

江蘇泰州慢活之旅(下)

夜遊鳳城河 飽覽璀璨古樓

船上邊呷茶邊賞戲曲藝術

除了擁有自然美景及地道海鮮外，泰州也是一個有2100多年歷史的古城，結合歷史文化與水鄉情懷。相比起內地其他經濟發達城市，泰州反而保留了老水城風味。這個星期就向大家介紹一下泰州的歷史名勝及傳統小吃。 文、攝：陳添浚 鳴謝：泰州市旅遊局



高港雕花樓另一角落也甚具氣派。



鳳城河是老泰州的護城河，此乃梅園。



由鳳城河桃園碼頭出發。

望海樓

鳳城河是老泰州的護城河，在它流經的地方散落著眾多人文景點，如望海樓、梅園、桃園等。望海樓是鳳城河畔的中心，建於宋代，歷代登高者既有本地人士如鄭板橋、柳敬亭、梅蘭芳，亦有外地人如陸游、范仲淹、岳飛，國學大師文懷沙稱其為「江淮第一樓」，最適合登頂飽覽整個泰州的美景。

另一景點碑苑則在鳳城河邊，一片蒼翠竹海之中，在那些格局迥異的奇石上面，分別刻著上至五代至近當代精選的名人詠泰州的詩句，充滿文學氣息。碑苑外有一個古城池地雕，以

鐵板製成，是《道光·泰州志》裡面的一幅泰州城池圖，反映了清代泰州城的建築分佈，這種古老的地圖現在已是少之又少。

不過白天並不是遊鳳城河最好的時機。夜幕燈火下的鳳城河更加璀璨，頗有張家界鳳凰古城的味道。由鳳城河桃園碼頭出發，在船上邊品茶，邊飽覽景色，非常寫意。最特別是當船隻路經梅園時，你可以在船上即席觀賞到精彩的京劇演出，或者經過桃園時，即席聽一曲婉轉的昆曲，這種將文化藝術與水城觀光結合的體驗，在全世界也不多見，非常寫意。



在船上即席觀賞音樂表演。

碑苑

黃橋古鎮風味十足

泰興黃橋古鎮留下了許多歷史文化遺蹟，包括何氏宗祠、丁文江故居及朱履先生中將府等，喜歡人文歷史的遊客都能滿載而歸。這些街巷兩旁建築屋檐低矮，青磚小瓦，保留了明清以來的歷史原貌。

而來黃橋，必吃的是黃橋燒餅。燒餅色澤金黃，外皮酥脆，鋪滿香口芝麻，內裡是鹹味的肉鬆。師傅每天早上4點起來製餅，所以此行特意早上過來品嚐新鮮出爐的燒餅。因為黃橋



新鮮出爐的黃橋燒餅。



黃橋古鎮

燒餅很出名，在江蘇很多地方也有賣，但一定是以黃橋製的最正宗，因為師傅是將燒餅放在缸爐裡烤，而非靠現代焗爐，保持原汁原味。



高港雕花樓

高港雕花樓巧奪天工

高港雕花樓也是必到的打卡地點。古雕花樓是江蘇獨有，而且只剩3座，高港雕花樓就是其中一座，以前由一位有錢的木材商人擁有。進入幾乎全木造的樓內，全都是各式各樣的雕花，雕刻了錦雞、飛馬等圖案，既有傳統吉祥物，又

充滿異國風情。除了木雕外，樓內也有一些磚雕，例如其中一幅以「醉八仙」為題的磚雕，除了造工細膩外，還反映了當時建樓主人醉舞狂歌、大魚大肉的有錢人生活態度。住在這浮喜鵲、雙鹿、盤着地球儀的獅子、華卻不落庸俗的雕花樓，每天大吃大喝的生活，怎能不讓人神往？



「醉八仙」為題的磚雕。

靖江嘆正宗蟹黃湯包

此行最後一天來到靖江。靖江景點不算多，不過卻是很多遊客最愛到的地方，原因是靖江是泰州的「美食天堂」！

來到靖江必吃的是連《舌尖上的中國》也採訪過的靖江蟹黃湯包。泰州的早茶很出名，當地人有「早上皮包水，晚上水包皮」，所以吃蟹黃湯包最好也是早茶時吃。此行就來到了陶晉良師傅主理的南園賓館。正宗的靖江蟹黃湯包烹調很嚴格，除了皮薄餡飽，包必須有28摺紋才合格。當地人的

