

李嘉誠基金會請4000人睇《KOOZA》

香港文匯報訊（記者 文森）國際知名的太陽劇團在港演出，李嘉誠基金會邀請香港家庭於本月20日及27日兩個星期日欣賞馬戲劇目《KOOZA》（浪跡天涯），並在17個非政府機構支持下，透過他們轄下的服務中心及夥伴學校等，聯繫到1,000個家庭、共4,000人參加是次活動，讓平時工作營役的家長，有機會與子女共享一個快樂的下午，增進親子感情。

《KOOZA》故事勵志，內容講述在人情冷暖和善惡兩分的二元世界，每個人帶著「純真」（Innocent）出發，在奇幻世界中探索，尋找自我，整個演出以精彩的馬戲特技、輕鬆有趣的氣氛，引領觀眾思考人生。



■ 李嘉誠基金會資助1,000個家庭欣賞馬戲《KOOZA》。



■ 整個演出有精彩的馬戲特技，氣氛輕鬆有趣。



■ 《KOOZA》藉其情節引領觀眾思考人生。

醫局研整合專科免長者奔波

周身病痛睇一個醫生搞掂 盼「老友」在家頤養天年

香港文匯報訊（記者 殷翔）150多位來自內地、海外和本地的講者，在昨日及今日舉行的醫院管理局（醫管局）2018年研討大會上，與超過5,600名出席的醫護人員及學者就不同專題分享專業意見、醫療新知和經驗。國家衛生健康委員會副主任曾益新，特區政府財政司司長陳茂波、食衛局局長陳肇始等任開幕式主禮嘉賓。醫管局行政總裁梁栢賢演講時說，鑑於本港快速老齡化，慢性病發病率提升，醫管局研究推行整合型醫療模式，讓長者毋須再為自身不同的慢性病在各專科之間疲於奔命。

陳茂波致辭時說，作為財政司司長除了要維持香港經濟體系穩定，亦重視市民健康。他表示，在2018/19年增加公共醫療開支至712億元，比往年多13.3%，佔整體經常開支的17.5%，並用作增加病床數目、手術室節數、普通科、專科門診名額及人手和培訓。

梁智仁謝政府前瞻性規劃

今年研討大會的內容環繞醫管局的核心理念：「以人為先、專業為本、群策群力、敬業樂業」，旨在促進醫療新知及經驗交流、推廣現代化醫療服務模式，以及讓業界與持份者一同探索和討



■ 財政司司長陳茂波在醫院管理局2018年研討大會開幕典禮上致辭。

論當代醫療服務理念。

醫管局主席梁智仁在致歡迎辭時對7萬多名員工表達謝意，指出有賴他們同心協力，醫管局才能應對過去一年夏季和冬季服務高峰期的壓力。

他感謝政府就公共醫療服務作出前瞻性規劃，特別是承諾以每三年為一個周期，按照人口增長比例及人口結構的變動，逐步遞增給醫管局的經常撥款。他表示，這項新安排令醫管局能更有把握制訂中期規劃，以增加公立醫院的服務能力。

曾益新介紹國家衛生健康委

曾益新致辭時說，醫管局每年的研討會，是亞太地區最大型公共醫療及管理的研討會，讓海內外醫療專家分享最新的臨床醫療經驗，促進內地及海外醫療機構交流，共同提升醫療水平。



■ 醫護人員組成的醫管局舞蹈隊載歌載舞。

香港文匯報記者殷翔 攝

他說，國家衛生健康委員會是國家體制改革的新產物，將公共醫療由傳統治療為主，向預防和促進國民整體健康水平轉移。

他表示，委員會將致力提升完善全國醫保，健全管理制度，推動縣、鄉、村醫療一體化，令全國醫保由打基礎向提升質量發展。

慢性病負荷漸增 需變陣應對

梁栢賢發表題為「綜合協作——醫療服務展新章」的主題演講，強調慢性疾病的負荷：「就醫管局的服務而言，預計部分慢性疾病的患者人數將會由2016年的146萬人增加至2026年的205萬人，至2036年更增至247萬人。此外，相關數據亦顯示年紀愈大，身患多種病症的機率也愈高。前述146萬名長期病患者中約有一半是長者，而他們過

