創新日式美食 親子享滋味

近年，在香港開設的日本料理頗多，尤其是日本餐廳，又有關東、關西之分，亦有拉麵、壽司，甚至日式料理各適其適。加上，現時不少迴轉壽司店都引入一些新元素，吸引親子共同品嚐，就算小朋友不吃刺身，都有其喜好玩意，成爲一間親子壽司店。

文、攝：吳綺雯 小模特兒：梓諾

■店內上層是由新幹線列車將食物送給食客，下層亦是食物輸送帶，小朋友切忌觸摸。

■使用平板電腦點菜，小朋友輕易學會。

■壽司選擇

新幹線設計壽司店

在香港，日本壽司深受港人喜歡，近年還設有新式送餐服務，就如剛於九龍灣MegaBox開設的九井壽司Kokonoi Sushi Restaurant，主打壽司、刺身、丼飯、日式套餐等，還有前菜、湯品、炸物、燒物、甜品及飲品選擇，另亦有下午茶及兒童餐供成人及小朋友選擇。

走進店內，全店以新幹線列車為主題，設計塑造成新幹線列車車廂，當中最吸引的莫過於在點餐後，美食是由一架新幹線列車送到食客面前，小朋友看到列車駛進，非常開心，親自拿取美食，然後列車會自動駛走，不用按鈕，頗為安全。

至於點菜也很方便，小朋友都很快學懂，食客只要用平板電腦點選，每次點4款，按送出即可。食物都是即叫即做，而且新設有四款下午茶定食，如壽司駅、迷你丼駅、加洲駅及刺身駅。而兒童餐則設有三款，如星星號、月亮號及太陽號，每份兒童餐都附有飲品，還有無料玩具Free Toys送給小朋友，HK$42價格的確合理。

■食客惠顧兒童餐，可以免費獲得任選玩具一份。

■兒童餐—星星號，只供12歲以下小童。

■下午茶餐－迷你丼駅（HK$42）

傳統創意關西風料理

一向以來，日本料理都深受港人歡迎，位於尖沙咀亞士厘道的大阪日本料理於1972年由日本大阪的New Mü nchen公司創立，菜單豐富正宗，加上由日本師傅坐鎮領軍，在上世紀80年代的香港是極具代表性的日本餐廳。當中由創立至今一直沿用New Mü nchen的炸雞食譜，使用新鮮雞髀肉加上秘製調味料即叫即炸，即使上桌一段時間仍能保持香脆可口，皮脆肉滑，是餐廳大受歡迎的菜式之一。

今年，餐廳迎來開業46周年的里程碑，保留傳統老字號風格的同時，亦為喜愛日本飲食文化的香港人帶來創新而與別不同的日本料理，全新菜單主打鰻魚料理，如柳川風鰻魚牛蒡鍋、酸辣惹味的鰻魚香菜辣汁沙律、鰻魚春卷等。還有，賣相精緻、口感豐富的寶石腐皮三色壽司、七色米紙壽司，以及到訪關西不能錯過的大阪牛腸鍋等，將融匯傳統及創新的關西風好滋味帶給大家。

■大阪日本料理入口

當中如以甜醬油打造的柳川風的鰻魚料理鍋物，大廚先以醬油、三溫糖、味醂等煮出甜味濃郁的湯底，加入新鮮牛蒡、肥美的鰻魚，再打上雞蛋煮成滑蛋。而餐廳全新推出的名物大阪牛腸鍋，讓食客一起品嚐關西地道辛辣滋味，大廚選用豐腴肥美的和牛腸配上黑豚腩片，大量的椰菜、芽菜、韮菜，辣椒絲加上自家調製秘製辣汁一起烹煮。

