

港澳同彈法國式情調

在被譽為美食天堂的香港，的確可讓港人品嚐到各國的美食，如日本、意大利、法國餐廳、還有阿根廷餐廳特地推出美味的早午餐菜單，讓港人以任點任食方式品嚐傳統阿根廷美食。四、五月特別多法國餐廳推出新穎菜式。所以特別在此介紹一下。

文 攝：焯鈴、陳添淩

■Hugo's的有機法國珍珠雞

提起法國菜都給人標籤了浪漫、高格調、高消費；尖沙咀凱悅酒店的希戈餐廳Hugo's推出的春天滋味菜譜饗客，前菜有龍蝦白蘆筍沙律配小蘆筍、羅馬生菜沙律、草莓、野蒜香草醬及葡萄籽油。主菜有水煮德國白蘆筍配烤有機法國珍珠雞、羊肚菌、珍珠洋蔥及青蘆筍、腰薯及蛋黃醬。大廚將法國珍珠雞慢烤再配以慢煮的白蘆筍，將清嫩、幼滑及香脆的口感集

於一道菜式，另一精選是香濃而不膩的茴香泡沫湯配帶子、香橙、香草油及松子仁，淡淡的橙香凸顯獨特的茴香香味。還有用由法國政府認證的食材，烹調出橄欖油烤法國紅牌蘇格蘭三文魚柳配煙燻椰菜花、青蘆筍、紅菜頭及白酒泡沫；慢煮有機威爾斯羊柳配帕爾瑪火腿、洋蔥、櫻桃番茄、龍珠果、細葉香芹及芹菜頭蓉，定能滿足嗜羊的饕客。



另一法國餐廳是位於銅鑼灣利園二期的Seasons，推出清雅味道很合香港人口味的法國菜，原來大廚洛倫茲Lorenz從很小的時候就開始接觸食物，他的祖父母就教洛倫茲挑自己的蘑菇並抓住自己的魚，讓他了解不同天然成分的特性。這樣的經歷啟發洛倫茲創造性地應用自己的解釋和創新的知識，為他的職業奠定了基石。自2000年洛倫茲一直在世界各地旅行，在英格蘭、德國、法

國、奧地利、納米比亞、馬爾代夫和新加坡等地餐廳吸收經驗，曾擔任L'Atelier de Joël Robuchon新加坡行政總廚，在2016年和2017年榮獲米芝蓮星級殊榮。來到香港Seasons後以他的廚藝和對食品的知識為Seasons加入新的元素提升到新的高度。他的菜式如田雞腿配小麥米、雞肉慕絲釀羊肚菌配蘆筍，帶有中菜口感又不失法國菜的特色及風格，獲得很多讚譽。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，善於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

靈擺使用方式……（3）

每個人、或是每個老師都會教導出屬於自己的靈擺使用方法，而方式並沒有一個既定的系統。以下我分享一下坊間使用靈擺的方法吧。

淨化

不管我使用任何一種材料的靈擺，都會經過淨化的手續，尤其是使用水晶者都會知道有一個步驟叫做消磁，其實是重新調整水晶的頻率，讓他回歸到最自然的震動方式，而我相信任何一種物品都有他的頻率，可以藉由煙熏或日照甚至是持咒等動作來作淨化，當然有些熟悉儀式的人也會進行不同的儀式。你可以選擇第一次使用之前淨化，或者每次使用前都淨化，甚至不定期都沒有關係。

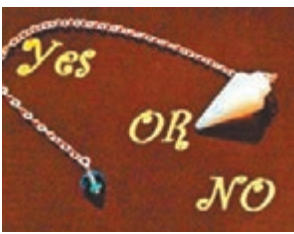
至於需不需要「養」靈擺，我想這種說法偏向心理作用，因為我沒有看過誰會將探測棒隨身攜帶的，或許有所謂的能量流動，但是我並不認為是定則，而且只要下面的連結步驟做得好，其實就算是新買的靈擺也可以順利轉動。

連結

其實就是一個專心一意並且進入到寧靜之中的動作，藉由這樣的動作讓自己可以更快地與靈擺聯繫上，這樣說或許很神怪，但是如果缺少了一開始的沉澱動作，靈擺常常會呈現前後擺動或是原地不動，這也是因為內在訊息過於混亂。

