

11 國家名廚廣州對決爭里昂入場券 中國隊衝世界賽 冀國家助力

早前，在廣州白雲國際會議中心舉行了為期兩天的博古斯世界烹飪大賽2018亞太區選拔賽，在亞太區選拔賽中，來自11個國家的大廚全力以赴，經過兩日的實力考驗，來自日本隊的 Hideki TAKAYAMA 奪冠，成為今年度亞太地區最佳大廚。今年，日本、泰國、韓國、澳洲、新加坡及獲得外卡資格的中國隊一起，贏取了世界上最負盛名的烹飪大賽——博古斯世界烹飪大賽里昂決賽的入場券。



博古斯世界烹飪大賽2018亞太區現場，大廚全力以赴。



來自11個國家的星級大廚

獲得冠亞季軍的日本 Hideki TAKAYAMA、泰國 Natcha SAENGOW 及韓國 Seon Yeong GU



評判品評菜餚



博古斯世界烹飪大賽是由世界著名大廚保羅·博古斯在31年前創立，是當今世界上最引人注目和最具挑戰性的烹飪比賽。今年單是評審團的陣容已相當強大，由傑羅姆·博古斯 (Jérôme Bocuse, 博古斯世界烹飪大賽主席)、梁傑倫 (榮譽主席)、長谷川太郎 (Kotaro Hasegawa, 評審團主席) 及各參賽國主席組成。而比賽要求更是嚴謹，選手要在5小時35分鐘內，完成1道精美擺盤的大型托盤菜餚及1道餐盤菜餚。

盤菜餚主題是三文魚，餐盤菜餚主題是澳洲小牛菲力，同時每個主廚還必須結合各自國家的飲食文化進行烹飪，不但要考驗大廚們的創意，更是考驗他們的急才，要做到富特色及色香味俱全，真是不容易，所以這兩天現場都充滿緊張的氣氛，大廚們都盡力施展渾身解數，將食物的真味發揮得淋漓盡致，不時傳來陣陣的香味，令人食指大動。

當中獲勝期望最大的 Hideki TAKAYAMA，展示出眾的菜餚：澳洲牛肉裡脊配羊肚菌、白蘆筍和蔬菜油酥千層糕及三文魚配馬鞭草醬、綠蘆筍、香菇、魚露、桑丘、大蝦。



日本隊的牛肉菜餚 日本隊的三文魚菜餚 日本隊擺盤



第二名：泰國隊擺盤 第三名：韓國隊擺盤



第四名：澳洲隊擺盤 第五名：新加坡隊擺盤



中國隊的三文魚菜餚



中國隊的牛肉菜餚



中國隊擺盤



中國隊獲得博古斯世界烹飪大賽出賽資格，圖為來自泰安門的傅朱偉專注烹調。

傅朱偉望國家重視培訓

由於今年在中國本地舉行亞太區選拔賽，於是中國隊獲得由博古斯世界烹飪大賽頒發一枚外卡資格，來自泰安門的傅朱偉表示，雖然說餐飲業這幾年內內地形成爆發性增長，但是感覺到國家對它的投入還是不像別的國家那麼多。「最簡單的看，我們來開會，都穿自己的衣服，其他國家都有國家隊服，別的國家還有自己的訓練場地。我們是半封閉訓練，我們沒有自己的場地，所有的設備和工具都是我帶來的。我們餐廳五天營業，兩天開門，兩天是在我們的餐廳裡面訓練。其實在國際上勝出也是國家的光榮。」

對於這場比賽，傅大廚半封閉式準備將近一個月，平常上班，兩天休息用一天或半天的時間練習。

至於傅大廚做的是帝王鮭，他介紹：「有小牛的牛柳，特色可以說是味道比較重，因為相對這幾道菜，你如果在一個餐廳裡肯定是吃不到的。我們考慮到每個裁判能吃到的部分只有一叉子的量，是整道菜五分之一的量，每個裝飾他就算能吃到二分之一，他很給你面子了，他已經很感興趣你這東西了，挖了一口之後挖第二口，他已經很有興趣了，你的分數肯定不會低。所以，他在第一口的時候，就要讓你感覺到衝擊感，有衝擊力的東西在每個菜裡面。」

