細味泰菜越南粉 地道滋味

一向以來，東南亞都是大家喜愛旅遊的地方，如泰國、越南等都是近年不少人會到的地方，皆因泰菜、越南粉都深得港人歡迎。最近，前身為烹飪中心，早前演變成皇后泰國廚房，為食客提供地道泰國菜，而這些泰菜更是坊間罕有，甚至現時泰國本土亦極少，就在這兒，可讓食客細味傳統泰式滋味。而一直只有在西貢的越南湯河店Saigon Pho「西貢越南真味」亦進駐了市區，讓食客可以隨時隨地品嚐地道的越南牛肉粉。 文：吳綺雯 攝：雨文、焯羚

傳統泰式私房菜

■在開放廚房內，傅太示範烹調鏡靚。

■先磨碎的泰式手指薑與黑椒等香料。

皇后泰國廚房主打傳統優質泰菜，餐廳由泰國華僑Joanna Em-On Fu女士（傅太）主理，用料講究細緻，注重養生，不少香料更是由傅太親身種植，希望讓港人更了解傳統泰式風情。餐廳前身為皇后烹飪中心，餐廳主理人傅太一直醉心研究廚藝，過往曾考獲多個泰式料理證書，教授泰式烹飪及經營私房菜館多年。

中心經裝修後，現時主打客製化私房菜，同時提供午市及晚市，供應招牌菜如鏡靚、泰北清邁獨有的咖喱金麵及女婿蛋等，讓食客可以隨時上門品嚐正宗泰菜。從訪問中，看出傅太對餐廳出品要求極高，上至餐廳的香料如斑蘭葉、檸檬羅勒及薄荷葉等亦為自家種植，下至辣椒醬均以蝦米及多種香料親手製成，所有菜式均源自大城府的特色。

有別於坊間喜愛的冬陰功湯，傅太極力推薦湯品鏡靚（HK$148），清爽的湯頭帶有胡椒香氣。鏡靚為傳統泰式湯品，以多款新鮮海鮮，配上芋頭、南瓜、勝瓜、佛手瓜等蔬果，以及事先磨碎的泰式手指薑與黑椒等香料製成，是坊間少見的菜式，是泰國婦女產後補身湯。另一款主打菜紅咖喱海鮮籃（HK$118）為平常少見的蒸咖喱，以香茅及多種咖喱香料炮製，混合打碎的魚肉、蝦肉、蟹肉及白菜等放於芭蕉葉上蒸煮，充滿泰式異國風情。

在麵食方面，泰北清邁咖喱雞金麵（Khao Soi，HK$108）為必試麵類之一，Khao Soi在泰北地區極為常見，但在香港卻鮮有餐廳供應。一半炸麵加上一半生麵，配上雞肉及自家製咖喱湯底。另一主打傳統椰汁蝦肉菠蘿檬粉（HK$108），口感清爽，適合在炎炎夏日進食。大廚巧妙地將菠蘿及檸檬加入涼拌檬粉，配搭蝦米、碎魚丸及蝦肉，拌上酸辣醬汁一同食用，令人食慾大增。

另外，小食如泰式女婿蛋（HK$78）及香茅串串蝦球（HK$58）亦是餐廳的拿手好菜，大廚特意把泰國的家常菜帶來香港，以燈籠椒、洋葱、羅望子及多款香料煮成酸甜醬汁。而香茅串串蝦球則把蝦肉、鯖魚肉及豬肉搓成球體，加入香茅炸香，爽彈香口。而在飲品方面，其招牌泰式奶茶（HK$38）及皇后泰式咖啡（HK$38）配搭了相應的手做冰球，讓冰塊融掉時亦不減飲品本身的味道。

現在，六位以上即可預訂，菜單可按需要貼身打造，並由主理人傅太親自選購至烹煮菜式，務求為食客感受地道泰式美食，而食品以新鮮食材及自家醬料製作，同時傅太還說可以將這兒當自己家廚房一樣預訂，邊學習泰菜，邊招呼朋友，讓大家有開心滿意的一餐。

