母陪肌萎女旅行 珍惜同度每一秒

24小時貼身照顧 抬輪椅登長城 只盼囡囡快樂

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）媽媽總是無微不至地照顧仔女，4名需長期照顧殘障子女的媽媽在母親節前夕獲選為好媽媽，當中包括「十大再生勇士」得獎者胡蕊珺的媽媽余冬梅，她指24小時貼身照顧患肌肉萎縮症的女兒雖然辛苦，但也從來沒有想過要放棄女兒，堅持每年都會帶蕊珺去旅行，讓她認識世界，更曾經抬過輪椅上萬里長城、十三陵等地方。余冬梅表示，只想好好珍惜與女兒相處的每一分每一秒，希望她可以活得快樂。

■余冬梅(右)與女兒胡蕊珺。 香港文匯報記者顏晉傑 攝

■4名長期照顧殘障子女的媽媽獲選為好媽媽。 香港文匯報記者顏晉傑 攝

■陳少群(左)與兒子辜嘉偉。 香港文匯報記者顏晉傑 攝

余冬梅及女兒胡蕊珺昨日出席一項「好媽媽嘉許禮」活動。余冬梅表示，蕊珺3個月大時突然發燒入院，其後證實患上肌肉萎縮症，一直要與呼吸機為伴，但蕊珺亦積極面對人生，更創作出網上文字遊戲「名偵探的誕生」，去年獲選為「十大再生勇士」。

余冬梅說，醫生在蕊珺剛入院時曾問她「要不要」女兒，指她可以要求醫生在有需要時不為蕊珺進行急救，但她相信醫療技術會一直進步，總有一天會有醫治女兒的方式，所以從沒打算放棄女兒，蕊珺最終在兩歲時可以出院。

余冬梅亦理解社會上未必有太多人願意給予殘障人士機會，所以多年來的心願只是想蕊珺可以快樂地成長，「我沒有用過1毫子在蕊珺的學業上，即使她努力讀書，社會有多少工作機會可以給她？為什麼我要強制她每日讀書，而不是做自己喜歡做的事？」

女獲聘用是最佳禮物

不過，自蕊珺成為「再生勇士」後，即獲有心人支持，半個月前獲一間公司聘用，負責圖片設計工作，余冬梅直言過往從未想過蕊珺會獲聘用，坦言女兒能取得如此成就是最佳的母親節禮物。

余冬梅並表示，蕊珺本身有一個同樣患有肌肉萎縮症的弟弟，指自己原本答應過會帶弟弟到香港迪士尼玩，但他在迪士尼開幕前已經去世，所以現時特別珍惜與蕊珺相處的時間，現時每年都會與蕊珺一同出外旅遊，更曾經抬過輪椅上萬里長城、十三陵等地方，而下個月則會到日本玩。

揹兒上唐樓 慈母天天做

曾麗綠亦同樣獲選為好媽媽，她指兒子余澤涵患有腦麻痺，體能發展比一般小朋友慢，亦經常要做手術，在兩年多前的一次手術後更需要打石膏和坐輪椅，「我們住在唐樓，當時我要每日揹着他上落3層樓梯，他當時的體重約40公斤。」澤涵現時雖然已經11歲，但行路時仍需要人攙扶。

澤涵是在小學一年級才學會自己行路，之前經常要抱，他希望自己可以盡快康復，減輕媽媽的負擔，「媽媽很愛我，希望母親節時可以帶媽媽到戲院看電影，慶祝母親節。」

另一名好媽媽為覃受華，她的女兒鄭惠兒患有嚴重智障及大腦麻痺，需要以輪椅代步或使用步行架，覃受華表示女兒患病後便決定放棄工作，決心做全職家庭主婦，專心照顧女兒，每日為女兒小心挑選食物，並陪她做步行訓練，希望女兒可以健康快樂地生活。

