

梨花落後是清明 桑果嫩茶宜嘗新

城事特搜

廣州覺園 1984：「民國老洋樓民宿」

位於東山口一棟三層的老紅磚別墅，有一種入住「文物建築」的體驗感。洋樓有200平米的花園，園內有竹林、老樹。民宿有5間不同城市命名的客房，氣質各異。例如，「王家衛」式的上海房，粉色調的布達佩斯房。

人均消費：400 元人民幣

地點：廣州市越秀區東山口署前路署前二街7號祿園

廣州舊物倉：「城市記憶時光屋」

舊物倉從廈門來到廣州，轉眼半年時間。作為許多年輕遊客最愛到訪的「城市記憶倉」，除提供單純的舊貨倉庫之外，還有極具現代美學的中古廚房、生活美學院以及Good One咖啡。廣州的舊物倉前身是一座小學，在高樓林立中，需穿過天橋才能到達。

人均消費：49 元人民幣

時間：09:00—18:00

地點：廣州天河區天壽路35號未來社1F

廣州兄弟深夜豆漿：「地道潮州小吃店」

一家晚上六點才開始營業，凌晨五點收檔的古老味小店。這裡涵蓋最豐富的潮汕小食品類，卻唯獨一碗豆漿油條最讓人念念不忘。平凡的食材，有着最為質樸的古早味。

人均消費：20 元人民幣

時間：18:00—05:00

地點：廣州海珠區泰沙路橋頭二號樓

印花

佛山粵韻莊 住水上木屋



有着西樵「馬爾代夫」之稱一千零一夜粵韻莊酒店，其水上木屋主題客房風格多元，從北美野奢別墅到森林別墅，一山一水，山水相依，入夜後的水上木屋景致最為動人。

時間：即日起一周內

優惠：微信平台訂房享受85折優惠
(關注公眾號「一千零一夜粵韻莊」即可訂房)

地點：佛山漁耕粵韻文化旅遊園粵韻莊

祭祖踏青正當時 春色在前萬物欣

粵港澳生活匯

燕子來時春社，梨花落後清明，此時天晴地朗，萬物欣欣向榮。四月的珠三角，粵港人祭祖踏青的腳步如約而來。鄉間各地，有桑果鋪成滿地詩，也有沁人心脾的春日新茶，更有岐黃藥香的提神醒腦。清明出行，「不時不食」處，亦能色香也能味全。

■ 香港文匯報記者 胡若璋 廣州報道

佛山：桑基魚塘桑果清甜 園區遊走春光正好

春風化雨，桑果鋪成滿地詩。清明節期間，佛山西樵山下桑基魚塘，面積逾萬畝，被聯合國教科文組織譽為「世間少有美景、良性循環典範」。

說到桑基魚塘，那麼桑果成熟時，摘桑果一定是周邊民眾時令出行的首選。早在兩千多年前，桑果就是皇帝御用的佳果，常吃桑果不僅能顯著提高人體免疫力，據說延緩衰老的美顏功效也是名不虛傳。所以，桑果又有「民間聖果」之美譽。

近兩年來，位於西樵山下桑基魚塘區的漁耕粵韻園，聲名鵲起。1.5萬棵桑樹生長在125畝魚塘周邊，成為佛山桑基魚塘的核心保護區域。走進塘埂之上的桑樹林，「鳥鳴桑葉間，綠條復柔柔。」桑葉鬱鬱蔥蔥，與紫紅桑果互相映襯，徐徐微風中採摘桑果食用，感覺美好。

不少周末採摘回來的民眾分享說，這裡出產的桑果顆顆飽滿、果肉肥厚，摘下一顆送進嘴裡，鮮美的果汁溢滿唇齒之間，忍不住，又多往嘴裡放幾顆。園區工作人員介紹說，經過多年的種植經驗積累和品種改良，近年園區的桑果口感較

往年越來越好。

如今，桑果進入成熟期，採摘期長達一個半月，可以持續到5月初。不過，清明節前的桑果，尚未經歷蟲害和雨水，最為新鮮清甜，正是出行採摘桑果的最佳時節。

體驗漁耕文化 品嘗上湯桑葉

不負春光，也不拂遊人出行的美意，園區裡有精彩紛呈的互動活動，水上拔河、桑果速食、捕魚比賽，亦或是徒步，都能讓結伴出行的遊人找到一種和自然親近的最好方式。喜愛採摘的人走上塘埂，佳果在手，春景在前，偶爾有小舟划來，從都市裡來的親子遊家庭，正欣喜地跟着嚮導水中撈魚，點綴了你的風景。

