

衛生署

商經局

勞福局

發展局

公務員局

環境局

康文署

土拓署

響應無酒飲食 360市民好叻

衛生署辦社區健康計劃 推動多食蔬果減久坐

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）衛生署日前舉辦「我好『叻』」社區健康推廣計劃嘉許典禮，表揚逾360名市民和100間協作機構於過去一年積極響應計劃，推廣「無酒健康飲食」，強調酒精相關的危害，並響應2017年世界衛生日的主題「抑鬱症」，呼籲社會各界關注精神健康。衛生署衛生防護中心總監黃加慶於嘉許典禮上致辭時表示，與許多國家及地區一樣，非傳染病對香港造成愈來愈重大的威脅，缺乏體能活動、蔬果攝入不足、飲酒及吸煙是非傳染病的主要行為風險因素。

黃加慶表示，「我好『叻』」計劃會在2018/19年度鼓勵市民建立活躍生活模式，繼續推動「恒常體能活動」並特別強調減少靜態行為和攝取足夠蔬果的無酒「健康飲食」。

調查揭逾60%人有飲酒習慣

衛生署於2014/15年度人口健康調查的結果顯示，15歲或以上人士，通常一日內「靜態行為」的時間平均約為7小時，接近20%受訪者更指每天維持坐着或躺着的時間長達10小時或以上。持續有證據指出，不論體能活動水平如何，久坐或坐着的總計時間過長亦可增加患上心血管疾病、二型糖尿病等多種慢性疾病的風險。

蔬果攝取量不足亦是多種非傳染病的高危因素，世界衛生組織建議每日應進食最少5份蔬果。然而，人口健康調查的結果顯示，在15歲或以上的市民中，表示每日進食5份或以上蔬果的受訪者僅6%。飲酒是導致逾200種疾病（包括肝病、癌症和中風）和損傷的因素，調查發現逾60%受訪者有飲酒習慣。

黃加慶：4種共通因素影響健康



▲ 衛生署衛生防護中心總監黃加慶主持「我好『叻』」社區健康推廣計劃嘉許典禮。



► 主禮嘉賓與參加者一同參與「大笑瑜伽」。

黃加慶說：「為應對非傳染病帶來的威脅，政府本月初發表了《邁向2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》，重點關注4種非傳染病（即癌症、心血管疾病、糖尿病和慢性呼吸系統疾病）及4種共通的行為風險因素。這4種共通的因素（即不健康飲食、缺乏體能活動、吸煙和酒精傷害）對人口健康有着重大的影響，而這些風險因素是可以預防或改善的。」

策略文件列出9個在2025年或之前須實現的目標，並制定了一系列跨部門行動，以幫助防控非

傳染病。政府將繼續發揮主導作用推動有關課程，並會繼續與各夥伴緊密合作，共同建設促進健康的生活環境，提升香港市民的健康。

「我好『叻』」社區健康推廣計劃於2012年開展，旨在提升社區協作，推廣和促進健康飲食、恒常體能活動的健康生活模式。去年有逾100個單位參與計劃，包括香港房屋委員會及其轄下公共屋邨的屋邨管理諮詢委員會、健康城市計劃及60多間非政府機構。協作機構去年舉辦的相關活動共錄得逾74,000人次參與。



■ 羅致光到訪油尖旺區，參觀旺角街坊會陳慶社會服務中心。

羅致光與興趣班長者同樂

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）勞工及福利局局長羅致光日前到訪油尖旺區，參觀為智障、更生及有需要的人提供不同服務的設施，並與區議員會面，勞工及福利局副局長徐英偉亦有同行。羅致光在油尖旺區議會主席蔡亮以及九龍城及油尖旺區福利專員關淑儀陪同下，前往香港心理衛生會油麻地展能中心。

