

自誇廚藝了得 搵實男友胃口

高海寧：我絕對娶得過



■黃美棋、鄧佩儀、王卓淇等向大家「派心」。

香港文匯報訊（記者 李思穎）高海寧、張寶兒、麥明詩、陳凱琳、蔚雨芯、鄧佩儀等昨日為無線新節目《美女廚房》拍攝宣傳片。高Ling自誇廚藝了得，炮製出來的佳餚都好好味，絕對可以娶得過，似向另一半、緋聞男友鄧智偉有所暗示。

■麥明詩(左)表示中西餐都識煮。

高海寧（高Ling）以露腰裝現身，她透露：「有參與過上一輯的《美女廚房》，當時剛入行，事隔多時，廚藝上已有進步，沒理由會退步。記得上一輯《美》的評審講得最多是『一定要熟』，所以今次我應承評審們一定會把材料煮熟，他們要把菜式放入口，應該壓力更大。」高Ling又提議不如推出《美男廚房》，因現時很多男生廚藝不錯，分分鐘更勝女生，到時她可以做評審。

聞來也有下廚的高Ling，是否喜歡跟另一半玩「煮飯仔」？跟鄧智偉緋聞的她得感說：「通常我是等食，（另一半廚藝比你叻？）我叻啲，（另一半彈琴叻？）他都叻，煮得好好食，我品嚐過他整的豉椒炒蜆、炒蟹和蒸魚都好味道，（給他加分？）都話我叻啲，我會整豉油雞、包水餃，我一定覺得自己娶得過，（他有何評價？）食晒囉。」高Ling上次在《美》節目以鯊魚食材來烹煮菜式，她笑言獲得評審給十分，不過再上節目的話，不是沒難度，分分鐘給食材起，「死穴」是要煮蛇，不食蛇的她會覺得束手無策，芸芸女藝人中，她覺得陳凱琳經常弄甜品，估計她廚藝應該都不錯哩。

張寶兒拒絕結婚沖喜

張寶兒以「食得嘍」來品評自己的廚藝，皆因她喜歡淡口味餸菜，平時很少下調味料，但就煮得

熟，問到會否為男友袁偉豪落廚，她甜笑說：「（前）晚先親自包水餃給他吃，其實他的廚藝不錯，味道較精緻，（對你廚藝會挑剔嗎？）他包容性好大。」

近日袁偉豪（Ben）睇戲捲入薯片風波，寶兒謂：「唔係好大件事，純粹當時一些誤會，有時藝人出街不會刻意同大家講『我好nice』，大家又不認識，可能他和Ben都有些氣場，所以有所誤會，之後大家溝通完事件平息了，就當不打不相識，（『薯片先生』已經道歉！）我不是當事人，其實Ben都發文交代了。」說到Ben父的病情，寶兒表示也是差不多：「Ben在這段時間發生了很多事情，稍後亦要開劇，所以有時間便會陪爸爸，老人家都想多些相聚時刻，我都有見他的爸爸，（你們會否結婚沖喜？）唔會，結婚是很認事的事，唔會因時間迫使大家做任何衝動決定。」

提到寶兒在《後生仔傾吓偈》中爆舊愛曾努力箍煲，她表示：「絕不是想箍煲，對方已放下，當日也是埋位先知講這個話題，我便分享一下，原意想帶出懂得珍惜訊息，當時我們好用心經營這段關係，最後因時間不適合和很多因素下分手，沒想到引來大家揣測，其實已經成為過去和好好回憶，我們仍保持朋友關係，會互相問候，（他有再追你？）不會，當時大家理智決定，不是意氣用

