香港文匯報訊（記者 吳文釗）經典節目《美女廚房》相隔十多年再度推出，主持換上蕭正楠和林盛斌（Bob）擔任，昨日節目率先到商場展開美女學徒招募行動，並請來高海寧、鄧佩儀做嘉賓，即場炮製特色雞尾酒給兩位主持試飲。高海寧曾為上一輯到泰國拍外景，她最難忘是當日要弄鯊魚菜式，希望今次再上節目的話玩得簡單點，煮最簡單的菜式。

■高海寧和鄧佩儀即場炮製特色雞尾酒。

■阿蕭和Bob試飲鄧佩儀那杯後面有難色。

■鄧佩儀飲自己的作品後亦眉頭大皺。

高海寧《美女廚房》回歸招募學徒 最難忘煮鯊魚

■高海寧(左)和鄧佩儀昨為《美女廚房》活動做嘉賓。

因拍劇曾學習調酒的高海寧，調雞尾酒時有板有眼，味道更獲阿蕭大讚，反而鄧佩儀（Gloria）弄的雞尾酒除了賣相不好外，而且味道極甜，阿蕭和Bob試過後也眉頭大皺，Gloria也自嘲是地獄女廚神。

曾為上一輯到泰國拍外景的高海寧，坦言最難忘是要弄鯊魚菜式，其次則是要劏鱔，她說：「記得最後是用鯊魚頭煲湯，其他就煮紅燒鯊魚。劏鱔就最怕，因為鱔不容易處理，就算劏完都仍活生生，感覺好殘忍。」高海寧希望再上節目玩得簡單一點，可以煮最簡單的菜式如炒蛋、叉燒飯等，因為菜式愈簡單就愈難弄得好吃。

自稱是地獄女廚神的Gloria，最有信心挑戰廚神榜的最低分紀錄，她在外國生活時有看過第一輯，最記得是鄧麗欣的廚藝和吳雨霏火燒廚房一幕，她本身就只會煲湯，最怕要生劏有鉗的食材如龍蝦和蟹，如有機會上節目她也願意接受挑戰。

■新一輯主要請素人美女上節目。

Bob愛子發高燒入院

新一輯主要請素人美女上節目，Bob表示私下也廣發英雄帖叫朋友來參加，雖然節目相隔十多年再做，但不少經典場面仍歷歷在目，Bob稱當年有份上節目的陳瀅也主動要求再參加節目。笑問是否有地獄廚神才有更佳的節目效果，他說：「最主要是靚女，如果她煮出來的似屎也沒辦法。」曾多次取笑女友黃翠如廚藝的蕭正楠，問他會否邀請女友上節目作平反，他說：「都有機會，要看她肯不肯來和公司安排，其實她現在的廚藝已經好好。」另外，Bob的兒子日前發高燒入院，他表示因太太不在港，令他要改掉工作忙於照顧子女，並指兒子一度發燒到40度，經治療後已有好轉，相信日內可以出院。

溫碧霞證家庭夢想可兼顧 擴充花店生意

香港文匯報訊 溫碧霞（Irene）今年大展拳腳殺入商界，一口氣開展紅酒及花店生意，早前她飛到南澳洲巡視酒莊後，前日再飛到上海為其有份投資的花店新店進行開張儀式，並順道視察一下花店業務及與股東們開會。

Irene開心表示其投資的花店，投資時在內地只有12間，在短短半年內，已擴充到20間，問她會否計劃在香港開店？Irene說：「香港一定會開呀，現在已經睇緊店舖，有兩個心水地方，會先揀其中一個地方開第一間店，唔想喺香港一開就開兩間咁多，希望慢慢嚟唔好急，做得一定要好及要有口碑。」

她再表示真是好開心，好知足，她的夢想陸續一一成真：「以前好想開花店同有自己品牌嘅紅酒，估唔到喺今年一次過實現晒。」而她開花店，除了一直喜歡花，家裡每天都會擺放一大束靚靚鮮花美化屋企之外，她並鼓勵女士們向自己夢想進發，放膽去實現自己夢想，她說：「好多女仔結咗婚後就不再工作，依賴着丈夫，但我覺得女士們就算結咗婚，不要因為家庭而放棄自己夢想及工作，家庭與夢想絕對可以同時兼顧，最贊成女仔開花店，對住靚嘅花人又開心，又可創一番事業。」

■溫碧霞到上海視察花店業務。

關係破冰 祝福佗B獲回覆 Miki想等Kary忙完約聚會

■Kary近日有回覆Miki傳的短訊。 網上圖片

香港文匯報訊 楊愛瑾（Miki）昨日以「奧比斯愛眼之星」身份出席護眼活動。Miki剛為囝囝Luken舉行了一歲生日會，囝囝與她如同一個餅印，擁有一雙大眼睛，就連Miki也自覺囝囝遺傳了她最強的基因，感到非常自豪。「每天當看到囝囝眼睛睜睜望住自己，喜歡模仿他人的趣怪表情和動作，真被他完全俘虜！」Miki對囝囝的眼睛健康非常重視，指他從小到大都未有看電視的習慣，所以當外出用餐時看到電視就會目不轉睛。她亦笑言除跟仔仔自拍外，平常都不會給兒子接觸智能電話，自己也比較少玩。