■鰻魚牛蒡鍋（HK$120）

■炸雞（HK$120）

■大阪牛腸鍋（HK$268）

■七色米紙卷壽司（HK$158）

同期加映 櫻花美食 賞櫻時節不可缺

■櫻餅

■酒櫻花雞尾酒

趁賞櫻佳節，位於香港維多利亞港旁的灣仔碼頭2樓的築地．山貴水產市場由即日起舉辦「櫻花清酒祭」，除了在梅酒區放置了櫻花樹，亦帶來超過60款日本清酒、一系列櫻花主題美食及佐酒小食，讓大家猶如置身日本，4月由中午12時正至晚上10時半一同享受歡聚，舉杯共賞「櫻」姿。有一系列櫻花主題的期間限定美食，特別推介「櫻花刺身壽司盛」，一層層時令魚生和壽司包圍着主角——粉紅色的櫻花卷。晶瑩的「櫻花水信玄餅」透出一朵櫻花，精緻得不捨得吃掉，配上甜甜的黑蜜和香氣滿分的黃豆粉，叫人甜入心扉。「櫻餅」是春日和菓子代表，以蒸熟的糯米乾燥壓碎成道明寺粉，混入紅豆餡，再裹上鹽漬櫻葉。其他即製食品包括「櫻花鯛魚燒」「櫻花鯛魚燒」、「櫻花蝦百合天婦羅」。同場加映櫻花主題壽司班，親手製作櫻花壽司卷。

■櫻花刺身壽司盛

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
人際關係改善，夫妻恩愛，但投資宜小心，要聽從善見。

金牛座 20/4-20/5
吃力的工作令你透不過氣來，因而脾氣日增，但都要顧及他人感受！

雙子座 21/5-21/6
不要對投資失利而過分自責，投資買賣總有上落的，勿令人擔心！

巨蟹座 22/6-22/7
正等待就業的，別心急衝動要細心選擇，不然恨錯難返！

獅子座 23/7-22/8
受歡迎的你運氣總是強，足以令其他人羨慕又妒忌，把握現在創造明天。

處女座 23/8-22/9
愛情工作兩得意，不要被勝利衝昏頭腦，要顧及家人、同事感受。

天秤座 23/9-22/10
收拾心情返回工作崗位，有工作等你作主導衝刺，帶領他們一起打拚。

天蠍座 23/10-21/11
不要被煩惱事嚇怕，家人他們是永遠支持你的，別被風雨所傷，成功等着你。

人馬座 22/11-21/12
思想敏捷行動快速，給人感覺匪夷所思，絕對已成功一半了。

山羊座 22/12-20/1
編排好的計劃、工作量也做了一大半，等待時機投資見曙光！

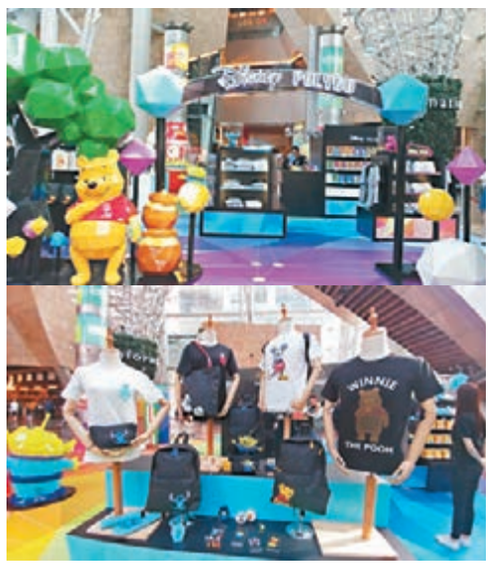
水瓶座 21/1-19/2
你們如何努力、勤力……總是欠一點運氣，繼續努力工作，上天會眷顧你的。

雙魚座 20/2-20/3
打工一族亦得老闆看顧，別具歡喜，珍惜與家人愛侶相處的時刻，心情才會更開朗。

消閒Guide

文、圖：雨文

POLYGO期間限定店



由即日起至4月29日，全球首間迪士尼．POLYGO期間限定店登陸朗豪坊，獨家首賣最新的POLYGO系列產品，包括首度曝光的POLYGO DIY系列、POLYGO造型勞蘇、限量版金米奇及金米妮高級套裝及迷你盒蛋系列等，另外更會出售多款POLYGO造型周邊商品。同時，限定店還有四個超過1米高的POLYGO造型小熊維尼、勞蘇、史迪仔及三眼仔化身「店長」坐鎮賣萌，讓大家可在主題裝置自拍兼打卡。

