獄囚身館醫心 更生婦獲新生

懲署安排心理治療助鬱焦患者走出「情緒幽谷」

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）在囚者服刑及適應院所生活時，可能會受精神健康問題影響。現年58歲的更生者敏琪（化名）當年剛進入羅湖懲教所時，出現身心困局，經臨床心理學家評估，證實患上抑鬱症與焦慮症，後來接受院所安排的心理治療計劃後終走出抑鬱，重過新生。懲教署昨日推出一條短片，講述敏琪的個人成長故事和在院所的經歷。

短片中講述敏琪自幼家貧，父親因為嗜賭，間中才拿錢回家，令敏琪不時連交學費的錢也在拖，這令她十分在意金錢，最終長大後因洗黑錢被判入獄。

敏琪表示，剛入院所時心情很難受、很失落，終日胡思亂想、寢食難安，自我封閉，不願與人溝通，情緒跌至谷底，不知如何走出困局。

其後院所安排她參與「健心館」心理治療計劃，該計劃專為有需要的女性在囚者提供系統化的專業心理評估及治療。

正向日記寫下感恩事

臨床心理學家麥慧明於短片中指出，敏琪起初患有情緒病、抑鬱及焦慮，面對十分大壓力，於是透過正向心理學協助她從負面事情中發掘正向要素及內心強項，「她更透過正向日記每天寫下感恩的事，例如姑娘對她的關懷及幫助，反應十分理想。」

敏琪接受治療後有明顯的進步，她發現自己有不少強項和潛能，從而建立自信、走出抑鬱。

她的丈夫說：「看到她有轉變、重現笑容，她在院所裡也寫信給我，說凡事多角度去看，會看到不同的東西。」

她的女兒亦表示，「母親分享了不少趣事，較從前更開朗地去看待每一件事，不再鑽牛角尖。」

敏琪現已出獄並完成法定監管，既重獲自由，更重拾精神健康。她在片中說：「家庭是我生命中最重要的東西，目前第一件事是想維繫與家人的感情，做全職母親及妻子，彌補失去了的時間。」

從敏琪的經歷，可見即使患有精神健康問題，只要獲得別人鼓勵和恰當的治療，是會有出路的。有關影片已上載懲教署YouTube頻道www.youtube.com/watch?v=IRCF6McpHao&feature=youtu.be。

■重獲自由的敏琪和女兒一起購物，共享天倫之樂。

■懲教署臨床心理學家麥慧明講述家人支持對敏琪十分重要。

■在囚者參與「健心館」心理治療計劃，該計劃專為有需要的女性在囚者提供系統化的專業心理評估及治療。

網上登記器捐 考起不少有心人

香港文匯報訊（記者 文森）器官捐贈可以改變一個人的命運，香港現時每日有超過2,000名衰竭病患者輪候器官捐贈，但不少都未等到合適的器官便離開人世，香港移植運動協會調查發現，不少有意在過世後捐出器官者都未有登記，建議特區政府改變現行宣傳方式，多接觸不懂上網的市民。

香港移植運動協會上月進行問卷調查訪問293位器官受贈者親友的捐贈器官意願，79%受訪者都表示願意在去世後捐出器官，較「香港集思會」在2015年訪問香港市民時只得43%人願意在去世後捐器官多。

香港移植運動協會榮譽會長周嘉歡表示，調查反映見證過器官受贈者「死而復生」者捐贈意願會較一般市民高。

不過，今次調查中表示願意在去世後捐出器官的人士中，多達65%人都仍未登記器官捐獻，當中44%人解釋指自己不懂上網登記，亦有33%人表示沒有時間處理。

倡改變現行宣傳方式

周嘉歡建議特區政府改變過往宣傳器官捐贈的方式，提出要加強接觸不懂上網的民眾，如多到街坊福利會、老人院等地方協助市民登記。

食物及衛生局副局長徐德義表示，香港現時有約2,000名病人等候捐贈，器官捐贈登記名冊上則有28萬人，指政府期望更多市民登記，會與各個團體緊密合作推廣器官捐贈。

他並表示政府計劃修改器官捐贈相關法例，容許「交叉配對」捐贈器官，期望修例今年內可以進入立法程序。

受惠者參與運動會

香港移植運動協會今年亦會舉辦兩年一屆的香港器官移植及透析人士運動會，參與運動會的健兒大多為曾接受器官移植的康復者，或接受腎透析治療（洗腎）的病人，今年的比賽項目除了有不同的球類及田徑項目外，亦會新設飛鏢比賽。