半數都同時患有多種疾病。」

梁栢賢呼籲各個專業領域本身及彼此之間需要作出橫向整合，要形成嶄新的慢性疾病管理模式，由多個專科並駕齊驅的模式，轉型為更能靈活配合病人需求轉變的綜合服務模式。

他說，醫管局研究推行整合型醫療模式，由一名醫生綜合處理患有各種慢性病的長者，讓長者毋須再逐一前往各專科看不同醫生，免卻疲於奔命。

梁栢賢總結，我們的願景是大部分年長病人都能安在家中頤養天年，並能自行監察健康狀況，盡量避免不必要的就診或住院。

他指，要達成這個目標，需要加強專科協作和醫社協作，為病人及其照顧者提供更多健康教育，並且充分善用資訊科技，以減少護理過程的一些步驟，化繁為簡。

食得太鹹少運動 港人忽視慢性病

香港文匯報訊（記者 文森）衛生防護中心監測及流行病學處主任程卓端醫生昨日出席電台節目時表示，本港市民在非傳染慢性病防治方面表現欠佳，逾八成市民每日攝取鹽量超標，逾九成市民做不到每天吃兩種水果三種蔬菜，逾八成青少年運動量不足，過去10年飲酒人數增加逾一倍。

防護中心希望通過種種措施，至2025年讓市民每天鹽攝入量下降30%，喝酒人士下降10%。

程卓端表示，隨着人口老齡化，非傳染性慢性病發病率逐年增長。這些慢性病其實可以預防，只要關注慢性行為風險因素，就可避免身體健康情況下降至「爆煲」，如中風、心臟病、糖尿病等，避免對個人、家庭及至社會造成沉重壓力。這些行為風險因素，包括戒煙戒酒、少鹽少糖、每天至少進食兩種水果三種蔬菜，和每天半小時以上中高強度運動。

飲酒未必護心 可引致患七癌

程卓端說，經過逾30年控煙運動，本港在控煙方面最理想，15歲以上煙民僅佔人口約10%。但控酒方面不理想，飲酒人數逐年遞增，相信與本港紅酒免稅及社會酒文化有關。

她強調，酒精是第一類致癌物，可引致七種癌症，包括口腔、咽喉、食道、胃部、大腸和乳腺癌等。至於喝酒能活血護心的說法，醫學上一直有爭議，未能證實。即使真能護心，那也有很多別的方法，不應飲酒這種可能致癌的方法。她希望市民都充分意識到「酒是一類致癌物」，少飲酒，最好不飲酒。

程卓端又說，據2014/15年的大型尿液鹽分檢驗，證實逾89%市民每天攝取量超過5克的標準。政府會加強宣傳，呼籲市民進食別那麼「重口味」，也會與飲食界合作，讓市民飲食能清淡些。

防護中心去年與本港小學供飯商合作，要求減少8%的鹽分，實驗是成功的，沒有小學生投訴肉菜變淡，在學校進食的學生也沒有減少。因此小學減鹽計劃今年會正式實施，要求供飯商逐漸降低肉菜鹽分。

程卓端續說，在減糖方面，政府除了加強宣傳，不排除任何控糖方案，如增加糖稅。英國、墨西哥、匈牙利等都實施了糖稅，有效降低了國民的攝糖量。

運動方面，正發育的中小學生每天需要一小時的中高強度運動，成年人需要半小時中高強度運動。

調查顯示本港中小學生運動量普遍不足，防護中心會建議教育局增加體育課時數，及鼓勵課餘運動。成年人運動量近年有改善，僅約13%運動量不足。政府會繼續推動市民運動理念，及增加健身設施和緩跑徑。



■ 香港美容從業聯會反對冷靜期立法，成員遞交請願信後和平散去。 香港文匯報記者莫雲芝 攝

美容業請願反對設冷靜期

香港文匯報訊（記者 文森）消委會上月中發表研究報告，建議為美容、健身及「時光共享」等5類合約，立法設最少7天冷靜期，其間消費者可無條件取消合約。香港美容從業聯會反對有關建議，指一旦落實冷靜期會增加營運成本，業界的損失或多於消委會所指3%，憂慮小型美容院資金周轉出問題。