Miki剛離港工作3、4日，已很捨不得囝囝，只好望着電話裡的囝囝相及片解思念。她透露自從當了媽媽後就很少時間和家人、老公和朋友外出，平時和老公都少機會二人世界，但他倆有時會待兒子睡覺後外出看電影和用餐。

想有個女兒湊成「好」

至於會否再生多個小朋友？她坦言與老公有共識，抱隨緣心態，但最希望可以下一個是女兒，她說：「如果上天給我女兒，我會好開心，有仔當然想追個女，不過如果是兒子都會好高興，因為兒子很活潑，我都好喜歡。」

談到有傳關係決裂的昔日好姊妹吳雨霏（Kary）懷孕，Miki替對方開心，稱已傳短訊恭喜對方，對方都有回覆，但她未有問及寶寶的性別。Miki分享說：「尤其當了媽媽後覺得孩子是一份禮物，以前是人家給你愛，現在把愛給予自己小孩，這種愛是很偉大，我很替她開心，對女孩而言是一個人生轉捩點。」那她可會跟Kary交流下湊仔心得？Miki笑說自己生完孩子後腦袋充滿小朋友的事情，變得很健忘，不記得有否跟她講過。之後可有意約Kary出來敘舊？她坦言：「大家得閒約到當然好，可以聚一聚，但我相信她剛剛懷第一胎會很忙碌，好多東西要準備及不認識，但不用急呢，幾時都得。」

■Miki對再追B抱隨緣心態。

鹿晗生日有女友陪 范丞丞洩「蜜」

■鹿晗與關曉彤站在一起超甜蜜。 網上圖片

香港文匯報訊 內地綜藝節目《奔跑吧兄弟》前日在山西進行最新一集錄影，邀請范丞丞與歐陽娜娜等擔任特別嘉賓。跟實未來姐夫李晨錄節目的范丞丞明顯相當興奮，事後丞丞在微博上傳錄影後的大合照，開心寫下：「完美的收工，感謝大家的照顧。」當日適逢是主持之一鹿晗的28歲生日，丞丞跟隨大伙收工留下來為對方慶生。照片中見丞丞站在李晨身旁開心舉V，而相中還有另一焦點，就是壽星仔鹿晗與女友關曉彤站在一起！原來前日關曉彤做「跟得女友」，特別去現場為另一半慶牛一，生日有大班兄弟又有女友陪伴，難怪鹿晗零捨風騷。

祥嫂退演黃夏蕙慈善騷

香港文匯報訊 黃夏蕙今晚於新光戲院舉行慈善演唱會，邀請近百藝人參與，而祥嫂（洪金梅）原本在演出名單之列，可是昨日祥嫂竟稱不願意參與演出，她表示：「因為我同大會在安排上有分歧，不會參與演唱會演出。」

■祥嫂稱跟大會在安排上有分歧。

祥嫂亦有解釋不參與該演唱會的原因，她指大會原安排她獻唱祥哥名曲《萬惡淫為首之乞食》，亦安排祥哥愛徒彭熾權及曾慧陪同演唱，但大會沒為二人申請工作證，涉違反法例，且大會沒安排中樂伴奏，甚至拒絕綵排要求，認為有欠尊重。祥嫂說：「我諗住六點鐘左右去綵排試下走位，點知佢拒絕我要求，仲冇現場中樂樂隊伴奏，就咁播音樂帶，完全是兩回事。而大會亦要求當我唱《萬惡淫為首之乞食》嗰時，黃夏蕙要帶着我及一班人落台，向台下觀眾募捐，但大會並沒安排保安維持秩序，極度滋擾觀眾之餘，亦影響祥哥呢首名曲的藝術性，祥哥幾十年都未試過這樣騷擾觀衆，我擔心會造成混亂，所以我決定唔出席。」

郭偉亮演技獲認同喜極而泣

香港文匯報訊 著名音樂人郭偉亮（Eric）近日亮相奇妙電視全新節目《是敢的》，與觀眾分享他如何走出困局，創作出一段又一段動人旋律。

曾創作過不少大熱歌曲的Eric，生於富裕家庭，但小時候無心向學，為隱瞞成績，經常偽冒母親簽名：「我講好多大話，所有唔正當嘅嘢都做晒。媽媽好嚴、體罰好勁，但佢愈打我就愈變本加厲。」好景不常，Eric的父親因惹上賭債，一家移民美國，從零開始。回到香港後，他一心希望於音樂界及演藝界發展，他笑言：「我當時都有申請加入藝員訓練班，但無收到回音。好彩我唔係女仔，否則我肯定去選美。」

逢場作戲令感情重創

2004年，Eric曾經沉迷網上遊戲，忽略了身邊的人和事，影響生活：「我通常一年作廿幾三十隻歌，但有一年只係作咗七隻。」最後他更足足花了兩年時間才完全戒掉「機癮」。

而他與太太葉佩雯一見鍾情，拍拖至今將近18年，令旁人羨慕。但他坦言兩人結婚前，曾經因為一次逢場作戲，令兩人陷入崩潰狀態：「我一次過將儲嚟嘅天真無邪、信任破壞，得嚟嘅係報應。之後佢開始報復，仲同對方擦出真感情。」幸好，最後二人選擇重新開始，牽手走出困局。近年，Eric向戲劇發展，於多部戲劇中客串演出，他提到最近被導演稱讚，喜極而泣：「好耐無喊、開心到喊！終於被認同係演員！」

■郭偉亮(右)透露曾忽略身邊人和事。