中華基督教會將協辦運動會，並推出「2018愛承傳」活動，中華基督教會轄下的中學、小學、幼稚園及教會將舉辦講座和展覽，向市民講解器官捐贈的重要性。

街舞劇助青年擁抱生命

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）協青社將於本月中舉辦街舞劇《一念之間》，將街舞搬上戲劇舞台。協青社助理總幹事陳嘉玲昨日在一個電台節目上表示，不少青少年因為讀書成績欠佳而感到挫敗，因此協會為他們提供跳舞及泰拳等平台。協青社執行委員會委員紀文鳳於同一節目上指出，跳舞是集體治療，近年青少年精神健康問題較為嚴重，因此今年街舞劇以精神健康為主題，「很多事情都是一念之間，希望年輕人在遇到困難時可以先停一停、想一想。」

《一念之間》講述圍繞一女兩男主角的故事，兩名男主角阿零及阿豪，一個無朋友、讀書成績欠佳的窮人，另一個是有錢人，他們都有各自的煩惱與情緒低落時，女主角則提醒他們「煩惱人人都有」，身邊總有朋友，並非孤單一人。

紀文鳳表示，希望透過此劇讓年輕人能重拾希望、擁抱生命，社會亦可提供更多正面教育。

參加跳舞可改善精神健康

《一念之間》榮譽顧問、香港大學社會工作及社會行政學系教授葉兆輝表示，不少研究均顯示，如果能參加跳舞等群體活動，會改善精神健康。他呼籲青年明白每個人都會有煩惱，當面對煩惱時不要只靠自己一個去處理，只要肯踏出一步，就會有很多人願意幫忙。

他續說，學校也應多做工作讓同學有空間發揮自己長處，強調生涯規劃目的是要令青年明白自己的長短處。

協青社嘻哈學校導師、飾演阿豪的王偉斌表示，許多年前已開始跳舞，後來協青社到學校教跳舞及表演而被吸引到，便開始接觸更多，最終更演出街舞劇。

飾演阿零的高耀樂表示，起初經常到西灣河一間社區中心玩，後來協青社搵導師來學校教跳舞便報名了，後來專注跳街舞再到在劇場上表演，「接觸的東西不同，要表達到劇情，並非只是一隻五六分鐘的街舞，難度大很多，學到的東西也多很多。」

先嚴 陳瑞球博士 痛於公曆二零一八年三月廿七日壽終於聖保祿醫院享壽

九十有三遺體奉移香港殯儀館治喪謹擇公曆四月十二日（星期四）下午五時在該館一樓大禮堂設靈 翌日公曆四月十三日（星期五）上午九時半公祭十一時安息禮拜隨即大殮公曆四月十四日（星期六）辭靈出殯奉柩安葬澳門孝思墓園 哀此訃

