛肉牛柳配紅菜頭南瓜伴牛肉汁



新西蘭大蜆配 熱情果酪 燒吞拿魚面珠 竹炭曲奇

法日融合菜 全方位夢幻體驗

高級法日食府 Le Reve 素以創意見稱，以上乘日本食材採合法式烹飪手法，匠心打造不一樣的美食探索之旅，為味蕾帶來滿足享受。餐廳在法文中意思解作「夢」，即將全新出發，推出以「夢」為主題的餐飲理念，釋放食客的無窮想像力，締造源源不絕的意外驚喜。



其他「夢之宴」菜式

凡藝術觸覺和烹飪技術，結合法日料理和烹飪美學的精髓，以創新意念炮製出夢幻滋味，務求讓食客每一次皆有嶄新驚喜。「夢之宴」提供四、六及八道菜選擇，包括招牌菜「黑蒜汁黑毛豬鞍配日式醃菜」，以及經典佳餚「鹿兒島高級牛肉牛柳配紅菜頭南瓜伴牛肉汁」。至於新帶來全方位的夢幻體驗。重中之重，乃包羅多款神秘菜餚的「夢之宴」。餐廳的料理大師發揮超

塔羅星座

得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，吉星貴人照耀。

人緣強勁，不妨留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！

宜小投資及買賣，皆可望有不俗的新獲，好好把握良機。

煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，日記以靜制動，勿衝動！

運勢轉慢不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！

注意身體要多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。

萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

多計劃多思考，從事創作策劃人士大旺，其他事項則平穩。

日晝夜捱，這星期還是多作休息吧，要學習固本培元！

樣樣事胸有成竹，大旺事業財富，不妨大膽出擊！

大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，切勿忽略另一伴！

考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

探測術(Dowsing)…… (1)

簡介與歷史

尋水/探測術(Dowsing)：占卜法，用於尋找地下水，金屬、礦石、寶石、石油或地脈，以及各種物品與材料。這種占卜法在美國被稱為「doodlebugging」，當用這個方法來尋找水脈的時候，通常被稱為尋水、或水巫。

使用探測術時通常會使用一個Y形或L形的棍棒，稱為尋水棒(dowsing rod)或占卜棒(divining rod)，不過也有使用其他物品，或是不使用輔助工具的做法。

本占卜法在文藝復興時期的德國開始出現，目前仍在作感應力研究，被廣泛地使用。

【歷史】現今所使用的探測術可能源於十五世紀的德國，當時主要將探測術的技術用於尋找金屬。馬丁路德在1518年時，將這種尋找金屬的技術列為違反第一誡(意即探測術被視為神秘主義)。

1550年在德國製圖家塞巴斯丁·明斯特(Sebastian Munster)的《世界誌》(Cosmographia)中，有描繪在探礦作業中拿着叉桿的人行走的刻版畫。又桿被標記為神聖桿，不過刻版畫本身沒有文字標示。1556年，德國礦冶學家探礦學之父阿格里科拉(Georgius Agricola)在描述如何處理礦石開採和冶煉的巨著《論礦冶》中，詳細地描述了如何使用探測術探測金屬礦物。

1662年探測術被耶穌會的Gaspar Schott(同時也是德國科學家)宣佈為「迷信，或撒旦(Satanic)」；不過後來他也表示，他不確定魔鬼需要對所有棍子的移動負責。

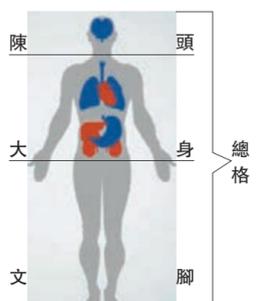
在1960年的越戰時期，一些美國海軍陸戰隊試圖使用dowsing找到武器與秘道。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，導師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

姓名學健康篇之人體部位

續上文，已闡述一個標準姓名的結構，除包括頭、身、腳外，更涉及我們的主體器官：心、肝、脾、肺、腎，分別屬於五行：火代表心臟，木代表肝臟，土代表脾胃，金代表肺及水代表腎臟。



何解？通常學五行的人，只知其然，而不知其所以然。而我主張知其然，更應該知其所以然，這樣才不會迷信，能提升五行的學術地位，不會一盲引眾盲。當然坊間有的資料，不是江湖味較濃，便是根本連作者本人也不知原因，或不求甚解。

首先，火為什麼是心臟呢？根據我一位醫生學生解釋：「心的跳動由脈衝所組成」。我的理解：脈衝就是由能量所形成。而火正正是能量的代表，無能量，心臟就會停頓。

接着，便是肝臟，主排毒功能，而同時它也是唯一一個有再生功能的器官。所以當某些志願者即使是活體捐肝，切走了部分的肝臟，很快也能修復起來。無他，肝屬木，木是唯一的五行代表生命，能不斷生長，展現了生命力，所以無論草怎樣被剪除，春風吹又生，會再次生長。而木能生火，有摧毀的功能，就像殺菌消毒的效果。

而人身體處理水的地方屬於泌尿系統，須確保流動無阻，要將體內毒素排出體外，所以便代表我們的身體排洩功能，水就是清洗、排洩的概念了。

至於脾臟，一般泛指脾胃，指消化系統。眾所周知，我們一切的力量來自於食物，而食物要變成我們身體的精華，精華即重要、有價值的概念，便是金也。因為土能生金，將物質變成精華，分發到各器官，就是土生金也，所以脾胃就是土。

最後，就是肺部，肺能處理我們的呼吸，當呼吸就是流動的概念，即水也，而金生水，即金處理及順應我們流動的功能，所以金才是代表肺部，是我們的呼吸系統。

除了我們主體器官的五行所屬外，要推斷再細微千奇百怪的疾病，身體器官再細微部位的五行所屬，就需要用兩個體制去界定身體各部位。

由於痛苦是人生八苦之一(生老病死苦，愛別離苦，怨憎會苦，求不得苦及五陰熾盛苦)，無健康的體魄，就算擁有世間的一切財富，一切也變得無意義。

現將兩種身體部位的五行定義分述如下：