■傳統椰汁蝦肉菠蘿檬粉配料豐富。

■泰北清邁咖喱雞金麵與招牌泰式奶茶。

■香茅串串蝦球

■皇后泰式廚房環境開揚。

人氣越南牛肉河

■梁嘉琪在「西貢越南眞味」品嚐越南美食。

在西貢有兩間分店的人氣越南湯河店Saigon Pho「西貢越南真味」，一直是不少名人、明星、識食食客的摯愛食店。早前，「西貢越南真味」第三間加盟分店於九龍城舉行開幕慶典。當天，梁嘉琪亦品嚐了鮮美熱辣的秘製加拿大版越南牛肉粉。店內備有多款越南粉，如越南火車頭牛肉湯河粉，材料除了有生牛肉，還有牛腩、牛雜、牛丸、牛柏葉及牛筋，分量頗大，而且老闆城哥更每日用鮮牛骨熬製湯底，鮮甜又不油膩，選用的美國牛肉亦肥瘦適中，配上一小碟九層塔、青檸和紅辣椒伴吃，吃完大滿足。

■越南火車頭牛肉湯河粉

■越南牛肉粉

同期加映 文、圖：雨文

「中澳合璧」創意美食

今年初夏，由即日起至6月30日，美心中菜邀請澳洲商務投資署及澳洲旅遊局攜手合作，推出「原味澳洲」系列，引入當地多款優質魚鮮及特產，經中菜烹調，讓追求創意的客人味蕾一嚐「中澳合璧」的滋味。

例如，以羊、牛菜式為例，有黑椒鵝肝爆M5和牛柳粒、柱侯砵酒炆和牛肋肉、香酥羊膝等。當然少不得大廚擅長的中西食材配搭，好像生煎原件M5西冷和牛扒、甜酒煎三文魚扒、砵酒焗生蠔等。單以鮑魚一味，由中西混合的醬醃冰鎮（冰鎮翡翠鮑魚）、至X.O.醬炒（X.O.醬鮮菌青瓜炒黑邊大鮑魚），甚或特色堂弄（堂弄過橋澳洲黑邊大鮑魚），薄滑爽脆與肉厚煙韌各有不同質感。

■冰鎮翡翠鮑魚

■砵酒焗生蠔是食客最愛，日售過千隻。

■甜酒煎三文魚扒

■黑椒鵝肝爆M5和牛柳粒

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！ facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

意義的運作秘密及化進化退再闡述

上文提到意義能否相應，完全取決於筆劃五行有否破壞其意義，而事實上，姓名意義也非常重要。

例如張家輝、梁家輝、鄭翠梅、黃宗澤、李國章等，現簡述之：

姓名	五行	意義	化進化退	職業
張家輝	壬己戊	家有光輝	己戊(穩定性受影響)	演員
梁家輝	壬己戊	家有光輝	己戊(穩定性受影響)	演員
鄭翠梅	辛辛壬	梅花蒼翠，有興旺之意		商人(與中藥有關)
黃宗澤	丁乙癸	得到祖輩長輩庇蔭		演員
李國章	丙壬壬	有認可的尊貴		前任高官

如果筆劃五行無傷害其意義，其意義往往能增加其正面效果。而張家輝和梁家輝，雖然姓氏不同，但筆劃相同，所以二人的際遇有着相同的共性，例如壬水作為姓氏，在最高位置，喜天馬行空，不受拘束，當遇到戊土時，戊土就會剋絕壬水，形成內外交困，不是家境清苦，便是家道中落，若有少量適當的管束，即遇己土，己土(-)剋壬水(+)，反而有地位。

當己戊化進化退，就能控制水的變化，反而會得心應手，水的穩定性可任意調節，所以其駕馭表情的能力自然好，因此符合做演員的要求，有管制變化的能力，土化進化退能剋大水。

提到化進化退，有一例子，可進一步說明此理念。首先化進化退的預設條件必然要同質的五行相連在一起，好比一杯橙汁與一杯清水，一旦放在同一個盛器，雖然橙汁與清水只是同質不同類，同是液體但絕對是兩樣不同類的液體，當橙汁遇着水，橙汁會被逐漸稀釋、變淡、變弱，而清水會逐漸變濃、變強。而形而上的五行物理現象也是這樣，以下一例以茲說明：

譚	庚		1–20歲
志	丙	化進	21–50歲(中間35歲)
超	丁	化退	50–70歲

- 金分為庚金(+)和辛金(-)，類比成金礦和飾金；
- 其形而上的意義為看得見的尊貴；
- 當庚金(+)遇丙火(+)，或辛金(-)遇丁火(-)，正正或負負互見，火剋金，則代表不貴；
- 但陽金庚(+)遇丁火(-)，反而能收以火煉金的效果，反得貴，能理順事情；
- 所以配以年歲的劃分，此人會有非常大對比的順逆之際遇；
- 此人幼少階段(1-20歲)，丙火剋庚金，正正互見，不貴也，自然家境清苦、艱難；
- 但隨着丙火化退，逐漸變丁火，就變成以火煉金，因此能入讀香港大學讀建築工程，成為工程師；
- 而其姓名中，「志超」一詞亦有相應。「志」逐漸變丁，「超」從丁逐漸變丙。所以工程師有成後，毅然轉做神父，讀神學，真的不是一般性之意向！

