

兩天霜凍 凍危兩人

寒冷乾燥持續 年廿五料氣溫回升

香港文匯報訊(記者 顏晉傑、殷翔)寒風刺骨！天文台於上周六晚發出入冬後首個霜凍警告後，亦在昨日「立春」再度發出霜凍警告，醫管局更收到逾21人因低溫症而需送往急症室接受治療，年齡介乎53歲至93歲，更有兩人情況危殆。長者安居協會收到1,401宗求助個案，大部分是穿著過厚衣服，行動不便而跌倒。天文台預料，今日市區最低氣溫約8度，新界再低兩三度，市民要注意保暖。

天文台昨日表示，冬季季候風持續為華南帶來寒冷及乾燥的天氣，料今日天氣寒冷及乾燥，日夜溫差較大，最高氣溫約13度，最低氣溫約8度，新界再低兩三度。天文台又預料，一股偏東氣流會在本周後期為廣東沿岸帶來多雲的天氣，在周五大致多雲及有一兩陣微雨，但氣溫料在年廿五回升。

長者穿衣過厚致跌傷

醫管局發言人指，截至昨午五時的過去24小時，公立醫院合共收到21名病人因低溫而需送往急症室治療，包括9男12女，年齡介乎53歲至93歲，當中兩人危殆、6人嚴重。長者安居協會的平安鐘截至昨午6時，合共收到1,401宗求助個案，當中97人要送院，大部分是因為跌倒及氣促。發言人指，發現不少個案是穿著過厚衣服，行動不便而跌倒，建議長者以「洋葱式」穿法保暖，並呼籲市民多關心身邊長者。

天氣寒冷長者又如何穿衣呢？80歲姚伯伯表示，「最近幾日的天氣很凍，凍到流鼻水，我平日每天清晨4時許就外出晨運，但最近天氣太凍，前幾日更有雨，所以這幾天都沒有如常外出晨運，即使要外出亦穿多了衣服才出門口。」

長者安居協會總經理陳美寶表示，在寒冷天氣下如何穿衣亦是一大學問，「很多人以為多穿衣服就能保暖，但他們沒有留意衣服質料亦十分重要，穿太多衣服不單未必暖，反會使人腫脹，行動不方便，長者容易失平衡而跌倒。」

陳美寶指，跌倒是長者安居協會在寒冷天氣下最常接獲的求助個案類別之一，當中部分人更需要送院治理。她表示，長者的感覺敏銳度會較年輕時下降，即使有骨折亦未必能感覺到，舉例指有長者跌倒後不能舉起

手，他的家人其後發現其手部腫起，於是帶他到醫院求診，經檢查後發現有骨折。

開窗通氣但不宜吹風

氣促亦是長者在寒冷天氣下經常出現的不適徵狀，陳美寶指除慢性肺病及哮喘外，長者在寒冷天氣下亦較易患上不同疾病，稱一旦長者為保暖而緊閉家中窗戶，令室內空氣不流通便更易出現氣促。她提醒長者在寒冷天氣下亦必須保持室內空氣流通，建議他們可以選擇打開不會直接吹向自己經常逗留位置的窗戶。

對於部分長者在寒冷天氣下選擇減少外出，陳美寶認為做法有機會影響他們的情緒，稱近日曾有婆婆向他們訴苦指，寒冷天氣下行動十分辛苦，只是起床換衣服已經要花約半小時，認為生活失去樂趣，其後更哭起來，個案需要轉介社工跟進。

宜維持習慣適量運動

陳美寶認為，只要長者不是住在地勢較高及當風的地方，在可行情況下亦應維持正常生活習慣，「落街有機會遇到街坊，去到長者中心又有好朋友，面對寒流時便不會有孤單感覺。」她並指出選擇留在家中避寒的長者亦不應該只是留在被窩內，建議他們在家中亦可做適量伸展運動，促進血液循環。

不過，陳美寶按上次寒流的經驗估計，按動平安鐘求助人數在未來幾日或會進一步增加。她指長者並不一定是有需要時才可以按動平安鐘，平日亦可以透過平安鐘向協會報平安，並呼籲市民多關心身邊長者，如果一段時間不見他們，及感到有可疑時可上門拍門或通知管業處。



市民穿上羽絨在街上選購年花。 法新社

首次求診急症人數 周末高達5225人

香港文匯報訊(記者 尹妮)冬季流感高峰期持續，公立醫院繼續迫爆。醫管局最新數字顯示，2月3日醫管局公急症醫院共有5,225人次是首次求診，當中有964人是經急症室轉入內科，在午夜時分內科住院佔用率更是104%，聯合醫院高達118%，其次是伊利沙伯醫院及明愛醫院，分別是115%及111%。

截至2月3日的數據顯示，本港公立急症醫院仍舊迫爆，除了上述醫院外，將軍澳醫院、瑪嘉烈醫院、仁濟醫院、

威爾斯親王醫院、博愛醫院、屯門醫院的內科住院率是100%至109%；部分醫院亦在90%至99%的高指標，包括東區尤德夫人那打素醫院、瑪麗醫院及北區醫院等。

被問到如何應對醫護人手及病床不足，食衛局局長陳肇始表示，本港人口老化及慢性疾病多，公立醫院的服務壓力大，當局已有2,000億元十年計劃，提供資源予公立醫院重建及擴建，亦會增加醫護人手舒緩壓力。



