

江蘇泰州慢活之旅(上)

厚重歷史的文化水城 盛大水上廟會敬拜岳飛

提到去江蘇省旅遊，很多香港人首先想到南京市，或者揚州、蘇州等地。近年毗鄰揚州的泰州也成為了旅遊熱門好去處。筆者趁泰州水城水鄉國際旅遊節之際來到，發現泰州是一座有厚重歷史文化氣息的水城，既有在石屎森林難得一見的自然生態，也有古色古香的傳統老建築，非常適合來一趟人文慢活之旅。這星期就先介紹一下泰州的自然美景及地道海鮮。

文、攝：陳添浚 鳴謝：泰州市旅遊局

泰州地處江蘇省中部、長江下游北岸，有2100多年歷史，下轄靖江、泰興、興化三個縣級市，海陵、高港、姜堰三區和泰州醫藥高新區，是承南啟北的水陸要津，自古有「水陸要津，咽喉據郡」之稱，有幾分水鄉的清秀質樸。700多年前，馬可波羅遊歷泰州，稱「這城不很大，但各種塵世幸福極多」。

溱湖景區看自然生態

泰州作為水城水鄉，「三水」交融，江水（長江）、淮水（淮河）與海水（黃海）交匯在此，境內河網密布、縱橫交錯，擁有豐富的濕地資源。一葉舟、一泓水，便是泰州水鄉澤國的風景。因此，到姜堰溱湖風景區欣賞泰州湖幽水靜、林奇獸異的自然生態可說是進入泰州最好的起點。

溱湖形似玉佩，水清澈見底，是難得一見的無污染水體，據悉，這些水更可以直接飲用。每年4月至5月溱湖也會舉行盛大的溱潼會船嘉年華，今年已經是第13屆。它是內地唯一、最大的水上廟會，700、800條船齊集溱湖，彩旗似海、鼓樂喧天。節慶又分為比賽組及表演組，相傳其由來可追溯到南宋時當地人紀念岳飛曾率軍於此抗擊金兵。對當地人說，這個節日甚至比起春節更重要。

聽說此節慶往往一票難求，當天就有不少人在場外求購「黃牛」。此行筆者有幸坐在座無虛席的貴賓席觀賞，感覺比賽組的有點像香港的龍舟比賽，只是比賽用的篙船選手是要站着划船；至於表演組的則有點像水上版的花車巡遊，船隻非常龐大，裝飾奢華，多以喜慶吉祥的題材作佈置。

交通：香港暫時還沒有直飛揚州泰州國際機場的航班，此程是先由香港飛到南京祿口機場，再乘車到泰州。市內則有不同班車到達不同地點。

自遊行 文、圖：香港文匯報記者 戚紅麗 鹿邑報道



太清宮正門入口



唐代的「唐道德經碑注」



宋真宗親筆所書「大宋重修太清宮之碑」



建於當代的三清大殿

訪鹿邑老子太清宮——天地有大道 道教第一宮

河南鹿邑，因古代水草豐美，多產麋鹿而得名。在文化層面，鹿邑縣的知名則因此處是老子故里。今天的鹿邑縣，充滿著老子文化的氣息，與老子相關的景點有著名的老君台和太清宮，都有千餘年的歷史。其中，太清宮建築完整、氣勢恢宏，被譽為「道教第一宮」，多位帝王到此朝拜，象徵了最高階層對「天地大道」的無限尊崇。

去老子太清宮的路線從鄭州出發，沿著京珠高速——商登——機西——永登高速，下高速由輔仁大道轉入311國道，而著名的鹿邑老子太清宮就位於太清宮鎮311國道北側，太清宮裡的建築均坐北朝南。從太清宮南門進入，便走進了老子這位道家始祖的精神遺留。

太清宮內樹木豐茂、鬱鬱蔥蔥，亭台樓閣錯落有致。太清宮並不是一個建築的名稱，而是一系列宮殿的統稱，這一點，如同故宮。太清宮內的主要古老遺蹟，從南向北依次有「大宋重修太清宮之碑」、「唐道德經碑注」、望月井和日月池、殿前古柏和鐵柱、太極殿、三清殿、老子故居、李母墳、聖母殿。

由於前代所建太清宮往往會深埋地下，所以，後來者往往在前代的基礎上對太清宮進行重建，到後來又復掩埋。所以，我們今天看到的太清宮，實際上是近代人累加了漢、唐、宋三個朝代的基礎而建成的，真實久遠的歷史，則被深深埋藏在現在太清宮的地下。這一點，有發掘出的唐代和宋代兩座石碑可做見證。

這塊「大宋重修太清宮之碑」就在太清宮內向北通向太極殿的道路右側，碑上建亭加以保護，整座碑的大部分都處在地平線以下。在它的正北方，處在一條線上，是「唐道德經碑注」。而唐代石碑的底座比宋代的石碑底座還要下降半米。毫無疑問，這兩座石碑不僅是無價之寶，更是帝王朝聖的確據。

