



不能病更要靚

超過90%受訪者認為服用後有助提升免疫力*

位元堂 位元氣 衛健康

位元堂門市、健與美連鎖店及藥房有售

• 以上圖片只供參考 • 如有任何爭議，〈位元堂藥廠有限公司〉保留最終決定權

*根據150名試用者於2017年9月服用兩星期之調查結果

客戶熱線 2727 8911 www.wyt.com.hk

流感疫情雖降 仍處近年高位

1月致死超去年全年 港府接內地通報全球首宗人類禽流感

香港文匯報訊 綜合澎湃新聞及央廣網報道，國家流感中心2月13日公佈的最新流感數據顯示，中國南北方流感活動水平持續下降，但流行水平仍然處於近三年的高位。其中，南方的流感活動略高於北方。國家疾控中心專家也提醒民眾，春節出行乘坐密閉交通工具、人群短時間內急劇增多，將增加經呼吸道傳播和接觸傳播傳染病的風險。香港衛生防護中心則接獲國家衛生計生委通報，江蘇確診了全球首宗人類感染甲型禽流感（H7N4）個案，經治療後已出院，病人發病前曾接觸活家禽。

據介紹，國家衛計委近日公佈了2018年1月全國法定傳染病疫情概況，流行性感冒共錄得發病數273,949例，死亡56人。發病數和死亡人數均為入冬以來高峰，其中致死人數高於2017年全年。慶幸的是，流感周報顯示，2018年第5周（2018年1月29日—2月4日），內地報告流感樣病例暴發疫情，5宗為甲型H1N1，5宗為B型，2宗為混合型。總計報告病例252例，無死亡病例。

南方更為活躍

以南北方省份而言，南方省份哨點醫院報告的流感樣病例佔門急診病例總數百分比（ILI%）為5.1%，低於前一周（5.9%），高於2015-2017年同期水平（3.1%、3.0%、3.5%）。總體來看，全國南北方流感活動水平持續下降，但流行水平仍然較高；南方省份流感活動水平略高於北方省份。

從類型上看，A型流感所佔比例持續增加，已經超過B型流感，呈現甲型H1N1流感和B（Yamagata）系同為優勢毒株、A（H3N2）亞型和B（Victoria）系以低水平共同流行的特點。

飛沫傳播很強

對此，中國疾控中心應急中心發佈的提示稱，今年中國季節性流感活動強於前幾年，當前仍處於流行高峰期。近期南、北方省份流感活動水平均已出現下降趨勢。春節期間乘坐密閉交通工具、人群短時間內急劇增多以及接觸頻繁，將增加經呼吸道傳播和接觸傳播傳染病的風險，如季節性流感等。

提示也指出，季節性流感通過飛沫傳

播，如咳嗽、噴嚏、共同手巾、近距離交談等均可傳播，傳染性很強。除發熱、咳嗽、咽喉痛、畏寒等外，多伴頭痛、全身肌肉關節痠痛、極度乏力等。多數人為輕症，可以自癒，但少數重症病例可因呼吸衰竭或多臟器衰竭死亡。

疫苗接種必要

發生重症的高危人群主要為老年人、年幼兒童、孕產婦或有慢性基礎疾病者。因此需要特別注意保持室內空氣流通；盡量避免去人群聚集場所；咳嗽、打噴嚏時應使用紙巾捂住口鼻，避免飛沫傳播；經常徹底洗手，避免髒手接觸口、眼、鼻；如出現發熱、咳嗽、咽痛等表現應戴上口罩、及時就醫，減少接觸他人，盡量居家休息。

另外，流感疫苗接種是重要的預防措施之一，推薦老年人、兒童、孕婦、慢性病患者和醫務人員等流感高危人群，以及6月齡以下嬰兒、孕婦和慢性病患者的家庭成員和看護人員接種流感疫苗。

此外，香港衛生防護中心接獲國家衛生計生委通報，在2月10日至14日期間，確診一宗人類感染甲型禽流感（H7N4）個案，並強烈呼籲市民不論在本地或外遊期間，應時刻保持個人、食物和環境衛生，預防禽流感。據介紹，這也是全球首宗人類感染甲型禽流感（H7N4）個案。個案涉及一名68歲女子，居於江蘇省常州溧陽。去年12月25日發病，今年1月1日入院治療，經治療後已於1月22日出院。病人發病前曾接觸過活家禽。她的所有密切接觸者在醫學觀察期間沒有出現病症。根據中國疾病預防控制中心報告，基因分析顯示病人的病毒基因屬禽源性。



■內地南北方流感活動水平持續下降，但流行水平仍然處於近三年高位。圖為發燒兒童在天津海河醫院兒科就診。

資料圖片

《流感下的北京中年》發酵 醫界倡及時發聲

香港文匯報訊 最近幾天，一篇名為《流感下的北京中年》的文章引發不少人的關注。文章中，一位生活在北京的中年男子將岳父從患上流感到去世，短短29天的經歷詳細記錄了下來。除了感慨和同情其家人求醫過程中的種種無奈和彷徨以外，不少人心裡還會產生疑問：小小流感真的能致命嗎？作為健康人，又該怎麼來預防流感，避免這種情況發生？

據央廣網報道，首都醫科大學附屬北京地壇醫院感染科主任醫師李興旺介紹，流感症狀和普通感冒有所區別，「普通感冒，一般體溫是37度多，不超過38度，甚至有的人不發燒，比如着涼了，或者近期比較累，覺得不舒服，流清鼻涕，打噴

