

學者憶援川：同行非單向

理大論壇總結成果 強調要尊重並清楚當地需要

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）2008年5月12日，汶川發生大地震，傷亡慘重，令人痛心，而理大應用社會科學系副教授沈文偉更是心情沉重，因為其父當日亦在港不幸因病離世。本身是社會工作、心理輔導及治療專家的他，在地震事發約兩星期後接獲一國際機構邀請，即收拾心情，奔赴地震災區，從事心理治療訓練，並與理大同事合力開展一系列支援工作。他昨接受香港文匯報專訪，憶述援川過程的點滴，認為這絕非「單向援助」，而是互相陪同與一起學習，共同走過難關。

本周六是汶川大地震10周年，回顧昔日香港上下全力支持救災，各盡所能為同胞出錢出力，助其渡過難關。理大昨日舉辦「5·12汶川大地震10周年——由災害管理到防災減災」論壇，總結該校相關的工作成果，並與一眾合作夥伴分享經驗、探討受影響社區的發展前景。地震中傷亡嚴重學校之一的映秀小學，校長及部分老師昨亦親臨論壇，分享他們的經歷與體驗。

理大應用社會科學系副教授沈文偉是論壇的其中一名講者。他接受香港文匯報專訪時提到，汶川大地震當日，其父亦不幸同日離世，當時心情沉重，故無法立刻投入救災工作。事發約兩星期後，他接到一國際機構邀請，遂前往當地視察情況，並和同事開展一系列的支援工作。

他說：「考慮到當時臨近暑假，小學生大都已经放假，於是我們在災後帳篷區舉辦了不同的暑期活動，讓學生在非常時期能有安全空間活動，我們亦可從中進一步了解災區的需要。」當時活動主要針對小學生，內容包括講故事、玩遊戲、提供書本與玩具給學生集體活動等。

救災門外漢 要摸石頭過河

沈文偉雖然熟悉心理輔導及治療，但他坦言以往從未走入災區，對救災這方面是個門外漢，而且當地農村對「心理治療」認識不多，「更麻煩的地方在於語言，他們講的是四川話，自問普通話超好，亦只能聽懂一半，試問又如何順利進行心理治療？」

當理論在「實戰」時派不上用場，困難重重是如何解決的？沈文偉回答說：「摸着石頭過河。」他與同事透過在災區工作累積經驗，並總結出「四川社會心理」模式，重點包括：一步一步走、各方參與、尊重對方文化。

沈文偉解釋他在當地所做的心理健康相關活動，也應用了當地文化元素，其中之一是舉辦大型鍋莊舞晚會，亦有開辦年畫班讓學生參加，「這都是當地人明白、熟悉的事物，總好過在香港帶來他們陌生的東西。」

沈文偉的團隊特別關注災後殘疾兒童的身心發展，於是請來於地震中失去雙腿的舞蹈家廖智擔任導師，帶領災區孩子跟殘疾孩子一起組成舞團，推廣共融。

勿添煩添亂 忌說三道四

看到10年後的汶川，沈文偉認為這10年間災後重建已基本完成，「大約3年內解決建築的問題，而大部分人約在5年左右變得情緒穩定。」

他總結指，「到災區做支援工作的前提是不應添煩添亂，尊重並問清楚當地需要，而不是以所謂專家身份說三道四」，同時相關工作必須具持續性，約兩年前已協助當地人成立志願機構「利川」，取得政府資源接手工作。

令沈文偉安慰的是，上述項目在當地培訓出一班傑出年輕社工及治療師，日後可繼續跟進當地居民的身心狀況。



■ 沈文偉（左一）積極在當地籌辦活動，目的之一是要讓學生在非常時期能有安全空間活動。 理大供圖



■ 沈文偉強調在當地所做的心理健康相關活動，大都採用了當地文化元素，尊重本地文化。 理大供圖

研新招種木耳 助災區減污染

重慶 汶川大地震除了為災民帶來心理創傷，經濟損害亦難以估計，盛產木耳的四川什邡市亦因此大受影響。理大自2013/14年起開辦「教育農民更健康地生產食品」的服務學習課程，每年安排師生到當地協助農民改善培植技術，包括近年研發出「菌絲子彈」殖入技術，有效取代以往有致癌風險的傳統接種方法，更可在減低成本同時提升生產效率，長遠有望開發產品推出市場。

