

# 母親節豪一下 帶媽媽嗜米芝蓮菜

香港人對母親節很重視，這種風氣值得讚賞，媽媽通常不會苛求收大禮，最想同兒孫天倫樂，一家人開開心心食餐好的，既然如此，做子女的不妨找個藉口，豪一下，請阿媽食米芝蓮餐廳大廚的好菜式，或許令她們更回味。

文：吳綺雯、焯玲 攝：焯玲



■ 得獎菜式「珍珠腸粉」及紅菜頭帶子餃



■ 雪嶺紅梅映松露



■ 城市花園酒店米芝蓮星級中菜廳「粵」主廚

## 創新滋味「珍珠腸粉」

城市花園酒店米芝蓮星級中菜廳「粵」，憑着獨特的創意和精湛的烹調技巧，以創新的「珍珠腸粉」菜式奪得由香港旅遊發展局主辦的2016年「美食之最大賞」（點心—腸粉組別）金獎。這款「珍珠腸粉」，師傅以帶子、甜豆、櫻花蝦及黑松露醬作餡料，配以自家調製的腸粉漿，製成口感軟滑的「珍珠腸粉」。

湯及醬油以分子料理技術製成珍珠，一碟腸粉備有兩種食法、不同口感，為饕客帶來更多驚喜。

同時，中菜廳的招牌菜式還有雪嶺紅梅映松露、白翠紅玉藏珍地及龍井茶皇燻雞等，都一直推介給食客享用。

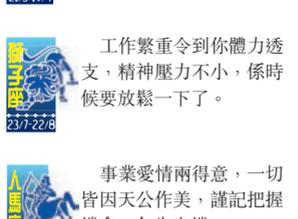
由於帶子、甜豆及櫻花蝦的味道較為清淡，配上珍貴的松露醬，香濃的美味與清淡的腸粉形成強烈的對比。「珍珠腸粉」具備兩種嶄新食法，兩份同時放入蒸爐蒸熟，完成後一份放於蒸爐保溫，另一份以米網成紙包好，然後落鑊炸至香脆；配上豬肉、雞腳及金華火腿熬製而成的濃湯，再發揮創意將濃



■ 白翠紅玉藏珍地

## 合理價格「海鮮套餐」

西貢海鮮檔林立，在西貢大街連續四年獲米芝蓮一星的西貢勝記海鮮酒家，人流不算最多，但不試過不知，Michael主理後，其海鮮新菜式幾吸引，如椒鹽鮑魚、避風塘炒辣蟹、芝士焗紅肉蟹煎米底、金不換貴妃蚌、蒜蓉粉蒸絲元貝、深海泥鰻、啫啫通菜煲等。如叫海鮮套餐，十二人都只是HK\$3888，價格可算合理，另還有米芝蓮四人餐，價格為HK\$1968。



## 時令開胃「春夏菜譜」



沙田凱悅酒店的中餐廳沙田18主廚何振雄師傅呈獻時令春夏菜譜，精心挑選時令食材配搭，配合傳統家庭式烹調手法，為食客帶來多款惹味可口的特色佳餚。由於春夏天氣炎熱潮濕，何師傅先以多款滋味前菜喚醒賓客味蕾，包括酸甜開胃的「話梅冬瓜」，冬瓜有清熱解暑的作用，配上話梅分外開胃。不容錯過有清甜可口的「紫蘇醋黑豆拌櫻桃蘿蔔」，此菜以陳醋加上蒜頭、新鮮紫蘇、麻油等材料特製的紫蘇陳醋炮製，爽口又帶有濃郁的紫蘇香氣。其他開胃前菜包括「芥末麻醬鴨舌拌貢菜」、「五香滷牛腩粒拌秋葵」等。

何師傅擅長炮製特色醬料，並於新菜式中加入只此一家的味道。何師傅以雞糞菌、金華火腿、瑤柱、蝦米及雞糞菌油同浸，並以此醬料製作「雞糞菌惹燒鱈魚球」，滋味無窮。何師傅今次改良了大受歡迎的野山椒醬，以陳皮跟野山