提問

靈擺是一種占卜方式，因此問題越明確越容易獲得答案，盡量以是非題來作為問題形態，例如：「這個空間目前的能量狀態是好還是不好？如果是好的就順時針旋轉，如果是



■西冷牛扒 ■甜品

請逆時針旋轉」之類的問題。觀察擺動方式或方向

首先必須要設定轉向，一般來說在北半球的律動慣性是順時針轉動，就算沒有設定方向的狀況下，在正向能量強的地方也會向順時針旋轉，在負向能量強的地方則反之。當然除非你設定不同方向的旋轉，那就另當別論了。如果是前後擺動或是靜止不動，可能是問題不夠明確，或是使用者自己的內在也很混亂，或者空間裡面的能量狀態是混亂的。當然外國有專業的靈擺架及靈擺轉盤都可以協助觀察出明確精準的答案。

沉靜

這個動作是類似歸零，也是將使用者的狀態沉澱下來，只要先內心默念：「靈擺可以靜止」，接著讓靈擺停下後自己作一個長長的深呼吸。



■美食薈的下午茶餐

澳門「法國五月美食薈」

推廣法國酒文化及烹飪藝術的「法國五月美食薈」今年已是第十屆，今年共有200個香港及澳門的合作夥伴支持，包括知名廚師、110間餐廳、43間食品及葡萄酒進口商、41間零售商以及11個品酒學院攜手舉辦一系列特色菜單、品酒會及工作坊活動。

澳門巴黎人酒店理所當然配合，4月20日至6月30日澳門巴黎人的巴黎鐵塔7樓有法國品味巡禮，包括法國傳統美食、酒釀及娛樂演出。他們的「巴黎人法式餐廳」(Brasserie)及「巴黎人自助餐」(Le Buffet)將於5月份帶來正宗的南法美食風味，以普羅旺斯-阿爾卑斯-蔚藍海岸大區為主題。「巴黎人法式餐廳」的四道菜特色套餐：香煎吞拿魚伴法式雜菜、橄欖

銀魚柳醬、自製香腸、蔬菜湯伴紫蘇醬、白酒燴牛仔肉、番茄、洋葱及蒜、紅莓雲呢拿檸檬撻伴檸檬雪芭。

行政主廚Daniel Brolese悉心炮製一系列普羅旺斯蔚藍海岸大區的傳統風味美饌，包括鴨肝及無花果凍批、蔬菜湯伴羅勒醬、嫩煎龍蝦伴鱈魚餅及朝鮮蓴以及由普羅旺斯空運而來的特選芝士。

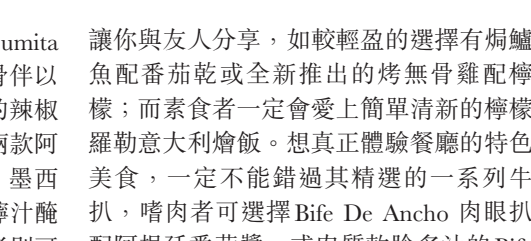
以普羅旺斯野餐為主題的法式下午茶套餐，並以野餐籃作裝飾，把多款精緻甜品及鹹點放於在內，讓賓客感受普羅旺斯的悠閒。自助晚餐以原始的食材及這兩個地區最著名經典菜餚為賣點，包括尼斯沙律、番茄茄肉湯燴海鮮配蒜香法包及松露滑蛋。

傳統阿根廷菜你試過未？

香港人少食阿根廷菜，位於中環的阿根廷高級餐廳Gaucha由即日起逢周六及日推出早午餐菜單，包含傳統阿根廷及Gaucha招牌菜式，每位收費由HK\$350起，精選美饌任點任食（主菜除外）。

頭盤選擇有迷你牛肉餡餅及經典Humita配忌廉粟米及香葱，以及嫩牛背肋骨伴以由芝麻、鮮橙肉及酸辣辣椒調製而成的辣椒橙汁。如想吃得清淡一點，可選擇兩款阿根廷招牌冷盤——醃海鮮：由西柚、墨西哥辣椒及青芥末沙律醬配搭製成的檸汁醃生鱈魚粒或檸汁醃吞拿魚生；素食者則可選擇西瓜沙律伴牛油果、菲達芝士、辣椒、薄荷、羅勒及烤杏仁。

主菜方面，所有主菜均配以沙律及薯條



讓你與友人分享，如較輕盈的選擇有焗鱸魚配番茄乾或全新推出的烤無骨雞配檸檬；而素食者一定會愛上簡單清新的檸檬羅勒意大利燴飯。想真正體驗餐廳的特色美食，一定不能錯過其精選的一系列牛扒，嗜肉者可選擇Bife De Ancho肉眼扒配阿根廷番茜醬，或肉質軟脆多汁的Bife de Chorizo西冷扒等。還有精緻及任點任食的甜品系列，朱古力布朗尼及海鹽焦糖芝士蛋糕等。