吃法是先在包的表面咬一小口開窗，後吮湯，最後才將皮子和蟹黃餡料吃掉，吃的時候配上薑絲。

除了靖江蟹黃湯包，這次筆者在靖江也嚐到很多地道泰州菜。其中特別推薦蝦子湯拌野菜麻糰。湯入面有蝦肉、絲瓜和非菜等配料，味道很鮮甜濃郁，但一點味精也沒有，而伴碟的野菜麻糰其實就是餡料包了素菜的煎堆，因此與一般甜味的煎堆不同，能吃出鹹鮮味，但因為餡料是野菜，也不覺油膩。



陶晉良師傅(左1)主理正宗的靖江蟹黃湯包。



靖江蟹黃湯包。

靖江蟹黃湯包皮薄餡飽。

刀魚餛飩。

三絲(鱈魚、青椒、紅椒)。



蝦子湯拌野菜麻糰。



野菜麻糰。



非菜大燒餅(靖江薄餅)及靖江春卷。



長江三鮮之一的河豚。

自遊行 文、圖：焯玲

親子景點阿信巧克力農場 摘可可果 與「食人族」玩彩繪

小朋友喜歡巧克力，不一定知道她的原材料來自於可可，可可源於馬雅，在幾千年前，即被喻為神的食物，位於台灣屏東縣恆春鎮萬里路的阿信巧克力農場，是台灣唯一的可可農場。有數百棵果實累累的可可樹，暑假期間家長不妨帶孩子去參與巧克力生態DIY。是不錯的親子景點。

目前阿信巧克力農場也與周邊農友進行製作合作。在荷蘭師傅的帶領下，將可可果從果樹上採下，並發酵、水洗、曬乾、配豆、研磨、精煉、成形，經過了無數次的試驗，找出「UNCLE CHOCO台灣巧克力」口感。不但有巧克力糖、還有雪糕、點心。如今發展成旅遊產業。從巧克力生態導覽認識可可樹、可可果和巧克力製作過程，還可以嚐嚐可可果肉、動手DIY做出創意巧克力。DIY的價格一人新台幣350元。農場不止有可可樹、巧克力DIY，還有「食



DIY自做個性化朱古力

人族」，不過他們不會食人，只會舞蹈表演、彩繪。「食人族」人是來自新幾內亞西南部「伊利亞查亞」的「阿士瑪人」，農場特別請他們到來為遊客表演，跟遊客互動、拍照，幫遊客畫身體彩繪。「阿士瑪人」一身彩繪，帶著狩獵的工具、傳統的樂器來演奏、跳舞。

在農場裡，大家可與孩子探索可可森林，製作香草精油防蚊液。香草精油DIY，採摘新鮮香草，製作獨一無二的香草精油；小農夫一盒田DIY，挑選喜歡的種苗，彩繪獨特風格的盆栽，把墾丁的陽光綠意打包回家。大家可搭乘高鐵至左營站，轉乘墾丁快線專車至恆春轉運站，再轉乘墾丁街車橋線至悠活站。或者，大家亦可搭乘台鐵西部幹線至高雄火車站，轉乘客運，再轉乘墾丁街車橋線至悠活站。



族人製造樂器



手部彩繪



阿信巧克力農場



阿信巧克力農場裡，來自食人族後裔阿士瑪人的舞蹈表演、身體彩繪很有藝術味。



阿信巧克力農場可樹結果了。

旅遊資訊 文：雨文

「直接訂票」平台

日前，旅遊搜尋網站Skyscanner.com.hk宣佈完成與香港本地航空公司國泰航空及國泰港龍航空於其「直接訂票」平台上第一階段的合作，讓這兩家知名航空公司可於其網站及流動應用程式上直接發售機票。這項服務現適用於香港、澳洲、加拿大、日本、新加坡、台灣、英國及美國等地。