什邡市盛產木耳，每年產量高達數千萬公噸，但他們以傳統方法培植菇菌，不但耗用大量人力，亦引起環境、農民健康和食物安全的問題。

例如生產一噸菇菌，便引致另一噸化合物被隨處棄置或燒毀，造成環境污染；農民在菇菌轉移及接種過程中，吸入有毒的消毒氣體，影響健康。

什邡市在2008年大地震中破壞極深，木耳生產大受影響，震後當地農戶致力迅速恢復木耳生產，卻也同時加劇了上述問題。

理大應用生物及化學科技學系自2013/14年起開辦課程，學系教職員每

年帶80名來自不同學系的學生，到四川什邡市進行為期1周的農村服務計劃，為當地農民設計合適方案。學系助理教授陳玉成表示，當地人傳統種植木耳的方法，需先準備一個載滿米芯、木糠、棉籽殼等原材料的菌包，經過燒煤殺菌後，再由人手進行接種。

農民毋須再狂吸甲醛

陳玉成解釋，當地每日24小時燒煤殺菌，造成大量空氣污染，而農民為免接種過程菌包感染其他菌類，他們會在充斥着甲醛的空間進行接種，「農民每日卻要在裡面工作多個小時，長時間吸入有機會致癌的甲醛」，而且甲醛本身有強烈刺鼻氣味，常人難以忍受。

為此理大師生積極研究替代方法，約在2016年設計出「菌絲子彈」，由木製成，形狀大小有如一支牙籤，上面沾有液態菌種，農民只需將它插進菌包便可完成接種過程。陳玉成表示，新方法既能避免使用甲醛，接種時間亦可由傳統每包20秒，縮短至每包5秒。同時每支「菌絲子彈」成本僅約0.05元人民幣，相信新方法有一定



■ 陳玉成示範如何將手上的「菌絲子彈」插入菌包。 香港文匯報記者姜嘉軒 攝

吸引力。

農民需時理解接受

目前當地已有十數戶試用「菌絲子彈」，陳玉成認為需要時間讓更多農民理解及接受新方法。由於有關技術亦適用於其他菇菌類的生產，陳玉成表示已

勵進中史廣播劇 林志美聲演昭君



■ 林志美聲演昭君。 機構供圖

香港文匯報訊（記者 唐嘉瑤）為了加深學生對中國歷史及文化的認識和了解，勵進教育中心推出「光大控股星聲講故事」計劃，並在昨日於中心網站上載以廣播劇形式播放的「兒童中國歷史」故事系列的首十個故事——四大美人之一的「落雁」王昭君，並請來香港歌手林志美聲演。

自西漢建立後，北邊匈奴為患，兩地不

時發生戰爭。漢高祖劉邦曾率兵親征匈奴，漢武帝劉徹亦曾派出名將衛青及霍去病征討匈奴。除了武力之外，漢朝多位皇帝亦以「和親政策」，將漢室的宗親女性嫁予匈奴單于，以換取雙方邊境的和平。而中國歷史上被譽為有「落雁」美貌的王昭君，就是漢元帝時期出嫁匈奴的宮女。

漢元帝繼位後，多次出兵消滅匈奴中的反漢勢力，其後匈奴的呼韓邪單于親自前往長安朝見漢元帝，並提出和親，漢元帝於是於宮女之中挑選合適人選出嫁匈奴。

由於當時匈奴地處偏遠，對於中原人士而言是番邦地區，故此漢室宮中無人願意嫁去匈奴。王昭君於此時卻願意挺身而出遠嫁匈奴，最終為漢朝與匈奴之間換來數十年的和平。

若大家想了解更多王昭君的故事，可登入勵進教育中心的網站，收聽由林志美聲演的有關巾幗的故事，及參加有獎問答遊戲贏取獎品，相關網址是 <https://endeavour.org.hk/index.php/side-information/star-star>。

