

幫長者大掃除 戒毒青悟助人為樂

家居清潔鐵閘磁油翻新 增自身價值不「重吸」

香港文匯報訊（記者 何寶儀）農曆新年送舊迎新，不少家庭忙於清理家居。有團體發起為獨居長者及單親家庭提供家居清潔及鐵閘磁油翻新工程，為他們於節日添溫暖。義工隊更邀請多名戒毒中心的學員參與，盼學員從義工服務中領悟助人為快樂之本的道理。曾為癮君子的傑青姜炳耀坦言，希望活動能讓戒毒者體會助人滿足感，增加自身價值，不再踏上「重吸」之路。

傑青姜炳耀、樂隊EO2成員彭迪安及衍愛基金會主席李行齊，三者活躍於不同界別，可謂「大纜都扯唔埋」。不過，他們同樣經歷失敗，秉持着樂於助人的精神組成「齊星顯愛迪仔大行動」，與香港單親協會合辦慈善活動，為深水埗、紅磡區的獨居長者與單親家庭進行新年家居大掃除及鐵閘磁油翻新工程，惠及116戶家庭。

清潔家居並非易事，3人不約而同指，平日亦會親力親為參與家中的大掃除，惟今年卻忙得不可開交，為了籌備活動無暇整理家居。今次活動動員約300名義工，當中更有30名來自戒毒中心的學員，於戒毒的途中不忘貢獻社會。

姜炳耀指出，義工會以3人一組形式進

行探訪，每組亦有1位戒毒學員，目的讓他們於助人之餘，亦能學習與組員及長者融洽共處。作為過來人的他指，義工活動對戒毒者很有用，可讓他們了解自身的價值，感受助人為樂，亦減輕再次吸食毒品的機會。有別於市面上一般的家居清潔服務，活動除了清潔外，更強調關心長者及把歡樂帶予他們。

姜炳耀直言，他們並非專業的清潔公司，但邀請清潔公司的負責人為義工團隊受訓，由必做清單、注意事項至清潔用品也一應俱全。更重要的是，在清潔的過程中，有義工專門負責與長者溝通，並會派發包括魔術用品在內的小禮物。

本身是魔術師的李行齊表示，魔術是世界的語言，既神秘又能帶給人歡樂，向長

者派發魔術小禮物，希望長者透過玩一些簡單的小魔術，增添歡樂之餘，亦能在親戚朋友探訪時展現身手，「有些魔術簡單，一看就明白，長者領悟竅門後，便能掌握，不會有困難！」

團體於下月3日下午為約300名受助人舉行晚宴。出身樂壇的彭迪安非但贊助食物，更親自上陣，與小朋友一同高歌及跳舞。他表示，以往擔任歌手期間經常參與慈善活動，在台上高歌及跳舞，惟「以前好像工作一樣，做完並無太大的感覺」。

不過，他說，自兩年多前經歷人生的低谷，事業轉差、婚事亦告吹，體會做善事不單令受助人快樂，同時是幫助自己，「助人為快樂之本」。雖然活動首度舉行，但反應踴躍。他們說，最初只



彭迪安（左）及李行齊（右）。姜炳耀（中）為戒毒青年。

打算小規模地進行，服務10多戶家庭，但因居民反應熱烈，名額數度爆滿，終加開至逾100戶。

綜援高齡津貼下月起增1.4%

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）社會福利署公佈，將於下月1日起調高綜援計劃的標準項目金額、公共福利金計劃下的高齡津貼（包括「廣東計劃」下發放的津貼）、長者生活津貼及傷殘津貼金額1.4%，其中長津的每月金額由2,565元加至2,600元。同日起，綜援計劃下的租金津貼亦將根據既定機制，將租金津貼的最高金額調高1.5%，其中單身人士每月最高津貼金額為1,835元。