椒一併烹調，並加入蒜及乾葱，並以此醬料製作「野山椒汁秋葵炒牛肉」，香辣可口。其他精選菜式包括：「八寶生拆魚蓉羹」以順德傳統的拆魚為靈感，以「八寶」竹筍、木耳、腐竹、勝瓜、雞蛋、甘筍、櫻仁再配桂花魚煮成羹，增添菜式鮮味與層次。「茅台鮑魚砂鍋燻大雞」用上本地培育的嘉美雞，跟鮑魚一同烹調，再灌以茅台酒提升香味，令人齒頰留香。

在甜品方面，餅房主廚羅耀輝師傅為食客帶來一系列新鮮感十足的新派甜品，迎接春夏的來臨。新口味「蜜糖九製檸檬雪糕」取材自香港地道涼果一加入沙田永和蜜糖場之天然純正蜂蜜，味道清新，令人百吃不厭。另外，「黑糖薑圓肉杞子布甸」使用了廣東食材的經典配搭製作，甜辣交集的味道出奇地配合，讓人耳目一新。此外，冰涼透心的「椰子石榴雪葩」帶濃濃椰子味，並巧妙地融合番石榴的清香，甜而不膩。其他令人垂涎欲滴的選擇包括靈感來自中式滋潤湯水的「南北杏蜜糖法式燉蛋」及補血養顏且口感豐富的「紅棗雲耳糕」等。



## 食得滋味

文：雨文 圖：雨文、焯玲

## 吃自助餐頌親恩

母親節是一個充滿愛與關懷的日子，亦是家人聚首一堂共享美食的時刻。為報答母親無微不至的照顧，不少酒店特別為母親準備了不同的餐飲選擇，尤其是母親節自助餐，讓你輕鬆鬆鬆地與偉大的母親共度溫馨窩心的節日，以表孝心。

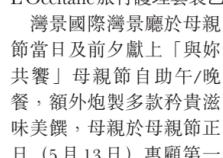


■ 富豪九龍酒店「龍蝦·黑松露盛宴」海鮮自助晚餐



■ 灣景廳「海膽·黑毛豬」母親節自助晚餐

富豪九龍酒店的雅廊咖啡室送上母親節「龍蝦·黑松露盛宴」海鮮自助晚餐，大廚以龍蝦及黑松露兩款珍貴食材，精心炮製一系列滋味無窮的特色美饌。凡惠顧自助晚餐，每位母親可獲贈原盅木瓜燕窩杏仁茶乙客、L'Occitane 旅行護理套裝乙份及康乃馨乙支，成人HK\$688。



■ 灣景國際灣景廳於母親節當日及前夕獻上「與妳共饗」母親節自助午/晚餐



■ 萬麗咖啡室自助餐及母親節甜品

灣景國際灣景廳於母親節當日及前夕獻上「與妳共饗」母親節自助午/晚餐，額外炮製多款珍貴滋味美饌，母親於母親節正日（5月13日）惠顧第一輪自助晚餐可獲贈價值HK\$600之Tiara珍珠項鍊乙條，而惠顧第二輪自助晚餐則可獲贈價值HK\$980之Tiara珍珠耳環乙對。

香港萬麗海景酒店配合法國五月節，咖啡室推出法國與母親節合一元素的自助晚餐，一邊是法國南部的普羅旺斯—阿爾卑斯—藍色海岸的美食，如龍蝦、生蠔等海鮮；一邊是特別為母親節為主題的美食及甜品。

除了自助午餐或晚餐外，大家也可與媽媽來個High Tea，如8度海逸酒店推出「川寧芒果下午茶」，由即日起至6月30日，每位



■ 川寧芒果下午茶



■ Tea WG母親節下午茶餐

還有，Tea WG的母親節下午茶餐。HK \$168。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。

2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與實際現實之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 姓名的結構（意義的運作秘密）

由於中國人相信語貴吉祥，因此對姓名的意義非常重視，所以很多吳姓的人，都會嘆一句：「真難改名」，尤其是廣東人，香港人平日只會說廣東話，而廣東話以「吳」字與「唔」聲音相近，俗稱諧音相同。

形成所有正面意思就變成相反意義，例如你非常重視做人誠實，改名就叫「誠實」，那麼姓吳的人，諧音就變成「唔誠實」；如果希望小孩聰明一點，改名叫「聰明」，誰知配上吳姓，就變成「唔聰明」了；若你重視健康、快樂，無論怎配都變成「唔健康」和「唔快樂」，好的意義會變成相反的意思。吳姓的人唯有改名為「唔輸得」，負責得個正，得啱笑也。

