

我所認識的饒宗頤教授

協調部 郭亨斌



2月6日早上，驚聞饒宗頤教授辭世的消息時，我一度不敢相信這是真的。回想上個月25日晚，饒宗頤學術館為祝賀饒公（年輕一輩都習慣這樣尊稱饒教授）「荷花書畫」專題巡迴展圓滿成功，舉辦了「2018蓬蓬吉慶」春茗活動，當晚饒公在寒冷天氣下蒞臨出席，見他精神奕奕，大家都為之感動和欣慰，但沒想到這竟是最後一面。

記得初次見到饒公，是1999年我剛來港時，在跑馬地舊辦公大樓的門廳，他由小女兒清芬姐陪着。面對這位蜚聲國際的漢學泰斗，當時我沒敢上前同他打招呼，只是想到這位正好年長我半個世

紀的同鄉前輩，實在是個了不起的人物，因為在國學領域，早已有「南饒北錢」的盛譽。

2007年，幸得香港潮州商會林楓林秘書長的引薦，一起到跑馬地住所拜訪了饒公。饒公見我一副文弱書生樣，便與我聊起了他出版不久的新作《漢字樹》。他講到漢字起源的多元性及原始漢字的演化進程，講到文字、文學、書法藝術等多方關聯而構成漢文化的獨特之處，等等。當時他怕我聽不懂，還拿筆寫畫畫作講解。他的認真、耐心、細緻給我留下了深刻印象，想不到這樣一位國際漢學界公認的「業精六學、才備九能」的大家，對才疏學淺的後輩如此諄諄施教，且極為平易近人，不但讓我獲益良多，也非常令我感佩景仰。

此後，我與饒公常有交往。有潮汕友人時不時於周末邀約饒公一起喝茶，他常常叫上我作陪。饒公目含慈意，長眉奕奕，溫雅謙和，行誼可師，他對後輩勉勵有加，還先後欣然為我多本攝影、書法拙作惠賜題簽、題寫書名，讓我深感榮幸。

饒公這份兼拔後學之高德風範，勢將成為鞭策我等後輩不斷學習之不竭動力。

饒公不僅治學嚴謹，孜孜追求，還是一位令人敬重的慈善長者。給我印象最深的是，2008年汶川大地震後，饒公心繫災區人民，揮筆書就「大愛無疆」四字，為災區籌得善款500萬元；2010年他在敦煌舉辦畫展及慶賀九十五華誕之際，得知甘肅舟曲發生特大泥石流災

害，他當即將香港各界為其賀壽的160萬元捐贈災區。

善心必有福報。聽清芬姐講，饒公辭世當晚，還同潮汕友人喝茶聊天到十點多鐘，才洗漱上床休息，睡前還指着衣櫃上印有其頭像的掛曆對清芬姐說：「你看他正在對着我笑哦！」之後便一睡再也沒醒來。饒公走得如此輕鬆，無病無痛，無牽無掛。

還聽清芬姐講，饒公生前最後所書是「忠言」二字，這正印證了饒公詩句「萬古不磨意，中流自在心」所飽含的時代精神。今名士隕落，但饒公的治學精神及其對後世的影響，必定像南京紫金山天文台2011年10月所命名、行走在浩瀚宇宙中的「饒宗頤星」一樣，永遠閃爍在歷史的天空。



饒宗頤先生被譽為「國際矚目的漢學泰斗」、「整個亞洲文化的驕傲」。香港文匯報圖片

港人欠「鐵血」紅會食單教「補鐵」

「奪命九巴」後10天 3800人「捐不到」血紅素不足是主因

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）香港紅十字會不時因血庫存量短缺而呼籲市民前往捐血，甚至因而延長捐血站開放時間，不過，原來每年都有數以萬計的人因不同原因而被暫緩捐血，當中血紅素不足更是最主要原因，有醫生指身體有機制調節鐵質吸收，呼籲市民多進食含豐富鐵質食物，令身體可以製造足夠血紅素，而醫院管理局九龍中醫院聯網與紅十字會輸血服務中心特別製作《鐵人食單》，向市民介紹「補鐵」食物。



左起：鄭家燕、梁雅詩、廖綺華及伍碧茜指《鐵人食單》內的食物不難製作。香港文匯報記者 顏晉傑攝

血紅素不足的問題在港人之間十分普遍，近日有大批市民因早前一輛雙層九巴在大埔公路翻側造成19人死亡的車禍而響應呼籲到紅十字會捐血。不過，紅十字會初步分析發現，車禍發生後10天內有約3,800人未能成功捐血，當中約四成，即超過1,500人需暫緩捐血即是因為血紅素不足。