聞

妻 陳林滿珍

孝男 永奎 媳 Arunee Chirathivat 孫 嘉然 孫女 愛茵 孫婿 查燿中 外曾孫 查良煥 外曾孫女 查良瀅 外曾孫 查良燊

孫 嘉士 孫女 愛詩

孫 嘉信 孫女 愛儀 外孫 周祖榮 外孫女 周祖蓮 外孫女 杜鎮霆 外孫女 徐藝文 外曾孫 杜銑燁

孫女 杜鈺萍 外孫婿 Michael Young Moon 外曾孫女 文靜愛 文靜茵

永燊 媳 陳美華

永昌 媳 張麗麗 永明 媳 張衍萍

孝女 淑玲 婿 周添活 淑慧 婿 杜漢鏻

侄子 永澤 永桐 永棋 永滔 侄女 淑貞 淑文 淑蘭 淑瑩 淑嫻 淑萍 外甥 盧本立 傅承蔭 外甥女 盧美珊 盧美心 傅慧文

親屬繁衍 恕未盡錄

泣叩

通訊處：長江製衣有限公司 地址：新蒲崗大有街廿二號 電話：二三五四 三七二九 電話：二三五四 三七七六

懇辭花圈 如蒙賜賻撥捐「遺傳性心律基金會」

陳瑞球博士治喪委員會

主任：董建華 副主任：張建宗 陳茂波 方鏗 方潤華 陳有慶 陳智思 梁振英 林鄭月娥 王志民 譚鐵牛 何靖 曾陰權 王國強 何鴻燊 黎桂康 曾俊華 楊永德 余國春 殷曉靜 李祖澤 楊孫西 譚耀宗 林武 鄭錦滔 沈沖 李文 范徐麗泰 唐英年 梁君彥 梁愛詩

委員：

丁午壽 司徒志仁 李少光 阮北耀 邱騰華 孫明揚 梁乃鵬 陳亨利 馮國經 楊國榮 潘宗光 鄭耀宗 鍾志平 尹德勝 田北辰 李文達 冼為堅 俞宗怡 孫啟烈 梁孔德 陳英傑 馮煒堯 潘祖堯 楊潤雄 鄭耀棠 鍾國斌 方剛 田北俊 李秀恒 周一嶽 施子清 孫逢亮 梁秉中 陳祖澤 黃士心 葉宏德 蔡冠深 魯恭 鍾瑞明 方文雄 石禮謙 李明珠 周志榮 施祖祥 徐立之 梁亮勝 陳通生 黃友嘉 葉劉淑儀 蔡衍濤 黎年 簡松年 方津生 朱李月華 李家宏 周忠繼 施榮懷 徐晉暉 梁美芬 陳智文 黃玉山 蔡德河 葉澍堃 盧文端 簡福飴 方淑君 朱亮基 李家祥 周偉偉 查史美倫 袁武 梁國貞 陳新滋 黃守正 董趙洪娉 蔡瑩璧 盧重興 藍鴻震 王永平 何世柱 李國章 林大輝 查懋成 馬逢國 梁淦基 陳萬雄 黃周娟 詹文光 蔣震 盧偉國 羅友禮 王永樂 余鵬春 李焯芬 林中麟 查懋聲 張偉 陳維智 黃定光 雷振範 蔣麗芸 盧瑞安 羅仲榮 王玉明 吳天海 李業廣 林天福 洪克協 張仁良 梁嘉彥 陳慶榮 黃景強 廖長城 蔣麗萍 蕭勁樺 羅范椒芬 王如登 吳永嘉 李熙瑜 林光如 林克平 紀文鳳 張宇人 梁劉柔芬 陳繁昌 陳鎮仁 張信剛 梁學濂 楊智健 鄧清河 鄧祐才 廖新南 黃嘉純 王英偉 吳宏斌 李碧蔥 林貝聿嘉 胡定旭 張雲楓 許幹森 彭煥堂 楊勳 榮智權 鄭文彪 霍震寰 王培藷 吳家瑋 李潤基 林宣武 胡法光 張新傑 郭位 曾鈺成 趙淑源 鄭家安 龍子明 王惠棋 吳康民 李澤明 林建岳 胡曉明 張閭蘅 吳清輝 李鵬飛 劉江華 鄭家純 楊永忠 曾德成 郭大熾 王欽賢 呂明華 杜達輝 林健鋒 胡鴻烈 張學修 湯恩佳 郭振華 楊尚正 劉長樂 鄭海泉 戴德豐 蘇澤光 王賜豪 李歡 汪建中 林順潮 苗學禮 梁麟 陳子政 雲大棉 楊俊文 劉遵義 鄭維志 薛鳳旋 蘇錦樑 王錦彪 李乃熺 沈祖堯 邱達昌 唐偉章 梁乃江 馮國倫 楊偉雄 歐陽成潮 鄭維健 謝志偉 龔俊龍 史立德

（以姓氏筆畫排序）