

■幾位中華小姐昨天齊齊前往領獎。

■中華小姐冠軍李思佳深諳「吃出健康」之道，連另一半都要參照來做。



中華小姐各得主齊領獎

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)

四位出爐國際中華小姐，包括冠軍李思佳

(Rose)、亞軍劉思延(Angela)、季軍雷莊兒(Juliette)

及「友誼小姐」楊筑晶(Crystal)昨日到尖沙咀出席領獎活動，活動上眾佳麗分享保養心得。Rose自爆媽咪是營養師，從小父母就嚴格控制其飲食，除了不吃雞、鴨皮外，每天早上要食營養補充品及膠原蛋白粉，到參選期間更每日食兩次！難怪體形保持得相當好。

李思佳靠食保美態 男友照跟

當問到李思佳有否嚴控男友飲食時，她甜笑承認有：「男友在我為選美減肥時，也有跟我的餐單，陪我減肥節食，戒吃油膩及垃圾食物，不想獨自吃美食引誘我。」談到男友眼細似韓國「Oppa」，Rose指他去年來港旅行時被誤認是韓國人，還跟他說韓文，但其實男友是北京人。

男追求。」

劉思延自爆無人追

亞軍劉思延表示保養心得是要吃早餐及做運動，不吃快餐，還會敷面膜。她又稱從未拍過拖，故相當羨慕Rose有男友。問到她的擇偶條件時，Angela笑說：「孝順及幽默。(這麼漂亮沒人追?)真的沒有，其實我也不是很挑剔。(可有香港男生追求?)我沒在香港生活過，沒香港

來自夏威夷的楊筑晶以吊帶裙上陣，因衣服較單薄，令她忍不住大呻香港很凍。清減了不少的Crystal，被問到是否因失落三甲而消瘦?她笑着否認，重申參賽是為了拿「友誼小姐」。

港代表願意做紅娘

一臉倦容的雷莊兒不諱言有點倦意，因每朝也要早起跟在加拿大的醫生男友傾電話，加上華姐行程也很緊密。問男友可有心痛她如此勞累?

她表示大家互相關心，皆因男友的工時也很長，由早上5時做到夜間12時。談到Crystal自爆沒男友，Juliette笑言可給她介紹男生：「香港男仔較瘦，因她很高，但我認識不少加拿大男生都夠高大。」

另外，昨日品牌的集團主席陳小寶教授及副主席陳細潔表示贊助了華姐廿年，最難忘是認識到前港姐冠軍曹敏莉，因對方是真實家，故當年找她擔任代言人時一拍即合。



亞軍劉思延(右二)自認無男友，未知雷莊兒(左一)能否為她介紹一個好男仔?



Shine信五名小孩為新戲院舉行開幕禮。

又南@Shine 操爆肌 真材實料否認改圖

香港文匯報訊(記者 李慶全)組合Shine與「五個小孩」昨天出席青衣城一間戲院的開幕活動，Shine表示3月紅館個唱日漸逼近，餘下一個月時間要每天排舞三至四小時，另要做Gym操體能，相信農曆新年都只有初一、初二兩天假期。

成員黃又南的爆肌照昨日亦率先曝光，他坦言今次是Shine入行15周年，自己已30多歲了，到下次再開騷應該年紀不輕，也一定鍛煉不出目前的效果，才拍下照片留美好回憶。他又指早前曾跌斷手，操練時也擔心會再弄斷手，但都能戰勝心理陰影。

天佑摸到嘩嘩聲

又南練出六塊腹肌，到開騷時他希望練出十塊！不過暫時要保密，到正式演出時除衫看粉絲有何反應。但網友質疑他的「麒麟臂」有改圖之嫌，又南立即除衫「騷哥利」，他笑說：「改圖?就讓大家看看，哈哈！」連在旁的徐天佑都邊摸邊嘩嘩聲：「其實我都有操練，但沒又南那般誇張！」天佑又指其中一個表演部分，是向偶像李小龍致敬。