去年6.8萬人暫緩捐血

而去年被紅十字會暫緩捐血的超過6.8萬人中，亦有52%是因為體內血紅素不足。

鐵質是合成血紅素的主要元素，當鐵質儲存量不足，身體便不能產生足夠血紅素。紅十字會輸血服務中心血液收集及招募部部門主管梁雅詩指出，生理因素引致鐵質需求大、出血性疾病引致失血、進食不足夠鐵質及吸收不良等都有機會引致缺鐵性貧血，患

者可能會較易出現疲倦或頭暈等徵狀。

梁雅詩建議市民可多進食含鐵質食物，「鐵質只能透過食物吸收，腸道有機制在鐵質少時從鐵質豐富食物中吸收更多鐵質，但如果你已經有足夠鐵質，吸收鐵質的速度便會自行迅速減慢。」

醫院管理局九龍中醫院聯網與紅十字會輸血服務中心特別製作《鐵人食單》，介紹20款適合市民日常進食，含豐富鐵質的菜式、小食及飲品，希望向大眾推廣含豐富鐵質的食物，令市民可以從日常均衡飲食中增加吸收鐵質，使身體回復足夠鐵質儲存量，從而令血紅素回復正常水平。

茹素者宜多吃豆深色菜

醫管局九龍中醫院聯網營養部聯網經理鄭家燕表示，肝臟、紅肉、家禽、海產及貝殼

類食物都含有高鐵質，並指素食者亦可以多進食豆類、全穀類、種子、堅果及深色蔬菜等食物吸收鐵質。另外，她亦指餐前後進食含豐富維他命C的水果亦對身體增加吸鐵有幫助。

鄭家燕又特別提醒，市民平日外出用膳時的飲食習慣會影響鐵質吸收，建議市民用餐時可以選擇檸水、檸檬等飲品代替茶及咖啡等高單寧酸飲品。

她並表示，鈣質及鐵質的吸收亦會互相影響，指市民可以在早餐吸收鈣質，再在午餐或晚餐吸收鐵質。

《鐵人食單》的完整版本已經上載到紅十字會輸血服務中心網頁，並準備在下月12日起於全港捐血站向登記捐血並接受血紅素測試人士派發，而中心的facebook專頁「Blood for life 熱血使命」會不定期分享食譜。



陳肇始（左一）指出，特區政府正與保險業界及私家醫院等持份者商討自願醫保細節。香港文匯報記者顏晉傑攝



黃先生相隔6年再次捐血，認為自己可以捐血是一種福分。香港文匯報記者顏晉傑攝

陳肇始：每日1100人獻血先夠用

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）國際扶輪3450地區昨日聯同香港紅十字會合辦「扶輪團體捐血日」，不少扶輪團團員都有響應參與捐血。食物及衛生局局長陳肇始亦有出席活動，她指紅十字會每日要有1,100人捐血才能維持日常用量，呼籲市民定期捐血。

不少市民近日因奪命九巴車禍而捐血，令紅十字會的血液收集量超過所需，目前回到正常水平，但本港的捐血人數近年其實有下降趨勢，陳肇始呼籲市民要定期捐血，「每日紅十字會都需要大約1,100人捐血，才可以維持日常用量，我們希望紅十字會血液儲存量能達到一定水平，供應香港市民在醫院使用。」

扶輪團團員黃先生相隔6年再次捐血，「我平日有做運動保持身體健

康，減低患病的機會，這樣才能捐血幫人，我認為可以捐血是一種福分。」他指各間醫院每日都進行多項手術，對血液有需求，但自己近年因為工作繁忙而沒有捐血，計劃日後每年捐血兩次。

另外，陳肇始出席活動後又提及自願醫保，指計劃的目標是讓能負擔、想購買保險的市民多一個選擇，透露特區政府已經邀請了一批獨立的專家和顧問了解市場情況，並一直與保險業界及私家醫院等相關持份者保持溝通，暫時仍未訂定出計劃細節。

陳肇始亦提及幫助罕見疾病病人的措施，指關愛基金或撒瑪利亞基金都有既定機制資助有需要患者購買昂貴藥物，而醫院管理局亦會加快檢討相關機制。

10個膠樽僅1回收 堆填區日棄500萬個

香港文匯報訊（記者 馮健文）現時香港每天約10個廢膠樽中只有1個被回收，每日亦有達1,000噸可回收廢膠樽掉到堆填區未能循環再造，本港的廢物回收工作仍有一段長路要走。環保署近日以「三紙回收、膠樽優先」為主題，推出新一輪宣傳活動，冀提升家居產生廢紙及廢膠的回收質量，並確保本地的回收物料可繼續出口到內地。環保署亦計劃在屯門環保園發展回收廢紙再造工業，下月底會進行招標。

