

春節美饌賀狗年

今個星期五就是新春佳節了，同時星期三是情人節，不少餐廳在推出新春美食的同時，亦推出了情人節套餐，所以無論你是為了吃團年飯、開年飯，還是慶祝情人節，今期介紹的中菜廳及咖啡室，相信能一次過滿足大家三個願望，在此先祝大家新春大吉及情人節快樂！

■文、攝：吳綺雯、寧寧

嚕正宗中國地方菜



■堂弄玫瑰露叉燒，豬油撈飯。



■賀年菜「一品海味煲」



■中菜總廚何振雄師傅現場表演，將玫瑰露淋在叉燒上，隨即點火。

今年沙田凱悅酒店以炮製正宗中國地方菜式見稱的「沙田18」餐廳，新春期間又有賀年菜式推出，中菜總廚何振雄師傅悉心炮製一系列廣東佳餚，為寒冬增添暖意，提供多款賀年菜式，每款均帶美滿吉祥之意。例如，「一品海味煲」內有鮑魚及海參，象徵「包羅萬有」，其他材料有蠔豉、冬菇、肉筋等，適合全家食用。如喜歡海鮮的不能錯過「蘭度馬蹄木耳炒龍蝦球」，鮮甜的龍蝦肉配上時令蔬菜，而且新鮮生猛的龍蝦更有象徵大地朝氣勃勃、萬象更新之意。其他意頭菜式包括象徵大展鴻圖的「蟹黃紅燒官燕」及代表發財好市的「發菜

蠔豉」。

何振雄師傅及其廚師團隊亦創作很多標誌性菜式，例如特色麵食餃子、正宗北京烤鴨是燒烤廚房的特色。東莞特色菜及廣東家鄉小炒來自鑊廚房，而南北佳餚，包括「厚街臘味煎魚餅」、「籠仔糯米蒸腩排」及「乾蔥鮮竹撈芥菜」等，不得不提他們的北京烤鴨吃法獨特，師傅專業地在賓客面前把烤鴨片成3碟：沾上沙糖後入口即溶的鴨皮及可以薄餅包着，配襯大蒜、青瓜、黃麵醬一起進食的鴨胸肉及加添蒜泥同吃的鴨腿肉。食時烤鴨香而不膩。何師傅又為傳統叉燒飯增添新意，以本地永利威玫瑰露炮製「堂弄玫瑰露叉燒，豬油撈飯」。他以蜂蜜、玫瑰露酒、豉油等材料醃製叉燒，令肉質嫩滑，並充滿玫瑰露之香氣。菜式的焦點是師傅之現場表演，師傅將玫瑰露淋在叉燒上，隨即點火，玫瑰露之香氣及叉燒的焦香四溢，令人垂涎。各款創意中式甜點包括「腐乳芝士蛋糕」及自製花雕話梅雪葩、五糧液朱古力雪糕等。

■各款創意中式甜點自製花雕話梅雪葩、五糧液朱古力雪糕



■傳統北京烤填鴨

創製招牌新春菜式

夏宮的中菜部副行政總廚梁汝景近日獲港島香格里拉大酒店擢升為中菜部行政總廚，負責掌管酒店的米芝蓮星級食府夏宮。梁師傅於18歲開展其中菜學徒生涯，至今已累計超過30年專業經驗，在福臨門及唐閣等多間著名食肆磨練廚藝後，他在1991年加入夏宮擔任炒鑊廚師，多年來在夏宮默默耕耘的梁師傅曾與兩位前總廚攜手為餐廳贏得不少國際殊榮，包括連續9年榮獲米芝蓮星級美譽。

梁師傅強調菜式的色、香、味，堅持選用最新鮮



■酒糟冷鮑片拌燒汁茄子



■鮮淮山杭州紅燒肉

■三脆三葱炒龍蝦球



上乘的材料、注重表現食物質感的對比及其原汁原味、配合適中的火候，在致力傳承中式傳統飲食藝術的同時，梁師傅亦熱衷鑽研創新菜式，因此他不時抽空到市場搜羅新鮮時令食材，從中引發創作靈感。食客將可在夏宮品嚐到鮮淮山杭州肉及三脆三葱炒龍蝦、酒糟冷鮑片拌燒汁茄子等新菜式。新春開始，梁師傅悉心創製的招牌菜式如竹報平安（鮮淮山竹筴炒蝦球）、年年有餘（羊肚菌竹筴蒸老虎斑球）及金銀滿地（柱香北菇婆參炆腐皮）等。

