

「豬功陰」港童 夠唔玩 足唔睡

逾半人睡眠時間不達標 近一成完全無玩樂時間

香港文匯報訊(記者 唐嘉瑤)港人生活普遍富裕,但孩子的「生活質素」卻未如理想。一項調查顯示,逾半學童每天睡眠時間約七八小時,遠低於建議標準的9小時至11小時;33%受訪兒童遊戲時間不足,近一成更完全無玩樂時間;20%兒童每天親子時間不足1小時,各項「指標」普遍未能符合國際的參考指標。調查機構建議家長應從小培養子女建立平衡的作息習慣。

映很多孩子沒有達標。

係;若家長能給予子女足夠空間去嘗試解決問題,也能增加他們的解難能力。

20%童親子共處 日均不足1小時

在親子時間方面,有20%的學童每天與家長共處不足1小時。另一方面,44%受訪初小學生平日每天花兩小時或以上做功課,可見香港的孩子學業壓力不輕。

雖然生活習慣的「指標」似乎未如理想,但本港學童多數對生活習慣感到滿意。逾半人認為親子時間及遊戲時間足夠或十分足夠;近六成學童覺得睡眠足夠,反映他們所認知的「正常」生活習慣與理想情況存在落差。

女青社督導主任梁廣浩表示,大部分家長希望子女「贏在起跑線」,側重孩子的學業成績,忽略親子活動及社交生活,「但其實有些知識並非來自書本,而是從家長的身教及均衡的生活習慣中領會。」如親子時間足夠,孩子可以觀察成年人待人處事的手法,學懂處理人際關

他續說,兒童普遍滿足於現時的生活習慣,反映出他們及其家長均深受香港人急速的生活節奏及價值觀所影響,對均衡生活認識不足,建議家長以身作則,嘗試作出合適的生活選擇,讓子女有更好的生活質素。

育有三名子女的陳太表示,子女的全人發展較單純追逐成績來得重要,故為兩名年紀較大的孩子報讀了一間沒有操練文化的小學,他們每天做功課的時間不用1小時,「子女成績好當然開心,但沒有必要為了提高幾分數就去強迫子女,我更看重子女有良好的品格,有應付生活的能力,希望他們有可以充足睡眠及遊戲的童年。」

她指,若催谷子女的成績,拉長溫書時間,會導致孩子休息不足,上課打瞌睡,只會造成惡性循環。

■女青年會昨日公佈調查結果發現,本港學童各項生活習慣普遍未能符合國際的參考指標。香港文匯報記者 唐嘉瑤 攝



香港基督教女青年會於去年6月至7月以問卷方式訪問本港12所學校共1,060名初小學生,以了解本港學童的日常生活模式。

調查發現,52%受訪學童每日睡眠8小時或以下,低於美國全國睡眠基金會所建議6歲至13歲兒童每天需有9小時至11小時睡眠的建議。

33%童日玩少過一小時

此外,有33%兒童每日遊戲少於1小時,9%兒童更完全沒有遊戲時間。聯合國兒童基金會香港委員會建議孩子每日應有多於1小時自由遊戲時間,今次調查反

港大兩發明奪全球創新獎

香港文匯報訊(記者 柴婧)香港大學機械工程系研發的兩項發明,近日在「2018 TechConnect 世界創新會議暨博覽會」(TechConnect World)全球超過250項發明中脫穎而出奪得全球創新獎。兩項發明分別為該系教授王立秋團隊研發的防水防油物料,及該系副教授黃明欣團隊研發的低成本「超級鋼」。

TechConnect World已舉辦20年,每年於美國舉行,以提升創新科技商用化發展為目標,為各地大學、實驗室及初創企業提供業界交流平台。全球創新獎的評審標準,是由評審小組根據該項創新技術在特定工業範疇的發展潛力,從世界各地提交的發明中選出最優秀的15%項目頒授獎項。