篇幅到此，大家應該明白，如果希望所改之姓名意義能相應，必須要確認一下筆劃五行能否配套，否則像以下之姓名：

賴 癸
有 癸
財 己

根據水為財的學理，因水是流動的，所以相應人世間的「貿易」，負責創富。土剋水的意思就是水來土阻，即水的流動性被阻截，因此今年戊戌年，才會出現「貿易戰」。而「賴有財」的筆劃五行關係是己土(-)剋癸水(-)，所以「全賴有錢」的意義就無法相應，反而窮困。這正正就反映了筆劃作為本體的重要性及意義能否相應的先決條件！

魔法館 Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤—「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

靈擺的款式……（5）

要成為一個靈擺使用者、當然先要選擇一個適合自己的靈擺。那麼一個靈擺是怎麼的樣子呢？基本上，只要用一條繩吊着一件可以平衡的物品便可以。例如用一條項鏈吊着一隻戒指也可以算是靈擺。但要注意，一個太輕的靈擺會影響到靈擺的擺動情況，太重則會使靈擺難以移動。

相信大家現在已經知道靈擺的樣子。下一步，便是找一個靈擺。現在市面上很容易找到靈擺，只要到水晶店走一趟一定可以找到心中選擇。靈擺有些便宜，而有些很貴，有些只有數十元，也有些需要數百元或上千元才可以買得到。

現今市面上的靈擺多是用白水晶為主，也有用銀、銅、金和木製的靈擺。通常我們會建議新手們用白水晶，又或紫瑩石水晶作為他們第一個靈擺。因為水晶一般含有較強的力量，可以加強使用者的能力，故多建議新手使用。

有很多人會覺得靈擺的價錢很貴、負擔不來，於是索性不學。其實各位可以自製一個屬於自己的靈擺。各位只需要找一顆有重量、可平衡和底部只有一點尖點的東西，再用繩子穿起來便可。那東西可以是天然水晶，釣魚用的標(或是鉛)，又或是一枝短鉛筆也可以做成一個靈擺。

其實一個好靈擺最重要的不是材料，不是重量，不是外形，而是感覺。當你看到它，或是拿起它時，如果你直覺感覺到這是一個好靈擺，它便是一個好靈擺。

現在列出下列的數據作為參考，希望各位可以找到一個屬於自己的靈擺。

Agate瑪瑙：平衡，勝利，保護（遠離危險/危機）。

Amber琥珀：找尋前世。

Amethyst紫水晶：發展心靈上的力量，加強靈性，治療。

Aquamariue海藍寶、藍晶：忘卻淚水，冷靜，平衡情緒，保護。

Beryl綠寶石、綠玉：改進想法，加強心靈的注意力，找尋失去的東西。

Bloodstone血石：避開欺詐，身體健康，成功。

chalcedony玉髓：旅遊安全。

紅玉髓：平衡，自信，遠離惡魔。

拉長石(又名：鈣鈉斜長石)：和宇宙的力量作聯繫。

黑瑪瑙：保護免受負面力量傷害。

白水晶：保護，加強與靈性世界上的聯繫。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
魔術師牌令你今個星期長袖善舞，對需要人事工作的朋友，絕對是事半功倍。

金牛座 20/4-20/5
皇后牌令你這星期財運大上大落，既搵錢又大使，豪氣非常。

雙子座 21/5-21/6
月亮牌代表情緒上的不安，將有要事令你心情十五十六。

巨蟹座 22/6-22/7
留意節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以令你進步起來。

獅子座 23/7-22/8
留意一下高塔所為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。

處女座 23/8-22/9
當皇帝牌的出現，工作發現新轉機，如能好好把握，成功自然在望的。

天秤座 23/9-22/10
抽到隱士牌，今個星期學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

天蠍座 23/10-21/11
命運之輪的出現，令你生活上出現不可抵抗的改變，準備心情迎接新的一天吧！

人馬座 22/11-21/12
萬樣事情都要從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能了，實幹要緊。

山羊座 22/12-20/1
多加留意身邊的朋友們，可能會有人正在暗戀你呢！單身人士要留意啦。

水瓶座 21/1-19/2
出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

雙魚座 20/2-20/3
難得有新機會在眼前，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你哩！