

H3N2 或變種 37童亡 9年最嚴重 流感攻陷全美 恐奪5萬人命

全球多地踏入冬季流感季節，美國除夏威夷州外，所有州份均爆發大規模流感潮，是自2009年H1N1甲型流感大爆發以來最嚴重的疫情。全美近1.2萬人因流感就醫，當中以感染H3N2病毒個案最普遍，患者主要為幼兒和65歲以上長者，至少37名兒童死亡，但專家認為死亡人數可能被低估，最終恐奪去最多5萬人性命。衛生部門官員呼籲民眾盡快接種H3N2流感疫苗，但各界關注疫苗是否有效。

美國疾病控制與預防中心(CDC)流感部主管傑尼根日前表示，所有前往診所及急症室求診的病人中，6.6%是患上流感，比率是2009年流感潮的7.7%以來最高。

嬰兒潮世代第二高危 超兒童

他續指，在一般流感季節中，65歲或以上長者屬最高危人士，其次是兒童，但50至64歲的嬰兒潮世代人士在今次流感中屬次高危一類，「嬰兒潮一代相較他們的孫兒孫女，有更高入院率」。

分析指出，嬰兒潮世代中約41%的人接種流感疫苗，比率低於65歲以上人士的57%，加上後者免疫系統較弱，故接種的疫苗在效用方面一般是前者的4倍，這可能是嬰兒潮世代在這次流感潮中較高危險的原因。由於他們大多處於職業生涯高峰期，社會貢獻較大，如大規模染病，將嚴重打擊經濟。

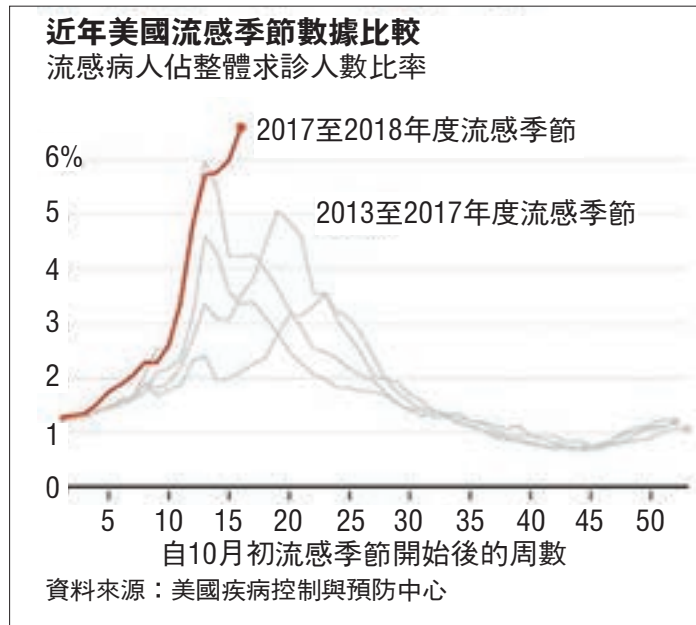
疫情只過了一半

傑尼根表示，在過往流感季節中，美

國不同地區均在不同時候出現疫情，但全美在過去三周同時爆發流感，49個州份連續三周達到「廣泛傳播」級別，即每州逾一半地區出現流感。過去5個流感季節的平均持續時間約16周，最長為20周，目前疫情持續9周，意味只過了一半，疫情可能超越2014至2015年度流感季節。當時多達3,400萬美國人染病，71萬人入院，造成5.6萬人死亡，包括最少148名兒童，而加州和明尼蘇達州現時的入院率，分別是當年的4倍和2倍。

衛生官員指出，今年使用的疫苗包括針對H3N2流感病毒，但是否有效或要到下月才清楚。美國去年亦曾爆發H3N2流感疫情，今個流感季節的H3N2病毒，結構表面上沒變化，卻造成極大殺傷力，估計病毒或出現未能測出的變種。CDC主任菲茨傑拉德日前提出一系列預防流感建議，包括接種疫苗、經常洗手、生病後避免外出、咳嗽或打噴嚏時遮掩口鼻等。

■法新社/美聯社/路透社/《紐約時報》



兒童假後回校加劇傳播 11州份有學校停課

美國疾病控制與預防中心(CDC)指出，

流感個案在冬季假期結束後急速上升，並影響所有年齡層，其中以兒童患病個案增幅最高，估計是兒童在假期結束後回校，加劇病毒傳播。目前已有37名兒童因流感喪命，政府估計死亡人數最終可能上升逾一倍，受疫情影響，全美至少11個州份均有學校暫時關閉。

由於不少染病學童缺課，多間學校關閉一日至一周，有校園負責人坦言，從未經歷如此大規模的學校關閉。在佛羅里達州海灣區學校的1,900名學生中，約1/5人出現流感症狀並連續缺課3日，當地已關閉4個校園。校區