實情如何？意義非常重要，但意義能否相應就全賴其筆劃五行的組合有否相剋，相剋者，其意義就會破壞，例如：

王 辛(我)  
忠 乙  
義 甲

此人以「忠義」為名，一般人相信意義會影響人的際遇及個性的話，大家都會傾向相信此人會有忠義的一面，至少不會認為此人會是大奸大惡吧！

但實情相反，此人唯利是圖，為了得到金錢，居然買重保險，然後殺死自己的父母，可謂喪心病狂之極。

究竟原因何在，每個姓名的意義能否相應？其實是完全取決於其本體筆劃五行。此名的筆劃五行組合是辛（金）乙（木）甲（木），辛金剋甲乙木，而正在姓名的結構裡，姓氏乃承傳「我」的化身，而我（辛）剋甲乙木，即自己傾向於去掉（仁慈）的特質，因為木性能展現上天好生之德及其生命力。（備註：金主「義」，因為金為武器，有其威懾力，由於弱國無外交，沒有武力作為後盾是得不到公義的；水主「智」，水性多變，能相應思考；火主「禮」，行事光明磊落，任何事情皆可以在陽光下運作進行，因此必然符合於禮法；最後便是土，土性堅實，代表信譽，凡事有堅持。）

故此人是No mercy，毫無慈心，連慈心皆無，又怎可談得上有忠有義？或許有心水清的讀者見到辛剋乙，當然明白為什麼此人不忠，因「忠」字的五行意義受損，但甲不是強木反剋弱金嗎？是不是「義」字的五行力量較大，會不會出現不「忠」但有「義」的情況？

當然不會，因為有「化進化退」的學說存在。所謂「化進化退」是有先決條件：必須是兩個同質但陰陽互見五行相連在一起，例如「甲乙」「丙丁」「戊己」「庚辛」「壬癸」，當同質相連的五行走在一起，就會出現互融的情況，當互相融後就會出現了「相對」的概念。陽木就變成相對的弱木，而陰木就會出現相對的強化。所以當「忠」字是乙木被打絕時，此人不忠，當「義」字由甲化退變成乙，「義」字又被打絕，又會不義。一個不忠不義的人，才會這樣冷血。但反之，若此人姓「吳」，那就完全相反，又忠又義也。

王 辛 吳 丙  
忠 乙 忠 乙  
義 甲 義 甲 生

因為吳姓代表「我」，筆劃五行是丙火，遇「忠」字乙木和「義」字甲木，反而得到它們的生扶，即木生火，於是忠和義都能生扶我，此人才會又忠又義。

小結：由於忠、義本體難分五行所屬，就算應用仁、義、禮、智、信的五行定義作闡釋，也未能鎖死其五行屬性，所以其五行話語權就落在其筆劃上，因為筆劃是最客觀的標準，一撇一捺皆不會糊塗。所以當其文字所屬的意義受剋、受傷害，其所代表的意思就會被破壞，此乃解構千古未傳的意義秘密了。

## 塔羅星座

春天花意盈盈，頓覺思念情懷，多聯繫感情更勝從前。

2/3-19/4

取之於民，用之於民，懂得大方施與受，成事盈餘樂在其中。

30/4-20/6

成事不足敗事有餘，若然凡事預備充足，便能事事順景。

21/5-21/6

心若有愁思自然難成事，是苦是甜在其手，一切皆在於心！

22/6-22/7

工作繁重令你體力透支，精神壓力不小，係時候要放鬆一下了。

23/7-22/8

小小苦難是成功的要素，既已成大局何不坦然面對。

23/8-22/9

要是有人心裝有心人，想避開也是枉然，倒不如順其自然更安然。

23/9-22/10

小心駛得萬年船，如果能作好準備工夫，縱然出錯也不成問題。

23/10-21/11

事業愛情兩得意，一切皆因天公作美，謹記把握機會，勿失良機。

20/11-20/12

公私兩忙令你身體變差，要學識寓工作於娛樂，就能事事順利。

22/12-20/1

凡事不恥下問，就能夠事半功倍，因為天從不照耀不勞而獲的人呢。

21/1-19/2

這個星期裡，你約會應酬多的是，小心一下子弄得滿肚腸肥。

20/2-20/2