

香港文匯報訊 (記者 顏晉傑) 白米是香港人主要食糧，但有調查發現，市面上部分白米中的高度致癌物無機砷含量偏高，近三分之一本地購買白米樣本的無機砷含量都超出美國及歐盟嬰幼兒食品原材料標準。小朋友只要每日食2.8碗飯便有機會攝取過量無機砷，對智力發展或會構成影響。專家建議市民煮飯前可以先用水浸泡白米約5分鐘，以降低無機砷含量。

香港浸會大學香港有機資源中心去年11月至今年1月間於本港及羅湖分別購買35個及10個來自泰國、內地及越南等地的白米樣本進行重金屬的含量分析，調查結果昨日公佈。結果顯示，雖然全部樣本都合乎本港現行及政府上月向立法會提交的食米重金屬含量修訂標準，但當中12個本港及1個羅湖購買的樣本無機砷含量分別超出美國及歐盟標準定予嬰幼兒食品原料米的限量標準每公斤100微克。

成人日食逾9.9碗飯始超標

「佳之選有機泰國香米」和一款「台灣有機珍珠米」的無機砷含量分別達每公斤160微克，香港有機資源中心監黃煥忠昨日指，聯合國糧食及農業組織、世界衛生組織及食物添加劑專家委員會建議，每月最高無機砷攝取量為每公斤體重3微克無機砷，即成年人每日進食超過9.9碗飯才會超標，有關白米樣本對成年人的影響不大。

三成白米樣本致癌物超標

小童日食2.8碗飯或損智力 專家倡水浸米5分鐘降無機砷

不過，8歲至12歲的小朋友只要每日進食該兩款白米所煮成的飯2.8碗，就會攝入超出聯合國及世衛所建議的無機砷量。黃煥忠認為，如果小朋友較為大食，或一日三餐都食飯，有很大機會攝入過量無機砷。而1.5歲至4歲的嬰幼兒更只要每日食2.2碗飯便會超標。

無機砷可誘心血管系統病

無機砷被列為高度致癌物質，會對人體健康構成影響，攝入過量可令中樞神經系統受損，減緩小孩智力發展。另外，無機砷亦可以引發心血管系統疾病、糖尿病及增加患肺癌及膀胱癌的風險。

政府已完成修改食米重金屬含量的標準，並已完成諮詢，但修訂內容並未有因應不同年齡而規定的含量準則。黃煥忠認為政府應考慮制定個別白米或米製品給嬰幼兒標準限量，以進一步保障兒童的健康。

黃煥忠指出，無機砷屬水溶性，建議市民煮食前先徹底洗米或可先用水浸泡約5分鐘，指做法有助降低無機砷的含量10%至60%。他並建議家長為小朋友準備食物時可以摻雜意粉等其他五穀主糧，以多樣化小朋友的主糧。



■黃煥忠建議市民煮食前先徹底洗米或可先用水浸泡約5分鐘，指做法有助降低無機砷的含量10%至60%。

公屋入息限額擬平均升2.6%

香港文匯報訊 (記者 文森) 房署每年檢討申請公屋入息及資產限額，以切合當前社會經濟狀況。根據運房局提交予立法會的文件，建議2018/19年度公屋入息限額平均增加2.6%，1人由11,250元增至11,540元，2人由17,350元增至17,600元，4人由27,050元增至27,920元，3人則維持22,390元不變。資產限額則平均調高1.6%。房屋委員會資助房屋小組委員會將於3月19日開會討論有關建議。

倡資產限額增加1.6%

資產限額方面，房署建議跟隨甲

類消費物價指數增加1.6%，1人由24.5萬元增至24.9萬元，2人由33.3萬元增至33.8萬元，3人由43.3萬元增至44萬元，4人由50.6萬元增至51.4萬元。

房署指出，建議的入息及資產限額較現行高，理論上應涵蓋較多住戶。然而，該署無法估計新限額會令到多少額外住戶申請公屋。單就入息水平而言，按2017年第四季統計處綜合住戶統計調查結果，約有14萬個私人樓宇非業主戶(佔私人樓宇非業主戶總數27.8%)符合新入息資格，但這數字包括了現已申請公屋的住戶。