六隊2019里昂再戰

至於下一站的里昂國際餐飲酒店展，則是每兩年舉辦一次，並將在2019年1月26日至30日舉行，屆時，在62輪國家級選拔賽和4輪洲級比賽中勝出的24位年輕大廚，包括2018年博古斯世界烹飪大賽亞太區賽中5強選手，將在決賽中比拼廚藝，並推廣其國家的烹飪傳統。

食得滋味

文、圖：雨文

醉人「炫目黃色繽紛夏日」下午茶

美麗華酒店系列的首間精品酒店——問月酒店於今夏與來自巴西、年輕活潑的精品果凍鞋品牌ZAXY合作，以炫目的黃色為主調，創製出猶如迷人月色一般令人陶醉不已的下午茶。一向以來，ZAXY素以「零浪費」為生產原則，並打造「綠色時尚」而聞名，今次聯乘推出的「炫目黃色繽紛夏日」下午茶，供應期由即日起至7月31日，每兩位只需HK\$398就可以時尚色彩打造醉人的午後約會。

今次，酒店大廚為主題度身訂製的甜點如軟滑誘人的白桃啫喱、果味香醇的紅桑子馬卡龍及抗氧化的熱情果朱古力，其他甜點如英式提子鬆餅伴菠蘿果醬及忌廉、芒果芝士蛋糕及燒香蕉冬卷等，讓你以ZTYLE步進炎夏，投入醉人夏日。下午茶更包括其他精心挑選的西班牙小食，如烤牛肉三文治配西班牙紅椒、煙三文魚水晶包及脆炸西班牙丸，搭配由調酒師特製的蝴蝶夏日雞尾酒。同時，於推廣期間，你更可於享用下午茶時免費獲贈ZAXY雅致化妝袋，讓時尚味力與創意令你的午後時光更傾心醉人。



享用下午茶時免費獲贈 ZAXY 雅致化妝袋



「炫目黃色繽紛夏日」下午茶 水果放在高跟鞋設計的白朱古力肉



西班牙小食



白桃啫喱



紅桑子馬卡龍及熱情果朱古力



芒果芝士蛋糕



水果放在高跟鞋設計的白朱古力肉

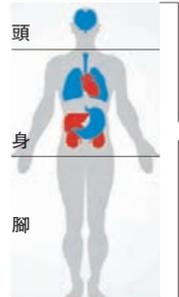


禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名結構的全相

一個標準姓名的結構，除姓氏所代表的「後天我」外，結構上也分姓氏是頭，名的第一個字代表身及異性宮和夫妻宮，而名的第二個字代表腳及子女宮和晚輩宮，如圖：

許 壬 我
庚/辛 金 乙 異性宮，夫妻宮
山 甲 子女宮，晚輩宮



現在先闡述「我」受剋的情況，然後再略述宮位與「我」的互動及運作。

首先就是「我」，絕大部分時候，作為姓氏的「我」是最怕被剋的，例如「許」姓是11劃，五行屬於「壬」水，與最近一新聞熱話的主角，立法會議員許智峯：

許 壬 2018年 戊
智 丁 戊
峯 己 戊辛丁

眾所周知，他由於野蠻搶走保安局女行政主任之手機，以致「一身蟻」，就可見到「我」受剋後所帶來的衝擊和困擾，可以是如此令人煩惱，尤其是今年戊戌年，上戊下戊即戊土(+)的力量很大，所以戊土剋壬水，致這個「我」的化身即姓氏的五行，受到衝擊，有壓力感。

