

凱悅盧師傅妙法炮製「帝王蟹宴」 水煮阿拉斯加蟹你試過未？

新春過後各大酒店都紛紛「迫」些大廚炮製新菜式吸引客人，希望接下來的月份繼續保持新春月份的消費氣氛。在酒店消費不便宜大家都明，光顧的人追求的是物有所值。早前曾採訪了沙田他們獨特的菜式，這回來尖沙咀河內道的凱悅酒店三樓的凱悅軒，風格很不同，凱悅軒的設計糅合了現代藝術及20年代傳統茶館的精粹，和煦的日光穿透落地玻璃窗，令室內環境開揚光猛，貴賓廳更配備私人吧枱；客人亦可選擇於主廳進膳。給人很時尚優雅之感。

文、攝(部分)：寧寧



■香焗肉碎阿拉斯加蟹球 - \$168

■水煮阿拉斯加蟹 - \$480



■餐廳設計糅合了現代藝術及20年代傳統茶館的精粹

■中菜主廚盧貴溪師傅

關鍵是餐廳以地道中式佳餚主打，合中國人口味，中菜主廚盧貴溪師傅擅長多元化的粵菜，喜歡做緊貼時令的佳餚，不拘泥於小節，着重美味；3月至4月份就設計了以阿拉斯加蟹主題之「帝王蟹宴」以特色的烹調技巧令幾種菜的風格集於一宴。

有帝王蟹之稱的阿拉斯加蟹，因為其蟹肉肉質豐厚、鮮甜味美，盧師傅巧妙地利用不同的配料及變化多端的中式烹調方法，將龐大的阿拉斯加蟹的精華呈獻給食客。竟然想到用四川風味，水煮魚和牛肉試得多，水煮阿拉斯加蟹、椒鹽阿拉斯加蟹你試過未？原來非常惹味，「帝王蟹宴」包含在內，辣妹至愛。

用有酒香杞子凍阿拉斯加蟹腳，用糯米酒浸過蟹肉後配上杞子調

味，簡單的味道突顯蟹肉的鮮甜，最適合春天品嚐。另一道特色菜——桂花炒瑤柱粉絲阿拉斯加蟹肉則盡顯盧師傅功架。香焗肉碎阿拉斯加蟹球則以蟹膏及肉碎同煮，最後淋上龍蝦油，一道滋味的家鄉菜式活現。還有脆煎阿拉斯加蟹肉眉豆菜果，外脆內軟，眉豆的豆香和蟹肉的鮮甜，絕對教人回味。

其他經典菜式招牌菜金牌蜜汁叉燒、四寶嫩萬壽果、鮑魚汁紋麵、茉莉花茶燻雞、乾滷粉絲龍蝦煲和金蒜龍仔糯米蒸蝦球等色香味俱全。甜品方面，有香港地道特色，酥皮流沙盞，自家鮮磨蛋白杏仁茶。整體來講「帝王蟹宴」沒有讓人失望。



■酒香杞子凍阿拉斯加蟹腳 - \$198



■酥皮流沙盞 - \$40



■四寶嫩萬壽果 - 每位\$228



■桂花炒瑤柱粉絲阿拉斯加蟹肉 - \$348



■椒鹽阿拉斯加蟹 - \$480

同、期、加、映

自助餐體驗並欣賞火焰秀

另外，同系的沙田凱悅酒店咖啡廳於3月推出全新的自助餐體驗，可欣賞精彩的火焰秀。師傅以白蘭地酒點起火烤「黑松露薯蓉焗帶子配美國肉眼」；壽司廚房有「海膽三文魚子溫泉蛋伴稻庭烏冬，柚子汁」，鮮甜的海膽及香滑的溫泉蛋配以柚子汁稻庭烏冬，開胃美味；中式廚房有「黃金南瓜焗龍蝦配蠔皇花膠冬菇」將龍蝦與南瓜蓉及鹹蛋黃同焗，配上美味的蠔皇花膠，傳統又美味。甜品有「火焰酥酒朱古力太軟」，甜品師傅在蛋糕上灑以酥酒，藍藍的火光加上師傅精彩的表演令人目不暇給。



