

爲了靚靚 塗毒上臉？

全球化＋今日香港

化妝品的魅力，在於能把素淨的一張臉，塑造成不同風格的妝容；不過，大家有沒有想過皮膚作為人體最大的器官，每天將粉底、遮瑕膏、眉筆等五花八門的化妝品塗在皮膚上，若不留意其成分，很有可能被化學物質「毒害」。韓國政府今年3月便驗出13款韓國化妝品含有重金屬「銻」，部分在港有售。有皮膚科醫生指出，若皮膚過量吸收有問題的化妝品，有可能出現嘔吐、腹痛及肚瀉等症狀。這則新聞正是一個契機，讓使用者反思每天有機會用到的化妝品是否安全？政府又有何措施為化妝品安全把關呢？

■胡家齊 資深通識科作者

新聞背景

化妝品「含金量」港「無王管」

韓國食品醫藥物安全處今年3月公佈，驗出8個品牌共13款化妝品的重金屬銻（Antimony）超出當地標準，即每克含超過10微克。銻的毒性猛烈，若過量接觸或導致銻中毒，造成皮膚發炎、鼻炎、頭痛及嘔吐等，有關部門下令回收相關產品。

需要回收的化妝品包括遮瑕膏、粉底及眉筆。由於受影響的產品來自港人熟悉的品牌，引起不少市民關注。

13款化妝品銻超標

現時，香港未有針對美容產品的法例，化妝品與一般消費品同受《消費品安全條例》監管，但當中沒有訂明化妝品中的重金屬含量的安全標準，只規定供應商必須符合其國家或國際標準，及依賴本港海關檢測。

海關在事發後已立即巡查49個化妝品及護膚產品銷售點，未有發現涉事產品在港銷售。海關指，在過去3年，主動巡查化妝品及護膚產品銷售點超過1,300次，測試近百個樣本，成功檢控9宗個案。

日韓文化：不化妝不禮貌

每天直接用於皮膚的化妝品，只靠海關抽樣檢查是否合乎標準，然而抽樣數目有限，對消費者保障不足，為何女士們甘願冒險呢？首先，在實用層面，化妝品確實可以發揮「揚長避短」的特性，塗上遮瑕膏便能遮黑眼圈及暗瘡印，對於一眾女士確是得力好幫手。

另外，女士化妝已成為一種文化符號，個別國家如日本及韓國，會認為工作場合不化妝屬於不禮貌。

韓流熱潮 韓妝盛行

此外，千禧年後的韓流熱潮，透過K-POP、韓劇及綜藝娛樂節目席捲香港，吸引大批年輕人追捧。在明星效應下，韓妝產品順利打入港市場。

根據香港統計處資料，本港入口韓國化妝品的金額在2012年只有10.13億港元，急升至2016年的70億港元，勁升近6倍，遠勝向來盛產化妝品的國家及地區，如日本、法國及瑞士等地。

小知識

埃及：考古學發現最早使用化妝品的記載來自埃及，約公元前4,000年。埃及貴族會研碎不同的寶石，製成顏色鮮艷的眼影，並用炭枝畫上眼線。他們以化妝強調階級分野，認為愈多化妝品，代表愈高貴。

古希臘：古希臘人注重自然的形體美多過化妝，認為濃妝艷抹是破壞和諧自然的形象。

西方社會：最初是天花痊癒的女病人，用來遮掩臉上的疤痕。20世紀前，使用化妝品被視為不禮貌，大眾認為只有戲子及妓女才會使用。

中國：晉代《博物誌》記載「紉燒鉛作粉」，以之塗面美容。後唐《中華古今註》記載了胭脂：「起自紂，以紅蘭花汁凝成。」關於口紅，則有「脣脂以丹作之，象脣赤也」。

日本：藝妓會用碾碎的紅花瓣做成口紅，塗抹眉毛、眼線和嘴唇，同時用白色的顏料和粉塗於面部和背部，胭脂則是用來勾勒眼窩和鼻子。



■女為悅己者容，化妝品蘊藏龐大的發展潛力，但產品安全由誰把關？ 網上圖片

護膚變害膚 常見有害成分

礦物油（Mineral Oil）：許多護膚品中含礦物油，尤其是卸妝產品和唇膏，但是在皮膚擦上礦物油會擾亂其天然免疫屏障，使毒素不能排出，堆積在體內，造成痤瘡。

苯甲酸酯類（Paraben）：價錢便宜、無色、無味而且毒性低，成為化妝保養品中常見的防腐劑成分。有醫生指很多動物或實驗室研究均顯示，parabens與雌激素作用類似，可能有導致乳癌的潛在危險。

合成香精（Fragrance）：合成香精主要用於增添保養品的氣味，大多用於除臭劑、防曬霜、護膚品和嬰兒產品。由於幾乎是化學合成，可導致頭疼、咳嗽、嘔吐和過敏性皮膚不適，甚至致癌。

聚乙二醇（PEG/Polyethylene glycol）：常見用於乳液及保濕產品中，這類成分被皮膚吸收後，容易累積在肝臟中，不僅有潛在的致癌作用，更減弱免疫系統。

二苯酮-3（benzophenone-3）：屬防曬成分，能干擾內分泌系統及雌激素水平，或可影響發育。

資料來源：綜合報道

10歲已塗脂抹粉 男仔也「扮靚」

新生代習慣瀏覽網頁，在五光十色的網上世界，其早熟程度可以超乎想像。英國今年一項調查發現，女孩首次使用化妝品的年齡有年輕化趨勢，由以前13歲至15歲，提早到10歲至12歲。更有超過三成受訪者表示，若沒有化妝會感到自己沒有吸引力、落伍、被同學歧視，甚至因此感到自卑。

