■譚詠麟、陳嘉容、崔碧珈及釗峰等到尖沙咀出席《關懷耀有您》義賣活動，校長自掏腰包買耀，出錢又出力。

打算開騷前再減肥

阿倫曾有四日減16磅紀錄

■崔碧珈大露長腿。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）譚詠麟（校長）、陳嘉容、崔碧珈及釗峰等今日到尖沙咀出席《關懷耀有您》義賣活動，校長更自掏腰包買耀，出錢又出力。校長嚟緊八月開騷，打算最後十日先來減。校長又自爆曾試過用四日減咗十六磅，但就希望大家唔好學。

譚詠麟昨日以神秘嘉賓身份到尖沙咀出席耀券義賣活動，問到會否買耀券送給親友？他表示自己同朋友都有開食肆，其實自己已經有，不過今次係善事所以都一定會支持。他又講到自己不太能吃耀：「因為我打波傷過條頸椎，食耀的話啲筋會嗰住，其實已經係戒咗好少食。」

自嘲身上都有隻「帝王耀」

校長又自嘲身上都有隻「帝王耀」（指肚腩）：「我遲啲攞埋呢隻帝王耀出嚟賣。」他表示之前踢足球傷及頸椎要戒吃耀，但今次活動都要支持。問到何時才發力減走「帝王耀」？校長笑稱正在計劃賣甩「帝王耀」：「我最迫切係試過用四日減咗十六磅，嗰次係地獄式，早午晚都做運動，再配合飲食，不過大家唔好學，（冇暈？）我個底夠厚至頂得住，但大家唔好學，因唔健康。」他又稱因身材突變，歌衫要臨急改尺寸而被服裝師投訴。他就建議歌衫可加扣子，而下身就用橡筋褲頭來應付。校長又透露今次演唱會尚未開始正式綵排，因為要準備全新的歌單。

陳嘉容最愛耀中肥豬肉

同場的陳嘉容直言最鍾意食耀裡面的肥豬肉，試過食耀當早餐，不過餘下兩餐就要食得清淡。她自爆近兩年都有跟媽媽學包耀，因不想這個傳統會失傳，但學極都唔識。

近日正為Viu TV主持投資節目的她，表示會趁機向受訪的CEO請教投資之道，雖然在港有物業，但因為香港樓價太貴，所以會向海外發展物業，而日本、越南、泰國同韓國都是不錯的選擇。她又坦言指有留意受訪的CEO，可惜全都有老婆，感情還是要隨緣。

■陳嘉容直言最鍾意食耀裡面的肥豬肉，試過食耀當早餐。

■譚詠麟自掏腰包買耀，出錢又出力。

■岩井俊二率領其樂隊Hectopascal演出。

岩井俊二視香港爲故鄉

■女主唱椎名琴音憑歌聲俘虜樂迷的心。

香港文匯報訊 日本著名導演岩井俊二前晚率領其樂隊Hectopascal，假九展舉行《岩井俊二音樂祭2018 with Hectopascal》的演出，吸引大批粉絲支持，最近與岩井合作電影《你好，之華》的陳可辛亦與太太吳君如一齊捧場。岩井用廣東話作自我介紹：「我係岩井俊二！我最喜歡的Hectopascal樂曲便是《Forever Friends》，花了很長時間製作，自己亦參與結他演奏，看到成果好開心。」

■岩井俊二首度以音樂人身份來港，展示結他功力。

主唱椎名琴音表示樂隊成軍5年，成員由當初3人增至6人，好多謝香港樂迷的掌聲。接着演繹《搬家》和《Alucard》等3首組合樂曲。樂隊帶來電影《燕尾蝶》的幾首插曲後，再演繹岩井俊二為311大地震所創作的歌《花開》。樂隊在尾段再演繹了《四月物語》和《無名地帶》等電影的主題曲。及至安歌時，岩井俊二不忘宣傳其首部執導、女星周迅主演的華語片《你好，之華》，他特意用廣東話說：「從前經常為電影工作來港，早視香港為故鄉，最難忘97年香港回歸時去到王家衛拍過戲的地方倒數。近日我正在拍攝周迅主演的華語片《你好，之華》，感謝監製陳可辛在拍攝過程中給予幫忙。」

■蔣家旻即場擺出一字馬。

蔣家旻張寶欣即場擺一字馬

香港文匯報訊（記者 吳文釗）蔣家旻（Angel）、雷莊兒和張寶欣昨日為籌款節目《萬眾同心公益金》綵排跳中國舞，Angel和寶欣即場擺出一字馬，功架十足。

本身有芭蕾舞底子的蔣家旻，表示今次要跳中國舞，花了一星期時間去拉筋練一字馬，另外也有練側手翻，蔣家旻說：「今次是我人生第一次做側手翻，以前看Twins覺得很易，但自己就打不到，所以她們好勁，現在平時在家都有練，不想正式表演時做得不好看。」8月才開新劇的Angel，表示趁現在有時間，會去報考日文試，她說：「其實我08年已開始進修日文，但每次一付錢考試就要開劇，所以一直斷斷續續地學，基礎打得不好，現在就好像回到中學生活，一早起來溫書，應付七月份的考試，希望拿到N2的證書。」笑指她是否找到日籍男友要惡補日文，Angel稱的確有日本朋友，但是她日文聽力較弱，即使跟日本男仔拍拖也不可能每天傾電話。