■「黃金南瓜焗龍蝦配蠔皇花膠冬菇」



■火焰烤龍蝦及肉眼扒



■火焰酥酒朱古力



■海膽三文魚子

日本橘子 Dekopon 下午茶



■自助餐少不了生蠔



■半自助餐多款主菜可選

北角油街的港島海逸軒酒店Le188。餐廳及酒廊推出限定「日本橘子 Dekopon 下午茶套餐」，以日本愛媛縣出產的「凸頂柑」Dekopon 為主題，設計出一系列清新又精緻的甜品。「凸頂柑」Dekopon 被喻為世界上最貴、最好味水果之一，入口多汁香甜，果香

十分濃郁，果肉偏向軟綿，但盛產期十分短，只限三月。下午茶套餐屬於三月期間限量推出，只於星期六、日及公眾假期下午3時至6時供應，港幣\$398/2位。大堂酒吧則每日下午供應「日本橘子 Dekopon 下午茶套餐」，港幣\$328/2位。透過網上商店預購，可享79折。



■你估呢個是橙定蛋糕？



■特色下午茶

另外，餐廳設有半自助海鮮午餐，品嚐一系列特色頭盤、主菜及甜品，於周日另加港幣100元起便可享用周日香檳及餐酒配對組合，於美妙絕倫的維港景致下，度過愉快的假日。

塔羅星座

白羊座 2/13-19/4
得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，吉星貴人照耀。

金牛座 2/17-22/6
人緣強勁，單身的朋友不妨留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！

雙子座 2/11-21/6
宜小投資及買賣，皆可望有不俗的斬獲，可以好好把握良機。

巨蟹座 2/14-20/6
煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，切記以靜制動，勿衝動！

獅子座 2/18-22/6
運勢轉慢不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！

处女座 2/12-20/6
注意身體要多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。

天秤座 2/15-21/6
新人事新作風，萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

天蝎座 2/19-22/6
多計劃多思考，從事創作策劃人士大旺，其他事項則平穩。

水瓶座 2/11-19/2
日捱夜捱，這星期還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

双鱼座 2/16-22/6
樣樣事胸有成竹，大旺事業財富，如有計劃者，不妨大膽出擊！

白羊座 2/17-22/6
大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶呢！

金牛座 2/12-20/6
不妨考慮與女性朋友合作等事宜，可會有不錯的效果呢！

姓名學
禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

姓名學（第一講）- 我的延伸（二）

上回，談論到先天數（八字）即我們的出生年月日時，記載了我們一呱呱落地後所得之人生資糧，我會在此簡述其運作原理。畢竟，先天數是我們際遇的四大力量之一，不能改變的就是它的「宿命」特性。無人能因不滿現狀而再重新進入母體。

縱然人生有八苦：生、老、病、死苦，求不得苦、愛別離苦、五陰熾盛苦、怨憎會苦，當際遇太苦的時候，放棄生命之人，就妄想可重新再來，根本就是想得太多，軀體雖亡，但死狀意識會停留在無止盡般的死亡痛苦感覺中，不能再輪迴，就算自殺的意識對消後，就只得殘缺或智障之軀體，所以自殺的際遇不好，只有更痛苦，像是無有出期。

話得說回來，先天八字是資糧道之顯現，而它的結構是這樣的：「年」代表根中根，祖上宮，「月」是父母宮，「日」是「自我」及夫妻宮，時是子女、晚輩宮。概念就是年是根、月是苗、日是花、時是果，而年月日時皆由十天干十二地支所組成。以下是標準八字之格式：

子女	我/配偶	父母	祖上	
7	5	3	1	天干：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸
8	6	4	2	地支：子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥
果	花	苗	根	

由於這個「假我」最遠的1號位，是最先最遠的概念，所以是「根」，亦是「根中根」的概念，有前世特質遺留下來的濃縮素質，所以1、2號為皆代表祖輩及長輩。

3、4號位，代表父母宮，月的概念重於四季、時節，而所有植物必須靠不同時節給予不同養分去養活植物生命的本體，所以相應父母的概念，負責孕育幼嫩的「我」。

而植物去到開花的階段，已經是生命最完整、最高峰的效果，所以5號位就是「先天的我」，又延伸至代表內在、內心的本質，而最親近5號位的6號位，就是配偶了。

去到7、8號位代表「果」的概念，如果開花後就會結果，當然最合理理就是這個「我」的下一代了。

例子：英國劍橋公爵夫人的小公主之出生時間：

時 日 月(父母) 年(祖上)
丙 (戌)(我) 庚 乙 天干
辰 寅 辰 未 地支
戊乙癸 甲丙戊 戊乙癸 己丁乙 人元
在此解讀此人的八字之前，先敘述一些五行基本知識：
天干：+ - + - + - + - + - + -
甲 乙 丙 丁 戊 己 庚 辛 壬 癸
木 火 土 金 水 (五行)