事。」

麥明詩幸有盈盈襯托

麥明詩表示：「我唸中學時已看上一輯《美女廚房》，現在有機會參與相當期待，今次好似想搵我同馮盈盈同一集，應該頗有娛樂性，我在馮盈盈襯托下應該不會太差，因聽過她的經歷似乎不是太懂照顧自己，而我在我外國生活過幾年，都略懂烹調，對基本生存不成問題，我中西餐都識，最拿手是孜然牛肉、口水雞、蒸魚、烤雞，仲識開鑪！（驚唔驚要割生嘢？）不怕，都係動物，自己都係動物，我讀生物都割過牛眼。」問到過往的男友有否讚過她廚藝了得，她表示：「讀大學時親手整過瑤柱蛋白炒飯給對方，結果兩星期後便開始拍拖。」



■張寶兒以「食得嘍」來品評自己的廚藝。



■高海寧下廚煮美食，緋聞男友好捧場。



■多位美女齊集拍MV，認真養眼。

網民批世界盃主題曲 校長：佢哋識唔識音樂？

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）譚詠麟（校長）昨日到九龍灣一間琴行，出席《廣得出做得到》音樂工作坊，從三十個入圍作品中篩選十首優秀作品，加入



■譚詠麟昨日出席音樂工作坊。

今年發行的全新專輯內，由於作品水準高，故令他甚感壓力。

前晚在廣州開完騷，昨早又到了深圳開巡唱記者會，再返港出席活動的校長表示，因開騷時落大雨，在台上就要住行，扯親條腰睡不到，所以沒有睡過便出席活動，他說：「單係聽Demo就有過千首，到似樣的作品都有過百首，最後篩選咗三十首出來，再由我揀選配合新碟主題的作品，不過真係篩走都只係得三首，只係十分之一，所以好大壓力。」他表示用了五日聽完多首作品，並大讚作品水準高，旋律好又填上詞，聽完有好多靈感，啟發到他。

今次的參賽者來自香港、內地、美國及日本等，校長指希望今次的工作坊，可以讓參賽者了解到歌曲的製作

程，流水作業，而為了鼓勵參賽者創作廣東歌，會送出十部平板電腦作獎勵。

問到他為世界盃創作的主题曲《我們的夢》會否收錄於新碟內？校長表示不會。提到有網民指《我》歌的曲風有上世紀八十年代的感覺，校長即反問：「其實點會舊呀？佢哋識唔識音樂？我同Johnny Yim專登花咗四日半時間去聽超過一百首東歐民族風的音樂，再改為Pop Music，中間又夾啲Rap，有Rap已經唔舊啦，我希望大家可以接觸四十年一次的世界盃盛事，所以首歌有嘉年華氣氛，我聽過好多首世界盃主題曲，有一首有民族風。」校長又稱自己聽到的評語都是正面，並重申說：「其實作一首Pop Music好易，但作民族歌就好難。」

林敏聰整蠱Coffee 羅家英英雄救美

香港文匯報訊（記者 吳文釗）梁漢文（梁炳）、林敏聰、羅家英和林芊妤（Coffee）等人昨日到商場宣傳ViuTV世界盃節目《Good Night Show全民星戰》，現場眾人分組試玩節目遊戲，阿聰不時整蠱身材出眾的Coffee，要由羅家英出手相助，英雄救美。

兩位節目主持阿聰和梁炳表示節目由十時半推前到八時播出，力撼友台TVB的《愛·回家》，阿聰即拿梁炳醉駕來開玩笑，稱對節目調動無壓力，看看梁炳無罪釋放多開心，梁炳也笑稱如觀眾不想早回家就可以轉台看他們。Coffee不介意被阿聰戲弄，但擔心之後上節目時會被對手整蠱，也多謝家英哥英雄救美出手相助。家英哥也笑稱得到太太汪明荃批准，要好好保護女藝人，他說：「阿姐話我做得好，要保護人，我是紳士，阿聰是流氓，他應該姓劉，是『流氓聰』。」

5月2日是家英哥與汪阿姐的結婚周年，他透露到時會帶太太到上海

看京劇慶祝，8月則陪太太到美國探親，如有時間就順道去日本玩。對於被林敏聰多次取笑無罪釋放，梁炳說：「唔講呢啲，節目是要帶給觀眾歡樂，要有開心的情緒和發放正能量。」至於節目調時間憾《愛·回家》，梁炳也稱沒有壓力，希望觀眾有多一個選擇，並讚ViuTV製作有誠意兼落足本錢。