泛舟捉魚，體驗課本裡的漁耕文化，近距離體驗一番珠江三角洲水鄉田間景致，也熱鬧了這方桑基魚塘。不喜歡遊玩園區的遊客，可隨意走近一方桑基魚塘，遠遠就能看見垂釣愛好者們，曬着春光，細聊生活瑣碎。對美好生活的熱愛，各有各招式。

走累了，口渴了，有自助燒烤區和農家菜館可供選擇。值得留心的是，農家菜館裡的桑拿菜，獨具特

色。除了用桑葉隔水蒸之外，湯底也是各家農莊自己種植的木瓜、胡蘿蔔，再配以三十年的老桑樹根熬製的湯水，不管是走地雞還是水魚，食材的精美，入口就心生感動。

除此之外，上湯桑葉，野性十足的河鮮，簡單烹飪過後，食在嘴裡，春光明媚就入了心間。

如果時間充裕，足夠在佛山停歇一晚。西樵山附近好的酒店選擇頗多，桑基魚塘畔有獨棟的水上木屋，也有森林小城堡，入住體驗多元夢幻。喜歡住國際品牌連鎖酒店的遊客也無需擔心，佛山市中心的國際品牌酒店，對比鄰近的深圳、廣州、中山、珠海都更為親民。平日裡，就吸引了不少周末出行珠三角的香港民眾，前來入住豪華套間。

話說回來，桑基魚塘可近玩，更可遠觀。萬畝桑基魚塘的寬闊景象，最佳的光景一定是日出時分，登上西樵山，眼下，魚塘田野泛金光，每個人都可以找到自己獨有的情感表達。



■ 佛山桑基魚塘。 香港文匯報廣州傳真

江門：天露山杜鵑花來襲 高山茶氨基酸豐富

往年清明節前，數十萬香港民眾從各個關口北上廣東，繼而回到各自的鄉下祭祖踏青。作為「中國第一僑鄉」江門，自然是許多香港民眾清明行山的目的地。近年廣東的鄉村旅遊建設，一年一個台階。往年祭祖結束就步履不停趕回香港的民眾，如今也開始放慢腳步，享受踏青祭祖兩不誤的鄉間清明。

都說「清明時節近，採茶忙又勤」，一到清明前後，茶山難得熱鬧。據悉，春茶一般無病蟲害，無須農藥，茶葉無污染且因富含多種維生素和氨基酸，香高味醇。所以清明茶最受人追捧。

在江門，有不少好茶山值得專程前往，一品茶香。比如，每年暮春仲夏時分，怒放的杜鵑花唱主角，高山茶香來應和的天露山。

天露山位於開平、恩平、陽春、新興之

界，主峰位於新興里洞與開平大沙交界，廣東西南地區第一高峰，海拔1,251米。唐朝詩人杜甫族弟杜位曾遊玩天露山，留下《天露仙源》佳句：「天露東山仙跡傳，白雲深鎖斷雲煙。桃花沿水千年落，藥蔓粘雲萬古懸。窈窕巧通三島路，幽深別有一壺天。其中想是無人到，若有相逢客羽仙。」

依託天露山原生茶的基礎，有港商洞察商機回鄉創辦茶企。經過多年篩選、改良、引進，江門不少茶企，漸成氣候。近年還培育出雲南大葉、金萱、鴻雁、白毛等20多個名優茶品種，創立了「天露仙源」、「大沙紅」等品牌，製作出醇香清韻、茶香獨特的

高山紅茶和綠茶，遠銷海外。

清明前後的天露山，高山茶卻用清新的芬芳，成全了漫山遍野爭奇鬥艷的杜鵑

花，火紅的杜鵑花千姿百態，延綿百里。在花海隨風搖曳中，卻不時聞見高山茶香。在這裡採摘一手新茶，找個農家樂沏泡一壺清香，頓時胃口也變得清爽起來。時間恰到好處，周邊農家樂裡都留有一手「山坑螺肉」，等待食客大快朵頤一番。