他指長遠而言，縮短公屋輪候時間只能供應着手，至於短期紓解措施，則建議利用豐厚財政盈餘發放租金津貼，讓未補地價居屋出租予基層市民，並發展臨時過渡房屋。

香港文匯報訊 (記者 文森) 食物及衛生局局長陳肇始昨日出席天水圍醫院的植樹典禮，宣佈該院的急症室服務時間會在下月21日起延長至12小時，並期望可以在年底前進一步延長至全日服務及提供急症住院服務。

天水圍醫院雖然已經啓用一年，但該院現時只是在每日早上8時至下午4時提供急症室服務，陳肇始昨日宣佈該院急症室服務時間將延至晚上8時，「為進一步加強服務，天水圍醫院將於本年3月31日起，將現時每日提供的8小時急

症室服務延長至每日12小時，照顧更多有緊急醫療需要的病人。」

陳肇始：望年底展急症住院服務

陳肇始並表示，如果醫院管理局的人手許可，天水圍醫院會在今年11月將急症室服務進一步延長至24小時，並會開展急症住院服務。

她強調，食物及衛生局和醫管局會繼續投放資源和人手，以配合天水圍醫院進一步開展其他醫療服務。



■食物及衛生局局長陳肇始(右五)及醫院管理局主席梁智仁(左五)偕各嘉賓為天水圍醫院植樹典禮主禮。



■梁智仁(右一)陪同陳肇始(右二)參觀天水圍醫院急症室。



■陳肇始(右)到訪位於元朗的博愛醫院王東源夫人長者地區中心。

去年新染愛滋個案681宗

香港文匯報訊 (記者 顏晉傑) 衛生署衛生防護中心公佈，去年共接獲681宗感染愛滋病病毒個案，當中以男男的性接觸為最常見傳播途徑。衛生防護中心顧問醫生(特別預防計劃)陳志偉特別指出，感染愛滋病病毒人數雖然連續兩年下降，但病毒的流行形態未見有結構性改變，現時難以斷言本港愛滋病病毒感染情況有下降趨勢。

性接觸、血液接觸及母嬰傳染都是愛滋病病毒的傳播途徑，陳志偉指，肛交傳播愛滋病病毒的風險較陰道性交高，加上男男同性接觸者較少用安全套，令他們感染愛滋病病毒的比例較其他群組人士高。

本港去年全年有681宗新感染愛滋病病毒個案，涉及592男、89女，當中427人是透過同性或雙性性接

觸受感染，而經異性接觸受感染的就有111人，而因注射毒品、外地輸血或母嬰傳播而感染的就分別有5人、1人及3人，其餘的134名感染者則暫時未能確定感染途徑。另外，去年全年共有91宗新增愛滋病發病個案。

20至29歲感染者升

最新感染愛滋病病毒個案雖然較2015年高峰時有725宗及去年的692宗有所減少，但陳志偉指不能單單因為數字減少就斷言感染病毒的情況有下降趨勢，因為病毒的流行形態未有結構性改變。

他並對最常感染病毒群組的情況表示關注，指過往感染病毒的人多是30歲至39歲，但20歲至29歲的感染者亦有上升趨勢。

陳志偉表示，感染愛滋病病毒不等於必定發病，「如沒有接受治療，約半數的愛滋病病毒感染者會於10年內發病為愛滋病患者。相反，接受治療能預防愛滋病和顯著延長生存期。」他指英國有計劃發現，30歲受感染者如果在感染病毒後即時開始接受藥物治療，他們的預計壽命可與一般人沒有分別。

衛生防護中心建議市民應恒常及正確使用安全套，以減低感染愛滋病病毒的機會，並呼籲會進行男男性接觸者、性工作者及其顧客等高危社群定期進行測試，指衛生署社會衛生科診所、私家醫生及多個社區組織都有提供測試服務。

CAOH 時富
時富投資集團
董事會全仁

敬輓

■陳志偉指性接觸是最主要的愛滋病病毒傳播途徑。

香港文匯報記者
顏晉傑 攝

