

成都創新官府菜 失傳蓉城美饌重現

新春又是食開年飯的旺季，如果你是外省人就不必每餐都是廣東菜，可以考慮食外省菜，而且香港也愈來愈多人喜歡吃外省菜，加上你若希望找間食店環境靚靚，視覺和味覺結合就更完美，大家不妨考慮到早前登陸尖沙咀海港城的「映水芙蓉」，可以邊欣賞維港迷人景色，邊品嚐成都官府菜，都幾型。

■採訪、攝影：焯羚

踏入餐廳，店內以紅、黑、啡為主調，門前綴以一幅由名師親手製造的蜀繡，許多座位面對迷人的維港，更設有露台座位，視野暢通無阻，可以多角度欣賞維港的日夜景。原來香港「映水芙蓉」是西安和北京以外的第三家分店，屬於中國川菜飲食集團「辛香匯」旗下，創辦人兼集團主席任濤入行已三十年，內地開設不少食府，取名「映水芙蓉」是希望將傳統的成都飲食文化傳承下去，所以香港用的廚師全由地道成都大廚訓練出來，還加上創新元素將失傳的成都美饌重現。



千兩總廚關廷達悉心打造「海之真味9點刺身盛」，營養經精挑細選的築地直送時令魚鮮貝類，讓食客一次擁有9種不同體驗。

在映水芙蓉裡，食客可享受無敵海景。

地道食材 香辣溫和

成都菜與重慶菜兩者同屬川菜，川菜是中國四大菜系之一，以麻辣鮮香見稱。然而，成都和重慶都有點分別，有人形容重慶菜的麻辣勁較霸道，成都菜則講求麻香、辣香，同時混雜香料的獨特芳香，加上它源自官府菜，賣相自然更顯精緻。

成都菜屬高檔次的，主打賣相精緻，以卓越的烹調技巧炮製的成都菜香辣較溫和。老闆的招牌菜堅持用傳統方式，地道食材，例如「招牌蝦膏泡瀝湖紅米飯」，用上四川瀘沽湖的特產——紅米及湖蝦。紅米屬於野生品種，此米短身而帶嚼勁，配上以烤過的蝦、蝦膏等熬製十多個小時的金黃湯底，湯鮮味濃，無論浸泡多久，紅米還是粒粒分明兼富口感。



蝦膏泡瀝湖紅米飯

傳統川菜 回味無窮

「蓉城雞豆花」便屬於有百多年歷史的傳統川菜，金黃色調的雞湯鮮甜順滑，湯上那滑如豆腐花是大廚用刀背將雞胸肉剝成茸後，用牙籤細心地挑走所有筋而成。另一味叫「敲糖棒棒雞」賣相可愛，是四川傳統菜式，斬雞時一人持刀一人持木棒，木棒敲擊刀背，發出不一的節奏，聆聽下如樂曲般，故名「棒棒雞」。廚師特別加入北京「吹糖人」的技藝，將成都二荊條、成都中椒、貴州貴頭、貴州子彈頭及小米辣調配而成的紅油裹在糖皮球中，敲破後，糖衣有助減輕辣度，令雞肉更添滋味。



蓉城雞豆花

而崇州沖沖卷則是四川崇州地區的民間小吃，品嚐時略帶嚼鼻，故叫沖沖卷。此菜已經消失了數十年，大廚利用分子料理的方法，將芥末做成小珠粒。其他的如酸漬煸腰片、黑松露菊花豆腐湯、大珠小珠落玉盤、核桃沙律釀小番茄、千絲西葫蘆、黑松露南瓜蒸溫泉蛋等都甚有特色，讓食客回味無窮。



敲糖棒棒雞



崇州沖沖卷、核桃沙律釀小番茄、千絲西葫蘆

初春時令鮮之選 日本直送美人蠔

上個月初立春，元宵剛過去，近日春日天氣明顯，早前千兩呈獻築地直送「海之幸——「海之真味9點刺身盛」(HK\$368)，以新鮮度最高的築地直送魚貝選項，塑造高質素的刺身盛合，每日精挑最頂尖的築地海鮮，以「職人精神」凸顯精益求精的美食藝術。

同時，千兩亦推出了「初春時

令鮮之選」，從日本直送來自大分縣的美人蠔及愛媛縣的蜜柑味油甘魚，鮮味嫩滑。同時，還有美人蠔(大分縣產)(HK\$78/2件)、蜜柑味油甘魚刺身(HK\$105/份)、鱈場蟹(HK\$250/半份; HK\$480/全份)、松葉蟹甲羅燒(HK\$78)及麵鼓蠔鍋(HK\$158)等。

■文、圖：雨文



麵鼓蠔鍋

美人蠔(大分縣產)

食得滋味

■文、圖：雨文
小機特兒：梓諾、康權

迪士尼新春市集 尋香港地道小食

雖然元宵節剛過去，不過不少商場及主題公園的新春活動今日仍然繼續，大家可趁今天假期繼續感受新年的氣氛，與米奇及一眾迪士尼朋友拜年，將福氣旺足全年。今年，香港迪士尼樂園首次於傍晚舉辦全新「迪士尼新春市集」，呈獻充滿迪士尼特色的香港地道小食、獨家賀年精品及氛圍表演，讓大與舉愛親朋盡享更地道、