We Bare Bears熊熊自拍遊

來自卡通頻道、風靡全球的人氣美國卡通《We Bare Bears》（熊熊遇見你）的三位主角——Grizzly、Panda及Ice Bear首度來港大玩Working Holiday，由即日起至6月17日期間開展「LCX × We Bare Bears熊熊自拍遊」展覽，三兄弟入鄉隨俗，深入體驗香港地道飲食文化，於三大打卡位——「熊茶居」、「熊和堂」及「熊邊攤」，以相機「品嚐」茶樓點心、中式涼茶及街邊雞蛋仔等明星美食，盡情自拍打卡。

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名學之際遇組成的五大元素

自從由隔星期的星期日出版之「姓名館」以散文形式表述到現在轉為每逢星期二以課程連載式文章出版後，不經意已經到了第五篇章，若各位有緣的尊貴讀者，覺得內容「平實貼地」，有興趣循序漸進了解真正靈驗的姓名學，但又遺漏看前四期之文章，鼓勵大家可從文匯網頁中的「姓名館」翻看前幾期的文章，保證大家能輕易從中循序漸進地理解箇中全面的學理。現將前幾篇文章作小結：

第一章（我的延伸），第二章（我的延伸續），第三章（我的延伸三）及第四章（我的延伸四），主要談論先天數的「我」和後天數的「我」、兩者定義和分別的特性。跟着便開始談論如何用天地自然的法則，生剋沖合去推算人世間種種的吉凶禍福及際遇運作的實相。

今回就到際遇組成的五大元素。有言道：一命，二運，三風水，四積陰德，五讀書。而實相又是如何呢？

就我通過修行研究多年所得，我認為構成際遇的五大元素，應該是：（一）出生時間（年、月、日、時），代表資糧道，人生籌碼；（二）就我們用作簽名確定每件法律認可的事情或權益的姓名，它代表我們人生做事的定位及環環節節的價值觀；（三）地利的因素，相同的事情在不同地方處理，如賣鞋一樣，相信在非洲賣與在中國賣，分別還是大得很；（四）就是「諸法因緣起，諸法因緣滅」之生態緣分簡單來說，不談戀愛，又怎會有失戀的緣分？不懂彈琴，又怎會有表演彈琴的機會？再講，未有飛機的發明，又怎會有空難的發生？所以無論我們的個人取向，以至周邊的因緣生態，也會影響事情具體發生的結果；（五）最後就是將前四者放入時間內互動，時間既能生出一切，亦能毀滅一切。

對的事情在錯的時空內進行，不但發揮不到，甚至得到相反的效果，例如秦孝公在位，為了找到強秦的方案，於是廣招才識之士，願意予之財富及土地，當時吸引了法家的傳承人衛鞅，他進行了後來著名的「商鞅變法」，當商鞅初見秦王，先介紹王道與帝道，行仁德之治，能長治久安，但一聽商鞅說明若行仁德之道、帝王之術，可能要幾代人才可達到長治久安之強秦之效。本來仁德之治無論予者或受者皆可受益，絕對是對的事，但對的事在秦孝公而言，就是不對的策略，因為他更想行法家之霸道，希望收立竿見影之效，很明顯，最適合並不一定最好，所以古往今來，只有時勢造英雄，並沒有英雄造時勢。

總括而言，如果把我們將人生比喻成一煲「人參雞老火湯」的話，所有的材料：人參的級數、好壞，雞的來源地、大細輕重，及其它的配料就是我們的資糧道，即八字（我們的出生時間），而「成記人參竹絲雞老火湯」就是湯的命名，而這命名就像我們的姓名，標示了這煲湯的定位：補身的老火湯，所吸納的有緣人是會完全不同的。而不同地點，即地利因素，衍生出來的受歡迎度亦大有不同，外國人缺乏滋補概念，並不及中國人深明湯水的好處，顯然地利文化因緣的差異，結果也有很大分別。當然，我們的意向，想粗製濫造，還是用心烹調，對這煲湯的質素也有決定性的影響。

這就是我們人生際遇的五大元素，資糧多寡、人生定位、地利因素、個人努力及意向，最後就是時間的洗禮，由此可見，姓名在整個人生際遇中所扮演的角色就是人生定位及發展方向的尾門了。