長者禦寒心得：多運動 好心情

市民穿上厚衣外出度周日。
香港文匯報記者劉國權攝



林伯(80歲)：我和妻子獨居中，子女東西南北分居各方，一切家事只能靠自己。這幾天天氣太冷，氣喘發作，走幾步路就要停下來喘順條氣，雖然行走不便，但也只能下樓買菜，不然飯都無得食。不過這幾天真的很冷，我和妻子只有多穿幾件衣服保暖，互相照顧，隨時感覺不舒服就立刻叫救護車。



陳伯(82歲)：對抗寒流，最重要是保暖，還有就是堅持鍛煉。我年輕時一直練習向後彎腰，所以我八十多歲依然不駝背。不過，醫生說年輕時吃得太多，這兩年還是身體差了不少，腎臟出了問題，希望在寒冷天氣下不會病倒，盡量都不想去醫院，每次要等幾小時，政府有需要投放資源改善公共醫療。



李婆婆(79歲)：女兒很孝順，她剛才陪我出街散步，但她亦要上班和照顧子女，每天都忙不過來。寒流來了，很擔心老人家生病，其實不少老人家都愛看中醫，希望政府可以擴大醫療券計劃，涵蓋更多中醫。



崔婆婆(73歲)：應對寒流，除了注意保暖外，就是多走路，千萬別因為怕冷就縮在家中不出門，一定要多運動。我最近幾日雖然因為山上太凍未有如常每朝到京士柏晨運，但每朝亦有到屋企樓下公園做運動。另外，保持心境愉快亦十分重要，我和丈夫住，子女雖然都已成家搬出，但我們每周都會相約飲茶，他們都很孝順。



陳婆婆(82歲)：我和三名子女同住，但子女生活忙碌，我還是要自己照顧自己，寒流來了只能多穿衣服，自己小心保重身體，空閒時到公園活動一下，做些運動會暖一些。我不久前還做了全身檢查，發現心臟有問題，血壓也太高，如果生病也沒有辦法，有不舒服只好盡快求診。

香港文匯報記者 文森 撰文 / 殷翔 攝影

港大研噴鼻式疫苗 擬夥內地公司製藥

香港文匯報訊(記者 尹妮)冬季流感肆虐香港，香港大學微生物學系講座教授袁國勇預料，流感會持續數星期，呼籲市民、醫護人員等應該接種疫苗，減低感染流感後的死亡風險。他續指，香港大學正研發噴鼻式疫苗，並已製作疫苗種子，期望與內地公司洽談生產。袁國勇又期望，政府在財政有大額盈餘的情況下，向醫管局撥款500億元用作營運基金，改善醫療服務。

袁國勇昨日出席電台節目時指，冬季流感仍持續數星期，乙型流感之後便有甲型流感，3月至4月的春夏交替時期，或者會出現甲型H3N2流感，呼籲大眾盡快接種疫苗。他又指，季節性流感疫苗需每年接種，雖然其保護

率只有約40%至70%，令部分人不想接種，但人體接種疫苗後，即使感染流感亦能減低引起併發症的機會，死亡機會也會較低。

指美藥廠嫌港市場細

他續指，歐美現正流行一種毋須注射的噴鼻式流感疫苗，前食衛局局長周一嶽曾委派官員到美國與藥廠商討，期望引入該款疫苗，但藥廠當時認為香港市場太小，故不願意引入疫苗到港。

袁國勇說，港大已製作相關疫苗種子，打算找到內地公司生產並做臨床測試，但本港衛生署在獨立進行臨床試驗並批准藥物生產的機制未成熟，可能要在內地進行臨床測試

後，交由內地食物及藥物質檢總局審批。

袁國勇表示，政府在過去數年都給予很多資源去重建醫院，但認為港人向上流動的速度愈來愈慢，窮困階層愈來愈多，對公共醫院的需求也大增，期望政府在財政有大額盈餘的情況下，向醫管局撥款500億元用作營運基金，改善醫療服務。

另外，袁國勇說，目前難以單靠病人臨床病徵，去分辨季節性流感或是病毒感染，呼籲市民有需要時求醫，特別出現氣促、神志不清、吞嚥困難等徵狀時，或有機會出現流感併發症，需由醫生判斷及作相關測試。如果相關情況持續超過48小時，可能需要服用特敏福等藥物治療。

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行
2018年2月 星期日
4897001360013
5 寒冷乾燥 間有陽光
丁酉年十二月二十 初四雨水 氣溫8-13℃ 濕度740-60%
港字第24797 今日出紙3疊9大張 港售8元



雲報紙



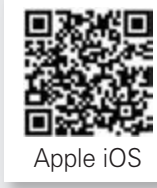
Android



文匯網



早安香港



Apple iOS



文匯報微信