該中心為智障人士提供日間訓練服務，並協助經訓練後工作能力較佳的學員轉往庇護工場或輔助就業服務，亦有為年老或健康轉差的學員推行延展照顧計劃。

羅致光參觀了中心提供的物理治療及職業治療訓練活動，並與接受手工藝及畫作培訓的學員交流。

訪善導會「甦屋」單位

其後，他到訪香港善導會位於油麻地的「甦屋」單位。該單位是為有需要的更生人士提供低於市值租金的過渡房屋。

羅致光欣慰該項計劃不但改善更生人士的居住環境，且安排社工提供輔導和支援，協助他們重返社會。

他並到旺角街坊會陳慶社會服務中心，了解其為長者、婦女、青年及新來港人士等提供的社區綜合服務，並參觀了中心提供的長者興趣班、中央廚房、課餘託管及功課輔導服務等。

結束訪問前，羅致光到油尖旺區議會與區議員會面，了解區內最新發展和關注的議題，並就地區事務交換意見。

黃偉綸訪南區參觀M21



■ 黃偉綸與M21的成員交談，了解他們對多媒體製作的興趣和發展志向。

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）發展局局長黃偉綸日前到訪南區，與當區區議員就地區事務交流意見，並參觀香港青年協會賽馬會Media 21媒體空間（M21）的設施。發展局副局長廖振新亦有隨同訪問。黃偉綸在南區區議會主席朱慶虹及南區民政事務專員馬周佩芬陪同下，先與南區區議員會面，了解區內最新發展和需要，並聽取區議員對政府工作

的意見。他隨後到訪香港青年協會設立的青年多媒體平台M21，了解其設施和發展方向。M21設有網上電視和電台製作室等多元化的媒體設備以供租用，又舉辦不同的多媒體製作課程，培育多媒體製作人才。黃偉綸與M21的成員交談，了解他們學習情況和志向，並鼓勵他們學以致用，發揮所長。

羅智光與婦聯服務中心學員交流

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）公務員事務局局長羅智光日前到訪北區，參觀粉嶺公務員診所和社會服務中心，並與北區區議會議員會面，了解地區的發展和需要。他在北區區議會主席蘇



■ 羅智光在香港婦聯湯慧嫻綜合服務中心與參與訓練課程的學員交談。

西智及北區民政事務專員莊永恒陪同下，先與區議員會面，就他們關注的事務交換意見。

羅智光接着前往粉嶺公務員診所，實地了解診所的設施和服務。粉嶺公務員診所於2016年啟用，除了一般診所服務外，亦提供臨床心理輔導和營養諮詢及治

療服務，為公務員及合資格人士提供適切的服務。

其後，羅智光參觀香港婦聯湯慧嫻綜合服務中心，與中心的學員交流，得悉中心為區內居民提供多元化服務，例如專業課程和興趣班等，並協助舉辦多項再培訓課程。

邱騰華：擬資助電訊商擴離島光纖網

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）商務及經濟發展局局長邱騰華日前到訪離島區，了解大嶼山的現況和未來發展概念，並與當區區議員會面，就不同議題交流意見。他首先與離島區區議員會面，聆聽議員對旅遊、寬頻網絡、交通及地區經濟發展等事務的意見，並藉機會闡釋相關的政府政策，包括由政府牽頭，透過資助形式，提供經濟誘因鼓勵電訊商擴展光纖網絡至位於偏遠地區鄉村的計劃。

邱騰華隨後前往東涌白芒碼頭，遠眺港珠澳大橋香港口岸人工島和東涌東填海的相關地點。政府去年公佈《可持續大嶼藍圖》，以「北發展、南保育」為總體原則，平衡大嶼山發展和保育的需要。邱騰華聽取規劃署和土木工程拓展署代表介紹沿大嶼山北岸推展的房屋及經濟發展項目，包括東涌新市鎮擴展計劃、正進行研究的港珠澳大橋香港口岸上蓋發展和擬議的欣澳填海計劃。

港珠澳大橋香港口岸人工島位處港珠澳大橋落

腳點的策略位置，鄰近香港國際機場，將成為香港連接大珠江三角地區及世界各地的「雙門戶」，配合香港的長遠發展需要。邱騰華表示，隨著大橋通車，將有助於加強香港與大灣區各城市的聯繫和合作，進一步推動「一程多站」旅遊發展，加強香港作為區內旅遊樞紐的地位。