■曾麗綠(左)與兒子余澤涵。 香港文匯報記者顏晉傑 攝

無懼他人冷眼 全心栽培自閉兒

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）自閉症患者或被人視為異類，在昨日「好媽媽嘉許禮」活動上獲選為好媽媽的陳少群表示，帶兒子辜嘉偉外出時雖然經常遇上令人尷尬的情況，但她無懼外界眼光，指只要兒子乖乖地聽從她的教導就已經心滿意足。

辜嘉偉患有自閉症及中度智障，經常會做出偏執行為。陳少群舉例指，嘉偉十分喜歡英文報紙，他5歲時曾坐飛機到北京，回程時見到後面的外國人在看英文報紙便吵着要報紙，對方不願給他便哭起來，整個機艙都聽到，一家人差點被趕落機。

事件擾攘約半小時後，空中服務員找到一份英文報紙給他，他才沒有再哭。

細心解釋 他人多理解

陳少群表示，雖然嘉偉願意聽從教導，告訴他不能做一種行為後他很少會再犯，但同類事件仍不時發生，例如嘉偉試過不斷拿取傳單、突然躺在地上等，「他年紀較細時外表與普通小朋友一樣，別人看到這些行為會以為家人管教不善，我只好不斷向別人道歉，解釋他的情況，大部分人都會理解。」

陳少群坦言未必所有人都會接受，有些人亦會說出一些難聽的話，但表示自己已經聽慣這類說話，不會記在心中，只會一心一意照顧好兒子。

母乳有益身心 更增相處時光

香港文匯報訊（記者 何寶儀）母乳是寶寶的最佳食物，根據衛生署的數字顯示，去年母乳餵哺率逾八成。不過，媽媽在社區餵哺母乳卻困難重重，不但會受到歧視，更可能遭同事白眼。兩子之母Michelle多年來推動餵哺母乳，為的是支援同路人。她坦言，曾承受旁人壓力，亦曾患上乳腺炎。餵哺母乳對她而言，已非有益孩子身心這麼簡單，而是無可取代的親子相處時光。

80後媽媽Michelle是「媽媽牌同盟」的項目主管，育有分別3歲及14個月大的兒子。

她憶述，大兒子Issac出生後本不打算全母乳餵哺，感覺人奶與奶粉差不多。然而，兒子兩個月大時發現患上小腸氣，需動手術，為了保障兒子腸道暢通，她決定餵哺母乳。

喝奶手牽手 兄弟更融洽

她笑說，母乳除了有益孩子腦部及身體發展外，更能建立親密的母子及兄弟關係。她憶述，小兒子剛出生時，不獲大哥接納，大哥不滿弟弟分去雙親注意力，「他（大兒子）會說不要弟弟。」巧妙的是，餵母乳反令兩兄弟更融洽。她對大兒子解釋，小兒子除了母乳外，不能吃任何食物，如今大、小兒子「一人一邊」喝奶時，兩兄弟更會溫馨地拖手，小兒子跌倒時，大兒子會即時抱起他。

她表示，餵哺母乳是母子間最親密時光，大兒子會與她談每天發生的瑣事。她希望成為兒子心中的「避風塘」及強大後盾，特別是現時學童輕生時有發生，慨嘆不少小朋友都不善表達自己，容易鑽牛角尖。

餵母乳絕非易事，除較繁複外，母親更可能受「塞乳腺」或患乳腺炎之苦。她曾三度患乳腺炎，「我覺得該痛楚比生兒子更痛。」

她更提到「奶媽界」的名言，指患乳腺炎好比「來回地獄又折返人間」、「輕輕碰到胸部也很痛」。

嘆餵奶時被責罵

不過，社會上的不諒解更令她頭痛。她說，坐東鐵時為免人多，特意乘頭等車廂，以「餵乳巾」遮蓋餵奶過程，不料被身旁的婦人責罵，說我兒子已經這麼大還要吃母乳。她慨嘆「女人何苦為難女人？」