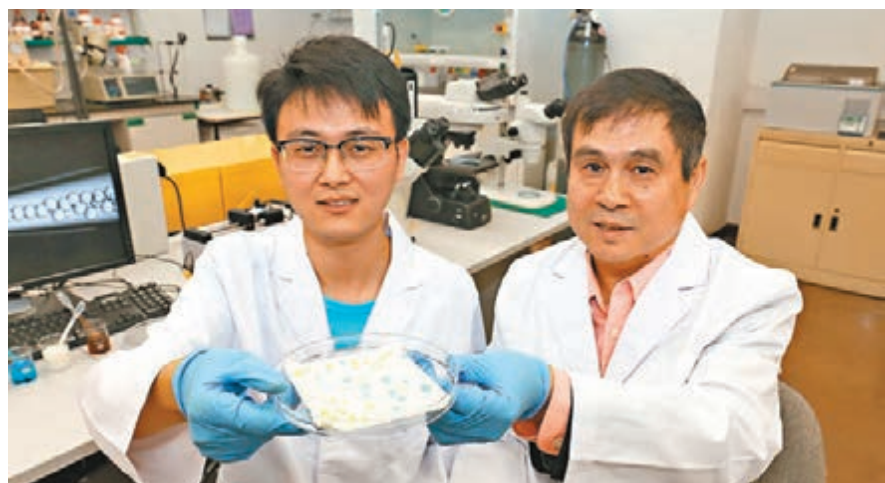
今年共有超過90間來自世界各地的科研組織機構參加博覽會,提交發明超過250項。

防水防油「膜」成本超便宜

今次獲獎的港大機械工程系教授王立秋和該系博士朱平安,從跳蚤身上獲取靈感,花近4年研發出「液滴微流控」方法,透過控制微粒液體,製造出全球首創、具互連四角特點的「多孔疏液表面」。

只要將這層薄至數微米的特製透明「膜」覆蓋於衣服、金屬或玻璃等物料上,便可有防水防油奇效,強韌度亦較單獨的結構提高了21倍以上,而每平方米的材料費卻只需約1元,僅為市場上現有的「聚四氟乙烯疏水過濾膜」價格的千分之一。

至於港大機械工程系副教授黃明欣和該系博士何斌斌,以約3年時間成功突破材料理論及技術障礙,利用新合金成分配和「變形及配分」方法研製出「超級鋼」,在超高強度下,



▲王立秋(右)與朱平安(左)展示他們創新發明的防水防油物料。港大供圖



▲黃明欣(左)與何斌斌(右)展示「超級鋼」可被延伸的幅度。港大供圖

「超級鋼」仍然可有16%的延伸率。

「超級鋼」成本為現有鋼材五分之一

「超級鋼」製造方法簡單,原材料成本只為現有航空及國防工業用鋼材的五分之一,於汽車、航空、國防工業等對金屬材料要求極高的範疇應用潛力無限。港大副校長(研究)賀子森祝賀兩隊

研究團隊,指港大獲頒重要的國際性發明大獎,肯定了大學在發展未來科技方面極具潛力。

此外,該校在博覽會展示出其他發明,包括建築學院城市規劃及設計系的《道路和汽車角度指差方法》計算程式,李嘉誠醫學院內科學系的「Arsenol®:三氧化二砷為材料的口服製劑」等。

開發系統睇樣知心情 IVE生連奪兩獎

香港文匯報訊(記者 姜嘉軒)如何得知學生課堂上的真正心情,是不少教育工作者面對的難題。有IVE學生運用雲端、大數據及人工智能臉部識別科技,開發出「雲端智能讀心神眼」辨識系統,能掃描圖片中受觀察者的面部表情並作出分析,衍生出不同種類的數據圖表,協助教育工作者或不同機構了解服務對象的心情,以審視服務內容及提升成效。有關系統最近連奪Microsoft主辦的「ImagineHack」亞軍及「香港資訊及通訊科技獎」中「學生創新(大專或以上)獎」的優異證書。

系統由IVE(李惠利)資訊科技系講師黃俊彥帶領同校的雲端系統及數據中心管理高級文憑課程學生開發而成。

負責設計系統的學生黎錦濤解釋指,他們以拍攝儀器錄影受觀察者,繼而從影片中擷取圖片,再運用「人工智能面部識別」系統,掃描圖片中受觀察者的面部表情。

掌握學生課堂情緒 優化教學

所有已識別的人臉表情數據會被儲存於資料庫,再運用大數據軟件進行分析,衍生出不同種類的數據圖表。使用

者可透過大數據圖表,識別受觀察者當刻的心情。

黎舉例指:「如老師可藉此掌握學生在課堂時的情緒起伏,以優化其教學模式。尤其是特殊教育工作者,更可揀選不同的分析方法,例如檢視學生於課堂不同時段情緒表現的統計圖,以審視教學模式與學生的互動關係。」

至於辨識系統或涉及私隱問題,黎錦濤表示系統已於設計時加入限制設定,例如軟件會自動將人臉以相應表情的卡通圖案取代,以遮蓋受觀察者的樣貌;系統亦會以軟件將圖片的人臉表情自動化成數據,再按使用者的要求衍生出不同的統計圖表,讓使用者在看不到受觀察者樣貌的情況下,仍可了解服務對象的心情。



■IVE學生開發「雲端智能讀心神眼」助分析服務對象心情,最近連奪兩個獎項。IVE供圖

試結合Chatbot 析長者心情

目前他們正研究進一步推廣系統應用,包括向一間大型跨國企業介紹「雲端智能讀心神眼」的運作模式,又正和試用聊天機械人「Chatbot」的長者機構合作,邀請機構提供長者使用Chatbot時的短片,再用「雲端智能讀心神眼」分析長者當時的心情,以了解Chatbot的效益。