兩座石碑向北，便是神道，據工作人員介紹，在古代只有帝王才能在上面行走。走完神道，經過望月井和日月池，便來到了太清宮的主體建築太極殿。太極殿前有兩棵著名的丹桂古柏，鹿邑舊時的縣志記載是老子親手所植。仔細觀察，可以看到，它們的紋理

其一左旋，其一右轉，天左旋地右轉，像太極圖中的陰陽二氣，鹿邑的百姓把它們稱為陰陽二柏。殿前立著的一根鐵柱，是唐朝為紀念老子擔任周王室「柱下史」官職所築。太極殿內除了有老子塑像，其背後還有唐高祖李淵、唐太宗李世民、唐高宗李治和唐玄宗李隆基。之所以有這幾位帝王，主要是李唐王朝追認老子為李家始祖，此地也就成為了李氏家廟。帝王對老子的崇敬之情可見一斑。

而經過太極殿後廣場，便來到了三清大殿。三清大殿裡的三尊塑像玉清原始天尊、上清靈寶天尊、太清道德天尊，它們分別代表了老子在天地形成不同的時期的三個化身。而太極殿後廣場地下三米處曾經被考古學家發掘，其中的考古成果震驚世界。



太極殿的建造融合了各個朝代的材料



太極殿前的鐵柱



盛大的溱潼會船今年已經是第13屆



以當地景點做裝飾的溱潼「花船」

溱湖清澈見底

賞奇麗千垛油菜花海

每當清明前後，在興化千垛油菜花景區遼闊的水面上，千姿百態的垛田形成了上千個湖中小島，島上開滿金燦燦的油菜花，在水面上形成一片金黃色花海，就連香港影星成龍也曾慕名而來。

「垛」是農業文化遺產，是里下河地區獨有的一種農業景觀。在泥土缺乏的澤國，勤勞智慧的興化農民在沼澤地帶開挖網狀深溝或小河的泥土，使泥土堆積如垛，成為了可以耕作的垛田，形成了興化垛田奇觀。垛田間有小河間隔，四面環水，需用小船



興化千垛開滿金燦燦的油菜花



泛舟其間，如水上迷宮

接送，再加田面較小，垛與垛之間各不相連，形同海上小島，筆者來到時就有不少老婆婆在划舟，泛舟其間，如水上迷宮，多了一份水上風情。此外，因油菜花花粉中含有豐富的花蜜，引來彩蝶與蜜蜂飛舞花叢間。濃郁花香令人陶醉，美麗風景讓人流連。泰州嚴格來說位於中國南北分界線淮河以

南，屬江北地區，但這裡卻和江南的小橋流水不相伯仲，而田上的風車又帶來一點歐陸風情。油菜花每年3月中開花，只有約1個月花期，花落了就會用來榨油當食用菜籽油，所以想來的話一定要把握好時間，而即買到的菜籽油也不失為好的手信。

必食溱湖八河鮮

溱湖風景區裡住了麋鹿。麋鹿是原生於中國長江中下游的國家一級保護動物，瀕臨絕種，而溱湖正是牠們的故鄉。因其角似鹿、面似馬、身似驢、蹄似牛俗稱「四不像」，有角的是公，沒角的是母，是《封神榜》中的神獸。

另外，園內也可以看到溱湖獨有的鱸蟹。大閘蟹香港人就吃得多，但其實古有「南有澄湖閘蟹，北有溱湖鱸蟹」之說。「鱸」是一個專為溱湖而生的名字，是一種將竹枝或草桿編成柵欄直地置入水中，以截斷魚、蟹去路進而加以捕獲的漁具。在園景內，可以看到鱸蟹像運動員般努力攀越竹枝柵欄的場景，又以此能攀過去的鱸蟹的肉最結實肥美。除了鱸蟹，園內也

有黑天鵝湖、中草藥區，風光如畫，可謂綠色仙境。

香港人很愛吃海鮮，來到溱湖，就不得不嚐嚐當地著名的「溱湖八鮮」，即鱸蟹、蝦球、魚餅、甲魚、老鵝、螺貝、雜魚、銀魚。不過要注意的是，嚴格來說這些不叫海鮮，而是河鮮。這些在河水長大的魚蝦，比在海水的味道還要鮮甜！其中一道叫「一網打盡」的菜最讓筆者難忘。它將螺貝、小龍蝦、魚、蝦、豬肉等放在一起烹調，非常大碟，單是看已經覺得飽，不同河鮮的味道相互提鮮，讓味道更加昇華。



花落了就會用來榨油當食用菜籽油



甲魚



「一網打盡」



老鵝



河蝦



鱸蟹



溱湖八鮮餐廳環境怡人