過早化妝 抹殺童真

這種風潮令教育界感到憂慮及關注，從心理學角度來說，7歲至12歲的孩子處於童年期，這階段主要是培養良好的人格及價值觀。因此，教育界擔心孩子過早地化妝，當身體和腦袋都未成熟就刻意融入成人文化，會扭曲其價值觀，及抹殺其童真，對孩子心理發展及人生觀產生不良影響。

此外，韓國愛美文化也延伸至男性。根據韓國政府調查顯示，15歲至29歲的男生，平均一個月會至少使用BB霜

（註：粉底及遮瑕膏）一次。男性化妝品市場於2010年至2014年5年間增長了63%，整體市場高達10億美元。有些男中學生習慣畫眼線上學，也定期上美容中心修整眉毛。

凡事有兩面，有人反對小孩子化妝，認為是讓未成熟的兒童變大人。不過也有人反駁，指自己年幼時一向都愛玩模仿遊戲，稍為化妝不太要緊。

發育期應避免吸收化學物質

無論如何，化妝品含不同程度的重金屬、酒精、激素等化學物質，這些物質會經由皮膚進入身體，而孩子的皮膚厚度約為成年人的十分之一，肌膚屏障功能尚未完善，對外界的刺激很敏感，長期使用會在孩子的身體內部沉積，或影響其身體發育。父母在孩子初期應在旁加以引導，教女兒如何選擇化妝品，什麼場合才需要化妝。

■女士愛美不甘後人，連蝸牛也可以用來護膚。 資料圖片



多角度觀點

- 1.皮膚科專科醫生：**一般彩妝產品內的銻不易被皮膚吸收，但護膚品被人體吸收機會較大，使用過量或會引起皮膚炎、影響眼及腸胃，需以藥物控制病情，特別是兒童有時需要為表演化妝，婦女懷孕時體質較敏感，較易受重金屬影響。
如不能避免化妝，塗粉底或遮瑕膏時，應薄薄的塗上及盡早卸妝，減少皮膚與化妝品接觸的時間。
- 2.大學生命科學學院教授：**銻可用於油漆及塑膠，其毒性與鉛、砷接近，過量接觸會影響肝臟、腎臟功能。
- 3.經常使用化妝品年輕女士A：**最近才購入涉事的韓國化妝品，知道影響深遠以後不敢再使用，希望政府加強抽驗，讓消費者安心。
- 4.韓迷女士B：**可能先觀察事態發展，或看看其他國家報道，「睇定啲先」，若進一步證實影響皮膚才停用。

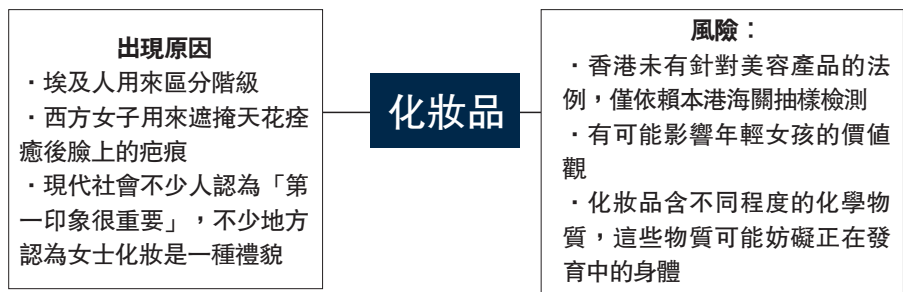
想一想

- 1.根據資料，試列舉化妝品有可能存在的有害成分？
- 2.根據資料及就你所知，試述近年化妝品有何趨勢及爭議？
- 3.不少洗面乳、沐浴露甚至牙膏加入塑膠粒，聲稱配方有助去除角質層及潔淨功能。就你所知，各國有否採取措施改善情況？

答題指引

- 1.韓國食品醫藥物安全處早前驗出13款化妝品的重金屬銻（Antimony）超出當地標準，即每克含超過10微克。若過量接觸或會銻中毒，造成皮膚發炎、鼻炎、頭痛及嘔吐等。護膚化妝品常見有害成分包括礦物油、苯甲酸酯類、合成香精及聚乙二醇等。以聚乙二醇為例，皮膚吸收後，容易累積在肝臟中，不僅有潛在的致癌作用，更減弱免疫系統。
- 2.英國今年一項調查發現，女孩首次使用化妝品的年齡，由13歲至15歲，提早到10歲至12歲，有年輕化趨勢。更有逾3成受訪人擔心不化妝會被同學歧視，甚至感到自卑，反映孩子價值觀出現偏差，對其心理發展產生不良影響。另外，韓國政府調查顯示，男性化妝品市場於過往5年間增長了63%，整體市場高達10億美元，反映男性愛美心態增加。
- 3.美國已通過「無柔珠水域法」，禁止生產含有塑膠柔珠的洗面乳、牙膏和洗髮精，今年7月起更全面禁止國內銷售，務求令微塑膠產品絕跡。韓國已宣佈於今年7月起全面禁售含微塑膠化妝品，台灣亦着手草擬於2020年前禁止出售微塑膠產品。然而，不少地區包括香港仍然未有計劃對微塑膠產品進行監管。

概念圖



延伸閱讀

- 1.《韓化妝品重金屬超標 Etude House Skinfood有份》，香港《文匯報》，<http://paper.wenweipo.com/2018/03/21/GJ1803210001.htm>
- 2.《14款潤唇膏 含塑化劑重金屬》，香港《文匯報》，<http://paper.wenweipo.com/2012/03/16/YO1203160013.htm>
- 3.「對化妝品、護膚品及織體健康食品的規管」，新聞公報，<http://www.info.gov.hk/gia/general/201702/22/P2017022200327.htm>