東涌新市鎮擴展計劃則會提供零售和酒店設施，並規劃設置遊艇停泊處及相關設施，邱騰華指有助推動大嶼山的經濟及旅遊發展。

欣澳填海項目定位為「東北大嶼旅遊門戶」，可規劃及發展為休閒、運動、康樂、娛樂和旅遊匯點。邱騰華表示，可配合香港迪士尼樂園度假區的進一步發展和北大嶼其他主要發展計劃，達至協同效應。

往貝澳泳灘了解「南保育」

邱騰華其後前往貝澳泳灘視察，了解「南保育」的主要項目。政府正進行《貝澳、水口、大澳及其鄰近地區的生態研究》及《檢視大嶼山的



■ 邱騰華（左）到訪離島區，並到貝澳泳灘視察。

交通運輸基建網絡及大嶼山的旅客接待能力研究》，探討包括貝澳、水口及大澳的保育方案，以及擴建大嶼山單車徑和越野單車徑網絡等建議的可行性。邱騰華相信有關工作能在發展大嶼山的旅遊潛力的同時，顧及當區自然環境和運輸基建等。

京港談回收物料進口內地事宜

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）環境局副局長謝展寰日前率領環保署人員，聯同回收基金諮詢委員會主席郭振華、香港生產力促進局主席林宣武、中國檢驗有限公司及回收廢紙出口商代表，在北京與國家生態環境部舉行工作交流會，就回收物料進口內地事宜交換意見。國務院港澳辦及海關總署亦有代表出席。

會議上，國家生態環境部介紹了國家固體廢物進口管理相關政策的

執行情況；環保署匯報了在環保發展再造纸或紙品生產線的招標工作進度。

各方交流香港回收物料市場的最新情況、回收基金對業界的支持、回收廢紙出口商配合國家實施嚴格進口回收物料包括廢紙要求的工作，及業界長遠發展及增值的需要等事項。

謝展寰、環保署人員及回收廢紙出口商其後亦到訪位於廣州黃埔的海關口岸，考察海關總署就香港回收物料



■ 謝展寰到廣州黃埔海關口岸。

包括廢紙進口內地的檢測工作，了解檢測回收物料包括廢紙淨度的過程及要求，並於考察後返港。

必須對工地安全保持警覺，同時要探討利用科技，例如採用建築信息模擬技術，提升工地作業安全。

土木工程拓展署工地安全獎勵計劃於2009年推出，計劃現時設「工地安全大獎」和「工地安全創意大獎」。

「工地安全大獎」旨在鼓勵承建商提升工地的安全文化和水平以及維持良好的工地安全管理；「工地安全創意大獎」旨在鼓勵承建商利用創新意念和技術改善工地的工作環境和工作程序，以提升工地安全。

興華街西遊樂場下月啟用

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）康文署宣佈，新落成的興華街西遊樂場於下月1日啟用。該遊樂場位於深水埗興華街西與通州街交界，佔地約0.8公頃，鄰近多個公共屋邨和私人屋苑，將成為區內居民喜愛的康樂和休閒場地。該遊樂場提供多元化的康體設施，包括一個7人草地足球場、一個內設三輪車專區的兒童遊樂場、一個設有長者健身站的園區及花園園景和休憩座椅等，能滿足不同年齡人士的需要。

同時，因應區內居民對增設寵物公園的殷切需求，興華街西遊樂場設有一個寵物公園，是深水埗區第三個同類設施，市民日後便可帶其寵物享用這一應俱全的活動空間。

14承建商安全表現卓越獲獎



■ 土木工程拓展署嘉許安全表現卓越的承建商。

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）土木工程拓展署日前舉行第九屆「土木工程拓展署工地安全」頒獎典禮，表揚來自其轄下14個工程合約有卓越安全表現的承建商。土拓署署長林世雄在頒獎典禮上致辭時表示，該署一直十分重視工地安全，讓工地人員在安全的環境中工作，同時保障工程範圍附近人士的安全，務求達至工程零意外的目標。

林世雄呼籲承建商和工程監督團隊