摩蘭奴轟入12碼 申花作客迫和藍翼

■憑着摩蘭奴的12碼，申花仍有晉級的機會。 電視截圖

香港文匯報訊（記者 郭正謙）亞冠盃H組昨晚舉行賽事，中超球隊上海申花憑藉摩蘭奴射入12碼，作客以1：1迫和水原藍翼，小組賽三戰全和暫列第三。下場申花主場對水原藍翼，將成為出線關鍵戰。

受傷兵問題困擾的上海申花，今場繼續以古亞連及馬田斯為進攻重心，不過面對擁有主場之利的水原藍翼，令客軍全場大部分時間均處於劣勢。尤其是上半場更是被主隊壓着狂攻，幸好門將李帥今場有水準演出，屢救險球，才助申花上半場力保不失。

可惜換邊後申花防線終要失守，水原左翼衛李基濟一記禁區外的炮彈式勁射，助球隊先開紀錄。及後申花重整防線，未有再予對手機會，到71分鐘更把握一次12碼機會，由摩蘭奴扳平。其後申花更乘勢一度反客為主，可惜古亞連數次策動反擊均未能以入球作結；而水原前線受制於申花嚴密防守下亦難有射門機會，最終雙方以1：1打成平手。

上海申花三戰皆和，暫以3分名列小組第三，不過球隊餘下三仗有兩場是主場，出線機會仍算樂觀。而昨晚同組另一場賽事，鹿島鹿角作客以2：0輕取悉尼FC，三戰積7分繼續穩居小組榜首。

上港主場賽和現代

至於身處F組的另一中超隊伍上海上港，昨晚在主場迎戰韓職的蔚山現代，最終以2：2握手言和。

■上海申花的摩蘭奴一射中鵠，助球隊搶回重要的1分。 電視截圖

蘇炳添 室內田徑世錦賽摘銀 不信奇蹟

■蘇炳添百米跑達9秒99。 新華社

英國伯明翰國家室內體育場20多年來見證了不少中國體壇奇蹟，包括2003年劉翔在這裡奪得中國第一塊世界室內田徑錦標賽男子項目獎牌……2018年3月3日晚，新的奇蹟再次發生，蘇炳添在這裡贏得世界室內田徑錦標賽男子60米銀牌，這是中國男子短跑歷史上的首枚世界大賽獎牌；他還以6秒42的成績打破了亞洲紀錄。但蘇炳添認為，如這成績放到10年前，他覺得是奇蹟，現在奪牌算不得上奇蹟，而是水到渠成。

■蘇炳添在訓練中不斷改善跑姿。 新華社

■蘇炳添(中)在比賽中大踏步向前衝。 新華社

這位農民的兒子賽後告訴記者：「從我一開始練田徑，就從來沒想到會跑這麼快，也沒想到能走這麼遠。」其實不用說10年前，那時蘇炳添畢竟才19歲。即使在2012年倫敦奧運會上，蘇炳添也不相信自己能在佔統治地位的黑人短跑選手面前，真正成為挑戰者。

那是他的第一屆奧運會，在100米小組賽中，他以10秒19的成績名列小組第三，晉級準決賽，成為中國短跑史上第一位晉級奧運會男子百米準決賽的選手。很多人忘了小組賽的情景，但對準決賽都歷歷在目。身高1米72的蘇炳添與1米95的保特站在一起，顯得格外渺小。我們永遠忘不了他在後半程對陣「閃電」時的無力感，那場比賽，蘇炳添只獲得小組第八名，無緣決賽。

對普通觀眾來說，那是被保特「虐掉」的傷痛，對蘇炳添來說則是艱難的成長。從什麼時候開始，他突然開始感覺自己可以站上世界大賽的領獎台呢？「應該是2014年世界室內錦標賽吧，我以6秒52的成績並列第四。那次比賽給我的感覺就是，只差一點點就拿到獎牌，為什麼不努力呢？」蘇炳添回憶道。