總監諾頓表示，許多學校職員因照顧病童而生病，將在校內進行大規模清潔行動。

因疫情擴大，市民爭相搶購流感特效藥「特敏福」(Tamiflu)，令存貨短缺。佛州一名母親為女兒購買特敏福但不果，認為情況非常嚴峻。醫生阿什頓表示，使用特敏福治療流感並非完全有效，但能有助預防流感。

■彭博通訊社/美國廣播公司/《華爾街日報》

美：今季抗H3N2疫苗 效用僅3成

美國爆發近年最嚴重的流感潮，主要原因之一是今年疫苗的效用下降，未能完全有效應對H3N2流感病毒，加上不少藥房的疫苗被搶購一空，供應短缺，令疫情加劇。美國疾病控制與預防中心(CDC)流感部主管傑尼根表示，今季疫苗對抗H3N2病毒的效用僅約3成，對抗其他類型病毒亦只得4成。

流感病毒結構極不穩定，在每個流感季節均會大幅轉變，意味人們在一年前接種的疫苗現時未必有效。由於澳洲是率先迎來流感季節的國家，故科學家每年夏季都會先在當地收集數據，評估哪種流感病毒在接下的冬季肆虐，並製造疫苗。科學家去年認為，H1N1和H3N2等病毒會在今年肆虐，不過H3N2較其他病毒更易變種，或因此令疫苗保護作用減弱，導致更多人染病。

流感快速測試工具品牌 Osom 和 QuickVue，旗下產品去年1

月被指無法提供準確測試，造成假陽性結果，美國食品及藥物管理局(FDA)將兩款產品下架，令市場上的測試工具至今仍然短缺，有醫生更向醫療用品公司乞求測試工具。

■《每日郵報》/《紐約時報》



港醫生 大部分市民有抗體 倡赴美前打疫苗

香港文匯報訊(記者 文森)香港及美國現時分別出現流疫情，但本港有醫生指兩地出現的流感種類不同，認為市民不用過分擔心美國流行的流感病毒會同時影響香港，稱大部分市民對該款流感都有抗體，但仍建議要前往美國的市民預先注射流感疫苗。

醫學會傳染病顧問委員會主席梁子超指出，世界各地今年都受寒流影響，因此流疫情較為嚴重，但指今年未有出現流感病毒變異情況，市民不用過分擔心流疫情造成的影響。梁子超並表示，各地流行的流感類型，會因

應當地天氣及群體免疫力等因素而有所不同，香港去年夏天已爆發H3流感，大部分市民對該類型流感都有免疫力，相信即使美國正爆發的流感傳入香港，亦不會有太大影響。他補充指，現時肆虐香港的流感主要為乙型「山型」流感。

籲患者多休息 避去人多地方

不過，梁子超仍建議計劃前往美國的市民最好在出發前兩星期注射流感疫苗，並呼籲患流感人士應多休息，避免到人多擠迫地方，減低傳播流感的風險。

眾所周知的流感傳播方式；小顆粒則可懸浮在空氣中一段時間，76%小顆粒中發現流感病毒，大顆粒中發現的比率則為40%，病患者即使沒有咳嗽，只是呼吸、坐下和行走，也能散播微小顆粒病毒。研究亦指出，男性在每次咳嗽後散發的流感病毒數目較女性多，但女性咳嗽次數較男性頻密。另外，身體質量指數(BMI)較高的人，由於身體發炎頻率相對較高，更易傳播病毒。

■美國全國廣播公司/《時代》周刊



母照顧流感子女 沒接種疫苗中招亡

美國伊利諾州的37歲婦人斯拉文，日前全力照顧一對患流感子女，在他們病情好轉後，自己卻開始發病，流感病毒引發肺炎，3天後死亡。斯拉文的父親卡爾表示，斯拉文的子女均有接種流感疫苗，但斯拉文因工作忙碌沒接種，結果賠上性命。

在印第安納大學任職經理的斯拉文，上周五發病後到診所求醫，確診患上流感，翌日到醫院檢查時病情嚴重，但基於胸肺X光片清晰，因此未有留醫。斯拉文上週日早上再到醫院，當時已嚴重至無法說話，醫生確診她患上肺炎，送往深切治療部救治，延至翌日早上離世，遺下丈夫及一對年幼子女。卡爾不希望其他人步女兒後塵，計劃每年在報章上刊登廣告，呼籲其他人接種流感疫苗。印第安納州從去年12月31日至今年1月13日的14日內，已有54人死於流感。

■《每日郵報》/CBS News

研究：呼吸可傳播流感病毒

流感專家普遍認為，流感病毒大多經咳嗽和打噴嚏後噴出大量飛沫傳播，勤洗手和避免接觸病人等方法可有效預防流感，但美國一項研究指出，流感患者口腔和鼻腔中的微小顆粒病毒，能在空氣中停留長達數小時，意味僅透過呼吸就能傳播病毒。研究由馬里蘭大學公共衛生學院教授米爾頓領導進行，團隊從178名流感患者中，收集打噴嚏、咳嗽和呼吸時噴出的微粒。他們產生的病毒微粒大小不一，大顆粒通常直接停在物件或人體表面，是