她更指不少人都誤會餵母乳只需餵至6個月大，而根據世界衛生組織建議，初生至6個月大的嬰兒全吃母乳，6個月大可逐漸添加固體食物，並繼續餵哺母乳至兩歲或以上。

她說，近年母乳雖獲推廣，但港人僅接收到前半部分，部分人以為嬰兒6個月大後就不必餵母乳。

Michelle指近年不少商場雖增設育嬰室，惟數目卻遠追不上使用人數，等候時間愈來愈長，「大家多在中午時間使用，我試過等了45分鐘。」

同時，不少在職婦女反映，餵母乳最大阻力並非來自僱主，而是同事。Michelle解釋，一些公司不干預餵哺母乳，反而同事認為媽媽泵奶的時間會加重其工作量。她希望更多企業能主動推出友善政策，保障員工餵母乳的權利。

■Michelle一家四口關係融洽，大兒子更透過進食母乳的過程學會與兄弟分享。 受訪者提供

■兩兄弟感情融洽，哥哥主動照顧弟弟。 受訪者提供

兒學扭氣球玫瑰 敬贈對花過敏媽媽

特稿

不論你是學生，還是上班一族，都總是盼望放假的日子，但媽媽這個「工作」卻年中無休，一年365日忙於照顧仔女，不少人都會藉母親節以不同的方式向媽媽表達謝意，當中最常見的方式莫過於送花，但鮮花一般只可以擺放數日，有人因而特地在母親節前學扭氣球花，準備日後隨時隨地送花給媽媽。

香港文匯報記者日前採訪一個扭氣球興趣班，參與者陳先生表示，自己過往曾經在母親節買過花送給媽媽，但原來媽媽對花有過敏，所以近幾年都再沒有送花始她。不過，他認為花是母親節最有代表性的禮物，所以每年都會找與花相關的禮物送給媽媽，例如去年便買了一個花形蛋糕。

他今年便特地參加扭氣球班，希望親手製作母親節禮物，自行「栽種」紅玫瑰給媽媽作為母親節禮物，「鮮花只能擺放數日，之後就會凋謝，所以今年就決定學扭氣球花，日後可以隨時送花給媽媽。」

母讚有心意：開心過收真花

採訪當日陳家全員都有出席學扭氣球，陳媽媽即場收到兒子所送的「紅玫瑰」後十分高興，「收氣球花比收真花更開心，將氣球扭成花作禮物這個想法十分有創意，這是兒子親手做的，比買鮮花更有心意，母親節的禮物並不關乎禮物的金錢價值。」

氣球製作導師蘭子表示，選擇教扭玫瑰是因為這種花十分配合媽媽的形象，是康乃馨以外一款十分適合在母親節送給媽媽的花，「玫瑰比較高貴，可配襯出媽媽的高貴大方。」她並表示，只要避免將氣球花放在太陽直接照射、過於乾燥或潮濕的地方，氣球花的「花期」亦有約一星期。

蘭子並表示，自己為媽媽慶祝母親節時除了陪她食飯外，亦是以氣球花取代真花，「我的媽媽十分知慳識儉，認為買花浪費金錢，所以我扭花送給她，氣球比較便宜，成本低很多。」她指媽媽收到氣球花亦很開心，讚她「叻」，稱所有女士都愛收花，媽媽亦不例外。

不過，本身亦是媽媽的蘭子在母親節所收的卻是真花，「可能因為我自己懂得扭，所以4個仔女都是送真花給我，其實我有教過他們，可能他們對扭氣球的興趣不大，但其中一個當老師的女兒亦有扭花送給學生。」

雖然有人選擇親手為媽媽準備母親節禮物，但鮮花仍然是不少人的選擇，旺角花墟一間花店的店員梁小姐表示，早在母親節10天前已經有人前往訂花，她指今年的經濟環境理想，市民應較願意買花給媽媽表達孝心，對今年的母親節生意感到樂觀，預料今年母親節生意額會與去年相若。 ■香港文匯報記者 顏晉傑

■陳先生(左一)親手扭花送給媽媽(右二)。 香港文匯報記者顏晉傑 攝