黃又南的肌肉操到相當誇張。



《我的情敵女婿》一眾演員昨天到電視城的餐廳宣傳。



任達華有意重返無綫拍劇。

只要休息時間充足 任達華有意拍TVB劇

香港文匯報訊(記者 李思穎)任達華(華哥)、唐詩詠、王菀之、方力申(小方)、姜皓文等昨天在將軍澳電視城宣傳賀歲片《我的情敵女婿》，久沒踏進電視城的華哥表示他重拾拍劇的大家庭感覺。他稱如時間許可，今年可考慮接劇再演警察角色，首要條件是每日有十小時休息，同時點名讚胡定欣好戲！

片中一眾演員在電視城餐廳大派揮春和發財符，吸引不少員工上前「集郵」，場面熱鬧。華哥透露很回味40年前拍劇的情境，一班人相處幾個月，好有大家庭感覺，今年都可考慮拍劇，好想再演警察。「這類角色矛盾多，工作和家庭都可以有不同矛盾，有很多發揮。」問到有否留意無綫花旦?華哥大讚很多花旦都好叻好厲害，有不少好演員，他說：「好似胡定欣都好好，很識做戲，近期的新人便看港姐、華姐的表現。我不介意帶新人，自己都做過新人，帶新人能令行業更好，華姐出身也有好處，表現較自然，能融入香港文化就更好。」

問到再拍劇要有什麼條件，華哥表示：「每日至少有十小時休息，才有足夠活力。對錢都有要求，都貴的，把以前拍劇賺不到的，希望再賺回來買樓。說笑而已，感情和劇本才最重要，有時和新導演合作都只是收封利是仔。」華哥和家人在去年聖誕去了攝氏零下40度的芬蘭，所以新年他計劃與妻女到40度的熱帶地方度假。

唐詩詠被教要「曳」點

唐詩詠表示難得影帝華哥到電視城，所以會帶對方一嚐餐廳的燒味。難得與影帝合作，詩詠獲對方提點要「曳」一點，加入自己想法，詩詠謂：「華哥說當

年做演員捱得好辛苦，現在舒服得多，他叫我演戲『曳』些，多些個人想法，不用經常跟足劇本做。」在旁的方力申指她已是視后，有資格「曳」，詩詠連忙要手說：「還未可以，不可以經常改，有時要看對手。之前同王浩信合作會加些動態，但沒改對白。」小方表示見過有男女主角帶自己的編劇到場，自己就無，會做好本分。

片中王菀之與劉嘉玲有不少對手戲，前者從中偷師，覺得嘉玲姐行出來有道氣場，又靚又專業，雙眼被其吸引住。王菀之已是第三年拍賀歲片，覺得那是香港人傳統，能散播歡樂給大家是幸福事。



方力申(左)和唐詩詠對改動劇本與否有不同看法。

拍拖八年終開花結果 羅力威宣佈娶兩僑

香港文匯報訊(記者 植植)恭喜!恭喜!昨天香港娛樂圈傳來紅包喜訊，拍拖近八年的羅力威在網上報喜，宣佈3月31日迎娶兩僑!

羅力威在社交網站寫道：「走在一起大約七、八年的時間，很奇妙找到了一個和我在很多方面都很合拍和一樣不計較的人，例如相識紀念日、情人節、什麼節日該送什麼禮物，甚至生日等等。所以在一起久了，連幾年老實講都不會去算，因為我想大概從此就不會分開了，因此沒有必要去算……之前有被問到求婚的時間與情況，其實我根本不是記得很清楚，我是在什麼情況下(婚)。而她在什麼情況下答應，其實一切都是很隨意，但也是很肯定的，所以如何的形式不重要，最重要是兩個人思想一致、價