更熱鬧的新春節慶體驗，使福氣滿滿賀新歲。

當踏入晚上6時，一眾迪士尼朋友便會換上新春服裝出來跟大家拜年，然後會走到特定位置跟大家合照。而各種香港地道小食則散佈在不同地方，如美國小鎮大街的市集餅店、戶外小食亭、笑匠歡宴坊、火箭餐廳及大冒險家餐廳等，當中如於戶外小食亭有

售的麥芽糖米奇多士(HK\$25/兩件)、米奇砵仔糕(HK\$25)、雞蛋仔(HK\$50)、咖喱魚蛋豬皮蘿蔔(HK\$35)、紫菜/咖喱/麻辣爆穀(HK\$45/兩杯)等。

而在市集餅店裡，各款有意頭的麵包餅食，亦吸引小朋友的目光，如年年有餘(HK\$48/對)、金元寶(HK\$45)、花開富貴(HK\$42)、行運風車(HK



小朋友品嚐香港地道小食，感覺特別新鮮。

\$42)等。而且，市集亦發售多款獨家賀年精品，如賀年風車、新年吊飾與發光玩具等，琳琅滿目，大家更可以HK\$100搶購每日限量發售的新春福袋(價值HK\$400)，把福氣帶回家。今天是新春節假期的最後一天了，大家把握機會，一家大小暢遊樂園同時感受香港元宵市場的氣氛，齊齊投入滿園福氣。



在新春市集開始前，米奇及一眾迪士尼朋友會跟大家拜年。



戶外小食亭



小朋友對棉花糖都情有獨鍾



市集餅店的意頭麵包餅食



咖喱魚蛋豬皮蘿蔔



麥芽糖米奇多士



米奇砵仔糕



雞蛋仔



爆穀

塔羅星座

春天倦意盈盈，頓覺思念情懷，多聯繫感情更勝從前。

工作繁重令你體力透支，精神壓力不少，係時候要放鬆一下了。

事業愛情兩得意，一切皆因天公作美，謹記把握機會，勿失良機。

取之於民，用之於民，懂得大方施與受，成事盈餘樂在中。

小小苦難是成功的要素，既已成大局何不坦然面對。

公私兩忙令你身體變差，要學識寓工作於娛樂，就能事事順利。

成事不足敗事有餘，若然凡事預備充足，便能事事順境。

要是有人心裝有心人，想避開也是枉然，倒不如順其自然更安然。

凡事不取不問，就能夠事半功倍，因為天從不照耀不勞而獲的人呢。

心若有愁思自然難成事，是苦是甜在其手，一切皆在於心！

小心駛得萬年船，如果能作好準備工夫，縱然出錯也不成問題。

這個星期裡你約會應酬多的是，小心一下子弄得肚滿腸肥。

文：BENNY WONG



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。
Benny Wong

身份證號碼「(?)」藏玄機

數目字占卜流傳了好幾千年歷史，當中又蘊含了幾多的啟示……？

而我們身份證裡頭的一組數字號碼又代表着什麼玄機呢？今日就教大家一個測試方法吧(適用香港身份證)，只需要拿出你們個人獨有的身份證號碼，找出暗藏一生運勢趨向的代表位置再繼續查看以下圖表，就能夠知道自己一輩子的使命、運勢或方向是如何了！！

身份證號碼請由英文字母開始計算數落第7個數目字，即括弧內的數目字，而這個「數目字」正正就能揭示你一生人的命運去向狀況，什麼使命、運勢等等……，一查便知曉福與禍？

[例] A56xxx0 (3) 陳大河 [男]
如陳大河為例，他由英文字母開始計算數落第7個數目字是一3！

那麼3這數目字正就代表着他一生的使命、運勢或方向情況！

1—自認獨立而且強如王者，表現出高高在上的樣子。以領袖自居，不太在乎他人眼光，能獨力完成許多事，喜歡獨斷獨行。人生的課題是學習虛懷若谷，應多與他人互動，放下身段去配合別人，不要老是期望他人來迎合自己！

2—天生擁有透視事物一體兩面的本事，甚至也像演員一般具有雙重性格。一般人只知道演員扮演的角色，鮮有人了解演員的內心世界。同時性格偏有二元性往往表裡不一，外表強悍嚴厲時，內心其實情緒起伏又敏感，看起來很好，但骨子裡可能冷酷無情得很！

3—天賦異稟的藝術家，充滿理想、有創意、人緣佳！對一切都抱持崇高的理想，而且工作最好與創造力有關，否則會心生鬱悶。如果生活方式不容許他們表現創意，會變得不切實際，而且封閉自己的心靈，除非達到自己既定的標準，否則會很是反叛任性，必須學習的人生課題就是腳踏實地一點，多聽取他人意見！