數十名從業員昨日到立法會門外請願，反對設立強制冷靜期。成員高舉「政府趕絕美容界」橫額，並高舉「美業瀕危暫難忍；屢遭壓迫不能吞」及「政府出辣招；勢掀執笠潮」等標語。聯會指，政府就冷靜期立法會加重其經營成本，憂掀起結業潮。

聯會表示，顧客與美容院簽訂合約，雙方應尊重合約精神，且以不良手法營銷者只佔行業的少數。同時，政府已落實商品說明條例，

相信可打擊害群之馬，不需另設冷靜期。

聯會又指，業界夥同生產力促進局推行認證計劃，顧客選取具優質「Q嘜」認證的美容院，並已有8間連鎖式美容集團取得認證，認為行業能自我監管及約束，會保護行業的正面形象。

聯會說，按消委會去年接獲的投訴，有關美容業界投訴僅6,000萬元，僅屬業界總營業額的小部分。

香港美容從業聯會主席曾裕擔任推冷靜期扼殺中小企的經營空間，從而打擊消費者信心，憂慮相關措施的影響不止消委會所指的3%營業額損失。

協助他們的民建聯立法會議員葛珮帆表示，會就事件繼續與政府部門表達意見。代表在遞交請願信後和平散去。

用廢領呔製手袋 單親母車出自信

香港文匯報訊（記者 何寶儀）男士的領呔經基層婦女的巧手，可搖身一變成為精緻的手袋。香港社區組織協會（SOCO）與社企愛連心昨日起舉辦「基層婦女與領帶同行齊齊僞住變展覽」（Tie · Journey · 她），展出婦女的手藝。有單親母親自強不息，在狹小廚房製作手袋，重拾自信心。

愛連心與SOCO合作，為深水埗及天水圍等地的基層婦女提供手袋、皮草班，並向男士徵收廢領呔，設計成手袋及卡片套等。

參與計劃的手作媽媽杜開雲憶述，自2014年從內地來港定居，目前與兒子居於不足100呎劏房。

她說，以往在內地從事車衣工作，惟來香港無法發揮所長，「找過相關工作，但香港很少這些工種。」

杜開雲在年前加入製作手袋，對能重操舊業感到有滿足感。

她說，為此特意買來二手衣車，但劏房空間不足，不便處理更多貨量，盼政府多建公屋單位，「最希望早點上公屋，多點有心人提供工作機會，可接更多訂單。」

另一位參加者60歲陳鳳仙則以車衣為樂，抵抗抑鬱症。她指，20年前丈夫因病過世，遺下一對年幼的子女，因傷心過度及壓力「爆煲」，患上抑鬱，兩度入院接受情緒治療。

她坦言，子女及丈夫留下的衣車成為其生存的動力及至愛，更透過車衣找回滿足感，「車東西要很專注，容易忘記不開心的事情。」



■ 「基層婦女與領帶同行齊齊僞住變展覽」開幕。陳智思（左）到場參觀。 香港文匯報記者曾慶威 攝



■ 杜開雲表示，對能重拾以往手藝感到滿足及高興。香港文匯報記者曾慶威 攝



■ 車衣為經歷喪夫之痛及獨力撫養一對子女的陳鳳仙帶來滿足感。 香港文匯報記者曾慶威 攝

她續指，盡量不會與有需要的婦女爭工作，希望把機會留給新來港的婦女。她解釋，現時會自行製作貨品出售，兩子女亦會陪同她「開檔」。

創辦人冀助基層婦在家工作

愛連心創辦人梁倩互表示，不少婦女因照顧家庭而未能工作，希望為婦女提供像以往能在家工作的機會。她

又指，目前約有200位婦女參與計劃，當中約50位為合資格的生產者，會為參加者提供「補習」，培訓其縫紉及車衣的技巧。

行政會議召集人陳智思在致辭時指，社會問題可透過官、民、商合作處理，政府需考慮不同持份者才能推出政策，時間或會較慢，故需依賴民間發起。