■羅家英幫Coffee懲罰林敏聰。



■學而換上金屬胸罩勁歌熱舞。



■張智霖是趙學而今次演唱會唯一一位表演嘉賓。

入行逾廿年 首紅館開騷

趙學而老貓燒鬚甩嘴

香港文匯報訊（記者 吳文釗）入行超過廿年，前晚才首次踏上紅館開騷的趙學而，獲多位圈中好友如陳奕迅、袁詠儀、蔡一智、蔡一傑等入場支持，圈外老公更由控制台走到台側看實老婆。

學而先穿七彩長裙登場，唱出一連串舊卡通歌和電影、電視劇主題曲，喚起觀眾的集體回憶。她說：「多謝大家見證我入行以來的第一個紅館演唱會，我現在好緊張，我知道一定會有前輩話企在台上要淡定，但我真的好緊張，好多人都話趙學而大家的集體回憶，我都想給大家了解我細個時候的回憶。」到唱出首本名曲《每隔兩秒》時，學而竟然忘記入key甩嘴要重來，她也忍不住笑道：「老貓燒鬚，竟然是呢首歌，由頭來過。」

唯一一位表演嘉賓張智霖登場時即引起全場哄動，他與學而合唱《現代愛情故事》，Chilam說：「知唔知點解我應承做嘉賓，因



■陳奕迅、蔡一傑等入場支持。

為你不會講自細就聽我的歌大，唔以現在的後輩，無教養，我以後都不會做他們的嘉賓。」Chilam笑稱與學而是平起平坐，由他這位樂壇人瑞大戰樂壇人乾。之後，學而返後台換衫，Chilam再獨唱一曲《祝君好》。

着金屬胸罩跳勁舞

換上紅色裙的學而與女舞蹈員大跳辣身舞。最令人喜出望外一幕是學而換上金屬胸罩勁歌熱舞。

安哥環節也是全晚高潮所在，學而與全場觀眾合唱《誰明浪子心》，獻唱前她說：「當年有段時間我事業發展上有阻滯，有個位高權重的人同我講『你無價值喇喇』。」但又有另一位高權重的人跟我講『你唔唱歌唔會死嘅』。」正如我上次演唱會都講過，爭氣兩個字是好難。」此時有觀眾大叫「贏晒」，學而說：「贏晒？暫時的，不過既然我廿幾年都等到，往後日子無人知，每個人都應該為自己的選擇而堅持落去。」完騷後學而在後台受訪，她不願透露兩位「位高權重」的人是誰，但有多謝他們說：「如果不是有這番說話，我都不會有咁大決心繼續行落去，當然自己會有價值觀，但不等於別人一句說話就可以抹殺過往的成績，我也可以在不同範疇的地方得到好多成績，到今次可以返來舞台唱歌，我為自己爭氣，不是要做給任何人睇，應該是做給自己睇。」

梁嘉琪患婦女病 坦認怕死



■梁嘉琪 杜小喬

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）梁嘉琪與杜小喬昨日到鑽石山出席再生會的《愛心關懷挺紅斑暨世界狼瘡日揭幕禮》，活動上杜小喬以過來人身份分享患病及治療過程。

杜小喬表示三四年前發現自己患有此病，連帶工作都受影響，因為工作一兩小時已經很累，又不可以曬太陽，而有這個病可能是壓力又可能是遺傳，是有得根治的，只能盡量控制，所以她会注重飲食和多做運動。她又慶幸病情有好轉，由兩星期覆診一次變為兩個月覆診一次。

梁嘉琪透露早前患了婦女病，她說：「當初唔知就會亂認，自己會唔會就嚟死，好彩檢查之後只係小事。」她笑謂經過這次發現自己原來好怕死，會想到如果死了，保險及財產如何分配。