着數 Guide

■文：雨文

新地10大商場「犬旺慶豐年」與「甜蜜獻禮」

金犬獻瑞，犬旺慶豐年！今年新春與情人節相近，市民除了張羅賀年禮品，情侶們更要花心思為摯愛挑選情人節禮物。新鴻基地產旗下十大商場，包括東港城、上水廣場、將軍澳中心、Miki、PopWalk天晉匯、屯門卓爾廣場、屯門錦薈坊、荃灣荃錦中心、新領域廣場及屯門寶怡商場已為大家代勞，呈獻「犬旺慶豐年」賀年禮品及情人節「甜蜜獻禮」換領活動，網羅多個本地人氣品牌、五星級酒店及知名食府，為大家貼心預備星級賀年禮品及情人節朱古力，送上滿滿的佳節祝福。由即日起至2月14日期間，於新地十大商場內以電子貨幣消費滿指定金額，即可免費換領如龍皇酒家「紫氣洋溢糕」（紫薯糕）、帝京酒店「帝京天白花菇禮盒」等，送禮自用皆宜。



塔羅星座



不用灰心和氣餒，只要有恆心，守護天使們是會助你渡過難關的。



小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。



開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。



懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。



天生我才必有用途的，不要咁快就訂定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。



吃健康的飲食，有充足的睡眠，並規律地運動，保持最佳健康狀態。



小心留意身邊事情的發展，不然是非流言可以滿天飛呢。



清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。



你的點子正是由神聖所引導的，請採取行動，讓你的想法去開花結果。



憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！



是時候你要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，必要時可運用風水的。



柔軟你的心，帶著虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己。



■夏宮的中菜部行政總廚梁汝景

狗年新春自助晚餐

除了品嚐中菜，其實都可以品嚐新春自助晚餐。例如，大家可在香港萬麗海景酒店的萬麗咖啡室品嚐琳瑯滿目的新春自助晚餐，寓意豐盛連年，每兩位客人即可獲一份迷你鮑魚煲，包括鮑魚、海參及北菇，一起分享吉祥如意。一系列應節新春美食還

■「風生水起」



■迷你鮑魚煲

■「笑口常開」及「高高興興」



■「大吉大利」

包括「風生水起」三文魚撈起沙律、「鴻運當頭」炆豬腳、「五福臨門」滷水拼盤、「笑口常開」炸蝦球及「高高興興」X.O.醬香煎蘿蔔糕等，讓你於新年大飽口福。還有，令人心花怒放的甜品包括外形幾可亂真的「大吉大利」柑橘白朱古力蛋糕、烏龍茶朱古力及雜莓千層蛋糕等。

而城景酒店的City Cafe「鮑魚花膠薈、海鮮自助晚餐」，以矜

貴鮑魚與花膠打造豐富海鮮盛宴，推介美饌包括花膠煙三文魚山葵紫菜卷、韓式鮮人參燉花膠雞湯、花膠鮑參炆飯釀魷魚筒、金箔法式鮑螺海皇燉蛋、花膠黃醬海膽焗扇貝、迷你鮑魚野菌撻等，每位客人免費獲贈法式鮑魚科米多。現凡出示城景國際官方網頁優惠，或透過官方網頁預訂海鮮自助晚餐，可尊享優惠價，成人每位HK\$438。



■花膠黃醬海膽焗扇貝



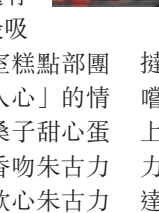
■法式鮑魚科米多

同、期、加、映

甜蜜情人節自助晚餐

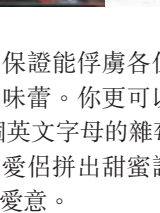
於萬麗咖啡室燃點濃濃愛意，為你的情人送上一系列的美食，如肥美生蠔、長腳蟹、青口、各種海鮮冷盤、刺身及壽司等，當然還有招牌蒸龍蝦。當中最吸引的莫過於在咖啡室糕點部團隊準備了多款「甜入心」的情人節甜品，包括紅桑子甜心蛋糕、鑽戒千層酥、香吻朱古力以及即製甜品區的軟心朱古力