首亞洲人跑進10秒添信心

信心在第二年化作了動力。2015年5月30日，蘇炳添在國際田聯鑽石聯賽尤金站的百米比賽中，跑出9秒99，成為首個跑進10秒大關的土生土長亞洲人。在他之前，整個亞洲只有兩名入籍卡塔爾的尼日利亞人曾跑入10秒。也是在那一年，蘇炳添再次與保特同時站到北京鳥巢的賽道上，他成為史上第一個躋身世錦賽百米決賽的亞洲人，再次創造歷史。

2016年，他第三次出戰世界室內田徑錦標賽，再次闖入決賽，那是他贏得獎牌的最好機會。但是因為腳部受傷，最終名列第五。「我眼看着被巴哈馬運動員超越，他拿到了第三，我當時挺沮喪的，沮喪的不僅是沒有拿到獎牌，而是比賽過程中把自己的腳弄傷了，花了好久才養好，甚至浪費了很多備戰里約奧運會的時間。」他說。

去年，蘇炳添再次來到倫敦的奧林匹克體育場征戰世錦賽。五年過去，「閃電」已經不是當年的「閃電」，蘇炳添也已經不是倫敦奧運會時的蘇炳添了。保特退役前參加的最後一次百米比賽，以意外失敗結束；蘇炳添繼北京世錦賽後再次殺入決賽，成為決賽選手中唯一一名非黑人選手。儘管再次名列最後一名，但兩次世錦賽晉級決賽，他已無愧於「飛人」的稱號了。

冬訓將每一步磨得更仔細

年底，蘇炳添沒去美國訓練，而是選擇在內地冬訓。有人以為他剛剛結婚，不願離家，其實他是想在冬訓過程中將每一步都把握好，將起跑和途中跑都打磨得更加仔細。果然，進入2018年，他來到歐洲參加室內賽季的比賽，12天內三破亞洲紀錄，連續獲得三站冠軍，最終拿下男子60米總冠軍。來到伯明翰前，他就成了本屆室內世錦賽最大的明星之一。

「2014年後，我們中國短跑選手每一年都進入了國際大賽的決賽，欠缺的就是一個單項的獎牌。我一直都懷有這個夢想，我一直沒有放棄過，這個成績證明了我沒有錯。」蘇炳添說，「這塊銀牌證明整個中國短跑已經邁出了一大步。對我自己來說，我現在60米能在輕鬆的狀態下跑出6秒50，我相信自己今年100米還能突破9秒99的大關。」 ■新華社

改變擺臂動作「添」新爆發

這麼多年以來，蘇炳添一步步埋頭努力，做好自己，這是他一貫的準則。然而他也渴望超越自己所創造的一切，這種渴望表現在他的每一場比賽裡，表現在他的每一次訓練之中，也表現在他每一次賽前準備上。

改善腳掌落地後發力

年底冬訓，他仍然在主動調整自己的技術動作，從擺臂動作到過程中腳掌落地發力的一系列改變，給蘇炳添在賽場上帶來了新的「爆發力」。

「在今年冬訓的時候，我刻意改變了自己的擺臂動作。」蘇炳添此前在接受媒體採訪時透露了這個細節。不僅如此，在國家體育總局田徑訓練館的幾個月時間裡，蘇炳添還嘗試改善跑步過程中腳掌落地後的發力。「像我們這個階段的運動員，雖然不適合改太多技術動作，但可以嘗試一些細節改動，這次改動之後腳掌落地的發力會更好。」蘇炳添說。

■香港文匯報記者 梁啓剛

點評：中國接力打好亞運有底氣

有蘇炳添這杆大旗在，中國接力隊就有了打好今年雅加達亞運會的底氣。大家都很關心中日飛人的對抗，客觀地說里約奧運會、倫敦世錦賽的接力，中國隊都是輸給日本隊。目前中國隊就只有蘇炳添、謝震業這兩位具備亞洲一流水平的飛人，而日本隊那邊不要說四人主力陣容，就是替補都能再找出三、四個。