值觀相同、性格互相互補、互相相愛，才是最重要。」

他及後續道：「謝謝我們的家人、朋友、支持者、觀眾、聽眾、圈內圈外的每一位，成就了我們這一對，沒有你們的支持和憎惡，沒有你們的維護與諷罵，很多事情也許會有不一樣的發展。偏偏該發生的就會發生，該結婚就要結婚，這就是緣分，所以最後我要冒昧的跟大家報告一下，我們要結婚了!喜歡兩僑的靚仔們千萬別憎惡我，喜歡我的美女們也請不要討厭她，因為人類都應該該相親相愛，哈哈。在這裡祝大家有情人終成眷屬，謝謝你們的閱讀和時間，我愛你們，我愛你兩僑。羅力威上。」

兩僑亦在社交網站留言：「感謝你的愛、照顧和包容，這些年來你



羅力威昨天突然宣佈娶兩僑，不少粉絲都送上祝福。

讓我放膽往前衝，給我無限的支持和鼓勵，回頭看原來你每次都在後面收拾爛攤子，我的路才走得這麼輕鬆。感謝主安排我們遇上，讓你填補我的不足，我希望餘生都能和你牽着手一起過，一起變老，一起走到最後，一同經歷生命的豐盛。」又指本來想在沖繩的教堂行禮，但最終還是決定留港註冊及擺酒。

情人節將至 鄭俊弘兩手空空

香港文匯報訊(記者 李慶全)梁舜燕、鄭俊弘(Fred)、張惠雅(Regen)及劉敏雯昨天出席港台為長者學習而設的《長進課程》開學禮，鄭俊弘今次特別為活動口號以結他譜曲，由於有歌詞，旋律一定要「啱音」，故雖然只是30秒的歌，但也很有挑戰性。

談到新年將至，Fred表示應要開工，不過他會抽空去老閩家中拜年。問會否也去女友何雁詩家中拜年?Fred指未有這安排，不過有時間都會見見對方家長。他又指今年媽咪從外國回港度假，可一家團聚吃團年飯，而姐姐也即將臨盆生「狗女」，他亦將首次做舅父。姐姐快會搬近他家，他又向來喜歡小朋友，所以今後會常去玩姨甥女。問他為何不「有仔趁嫩生」?Fred笑謂：「做好事業先，遲些再說吧，玩住家姐個女先!」提到情人節，他表示沒準備，連禮物也沒買，難道不怕女友詐型?他

笑笑說：「不怕，因現正忙於籌備3月演唱會，一切以工作為先!」

一直有讀中醫的張惠雅，昨日為長者介紹醫藥食品，她表示本來計劃今年到廣西的大學修讀中醫課程，但礙於工作繁忙，可能要延至明年才實行。不過所讀課程要讀五年，像學生般上課，所以要下很大決心，故正考慮投考廣州的大學，會近一點方便回港工作。不過Regen相信緣分，因自小已喜歡看醫療書籍，加上自己入娛樂圈10年已取得很多滿足感，也想到老了未必也在這行，故考慮在另一行發掘新的滿足感。



鄭俊弘(右)快當舅父;旁為張惠雅。

小肥人緣佳 誠邀同屆歌手睇騷

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)小肥昨天為本週日假澳門舉行的演唱會進行採排，他表示現時狀態幾好，但個唱上就不會騷肌了。他坦白說：「都無，騷什麼肌?我只是操體能，沒這麼快有肌肉，只是可以維持整個演唱會的耐力。如今掛得件衫了!」

小肥謂當操練時最愛聽東西：「我一想到點子就會打給監製，如想挑戰自己不用提詞機，我想盡量不看歌詞去唱，那才有Feel。」他又自爆練排時唱到《身體健康》這首歌，一時感觸喊了出來。問是否身體出了問題?他否認，只是一唱到某段歌詞就會「毛管戰」。人緣很好的他透露當晚邀請很多同屆出道的歌手捧場，包括有蕭邦邦與女友江若琳、陳柏宇及周柏豪等。小肥笑謂雖有同事幫手安排朋友的船票和住宿，但他擔心招呼不周，所以愛插手管其他事。