嚏。流感症狀是發高燒，頭痛，有的咳嗽、咽喉痛、全身痠痛、關節痛。」在《流感下的北京中年》一文中，作者岳父的死因就是流感導致急性呼吸窘迫綜合症和多器官功能衰竭。

兩天內服藥效果最佳

李興旺表示，由於流感可能造成嚴重後果，所以發現症狀後要及時就醫。尤其是高危人群，馬上要到醫院看病，要及時吃抗病毒藥，兩天以內是最佳時間，過了兩天再吃，效果可能會差。到醫院要戴上口罩，既保護自己也保護別人。

2萬多字長文《流感下的北京中年》，不僅讓公眾提高了對流感的認識，也引發

了不少醫學界人士的關注，更多人站在醫學角度，探討重症流感的救治策略。

北京大學醫學人文研究院院長助理王岳認為，當與公眾健康相關的事件成為社會關注的熱點時，醫學界的權威組織和權威專家有必要及時發出聲音，「以往可能出了一個事情，沒有相應的權威專家進行剖析，這反而使得公眾變得更加恐慌。因為不懂醫學的人，可能會在網上以訛傳訛。相應的權威專家要站出來，客觀評價。醫生有一種責任叫警誡責任，即不僅對他的病人要承擔一定的責任，對社會的健康、傳媒的信息也要有一種警誡責任。比如我發現網上有一個和醫學相關的謠言之後，我一定要發聲。這是醫生提高公信力的一種很重要的方式。」

冒充「國字號」招搖撞騙 221非法社會組織曝光



■民政部門口。

網上圖片

香港文匯報訊 在中國人最為看重的古慶春節前夕，221家社會組織登上了中國民政部發佈的非法社會組織「黑榜」。據中新社報道，中國民政部社會組織管理局日前對外發佈《關於提供非法社會組織活動線索的公告》，並公佈了179家涉嫌為非法社會組織的名單，呼籲全民參與治理非法社會組織。該公告引起社會強烈反響，短短一周之內，有關部門就收到了大量舉報。

目的是圈錢斂財

經梳理，中國民政部社會組織管理局於13日晚公佈了第二批未在民政部登記的涉嫌非法社會組織名單，「中國軍民融合聯盟」、「中國紅色文化研究國防教育委員會」、「扶貧創業基金

會」、「中國人工智能協會」、「中國城鄉養老工作委員會」、「全球跨境電商協會」、「中國攝影家聯合會」等42家名列其中。

這些組織中，有的打着軍民融合等國家戰略旗號，有的冒用公安部門等國家機關名義，有的緊貼社會熱點，活動關乎扶貧創業、健康醫藥、城鄉養老等民生利益，極易誤導、欺騙公眾。

民政部公告稱：這些非法社會組織以圈錢斂財為目的，打着服務國家戰略旗號，冠以「國字號」頭銜招搖撞騙，嚴重損害了社會公眾的合法權益；一些非法社會組織人員利用社交場合、節慶活動自我營銷、故作玄虛，嚴重損害了社會組織的公信力，必須堅決打擊，以正視聽。



■去年情人節一對上海夫妻互為愛侶讀情詩並登記結婚。

網上圖片

深圳截獲139噸「洋垃圾」

香港文匯報訊（記者 何花 深圳報道）深圳海關對外發佈消息，近日該關隸屬大鵬海關在鹽田港碼頭截獲一批進口偏光片廢料，共計139噸。

據了解，1月23日，深圳市某物流公司向深圳海關申報進口偏光片一批。2月9日，大鵬海關查驗關員對裝運該批貨物的一個貨櫃進行開箱查驗，發現箱子裡裝的

是不規則且有氣泡和劃痕、看似塑料片的物品，疑似工業固體廢料。大鵬海關立即開展風險分析佈控，對7個相關貨櫃進行攔截，經開箱查驗，共查獲偏光片廢料139噸。

經檢驗檢疫部門鑒定，該批查獲的貨物為工業殘次品，是國家限制進口的固體廢物。目前，該案已移送緝私部門進一步調查。

三沙市圖書館開館

香港文匯報訊 昨日上午，三沙市圖書館暨海南省圖書館三沙分館在海南省三沙市永興島正式開館，成為中國最南端的公共圖書館。三沙市委書記張軍、海南省圖書館館長李彤為三沙市圖書館和海南省圖書館三沙分館揭牌。

據中新社報道，三沙市圖書館建有3個閱覽室，目前館藏圖書兩萬餘冊，除當前暢銷的大眾圖書外，還根據駐島軍警民需求，設有三沙、海洋、軍事等特色圖書專區。

三沙市圖書館開館，標誌着海南省實現了市縣公共圖書館全覆蓋，對加快構建海南省現代公共文化服務體系，促進基本公共文化服務標準化、均等化建設具有里程碑意義。

三沙市圖書館率先採用二代身份證作為讀者證，通過身份證實現一卡通功能。讀者只要持有二代身份證，無需繳納押金即可借閱圖書，享受便捷的閱讀服務。將身份證號與海南省圖書館微信服務號綁定，還可用手機微信掃碼借書。

滬情人節結婚1504對離婚104對

香港文匯報訊 據澎湃新聞報道，與往年情人節一樣，2018年的情人節，上海各區的婚姻登記機構迎來新人結婚登記高峰。上海市民政局統計顯示，2月14日全市共有1,504對新人登記結婚，104對夫妻登記離婚。

為了迎接情人節當天的結婚登記高峰，上海各區婚姻登記機構提前策劃，精心組織，為新人們

帶來了具有紀念意義的頒證儀式。在楊浦區婚姻登記中心，以「新年首誦 讀出愛情的味道」為主題的「愛情版朗誦亭」吸引了前來領證的新人，用朗誦經典愛情詩歌的方式，為自己的愛人獻上一份最浪漫的「情人節禮物」。這些新人的現場朗誦視頻，可以通過新媒體方式留存下載，頗具紀念價值。