據悉，山坑螺肉肉質爽脆，如果與豬骨、土雞和雞骨草一起煲湯，不僅味道清甜，還能去肝熱，吸引不少饕餮前來喝兩碗。

古勞茶暢古今 泥焗雞好味道

此外，江門鶴山古勞茶山，一個跟着導航就能上到山頂吃雞的「世外桃源」。和天露山類似，山間也藏有怒放的杜鵑花，雖然未成花海規模，卻有一種在大山深處「躲貓貓」的驚喜感。

「未有鶴山縣，先聞古勞茶」。據史書記載，鶴山古勞茶山的茶始產於宋元時期，茶山頂的良道坪、大坑坪、樂安、七星坑、鑼鼓地、塔磨塘等六條村在550年前已經開始植茶，一直繁衍至今。因生活過於艱苦，茶山不再那麼興旺，很多村民都往山下移居，六條村莊僅剩下四條，但「留守」村民們以茶為生的產業鏈依然不變。傳說，國民革命軍將領陳濟棠主政廣東時曾專門送古勞茶葉及宋家三姊妹品嚐，可見其地位之特殊。古勞銀針，也曾經越洋過海遠銷歐美、澳洲，那時古勞茶有「香飄萬里，名傳五洲」之說。

更令美食者興奮的是，古勞茶山頂有眾多食肆，各家都有烹飪雞肉的絕活，尤其是泥焗雞，各有各味，但可以確定的都是念念不忘的好味道。



■ 江門天露山杜鵑花怒放。

香港文匯報廣州傳真



■ 忙碌而喜悅的茶農。 香港文匯報廣州傳真



■ 江門天露山杜鵑花高山茶漫山遍野。 香港文匯報廣州傳真

潮州：探訪中醫藥古村落 鑒賞太安堂特效方

作為粵東旅遊名片，潮州的美食小吃、潮繡、潮樂甚至是鳳凰山的單叢茶，一直成為外地遊客到訪的關鍵詞。今年清明節，回潮州祭祖的民眾，多了一個新去處。

位於潮州市潮安區的井里村，有「岐黃第一村」稱號。據介紹，明代隆慶元年（1567年），一代名醫柯玉井依託太醫院核心技術，在潮州井里創建中醫藥聖殿太安堂，歷經五百年十五代薪火相傳，太安堂歷代傳人皆成名醫，醫林耆萃。

發展傳承至今，太安堂已經成為一家集

15畝，中間立有柯玉井雕像，兩側百米長廊展示着源遠流長的中醫藥文化。在太安堂中醫藥博物館的養生館內，目前有關於靚膚美容養生、優生優育養生以及特色藥物養生的三大特色。總有一款養生方式，可以吸引遊客駐足了解一番。

此外，不可錯過的還有太安堂中藥五大絕技者的成果展，分別是不孕不育藥、心腦血管藥、皮膚外用藥、極品野山參、特效中成藥，這個最具人氣的主題展獲得許多民眾的認可。

「岐黃」二字為岐伯與黃帝的合稱，現在人們普遍把岐黃作為祖國醫學的代名詞，和杏林、懸壺一樣當作中醫的別稱在使用。岐黃之術即指中醫學術。

藥香遠近聞名 中醫蔚然成風

如今，古村落搭中醫藥文化煥發新活力，吸引外地遊客慕名而來。過去四五年便開始培育的中草藥園，如今滿園春色。粉紅色的馬櫻丹，獨特芬芳的薄荷，各種叫不出名字卻又似曾相似的中草藥植物，讓這個偏安一隅的古村落，憑借中藥材的藥香遠近聞名。

井里村中，青山繞綠水，湖光映煙霞，垂柳秀荷，古榕參天。除此之外，最值得津津樂道的便是這裡醫風蔚然，為遊人了解中醫藥提供了一個天然的集成地。

有這樣一個畫面，行走村落，閒坐門前的阿嬤阿公們依然耳聰目明，看見外來的



■ 明代名醫柯玉井依託太醫院核心技術，在潮州井里創建中醫藥聖殿太安堂，歷經五百年十五代薪火相傳，醫林耆萃，圖為柯玉井雕像。

香港文匯報廣州傳真

遊客笑臉相迎。遊客不妨駐足停留，蹲坐一番，聽他們念叨過往的記憶，亦或走訪老中醫世家，買一兩劑煲湯中藥材。春日養生出行，或許就在於放慢腳步，聽那些百年藥劑傳說。