■西冷牛扒 ■甜品 ■焗鱸魚配番茄



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

姓名學

（際遇的運作實相一）

在科學領域上，任何計算的方法，例如加減乘除、開方根、平方根、sin、cos……等等，皆不能推算人的際遇。所以中國人的陰陽五行推算法：生剋沖合真是神妙非常！

上回講完了沖剋，今回就到生和合了。所謂「生」即支持、喜歡、扶持、誕生、生出也，如圖：

庚(+)生壬(+) 辛(-)生癸(-)
壬(+)生甲(+) 癸(-)生乙(-)
甲(+)生丙(+) 乙(-)生丁(-)
丙(+)生戊(+) 丁(-)生己(-)
戊(+)生庚(+) 己(-)生辛(-)



(+)生(+)和(-)生(-)是一個「抽象量數」的概念，類似1：1的意思，而合則是一個雙雙對強和相對弱的關係，合即「情投意合」的意思，類似小鳥依人，一個願打，一個願挨的概念。

五行合的組合有：甲 乙 丙 丁 戊
己 庚 辛 壬 癸

甲己合化土、乙庚合金、丙辛合化水、丁壬合化木、戊癸合化火

由於「合」是由兩個元素通過化學作用所組成的，正如一男一女談戀愛，二人皆同心、投緣，兩者皆有付出。當無論弱勢與強勢，無分彼此，所謂二人同心，其利斷金，力量是最大的。但往往大同世界，烏托邦概念只能收一時之效。

對「生」而言，「生」和「被生」的效果，是一方較得益的概念，所以力量並不如合那麼大。

所以每個五行的力量，大致可分為三級制，例如：細金「辛」屬一級，大金「庚」屬二級，那麼乙庚合金救屬第三級，力量最大。跟着如果乙是細木，甲是大木，丁壬就是海中的水藻，特變時會變得極多、極廣。而丁火是細火，丙火是大火，那麼戊癸合就會變成極大的、能毀滅一切的極火，包括土中火即地發火，地震也。癸是細水，壬是大水，那麼丙辛合就是來勢洶洶的水災。最後己是細土，戊是大山之土，而甲己合就是失控之山泥傾瀉。

除了五行三級制外，五行也有「物理」性，當五行比例失衡，無論生剋沖合之一般情況，就會顛倒，物極必反的道理。

先講「生」，本來木生火，例如甲生丙，乙生丁，比例是1：1，無論「給」與「受」均不會吃力，但當均勢不再，如甲生丁火，就會變成相反效果，木大反而火塞，好像我們去BBQ弄火燒烤時，剛用炭精起了一個小火，若毅然掉一大木頭進去，火不但沒有變大，反而熄了一樣，這就是相反的效果了。其餘的五行也有類似「生」不到的情況，如水生木，但「水」大就會「木」漂，即壬生乙；如火生土，但火大就會土焦，即丙生己；又如土生金，但土多金埋，即戊生辛；金生水，但金大水涸，無法流動。

接着就是「反剋」，本來金剋木，但強木甲會反剋弱金；本來木剋土，但土硬就會木折，乙剋戊；本來水剋火，但火大會水蒸，丙剋癸；本來土剋水，但水大土崩，即己土剋壬水。

甲木 生 丁火滅
壬水 生 乙木漂
丙火 生 己土焦
戊土 生 辛金埋
庚金 生 癸水涸



所謂「道法自然」，而五行之生剋沖合，其理一樣，絕對符合宇宙自然法則，當然讀以上核心知識，自然能推算出人世間之種種玄機，興衰治亂，人生之吉凶禍福。

塔羅星座

文：BENNY WONG



工作非常認真，對別人在工作上的批評十分在意，會顯得怒不可遏。



家中放置了許多零零碎碎的東西，凌亂不堪，係時候做清潔了。



具化腐朽為神奇的本領，能夠利用自己的創造力將廉價品變成藝術創作。



感情的表達上非常強烈，思想又比較大男/女人主義；表現出很強的獨佔心態。



值得花費的地方才是金錢的價值，不然就會顯得非常揮霍。



希望將所有最好的東西都留給子女，好好地培育他們成才。



陪伴愛人的時間不多，有時令伴侶覺得你對朋友更好，增添不少怨言。



金錢的運用上顯得很隨便，經常消費領域遞增，引致入不敷支。



以積極的行動和精明的腦筋，去開拓自己的事業，做生意及賺大錢。



投資和生意上可考慮和兄弟共同合作，開創一番事業，有不錯的回報。



又貪新鮮又缺乏耐性。所以維持你的新鮮感是相愛的最佳技巧。



工作態度不錯，通過幫助別人而廣結善緣，所以很受別人歡迎。