浸大博士生奪學術海報獎



■ 關擇誠（右）有關新型大分子機器的研究奪得最佳海報獎。 浸大供圖

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港浸會大學化學系博士生關擇誠憑學術海報「Higher-Generation Type III-B Rotaxane Dendrimers with Controlling Particle Size in Three-Dimensional Molecular Switching」，在美國化學學會有關於納米、介觀及微米結構的能源、電子與生物科技材料論壇上，奪得最佳海報獎。

論壇上月中於深圳舉辦，約300名來自超過70間海內外大學的學者參加，當中包括14名美國化學學會旗下雜誌的主編發表演講報告。關擇誠在化學系副教授梁湛輝的指導下，致力研究新型的機械內鎖分子、大分子機器、有機催化劑和分子傳感器。

在得獎海報中，他展示了新型大分子機器的合成與表徵，及在主動控制抗癌藥物輸送上的應用。

輕聲帶來音樂感

普通話教與學

我給同學上第一堂課的時候，經常會問他們一個問題：「為什麼要學習普通話？」其中有一個同學回答：「普通話聽起來有音樂感，很好聽，所以我想學習普通話。」沒錯，普通話聽起來確實有音樂感，因為普通話的語流音變現象，其中一種就是輕聲。

輕聲是說話的時候，有些字音很輕很短，比如「吃了」的「了」，「我的眼睛」的「的」和「睛」，這些都是輕聲字，有時候一句話裡面還出現好幾個輕聲字，如「他是個明白人，跟他商量事情的

時候，特爽快。」這句話中的「白、量、情、的、候、快」字，都是輕聲字，大家只要讀一下這句話，就應該能夠感受到輕聲帶來的節奏感、音樂感了。

輕聲是普通話的一個特有現象，普通話裡面也有大量的輕聲詞語，根據《普通話水平測試實施綱要》裡所列的「普通話水平測試用必讀輕聲詞語表」（下稱詞語表），就有546個輕聲詞語。

如果要讓同學們把這些詞語都記住，對學生來說也是比較痛苦的一件事，因為畢竟粵語裡面是沒有輕聲詞語。所以我們作為老師，除了要教授學生讀準這些發音之外，還需要教授他們一些學習的方法，讓

他們比較容易的記住這些詞語。

詞語表分類 容易記入腦

我一般都會用分類的方法，因為詞語表中，有206個詞語是帶有「子」字的輕聲詞語，這些詞語我們一看就知道是讀輕聲的。那剩下的一些詞語，我們則可以按照名詞、動詞、形容詞等詞類先分成幾個大類。比如名詞有「姑娘」、「朋友」、「骨頭」、「腦袋」、「蘑菇」、「蘿蔔」等；動詞有「咳嗽」、「嚇唬」、「招呼」、「收拾」、「折騰」等；形容詞有「活潑」、「機靈」、「厚道」、「暖和」、「舒服」等。分完以後，再把每一個類別按照詞義或作用來細分。好，我們現在把名詞細分，做一個拋磚引玉的例子供大家參考：

親戚、稱呼：姑娘、朋友、先生、少爺
身體部分：骨頭、腦袋、頭髮、眼睛
食物：豆腐、蘿蔔、蘑菇、月餅
工具、用具：首飾、鑰匙、柵欄、招牌
看了上面的例子，相信同學們應該可以掌握這個分類記憶的學習方法，更容易、更準確地記住這些輕聲詞語了。

■ 吳良媛

簡介：香港普通話研習社創辦於1976年，是香港地區首個專注推廣普通話的民間團體，並致力提供各類型的普通話課程。

網站：www.mandarin.edu.hk

電郵：pth@mandarin.edu.hk