■張寶欣擺出一字馬，功架十足。

初接觸中國舞的張寶欣笑稱只在小學時跳過鳳陽花鼓，要把握時間多練習。提到家姐張寶兒的男友袁偉豪（Ben）丁父憂，寶欣稱家姐心情已平伏，日前她也去澳門支持家姐做司儀的活動，說：「家姐復原得很快，回港後已馬上入劇組，知道她一定有不開心，但很快復原，我也有慰問Ben。」剛由加拿大返港的雷莊兒表示仍受時差影響，狀態不穩。一直未決定會否留港發展的她，表示已作出決定，但留待港姐卸任後才公佈。問到是否男友不想她留港發展，她說：「男友尊重我的意向，我覺得哪裡有好機會就去哪裡，機會多一些也希望可以揀自己想做的事情。」

孫慧雪抱大隻B仔似舉重

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）林盛斌(Bob)與孫慧雪（阿雪）昨日分別帶同三女機兒及兒子Riley到銅鑼灣出席商場活動，活動上二人大談湊仔經，阿Bob又笑問阿雪：「Riley食啲咩？咁大隻，係唔係啜得多？」首次攜同兒子出席活動的阿雪，笑言感到很緊張，早一晚就要為兒子襯衫。她謂兒子比同齡小朋友要重，九個半月大已重25磅，而活潑精靈的Riley不單識對住鏡頭揮手，又伸手除鞋除襪，十分可愛。

阿雪表示兒子雖然首次出席活動，但就好興奮，早上問他去街好唔好，他好準確就答好。問到湊仔是否很辛苦？阿雪笑說：「佢唔扭計，但抱佢好似舉重咁，我大隻咗好多，身體好壯健，日前又帶個仔參加BB運動會。」她指昨日老公也有送他們到場，但因見到人多怕醜，所以去了食嘢再折返接他們。

■林盛斌與三位千金。

享受湊仔的阿雪又稱不覺得大犧牲，至於可怕達唔到修身目標？她笑說：「船到橋頭自然直，拍劇會瘦多啲，八月我會一次過拍兩套劇，希望密集式拍晒，之後放假。」問到兒子識叫媽媽未？阿雪指兒子會叫她做爹爹，因為之前他學叫媽媽時被爸爸笑，所以他只係識叫爸爸、爹爹、爹哋。

林盛斌逼聽廣東歌被大女笑老土

Bob偕同三個女兒表演，他指大女霏霏及二女熹熹是到來支持細女機機，她們會一齊唱Camila Cabello的歌曲《Havana》，Bob不知女兒為何會識聽這首歌。熹熹即表示是大家姐學校的朋友介紹。阿Bob笑言平時會逼女兒聽鄭欣宜的《女神》及Boy'z的《死性不改》，霏霏即說：「好老土。」阿Bob就教女兒唔可以這樣講，因會有其他人會鍾意聽。他又透露女兒喜歡聽英文歌，喜歡外國嘅歌手，不過父女間不會有代溝，三個女兒每晚更在家中開演唱會，笑言三個女兒可以出來搵食。問他會否重點培訓女兒唱歌？他笑說：「唔會刻意，係都會訓練咗自己先，自己唱歌仲有待改進。」他又稱不會逼女兒參加任何課外活動，但女兒有很多興趣，有學打鼓、豎琴、彈琴、劍擊及體操等，所以他要不停工作賺錢供養子女。廿四孝的阿Bob指活動後又會帶女兒去看馬戲團，至於細仔因患濕疹，所以太太留在家中照顧他。

■孫慧雪的囝囝9個半月大重25磅。

泳兒大頭蝦曾忘記周年紀念日

香港文匯報訊（記者 植植）泳兒、鄧穎芝、吳志雄等昨日到亞博參與活動，適逢昨日是「5．20我愛你」，問到泳兒有冇向男友有所表示？泳兒說：「哎呀，我都唔記得，520要開工，等見到面先講。男友都在年尾生日，再加聖誕節，要準備好多禮物就最令我頭痛。當年忘記和男友第一個周年紀念日。」泳兒表示並非第一次忘記表示，原來去年聖誕節佢都遲咗送上禮物，令男友有微言：「我本來想剪條片畀佢，點知原來要好多時間，我剪唔切，其實我將平時影低佢醜態片段，剪得有趣味啲送畀佢，想話無論我男朋友點都喺佢身邊。」泳兒指男友喺電話收到條片後都好驚喜。最近泳兒跟男友在屋企助養咗3隻貓B，令原本屋企兩隻狗中，其中一隻出現呷醋情況，而兩人首次養貓，所以要重新學習。

鄧穎芝透露今年會灌錄新歌，早前接拍咗電影及網劇，更初演人母，佢話：「我都好唔慣，好彩哥哥同妹妹都有小朋友，當同佢哋相處。」佢又指原來男友要求咗禁止佢拍激情戲，可能親熱戲最多只限拖手仔，問到遇到好角色會否先斬後奏？鄧穎芝話：「會傾吓，如果男友阻礙工作，咁唔得囉。」

■泳兒