4—4號的人擅長穿事情真相，有條有理、給人安定的感覺，因為天性缺乏安全感，所以致力建立安全感。天生安定而且切合實際，但往往過於頑固，不喜歡改變現況的感覺！所以你們應該學習的人生課題是：真正的安全感來自內心，而不是外在的物質世界！

5—自由與冒險的愛好者，最崇尚自由、喜歡自由自在地品味人生的一切，但自由過度反而有害！你不能什麼都要，到頭來必須有所取捨，而割捨就代表放棄！割捨想要的東西或放棄信念，需要極大的勇氣，而5號的人天生就是缺乏放棄的勇氣，應該學習的人生課題就是拿出勇氣來，利用自由來創造更美好人生，如果你願有犧牲精神，終有達成目標的一天。

6—6號的人像愛情劇的羅密歐與茱麗葉一樣，因愛人勝於愛己而受盡苦難，除非先幫助自己、治療自己，否則關愛他人和治療他人的工作要注定失敗。你們不懂得愛錫自己，所以往往也無法找到真愛！因此你們的人生課題是照顧自己、多愛自己一點，必須有堅持別人公平地對待自己，不容許自己受人利用，唯有如此才能找到幸福與真愛！

7—7號的朋友喜歡質疑、經常在尋求真理，可是當接近真理的邊緣時，卻又心生畏懼，企圖加以否認，好像將頭埋入沙堆的鸵鳥一樣，你們天生性格好分析，因此個性冷酷，喜歡算計、時而情緒化，不容易討好，一生的課題是找到真理時要勇於接受，抉擇也須以真相為基礎！

8—這是最困難的人生課題，天生善於開發、培養，目光犀利能偵察出事物的潛能，可由一個意念發展成一個王國，使理想實現，獲得成功！若善用這種投機的天分能輕易致富，坐擁權力。8這數目字亦不喜歡衝突，當想取悅每一個人時，會不自覺掩飾自己真正的感覺，經常在不應取悅他人時也照做不諱，掩飾就是不誠實，因此8號的人常與快樂無甚緣分。你們的人生課題即是坦白與誠實、及適時反應，否則會損失健康和破財！

9—9數目字的人擅長服務、娛樂、照顧他的事業！你們就像是印度的德蘭修女一樣，一生致力服務人群、照料大眾，但是你們的夢想和目標經常不切實際，雖然多才多藝，卻難以實現理想，你們人生的課題正是要腳踏實地付出不問收穫，為付出而付出、不求個人回報，如此方能成功！

0—與他人無異，一樣要面對現實的人生！你們一生像是要通過人生的種種考驗似的，才能充分發揮出自己的潛力，有時你們常常覺得自己的潛力無窮，但卻使不上來、頓感懷才不遇，唯有通過重重測驗，性格成熟之後，才能才得以發展出來，達至成功之路！

話說風水



出軌

隨著社會愈來愈開放，男歡女愛朝秦暮楚，一些年輕人視婚姻為一紙合約，隨時可以撕碎拋掉。

吳老說兒子的婚姻出了問題，想請我幫他看看有沒有挽救機會。其實早於三年前他拿兒子的八字來看過，當時我要他叮囑兒子多加留意，其八字妻宮有外合現象，說白了即是妻子容易紅杏出牆。

去年「癸亥年、壬戌月、辛卯日、丙申時」辛卯騎，偏才得祿，生於秋季金旺賺到錢。命學以出生日地支為妻宮，代表老婆住的地方。如果左右柱出現與之相合的星，暗示妻子有被勾引或出軌的機會。小吳的妻宮「卯」與時柱的「申」暗合，前年丙申，「申」金得比肩相助力量增強，引「卯」出牆。妻子暗中與人私約。

吳老聽罷喏然長嘆。
小吳太是位身材標致的靚女，自然有種吸引周邊男性的魅力。

吳老有點不明，我從未見過他新抱，怎麼知道她是個身材標致的靚女？

妻宮「卯」屬木，形格主修長，也代表喜歡留長髮，「卯」是桃花星，但凡桃花星坐妻宮且為喜用者代表亮麗可人。

要不是這次兒子有事回香港意外撞破她與人幽會，恐怕他們一世都蒙在鼓裡。新抱提出離婚，兒子不同意，表示只要妻子與那人斷絕來往，既往不咎。可惜新抱鐵了心，堅決要與兒子離婚。

「想阻也絕不了！去年「卯酉」六沖夫妻宮，東窗事發，她決心離婚。其實她不止和一個男人有關係，與「戌」中藏的「辛」偏夫一早有染，後為大運衝散。前年搭上比她小的男子。」

「為何小而不是大？」

「申卯」合在時柱，時柱是子息宮，故年齡小。今年「戊戌」，舊情人回來，相信她又又要面對另一場痛苦的選擇。你兒子36歲，大運「未」，2019「亥」年，「亥卯未」三合局匯入妻宮，另一位冰雪聰明的靚女將登場。放心，等住飲新抱茶啦！

文：勞斯 yukongsir@yahoo.com.hk