■有蘇炳添(左)，中國接力隊有底氣。 新華社

謝震業雖然是新科全運會三冠王，但他的絕對成績還在10秒大門之外，他還需要有個大飛躍爆發，希望他能如願突破心中最大的願望——「破10」。吳智強、徐海洋、許周政等飛人，成績未達要求，新的中國接力隊要想組起強隊，就的確有些困難了。

真要說具備這個絕對實力，與日本隊去對抗、去捍衛亞洲短跑強國的榮耀，我們至少還需要有一、兩名新人能跑得更快。如今老將張培萌退役，中國隊男子接力隊需要補強的環節還有不少。

■香港文匯報記者 梁啓剛

惠若琪化身芭比娃娃

為慶祝「三八婦女節」來臨，玩具商Mattel日前宣佈推出一批以著名女性為題材的芭比娃娃，全套共有17個，其中三人是體壇名人。她們是中國女排前隊長惠若琪、平昌冬奧單板滑雪U型池冠軍得主Chloe Kim以及包辦倫敦奧運和里約奧運拳擊金牌的英國選手亞當斯。

■芭比娃娃推出以著名女性為主題的新產品，以惠若琪(圖中)為造型亦是其中之一。 網上圖片

這批芭比娃娃盡量仿效真人的特徵來製作，惠若琪既然是女排猛將，當然是穿排球裝，她的12號戰袍相當醒目，比其他娃娃更有個人特色。其實過往芭比都推出過運動員版本，像體操好手嘉比道格拉斯便是其中一例。

講開女排國手，實力與人氣皆勁的朱婷卻又同時低調得很，她已集各項比賽冠軍與MVP於一身，結果在世界女排壇的最新收入榜中，朱婷的年薪被指已達150萬歐元，較早前媒體所報道的135萬歐元還要高。若以收入作為參考標準，朱婷堪稱排壇「一姐」級數，因其他知名好手的年薪也只是100萬歐元而已。 ■香港文匯報記者 鄺御龍

夥何雁詩出戰香港公開賽

陳芷澄目標再奪冠

■(左二起)陳芷澄和何雁詩昨日宣傳5月的女子高球公開賽。 潘志南 攝

香港文匯報訊（記者 潘志南）香港首位女子職業高球賽（LPGA）球手陳芷澄（Tiffany），昨午偕青梅竹馬的閨密藝人兼香港高爾夫球代表隊球員何雁詩（Stephanie）出席記者會宣傳今年5月11至13日假粉嶺高爾夫球場舉行的「盈豐香港女子高爾夫球公開賽」。

首以LPGA職業球員回港比賽的陳芷澄，目標鮮明要再奪冠軍。港青時已是隊友的何雁詩，則憑奪得去年香港女子業餘高爾夫球錦標賽冠軍而取得參賽資格。Tiffany與Stephanie表示一起在港比賽，勾起童年回憶，前者謂去年這項賽事她打得稍為差，希望打完七個比賽後掌握比賽節奏和心態回港，期望再奪冠軍。

談到前年在港奪冠，然後取得代表香港出賽里約奧運，接着成為LPGA球員，Tiffany直認猶如美夢成真，感覺奇妙。「以往是在場外觀看球星比賽，時常幻想在場內作賽的感覺。現有幸與一班球星同場，真的很奇妙，打每一桿都感到驕傲，充滿興奮、成功感。」過去三個職業賽事，Tiffany成績未如預期理想，她直言需要時間去證明自己，自己與世界級選手無論經驗和心理上都有差距。

常獨自出賽添無形壓力

轉為全職後，Tiffany常孤身作賽，和在港隊時整隊一起出賽相當不同。「食宿不用費心，從不覺悶，如今要自己安排食、住、行。經常單獨吃飯、練習等，目前比賽有無形壓力，需要自己控制，現已能控制壓力，有成功感。未來有七場比賽，期望掌控到自己的比賽節奏。」

Tiffany從馮珊珊、韓國朴仁妃身上學會了如何令自己比賽時發揮水準，就是要有充分休息。她坦言大夥兒比賽後會休息一天才往下一站比賽，反觀自己雖像牛一般勤力，但行程安排過於頻密緊迫，未有放鬆，故欠缺有效休息。