■雞莓白朱古力



■鑽戒千層酥

■雞莓白朱古力



■鑽戒千層酥



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，善於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

愛情，你在哪？

愛情——讓人如沐春風、更令人趨之若鶩，同時亦教人摸不着頭腦！不論你是在愛戀、還是仍在等待愛情來臨，那就要把握即將到來的2月14日情人節，今次教大家一個古老的西洋愛情小魔法，讓你能驅使愛神降臨在你身上……

相傳花朵寓為聖潔、情感、朝氣、生命力，而玫瑰花更是愛情的使者！

如果你在深山草原，看見一獨立小屋外圍種滿了玫瑰花……大家不禁幻想着，在屋內一定是住了一位美麗動人的公主，等待著她的白馬王子吧！

其實，一般巫師都很喜歡玫瑰花的，因為玫瑰花有刺，巫師相信玫瑰的刺有防衛作用，能保護愛情免受情敵入侵的攻擊！

另外，在白巫術的世界內，玫瑰花的香味代表了愛情及人緣，所以，女士們可以多塗含有玫瑰味的香水，能夠提升愛情運呢！

大家不妨一起施起愛情小魔法來~~~

{{愛情，你來吧！}}

道具：

圓鏡子一面/方鏡子一面（必需照耀大半身體為佳）

鮮玫瑰一朵（其他有愛情感覺的花亦可，如梔子、茉莉、薰衣草、百合、蘭花等等）

粉紅/紅色蠟燭六支

方法：將鏡子放在枱上，然後與鏡子對坐，讓鏡子能夠照出你的上半身樣子！

將粉紅/紅色蠟燭放在四邊圍着自己，而另外兩支蠟燭放在鏡的左右兩旁，燃點起蠟燭閉起雙眼，慢慢想著你所愛的人。

把花握在胸前，把愛的力量從花朵左釋放出來，幻想着愛情滿滿地包围著你！

傳說連續六個星期的星期五晚上12時，重複以上的方式一次，你的愛情就會很快來敲你的門了！



話說風水



出生日

大彬哥年輕時學過紫微斗數，略懂算命術。他覺得人既然一出生就有命數，世界上但凡有生命力之事物形成那一刻都受到天地日月感應，也應該有漲落及興衰。

有段時間大彬哥沉醉於研究各種事物的原始資料及運程走勢，比如買一隻股票，不單看眼其業績和發展前景，更會追查股票上市的時辰八字，定喜忌、排大運，根據運程走勢決定吸或迴避，這套方法那段時期確實令其大有斬獲，他深信世上萬物各有運數。每當有朋友要創業成立公司時，他總會勸他們擇個好日子去註冊，註了冊就是一條新生命的誕生，而出生日將決定一個企業的運程走向。有人說公司起名很重要，大彬哥不否認名字的重要性，但認為只有好名沒有好命，像時下很多一炮而紅的股票一樣，一飛沖天，卻曇花一現就被打回原形，之後便舉步維艱，有條好命再加上好名字才能夠相得益彰。

所謂小利引貪念，大彬哥因為研究心得於股票上獲利，於是擴大投資線，幾年前的一次小股災令他一敗塗地，以致債台高築。他欲哭無淚，拿着幾張命紙給我看。

大彬哥的做法沒有錯，只是用「變通星」推命容易導致判斷誤差，比如春天出生的人木旺，需火土洩耗及金制，夏天出生的人火旺，要金土洩耗及水制。秋天出生的人金旺，要木洩耗及火制。而「變通星」只重命局強弱，不考慮濕熱調候這些因素。

說話間，他有朋友來電，說是剛剛拿到商業登記。

2017年11月21日。「丁酉、辛亥、壬子、乙巳」。

我問他朋友屬什麼五行？做什麼生意？「他是廚師，最近打算與朋友合夥開餐廳，他是弱火命。」

弱火命做廚師火幫身相信運氣順暢，但如果用這天作為餐廳執照出生日，八字一片汪洋，火很難生存。

文：勞斯

yukkongsir@yahoo.com.hk