環保署副署長郭黃穎琦日前與傳媒會面時承認，本港家居廢物回收率仍有很大改善空間，以膠樽為例，雖較其他廢膠物料的路途穩定，惟估計每天約10個廢膠樽中，只有1個被回收，扔進堆填區的多達500萬個，大部分廢膠樽因未能從源頭妥善而乾淨地分類，又混雜其他廢膠或腐蝕，最終仍被棄置在堆填區。

廢紙方面，郭黃穎琦指出，現時每日掉到堆填區的2,000噸廢紙中，竟有一半達1,000噸是現時內地仍然接納進口的「三紙」，即紙皮、報紙書刊及辦公室的紙，如果這些紙品也能回收，「從堆填區拯救返出嚟」，對提升回收率有很大幫助。

環保署助理署長黃漢明指出，他們鼓勵市民集中回收「三紙」，惟要注意紙品必須避免濕水，並去釘書釘、萬字夾等雜質。書刊雜誌亦應撕去含有塑膠



成分的封面、封底及內頁。

不過，他提到，其餘多種廢紙如信用卡客戶存根、超市及櫃員機收據、投注彩票、紙包飲品、紙杯紙碟等，由於表面塗有塑膠成份或化學物質，或是紙纖維極低，已經不容許進口內地，故不應放進回收桶內。

膠樽回收前應「洗淨除蓋招紙」

至於廢膠，黃漢明表示，因回收效率最理想，故仍會以膠樽為優先，主要回收飲品及個人護理用品膠樽，不過，他希望市民將樽放入回收桶前，先將樽蓋及招紙除去，並沖洗乾淨，便利回收商把它們轉化成塑膠原料，出口內地或

其他市場。

惟他強調，除膠樽外，仍鼓勵市民分類及回收其他乾淨及單一膠料的廢膠，如膠袋、膠餐具、即棄塑膠食物盒、CD碟等，可送往由環保署資助的「綠在區區」處理。惟部分廢膠如玩具、牙刷、原子筆等複合塑膠物料，以及發泡膠物品，因回收工序複雜，市場上亦無足夠合適回收出路，故不宜回收。

環保園擬建廢紙再造廠

他並透露，將會在一兩個地區推行先導計劃回收膠樽，計劃在本年底招標，當取得實際經驗後，再在其他地區推廣。

環保署跟進工作

- 將新海報送到已參加「廢物源頭分類計劃」的私人屋苑、公共屋邨，工商業樓宇及社區設施張貼。
- 製作英語、印尼語及菲律賓語宣傳海報，方便不同族裔和界別人士接收新回收信息。
- 因應回收出路及市場需求變化，適時更新回收資訊。查看海報上二維條碼（QR code），會顯示最新回收分類。
- 設立外展隊在社區層面加強外展服務。
- 更換現時設置於各屋苑、公共屋邨、學校、食環署及康文署等設施的回收箱上標示。

資料來源：環保署
製表：香港文匯報記者 馮健文

當局並計劃設立外展隊，在社區層面加強外展服務，預計在今年第二季選擇兩區進行試點，再於本年底逐步擴展至其他地區。

此外，政府已計劃在屯門環保園興建廢紙再造廠，將本地產生廢紙轉化為紙品，下月底便會展開招標工作。

為推廣「惜物、減廢」文化，政府早前推出政府場地自動售賣機停售塑膠樽裝水的新措施。政務司司長張建宗昨日發表網誌指出，現時已有超過40%，共約620台設置於政府場地的自動售賣機，已落實停售安排。政府亦會增設飲水機，又呼籲市民養成自備水樽習慣。

張建宗表示，政府一直通過多管齊下方式，在社會不同層面大力推動從源頭減廢和乾淨回收。政府早前於2012年頒佈內部指引，要求部門在舉辦活動和會議時，以玻璃或其他可重用容器提供飲用水，避免使用塑膠樽裝水及只有一次的即棄容器。

為進一步鼓勵源頭減廢，張建宗指出，政府已推出停止在政府場地自動售賣機出售塑膠樽裝水的新措施。現時設置於政府場地內約1,500台自動售賣機，當中超過四成（約620台）已於本月20日落實停售，而餘下的自動售賣機，將陸續通過更新現行相關合約、租約/租賃協議或許可，執行停售安排。

他表示，市民毋須為此措施擔心，因政府場地共設有超過1萬部飲水機，其中約2,700部主要服務市民大眾。這些飲水機大多設置在康文署轄下康樂設施，如體育館、運動場及游泳池等。

各界企業攜手推源頭減廢

他續說，政府在興建新設施及為現有設施進行大型翻新時，會再進一步增設或更換飲水機。他呼籲市民養成自備水樽習慣，並動員社會不同界別和企業攜手推動源頭減廢。他期望大家為自己，為下一代，為美好的家園多出一分力，多走幾步，藉着新年新開始，除舊陋習，一起締造綠色新生活。

香港文匯報記者 高俊威