天干由十個分五組，稱為五行(即五種元素)，例如：戊己(土)生庚辛(金)，同時分+ - 即陰陽，戊己土內有黃金，即土能產黃金(尊貴的東西)，生即生產、喜歡、支持、生扶。相反，甲乙木，甲(+)是參天大會令土地裂開，但乙木(-)即花花草草，能理順山坡，令其堅固，不易山泥傾瀉，所以乙木能理順戊土。

最後介紹的就是五行三級制，辛(-)細金，是小貴，庚(+)大金，是大貴，乙庚化金，就會變成極大金，即極大的尊貴。

所以此八字：
一日元(5號位)戊是我的先天本質的延伸，代表堅實、固執，而戊屬(+)，即這個本質不弱。

一父母宮天干庚代表貴，父母地位尊貴。

一而父母的顯赫庚又與「根中根」的乙合，即父母的貴是由累世祖輩積累而成，所以乙庚互為因果，貴不可言。

若果沒有前生，世界真是極不公平，為什麼當敘利亞飽受戰火摧殘之兒童，活在水深火熱之中，而這位小公主會如此幸運，一出生就貴不可言？！

話說風水



在東莞開玩具廠的大輝幾年前經朋友介紹來算命問事業，見其八字遍地桃花，當時就指出其命中桃花星互沖暗藏危機，提醒須帶眼識人，尤其是靚女，並不是凡靚女都可以泡、值得泡。

2016年中秋剛過他通過朋友相約見面，我猜到他的來意。從事玄學的人都明白，幫人指點迷津令之走出困境，至風生水起時，他哪裡還會惦記幫自己解困的人，一旦記起你時必定是遇上什麼麻煩事。不出所料，大輝幾年前在酒吧認識一位美女，這女子深曉人情世故，學了得，很快便教大輝拜倒石榴裙下，難以自拔。不久，大輝將她安排入公司管理層。由於她腦筋轉數快，能言善辯，短時間內幫公司解決了幾宗人事糾紛，深得他信任，後來大輝乾脆將公司大權交予她。大權在握之後，她開始不動聲色地調移公司資金。2016年秋天她突然人間蒸發，再也沒出現過。

坐在面前的大輝一臉無奈。他的八字排列：「戊午年、辛酉月、庚子日、己卯時」。庚金日生於酉月，天干金土競透，金極強旺。四個地支均為桃花，午、子、卯都是喜用神，命主英俊帥氣，風流倜儻。2016丙申年，申金半合入妻宮，他與女朋友到了談婚論嫁階段，一入秋季丙申月，天干丙辛作合得妻宮「子」水助化成傷官，傷官是剋夫星。月柱辛酉是庚金的劫財，大運乙丑，至巳月匯成「巳酉丑」劫財局，即是說早於4月份她已經有計劃調走資金，你卻懵然不知。

大輝忙問看不看出她的錢移往何處。移給一個男人，然後一齊遠走高飛。「何以見得？」

你是金，流年「申」金就是另一個男人，首先是合「酉」劫財星，再匯合妻宮「子」傷官星，最後暗合「卯」財星。「申」是驛馬星，申在一起便是：一男子合走女人及錢財後，絕塵而去。

大輝痛心疾首……「話說風水」專欄至本月已經寫了七周年。記得當初編輯約稿時表示任我發揮，最好能夠寫上半年載。想不到這一寫就是七個年頭。近年由於俗務纏身少了出去做實例，導致素材「荒」。所謂「巧婦難為無米之炊」，故決定停一停，待收集到一定數量個案後再執筆與大家分享風水命相樂趣。最後，衷心感謝七年來一直支持風水小文的熱情讀者。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk