

從南極跑到北極 貴青挑戰2.4萬公里極限跑

貴州青年白斌是內地耐力跑領軍人，他23日從北京出發，開啟了「南北極跑」的征程，成為挑戰該跑程的第一人。此次奔跑全程約24,000公里，相當於600場馬拉松。白斌將於正月十五的元宵節從南極中國科考長城站開跑，以平均每天近兩個馬拉松的距離從南極經南北美洲到達北極。

■白斌(圖)熱愛跑步，一次次挑戰極限跑程，現已成內地耐力跑領軍人物。網上圖片



當天下午三點多，白斌在首都機場T2航站樓出現，飛往南極。他身高不足一米七，皮膚黝黑，帶著運動護目鏡，讓人看不清他的眼神。不過，他的嘴角微微上揚，左手插褲袋，顯得很輕鬆。

在未來的十個月，他的護照起碼要蓋上十多個國家的簽證章。白斌介紹，此次跑南極的起點是南極中國科考長城站，途經智利、阿根廷、秘魯、厄瓜多爾、哥倫比亞、巴拿馬、哥斯達黎加、尼加拉瓜、洪都拉斯、危地馬拉、墨西哥、美國、加拿大等13個國家共65個城市，計劃於2018年11月30日到達終點北極。此次奔跑全程約24,000公里，相當於600場馬拉松。

在未來十個月，他的護照起碼要蓋上十多個國家的簽證章。白斌介紹，此次跑南極的起點是南極中國科考長城站，途經智利、阿根廷、秘魯、厄瓜多爾、哥倫比亞、巴拿馬、哥斯達黎加、尼加拉瓜、洪都拉斯、危地馬拉、墨西哥、美國、加拿大等13個國家共65個城市，計劃於2018年11月30日到達終點北極。此次奔跑全程約24,000公里，相當於600場馬拉松。

奔跑18載 已是領軍人

白斌生於貴州思南的一個小山村，30歲之前，他沒參加過任何跑步甚至運動的專業訓練。他只是像無數鄉村少年一樣，喜歡在大山裡奔跑。

他加入貴州省體工隊，成為年紀最大的運動員，繼而不停地參加跑步比賽。2011年，他成功跑完古絲綢之路，成為內地耐力跑領軍人物。

白斌跑南北極的想法，萌生於跑古絲綢之路時。挑戰途中，他跑得有些乏味，於是思考：跑完古絲綢之路，跑哪裡呢？「南北極」這個詞就突然閃進他的腦子。七年後，白斌證明了自己「不是想想而已」。

這次出征南北極，從北京出發，回望自己的跑步生涯，他沒有激動，更多的是感慨與平靜，「好像準備了這麼多年，只為這一天。」在飛機起飛關閉手機前，他這樣對記者說。

亡母15年持家流水賬

54歲的曹瑛家住河南鄭州，是一名退休老師。今年春節前，她替患病住院的父親曹熙平收拾房間，找出一疊母親王輝生前記錄的生活賬本。打開賬本，她無比驚訝：媽媽從1994年開始一直記錄到2009年，整整15個年頭，每一筆收入和開支都記得清清楚楚。這一疊賬本，記錄了母親在每一階段，奔着明確的目標持家的生活態度，也讓她記起曾經和父母在一起的幸福時光，意義深重。

有一天，曹瑛去看望父親，他說：「小瑛子，幫爸爸收拾一下櫃子和寫字檯吧。」當曹瑛看了一厚摞本子時得知這些都是母親記的生活賬本。

「春節到了，初二是最難過的時候，媽媽去世爸爸長期住院，突然感覺我沒有媽媽，沒家可回了。收拾屋子，看到那摞賬本，很好奇打開，一頁一頁地看，看着上面的內容，我淚流滿面。賬目很清晰，記到了元、角、分，大到寄給鄉下親戚的400塊錢，小到街上如廁的2毛錢收費，都清清楚楚。」曹瑛說。母親

的賬本從1994年1月到2009年1月，整整15個年頭，記滿了15本筆記本。

曹瑛回憶，「媽媽記賬的習慣已經很多年了，家裡人只要出去買東西，回來都要給媽媽報賬，媽媽一筆一筆都記下來，但是從來不讓我們看。」後來母親王輝得了腦梗，寫字已經很困難，就停止了記賬，直至2012年3月去世。

節儉持家影響深

母親王輝1943年出生在河南南陽唐河縣的一個小村莊，動亂年代，兄弟姐妹7人死了3個，就剩下1個妹妹和2個弟弟，自此養活全家的重擔便落在她一人身上，一直持家至婚後。王輝是一家國企萬人大廠的廠級領導，丈夫是一名軍教官，按理說在當時工資應該較高，但是曹瑛回憶好像他倆永遠存不住錢。「直到現在看到賬本，我才知道，一部分錢是寄給家裡了。」

曹瑛回憶：「記起那個年代，媽媽說我們要買收音機，大家節省點存錢，買了一台紅

看哭女兒



■曹瑛(圖)母親的賬本從1994年1月到2009年1月，整整15個年頭，記滿了15本筆記本。網上圖片

燈牌的半導體收音機……一直以來，都是媽媽定一個目標，攢錢買，買到後大家開心得不行了。」

如今，曹瑛和弟弟各自延續着父母的節儉習慣，有目標地生活着。「分享賬本的故事，是想分享一種中國人民一直以來熱愛生活、勤勞節儉的傳統。」

山西老店留存「供銷社」原貌

提起「供銷社」，習慣了網購的「90後」或會一臉茫然。在計劃經濟時代，供銷社是人們購物的主要場所。

53歲的郭旭東是店主，已在此生活30多年。昨日一大早，他的店裡就有不少老相識來購買商品，買完互相聊聊天長裡短，已成當地的生活方式。

山西省長治市長治縣陵城鎮鎮街的一家老式商店，是長治縣僅存的保留着供銷社原貌的商店，牆上還張貼着30多年前在膠合板上用水粉繪就的商品廣告招貼畫，以及原有的九節櫃檯和11個木質方格貨架。

逾300種必需品在售

郭旭東介紹，這家供銷社成立於1952年，他18歲時就到這裡做售貨員，1996年開始承包供銷社。「大到生產用具，小到針頭線腦，有近300種家庭必備的商品。」郭旭東自豪地告訴記者，因為價錢公道、商品齊全，他的生意一直不錯。

郭旭東告訴記者，上世紀六七十年代，陵



■該老店牆上還張貼着30多年前在膠合板上用水粉繪就的商品廣告招貼畫。網上圖片

城鎮這條街道非常繁華，僅一條街就有20幾家店鋪，而且品類豐富、配套齊全，一到節假日就「人滿為患」。上世紀七八十年代，是供銷社最紅火的年代，營業員也成了當時令人羨慕的職業。

隨着經濟的發展，供銷社也逐漸淡出人們的視野。郭旭東依然站在漆色斑駁的玻璃櫃檯後，讓舊時生活的回憶，成為人們採購時的新鮮樂趣。

中西續簽大熊貓合作研究協議

適逢中國大熊貓首次抵達西班牙40周年，西班牙馬德里動物園23日與中方續簽中西大熊貓合作研究協議，馬德里動物園將繼續保留目前飼養的一對大熊貓，直至2023年。中國駐西班牙大使呂凡和西班牙王后索非亞出席了簽約儀式。呂凡說，此次續簽合作協議，證明兩國近年來在大熊貓研究、合作與保護領域取得了豐碩成果。

2007年9月，根據中西兩國大熊貓十年合作研究協議，來自四川成都的一對大熊貓「冰星」和「花嘴巴」抵達馬德里，牠們在馬德里動物園的10年間先後產下4個熊貓寶寶。

西班牙國王胡安·卡洛斯一世1978年訪問中國時，中國第一次向其饋贈了一對大熊貓「紹紹」和「強強」。而牠們的寶寶「竹琳」是歐洲第一隻圈養環境下通過人工授精方式出生的大熊貓。

甘肅漢承襲「耍旱船」保傳統

頭戴防風巾，紮起翹尾辮，身穿煤婆裝，腳蹬繡花鞋，時而咧嘴斜眼，時而屈膝行禮……在甘肅華亭縣石洞鎮陽窪窯村文化廣場上，「耍旱船」表演引得圍觀民眾連連拍手叫好。「耍旱船」是部分地區社火(即春節期間流行於內地民間的一種民俗娛樂活動)籌備必不可少的節目。

旱船是一種模擬水中行船的民間舞蹈。船上裝飾以紅綢、紙花等為主，乘船者所表現的多為女性。

「領船人」魏建孔說，旱船表演隨地點變化而變化。在三岔路口表演大漩渦，十字路口表演越急水。「耍表演出波濤洶湧、大風大浪的緊張感，還要回頭兼顧船娘子的安全。蹙眉、瞪眼，一舉一動都要在平時細細揣摩」。魏建孔已掌握了平緩錯、觸礁石、大漩渦和越急水這四種表演技巧，觸礁石是其絕活。

傳統技巧瀕臨失傳

魏建孔現年36歲，7歲時正式跟外婆學習表演和紮船技巧，訓練眼神、肩膀、步伐等耍船技巧。2006年，魏建



■「耍旱船」是部分地區春節必不可少的節目，圖為表演者在進行旱船表演。資料圖片

孔自己紮旱船在陽窪窯村表演，接連三年屢獲第一名，「外婆言傳身教，我要不好好表演，真的對不起她」。

但讓魏建孔憂心的是，不少傳統的要船技巧已瀕臨失傳，蛇脫皮等技巧也已遜色。新年伊始，魏建孔定下心願，希望為旱船申請非物質文化遺產，保護這項傳統文化。同時，他表示盡力將旱船的表演脫離低俗化和醜陋化。



29年前，張彩霞帶著5歲的兒子從陝西周至到西安置療院病住院的老人，沒想到臨回老家前一天把孩子弄丟了。29年來，張彩霞從未放棄尋子，為了找回兒子，張彩霞在兒子走失附近的醫院找了一份清潔

的工作，一幹就是27年。幾天前，張彩霞得知河南省新鄉市一個青年通過公安系統的DNA比對，確認正是她尋找了29年的兒子。23日，母子終於在西安相見。

■文/圖：《華商報》

2018年2月25日

今日電視節目表

(星期日)

無線翡翠台	無線明珠台	J2台	RTK31	奇妙電視	viu	中央電視台-1 (數碼頻道)	鳳凰衛視中文台
6:00 粵語晨片-鬼馬福星 8:00 藝坊星期一 8:30 識多一點點 9:00 文化廣場 9:30 宇宙戰隊 10:00 妖怪手錶 10:30 FAIRY TAIL 魔導少年V 11:00 吾淑吾食 11:55 宣揚喜悅 12:00 講清講楚 12:30 你健康嗎? 1:00 午間新聞 1:10 瞬間看地球 1:15 星期日影院: 賭聖 3:35 雙城記 3:45 更上一層樓 3:55 超級勁歌推介 4:00 喜羊羊與灰太狼之衣櫥大冒險 4:30 猩猩補習班 5:00 小農夫拉比 5:30 櫻桃小丸子 6:00 財經透視 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 走進大灣區及2018平昌冬季奧運會-戰報快遞 7:30 香港原味道 8:00 學是學非 8:30 三個女人一個「因」 10:30 1+1的深情 11:00 深夜美食團 11:30 晚間新聞 11:45 天氣報告及瞬間看地球 11:50 流氓大亨 12:55 宣傳易 1:00 財經透視 1:30 宣傳易 1:40 長大 3:30 粵語晨片-春滿帝皇家 5:15 中華福地 5:35 內有愛犬	7:00 平約瑟牧師 7:30 NBC世界新聞 8:00 播能時間 9:00 維修新天地: 青少年期的性格發展 9:10 維修新天地: 企業管治研討會: 股東: 球員還是觀眾? 9:40 維修新天地: 研究新動向 10:30 維修新天地: 「中國360度透視」系列講座: 從黃山白岳到新四大發明-一位青年學者眼中的故園與世界 11:40 維修新天地: 食品檢測如何揭露食品真相 12:05 維修新天地: 使學習分析成效最大化的重要層面 1:00 嚟星人的生活 2:00 四海尋靈 2:55 清心直說 3:20 世界真細小 3:30 恩雨之聲 4:00 小小探案家 4:25 Toon Disney: 魔變奇緣 4:55 Toon Disney: 小公主蘇菲亞 5:20 啤啤熊與吱吱鼠 5:35 機器戰將-麥克X4 6:00 歐陸鐵路遊(IV) 6:55 腦力大作戰(IV) 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 8:00 非常寵物 8:30 全英一叮(XI) 9:20 入廚易及奧斯卡賽前率先睇及話說當年 9:30 周末大電影: 魔法黑森林 12:10 晚間新聞 12:30 奧斯卡賽前率先睇 12:35 港生活: 港享受 1:05 長生不老 2:05 再見動物園? 3:05 嚟星人的生活 4:05 非常寵物 4:30 歐陸名畫樂悠揚 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 娛樂3兄弟 7:00 嘩鬼上學去之農夫篇 7:30 高達G之復興 8:30 流行天賦 9:00 世界第一等 10:00 小鮮肉全日遊 10:30 陪伴我好媽 12:00 6噸腹肌拯救隊 12:30 賽馬直擊 6:00 勁歌金曲12版 7:00 PRODUCE 101 男團出動 8:00 娛樂新聞報道 8:30 安樂媽 9:00 RUNNING MAN 11:05 0.1無罪真相2 12:35 賽後你點睇 2:00 安樂媽 2:35 嘩鬼上學去之農夫篇 3:05 0.1無罪真相2 4:30 6噸腹肌拯救隊	06:30 脈搏 07:00 時代的記錄 鏗鏘集 08:30 時事摘錄 08:30 小農夫 大作物 09:00 換裝法蘭360 09:00 Design 叮2 09:18 Pop Up! 大冒險 09:30 小星人大Go Go Go 09:45 小船 Sydney 10:00 國際新視野2 11:00 零距離科學2 12:00 城市論壇 13:00 鏗鏘集 15:30 藝坊星期日 15:30 全港公開馬拉松排球賽 16:30 自在8點半 17:30 好想藝術 18:00 警訊 18:00 鏗鏘集 19:00 19:00新聞簡報 19:05 有能者-聘之 19:15 Harry 哥哥好鄰居II 19:30 全民動起來 20:00 自在8點半 21:00 使也驚 大兩Gen 21:30 吾土吾情 22:00 大灣大鼓新戲派 22:30 新聞天地 22:45 香港歷史系列III-精讀版 23:00 我們的科學家 00:00 城市論壇 01:00 硬地音樂	6:00 高師傳美食傳奇 7:00 名廚-肥媽澳門尋香味 8:00 地膽帶路日本遊 8:30 換裝法蘭360 9:00 我老友係明星 9:30 細味建築 10:00 拉近文化 10:30 百歲車神 11:30 玩轉日本動物園 12:30 有線新聞 1:00 韓日精選: 我的金雨 3:00 澳門食通街 3:30 地平線上這個世界那些人 4:00 動作怪 4:50 忍者少女 5:00 勇刀石頭布第二季 5:30 港味傳奇 6:00 Sunday 有演講 7:00 甄煒傳 7:30 新聞最前線 7:55 奇妙一分鐘 8:00 身、醫、管II 2:00 食得好: 潮食男女 3:00 勇闖日本秘境 4:00 刑偵相棒 5:00 娛樂新聞 5:30 甄煒傳	6:00 早晨新聞 08:00 威水會 08:30 手作人 09:00 見習神仙靈靈 09:30 動感火車家族 10:00 友夫日記 10:30 美少女戰士CRYSTAL 11:00 十五分鐘熱度(一周精華) 12:30 恐怖醫學 13:30 SEZEN 2 14:30 貓!全部都係貓 15:00 小「煮」角 16:00 戰國英雄 16:30 境界之輪迴2 17:00 少年阿貝GO!GO!小芝麻2 17:30 細路義工隊 18:00 6點新聞報道 18:30 大鳴大放 19:00 鏗鏘集 19:30 Interview 20:00 8點新聞報道 20:30 恐怖醫學 21:30 婚姻五重奏 22:30 伴伴 23:00 路人超能100 23:30 晚吹-咁咁Channel 00:00 2018 FIFA世界盃-列強會戰俄羅斯 01:00 深宵新聞 01:30 SEZEN 2 02:30 恐怖醫學 03:30 一個地球 04:00 貓!全部都係貓 04:30 婚後試愛(澳洲篇) 05:30 友、雙飛	06:00 朝聞天下 08:36 愛人同志-9.10 10:16 2017挑戰不可能第三季-第二期重播 12:00 新聞30分 12:37 今日說法 13:16 我們的愛-11.13 15:59 精彩一刻-如果國寶會說話 16:09 歡笑中國人(第二季)-第二期 18:00 正大綜藝-動物來啦-8 19:00 新聞聯播 19:31 天氣預報 20:40 焦點訪談 22:45 實況錄像-舌尖上的中國III(一套)-7 21:04 初心-19 21:59 晚間新聞 22:45 特別呈現-舌尖上的中國III(一套)-7 00:34 動物世界 01:24 晚間新聞 01:56 正大綜藝 02:46 精彩一刻 02:59 我要上春晚 04:29 今日說法 04:57 新聞聯播 05:27 人與自然	06:30 金曲點播 06:45 皇牌大放送 08:00 周末晨早播報 08:25 鳳凰氣象站 08:30 大政商道 08:55 鳳凰氣象站 09:00 領航者 09:30 樂天知命李居明 10:35 財智菁英匯 11:45 世紀大講堂 12:30 周末正午播報 12:55 鳳凰氣象站 13:00 一虎一席談 14:00 笑話言開 14:40 晴報 15:20 文化大觀園 15:45 生命密碼 16:30 我們一起走過 17:15 皇牌大放送 18:30 大政商道 19:00 晴報 19:45 龍行天下 20:30 名人面對面 21:00 時事直通車 21:40 領航者 22:15 樂透天下 22:45 大政商道 23:15 世紀大講堂 00:00 領航者 00:25 鳳凰精選 01:30 晴報 02:15 財智菁英匯 02:45 龍行天下 03:30 大政商道 04:00 名人面對面 04:30 魯豫有約: 說出你的故事 05:45 金曲點播 05:55 鳳凰精選