社署發言人表示，該署早前按既定機制，因應社會保障援助物價指數的變動，建議將綜援計劃的標準項目金額及公共福利金計劃下的高齡津貼、長者生活津貼及傷殘津貼金額調高1.4%，有關建議已獲得立法會財務委員會通過，經調整後的津貼金額由下月1日起生效，「這兩項計劃調整共惠及約121萬人，政府為此將每年額外投放6.37億元。」

發言人續說：「由同日起，綜援計劃下的租金津貼亦將根據既定機制，按甲類消費物價指數中私人房屋租金指數的變動作出調整。經調整後，租金津貼的最高金額會調高1.5%。」

綜援受助人及公共福利金受惠人如有任何查詢，可聯絡所屬的社會保障辦事處，或致電社署熱線2343-2255。



黃金時代

由「黃金時代基金會」首創的「黃金時代展覽暨高峰會」昨日於灣仔會展中心開幕，主題是鼓勵和協助黃金一代（指四十五歲及以上人士）過上豐盛、健康和優質的生活，致力於把不同城市 and 不同界別人士聯繫起來，一同創造共融的智齡城市。展覽會展示來自世界各地數千項先進及優質產品、科技及服務。還邀請名人嘉賓分享寶貴經驗，並舉辦健康測試、互動環節和系列表演。政務司司長張建宗、前立法會主席曾鈺成等任主禮嘉賓，並試用各種康樂設施。

圖：香港文匯報記者 梁祖彝

59%長者最想健康 免連累家人

香港文匯報訊（記者 文森）老吾老以及人之老，要完善照顧長者，必須要了解他們的願望。慈善機構寰宇希望於過去一個月透過電話訪問或義工訪談形式，向過往合作機構的長者會員及該會65歲以上跟進個案長者進行調查，發現59%長者最大的心願是擁有健康的身體，其次是佔18%的家庭幸福，可見長者非常重視家人。

寰宇希望長者服務計劃經理莫泳怡表示，其實大部分香港長者的願望並不複雜。擁有健康的身體，其實是不希望成為家人的負擔、能多點享受與家人相處時光。無論是簡單的聚餐，不管是在家中或是出外，對長者來說，形式奢華與否不重要，能得到家人的關懷已是一件

珍貴的事情。

調查當中卻有8%的受訪長者表示沒有心願或想不到。莫泳怡指出，這並不代表這群長者沒有心願或煩惱，只是由於中國社會含蓄、怕「麻煩到人」的傳統思想而不會輕易表達自己的心願。

她建議家人或義工需主動提出關心、耐心聆聽、「旁敲側擊」，從生活細節了解、探聽。

港大家庭醫學名譽臨床助理教授雷浩然表示，長者身體欠佳無法避免，但若長者在心理上能接受所患之疾病以及身體功能會漸漸退化，對其健康會有一定幫助。長者除了需保持運動、良好飲食和有足夠休息，亦應定期接種流感疫

苗，遇上身體不適，就應盡快求診。

他更認為，家人陪診也是非常重要的。因家人可從旁協助長者與醫生之間的溝通，以便醫生了解其病情，又能提醒長者於用藥時的注意事項。這些皆會使長者保持健康體魄。

服務長者近20年的資深護理安老院舍物理治療師陳錦新指，面對慢性疾病，一些長者能保持正常生活，而另一些則退化得很快。

她留意到最大的分別在於長者有否持續運動，認為社區裡有足夠的資源讓長者維持活躍的生活方式，長者和其家人可多留意並善用這方面的資源。

婆婆每年織千頸巾送暖

長者義工、今年68歲的曾婆婆每年均



59%長者最大的心願是擁有健康的身體，其次是佔18%的家庭幸福。

親手編織超過千條頸巾捐贈。在過去6年，曾婆婆跟寰宇希望合作，將部分頸巾於「長者希望日」派派給探訪的獨居長者。

曾婆婆曾患癌，但在家人照顧及支持下，曾婆婆不但能積極抗癌，更以她的一雙手將溫暖和正能量帶給其他長者。

恭賀

香港大公文匯傳媒集團成立2周年

長江集團



長江和記實業



長江實業集團



長江基建集團



電能實業集團