或許「口痕友」會問：「唔通全部姓氏11劃都有問題?!」不是全部，而是大部分。如果姓名總格內有「庚」金，或有「戊」土化退成「己」土，都會有一定程度上的化解，原因是戊土會生庚金，庚金又會生壬水，這就是通關的原理。又或者是戊土化退成己土，自然剋不到壬水，雖然如此，但仍然會出現繁忙，甚至忙到不可開交的生態，這也是一種相對快樂的壓力吧！

現舉年頭2018年2月22日所發生的幾則新聞以茲證明難以「巧合」的情況：

- 例子1：麥 壬 雙層巴士司機撞翻小巴釀13傷，被判囚一年。
偉 壬
德 戊
- 例子2：梁 壬 裁定暴動罪成
天 辛
琦 丁
- 例子3：梁 壬 醉駕要提堂
漢 辛
文 辛
- 例子4：張 壬 自購索帶連成頸圈，自己勒斃自殺。
明 乙
震 丙

最後，最無辜要算是一名姓「張」的33歲男子，因回家路上在的士的座椅上執獲一部電話，約了機主打算歸還手機，誰知遭4名男子圍毆，並用啤酒樽向他施襲，最後4人逃去。

若非知道此乃五行無形之手所造成的效果，相信此「張」姓男子，或許發誓以後不再做好人了！

其實，還有很多的「巧合」，可惜篇幅有限，不能盡錄，現說回「許金山」的例子吧：

許 壬 我
庚/辛 金 乙 異性宮，夫妻宮
山 甲 子女宮，晚輩宮

由於第二個字「金」字是緊貼着「我」，表示很親密的關係，所以是異性宮及夫妻宮。此宮的「金」字，有隱藏了的五行意義，「金」字所代表的意思只有一樣，就是「黃金」，金礦或飾金都是金，所以「金」字有庚金和辛金兩種五行的力量。而「金」的筆劃五行是8劃，即乙木，所以此人的夫妻宮就變成庚乙合及辛乙互相沖剋，意味着他的妻子即有庚乙合所帶來之尊貴，同時亦有辛剋絕乙的隱憂。

而子女宮又稱晚輩宮，由於一個姓名，由姓讀起，讀到最後就是「完整」「完結」的意思，姻緣本體的目的就是為了傳宗接代或火把點火，希望有人繼承自己的志向或成果。所以此名「山」字代表子女宮。「山」的筆劃五行是甲木，遇接連之乙木，自然會化退變成乙木，一變成乙木就有大問題了，因大金庚及細金辛皆對乙木不利，所以配偶和子女皆有危難。

而事實上，許金山是中大麻醉科教授，某天他的妻子和女兒離奇地在車上吸入了一氧化碳死亡。由於姓名是後天數，有自己的意願，此案例發展下去居然是他被控謀殺妻女，真奇哉！

至於頭、身、腳的劃分，待下期健康命理篇再續。

塔羅星座

文：BENNY WONG

各方面都得到平衡，若果再在平穩中加多些努力，就更加完美了。

女皇牌顯示了財富的豐收，早前進行中的難題被你的毅力所征服。

遇上難事，不要收藏心裡，坦白說出來，有人願意助你渡過難關的。

開始思考近來的方向，千萬不要錯梅當初，時光是不留人的。

大膽、任性、頑皮的性格，不要看小自己的破壞力，星星之火可燎原。

抽到力量牌，提示你要量力而為，以靜制動，不宜主動出擊，宜留守待發。

今周魔鬼牌纏身，小心合約條文，勿亂簽文件，以免壓債大增及誤交損友呢！

病向淺中醫，縱使係鐵人也需要休息的，要保持良好的身心才能繼續發光發熱。

鬥氣是今星期經常發生的，雖然無傷大雅，但也令你身心勞累。

不妨多出外旅行走走，吸收大自然的空氣，對運程還有幫助嘍！

工作壓力頗大，工作量還不斷增加，上司也對你施壓，令你進退兩難。

你說什麼愛侶也認同，甚至盲目追隨，都說愛情是盲目的。