

人生目標多 最緊要識揀

個人成長與人際關係 今日香港 + 全球化

普遍青年畢業後，希望找到一份薪酬不錯、具晉升前景的工作，一邊儲錢一邊計劃結婚，成家立室；亦有人希望趁年輕見識世界，參加特區政府推出的工作假期計劃，透過在外地旅遊和工作，希望獲取寶貴的人生經驗。無論青年選擇在港或在外地，最重要是個人目標清晰，便能夠訓練個人自信心、適應能力及人際溝通技巧，讓自己的人生有所得着。

特約資深通識科作者：林曦彤



隨着大學學位增加，今時今日的大學生含金量不如昔高。 資料圖片

全球化

1. 細閱以下資料：

資料A：香港受訪者最想實現的人生目標 (比率最高的6個選項)

項目	2014年	2015年
置業	18.2%	18.7%
擁有健康身體	6.8%	9.9%
提早退休	5.8%	6.9%
賺取更多金錢	7.8%	6.9%
環遊世界	7.9%	6.8%
沒有人生目標	15.2%	19.7%

資料來源：綜合本港報刊、香港大學民意研究計劃《公眾理財態度意見調查2015》

資料B：香港年輕人對生活的看法

青年甲：23歲，大學畢業，任中學教師，月薪2.4萬元

對生活的看法：父親節用了4,000元買按摩器送給他，母親節買了一條4,000元金鍊。父母又想外遊，難道可以不出錢？平日不去旅行，不看電影，究竟為生活還是為生存？這樣很難儲錢買樓。

青年乙：22歲，大學畢業，任顧客服務員，月薪1.1萬元

對生活的看法：扣除每月5,000元家用，還要用1,000元償還學生貸款，1,000元進修英語，600元用作交通費，剩下的錢會花在朋友聚會、購物、用膳等。不能沒有社交生活，但最後月薪所剩無幾。

青年丙：33歲，大學畢業，任農場兼職，月入1萬元

對生活的看法：與太太各付3,000元租住郊區200呎小屋，用二手衣物和家電，吃素不吃肉，每餐10元左右，使用天然山水，不買日用品。我一個人平均月用4,000元，可花多點時間陪家人和做喜歡的事。

資料來源：綜合本港報刊

2. 細閱以下資料：

資料A：香港父母擔憂事項

父母擔憂的事項 (可選擇多於一項)	很大及頗大壓力 (%)
子女置業困難	46.6%
子女面對很大競爭	43.3%
子女很難儲夠錢結婚	27.3%
子女難找結婚對象	13.9%
與子女很難溝通	9.5%

資料來源：綜合本港報刊、明愛向晴軒

資料B：對香港學生「多元出路」和公開試的看法

「多元出路」未能取信於學生及家長，加上社會對自資學位有偏見，又崇拜名校，未有計劃到海外升學的中六生，均期望入讀教資會資助的八間大學。大學學位過往被視為社會的「入場券」，現時八大彷彿便是「安全網」。

不過，有生涯規劃導師指出，大部分學生及家長不了解八大學額沒有因應考生比例而相應增加，反而以為新學制下有機會參加考試，入大學的機會就比舊學制高；相關假象徒添升學壓力。

有中學校長認為，香港長遠應借鏡台灣、普及高等教育，消除中學生之間競爭，也可提升本港整體人文質素。但有學者認為，若本港貿然推行普及教育，只會將競爭轉移到爭相入讀某間大學某些特定學科，台灣現時已發生類似情況。

現時學生一窩蜂爭取入大學，還「最好入八大」以保前途，是反映出社會產業單一，學生「無什麼選擇」、出路不明朗。此問題不只是教育局可以解決，政府也應考慮發展本地再工業化、發展數理科技、文藝創意產業等，擴闊年輕人找到配合自己志向和能力出路的可能性。

資料來源：綜合本港報刊

想一想 (a) 參考資料A及資料C，及就你所知，分析香港青年置業較上一代困難可引致的兩個問題。
(b) 「香港的考試制度抹殺了學生的志向和創意。」參考資料，提出並解釋一個支持和一個反對這項陳述的論據。

資料C：1994年至2015年香港持學位新增工作人員職業分布

職業 (2015年每月入息中位數)	1994年至2002年			2008年至2015年	
	2001年	2008年	2015年	2008年	2015年
專業人士、經理及行政人員 (38,000元)	47%	43%	38%		
輔助專業人員 (20,000元)	36%	38%	33%		
文員、服務及銷售人員 (11,000至13,000元)	12%	17%	26%		

資料來源：綜合本港報刊

資料D：香港有關「工作假期」的評述

「工作假期」近年愈趨流行，不少香港青年都抱著「好趁三十歲前出去見識」的心態，參加工作假期。香港政府也與多國政府合作，擴展工作假期網絡，可供選擇的地點和名額愈來愈多。可見政府也認同工作假期對港青個人發展價值。

透過工作假期計劃，參加者可在東道主經濟體系逗留一段時間，並可在短期間從事短期工作，或修讀短期課程 (愛爾蘭除外)，從而了解當地的文化及社會發展。計劃旨在讓青年透過在外地旅遊和工作，獲取寶貴的人生經驗，從而加強其自信心、適應能力及人際溝通技巧。