處理輔導老師 有過渡期非「一刀切」

官員有Say

全港公立、資助小學及特殊學校下學年將落實「一校一社工」政策,教育局日前發出通告公佈詳情,當中提及將為校方提供3年過渡期,有學校的輔導人員擔心會被校方提早完約,變相失業。教育局局長楊潤雄昨表示,校方可彈性利用過渡期處理輔導老師的安排,並非「一刀切」立刻推行;他明白很多社福界人士希望做到「1+1」(即一名社工加一名輔導老師),局方長遠會考慮,但目前希望可以即時為學校提供社工服務,並強調新措施優化額外學生輔導服務津貼,可改善校內輔導服務。

在新資助模式下,公立小學可開設一個學位社工職位,或領取津貼自行聘用駐校學位社工,或向服務機構購買社工服務。學校亦會獲發一項諮詢服務津貼,以購買諮詢、督導或其他支援的相關服務。

楊潤雄表示,以往小學有兩個方法推行全方位學生輔導服務,一個是透過輔導老師,另一個則是靠輔導津貼。新資助安排改善了學校輔導津貼,例如以往17班或以下只有半個社工,現時將會提供足夠的社工,而大部分學校獲得津貼額會提升。

楊潤雄:長遠或考慮「1+1」方案

至於有學校輔導人員反映學校會提早完約,楊潤雄重申,學校可彈性利用3年過渡期處理有關安排,因應校本需要決定轉用新模式,或是繼續沿用舊模式,並非「一刀切」立刻要推行。

楊潤雄又指,在「一校一社工」大政策下,他知道社福界促請落實每校「1+1」的輔導方案,而小學的輔導工作,不但需要社工服務,亦需要預防性的服務,故「1+1」可能是局方其中一個長遠會考慮的方案,但目前希望先向學校提供即時社工服務。

■香港文匯報記者 唐嘉瑤

中大辦減健和堂命名禮



■中大敬文書院日前舉行減健和堂命名典禮。中大供圖

香港文匯報訊(記者 唐嘉瑤)為感謝「水餃皇后」減健和一直支持香港中文大學敬文書院的教育理念,並與其女兒黃蓓成立「減健和獎學金」,敬文書院日前舉行減健和堂命名典禮,書院的多用途禮堂以減健和的名字冠名,典禮由減健和及中大校長段崇智主禮。當日有約100名嘉賓出席作見證。

減健和堂位於敬文書院校舍朱謝玲玲樓的地下,前稱多用途禮堂。校方表示,此禮堂可以凝聚學生,有助書

院成員間建立密切的關係,書院每學年均於禮堂舉辦不同大小活動。

段崇智表示,他曾於2016年以訪客身份入住書院宿舍,感受到書院親切融和的氣氛及其獨特之處,並感謝減健和及黃蓓成立「減健和獎學金」,是項獎學金目的與中大在2016年至2020年《策略計劃》中所訂下加強畢業生國際視野和跨國工作能力的教育目標一致。他亦寄語獎學金得獎同學要好好裝備自己,擴闊視野。

麗澤生考察社區撰「飲食誌」

校園放大鏡

為培養學生對身處社區的觀察及歸屬感,麗澤中學特別邀請了嶺南大學中文系講師蕭欣浩策劃「油麻地飲食與地區書寫活動」,帶領學生進行實地考察,探討地區歷史並走訪小店品嚐地道美食,透過不同創意書寫方式,用文字連結飲食與社區文化的關係,增進學生寫作能力同時喚起社會各界對舊社區文化的關注。



■麗澤中學舉行「油麻地飲食與地區書寫活動」。校方供圖

校方表示,油麻地是一塊文化寶地,當中有歷史建築的保存,古蹟廟宇、百年傳統老店林立,亦一些有歷史典故的巷弄隱身其中。該校繼上年度舉辦「油麻地記憶:用影像說故事」展覽,本學年邀請蕭欣浩指導學生通過第一手資料搜集,與學生深入探討地區歷史,並帶領學生實地考察,品嚐地道美食,透過創意書寫的方式介紹飲食與社區文化的關係。學生並會製作「油麻地飲食誌」,手繪特色餐廳、

美食和地標建築,以助大眾加深對油麻地的認識。

籌備活動的中文科老師黎楚燾表示,活動提升學生的寫作興趣,激發他們多元思維的發展,讓他們學習人文關懷,並在寫作上得益不淺,當中多感官角度的描寫、「觸物起興」等寫作技巧,都是學生透過真實體會而學會的。

■香港文匯報記者 姜嘉軒