現時，大部分港青到外地參加工作

假期，一般只能從事農夫的助手 (如負責採摘和搬運等工作)、餐廳侍應、食品工廠包裝工人等低技術工作，香港是知識型經濟社會，上述工作在工作能力培訓上可謂毫無建樹。然而，有意見認為，花時間在工作假期上不一定成為求職「劣勢」，關鍵在於求職者是否明白自己參加工作假期的原因，如能在過程中學到重要技能，汲取寶貴經驗，既能提升自己，也能惠及公司。簡言之，是將工作假期的得着，聯繫日後的工作，例如：曾參加工作假期的求職者，到外資企業或海外業務繁多的企業求職時，可強調自身的外語優勢和與外國人相處的經驗。資料來源：綜合本港報刊

想一想 (a) 「在香港，學歷貶值是令青年人難以在社會階梯向上流動的最主要原因。」你是否同意這說法？參考資料，解釋你的答案。

(b) 評估參與工作假期對香港青年個人生涯規劃的利弊。論證你的答案。

資料C：2016年香港青年置業調查結果

問題	不同意見				答題人數
	不同意	一半半	同意	不知道/很難說	
問題一 同上一代比較，這一代香港青年更加難置業？	7.8%	9.7%	81.5%	1.0%	703
問題二 同上一代比較，這一代香港青年如果無父母或家人的經濟幫助，就更加難置業？	7.6%	11.4%	79.4%	1.6%	703
問題三 同上一代比較，這一代香港青年更加希望盡早置業？	19.1%	22.3%	55.9%	2.7%	703
問題四 青年應擁有獨立經濟能力後才置業？	5.1%	14.2%	79.7%	1.0%	704
問題五 有樓的人比較容易找到結婚對象？	17.2%	22.8%	58.4%	1.6%	704
問題六 政府應推出多些特殊措施，以幫助這一代香港青年置業？	14.3%	17.2%	66.2%	2.3%	704

資料來源：綜合本港報刊

資料D：近年香港中學文憑考試考生統計

年份	日校考生人數	考獲「33222」日校考生人數	經「大學聯招辦法」(JUPAS) 獲八大資助學士學位取錄人數#
2012年	70,282	26,415	13,596 (19.3%)
2013年	69,750	26,979	12,158 (17.4%)
2014年	65,270	26,228	12,302 (18.8%)
2015年	61,136	24,492	12,332 (20.2%)
2016年	56,112	23,598	12,473 (22.2%)

資料來源：綜合本港報刊、考評局、JUPAS

#註：包括少數日校以外學校考生及自修生；括號內數字為所有日校文憑考試考生百分比

現代中國 + 全球化 + 公共衛生

3. 細閱以下資料：

資料A：各地肥胖人口數據

表一：2011年各地癡肥人口比率

美屬薩摩亞	美國	埃及	加拿大	英國	法國	澳洲
74.6%	33.9%	30.35%	23.1%	22.7%	16.9%	16.4%
西班牙	德國	丹麥	巴西	泰國	香港	日本
15.65%	4.2%	11.4%	11.1%	7.8%	3.2%	3.1%

資料來源：綜合本港報刊

表二：2011年中國人超重 (包括肥胖) 比率#

成年女性	11%
成年男性	11.8%
男童	23.9%
女童	15.7%

資料來源：綜合本港報刊、世界肥胖聯盟

#註：此比率仍是2011年的數據。另外，據2015年統計，48%超重或肥胖兒童居於亞洲，25%來自非洲。

資料B：世衛終止兒童肥胖委員會6大建議

1. 促進兒童和青少年攝取健康食物；
2. 促進兒童和青少年運動量，減少久坐少動的行為；
3. 加強母親懷孕前期和孕中期護理，降低兒童肥胖風險；
4. 保障兒童早期的飲食健康、有充足睡眠和適量運動；
5. 促進為學齡兒童和青少年提供健康的學校環境；
6. 為肥胖兒童和青少年提供體重管理服務。

資料來源：綜合本港報刊、世衛終止兒童肥胖委員會《終止兒童肥胖》報告2016年

資料C：世衛有關肥胖情況的闡述資料

根據世衛資料，1980年以來肥胖的人口增加近一倍。2014年，18歲及以上的成年人有超過19億人超重；其中6億多人肥胖。2013年，有4,200萬5歲以下兒童超重或肥胖。在大多數世界人口所居住的國家及地區，死於超重和肥胖的人數多過死於體重不足的人數，而肥胖是可以預防的。

世衛資料提及，城市化的生活方式，如大眾偏向乘坐交通工具，愈來愈多的工作偏向久坐，令身體缺乏活動。肥胖不單涉及個人生活習慣，也涉及城市規劃失當，因為城市化的過程導致社會和環境急速變化，交通、城市規劃不完善也令城市人少運動，加工食品湧現，教育和衛生部門未有灌輸正確的健康意識等。

資料來源：綜合本港報刊



城市化的生活方式，如久坐缺乏運動，經常進食加工品，容易累積脂肪。 資料圖片

想一想 (a) 根據資料A，描述全球肥胖人口情況的趨勢。
(b) 「家長改善子女的生活習慣比政府徵收糖稅更能解決兒童的肥胖問題。」你是否同意這說法？參考資料，試加以解釋。

總結

力爭上游畢竟是對自己負責，但社會流動與社會發展息息相關，若然政府未有因應國際潮流，為本地教育架構、經濟產業，作出前瞻規劃，也可以導致個人努力付諸東流，實踐不了向上流動的人生期望。作為施政者，應當採取實際措施，例如：多元化的產業發展、適合的創業空間等，為青年的向上流掃除障礙，實現個人的夢想。

個人成長與人際關係 + 今日香港