



位元堂 120週年 璀璨·生活

百年字號 香港品牌

北京 廣州 深圳 成都 重慶 香港 澳門 分店遍佈全國超過二十個省市

客戶熱線 2727 8911 www.wyt.com.hk

香港文匯報訊 綜合新華社、央視網報道，從神舟五號到神舟十一號，中國人民解放軍航天員大隊成立20年來，11名航天員「六問九天」，巡天遨遊68個晝夜，繞地飛行1,089圈，行程4,600餘萬公里，完成空間科學試驗100多項。30多門基礎理論知識、8大類140多個訓練科目，登天之梯背後是常人無法想像的「魔鬼訓練」。官方報道披露，在高速旋轉離心機訓練座椅旁的請求暫停按鈕，20年來從沒有人按過。航天員系統副總設計師黃偉芬也感慨道：「沒有超越常人的堅韌，是很難熬過來的。」

汗水澆築登天之梯 心血造就訓練紀錄

中國太空人「魔鬼訓練」20年 離心機暫停鈕無人按

太空人必須在四年內掌握全面的航天航空知識，無異於再上一次「大學」。太空人需要學習空氣動力學、天文學、航天醫學、心理學、飛船設計原理等上百個科目，學習強度非常大。為克制困意，他們泡着濃茶，抹着風油精，甚至站起來聽課。

一次訓練三四個小時，每次下來都累得癱軟在地，吃飯連筷子都拿不住。心理訓練，航天員要在狹小密閉的隔離艙內經受抗疲勞抗寂寞的考驗，72小時連續工作，不能睡覺，不能離開。

「魔鬼訓練」身心備受挑戰

低壓缺氧訓練，他們忍受着頭暈噁心甚至休克的反應，每次訓練都堅持30分鐘以上。

超重耐力訓練，他們要在高速旋轉的離心機裡，承受40秒的8倍重力加速度，往往導致面部肌肉變形，呼吸困難，甚至意識喪失。離心機座椅手邊，有一個請求暫停的紅色按鈕，20年來卻從沒人按過。

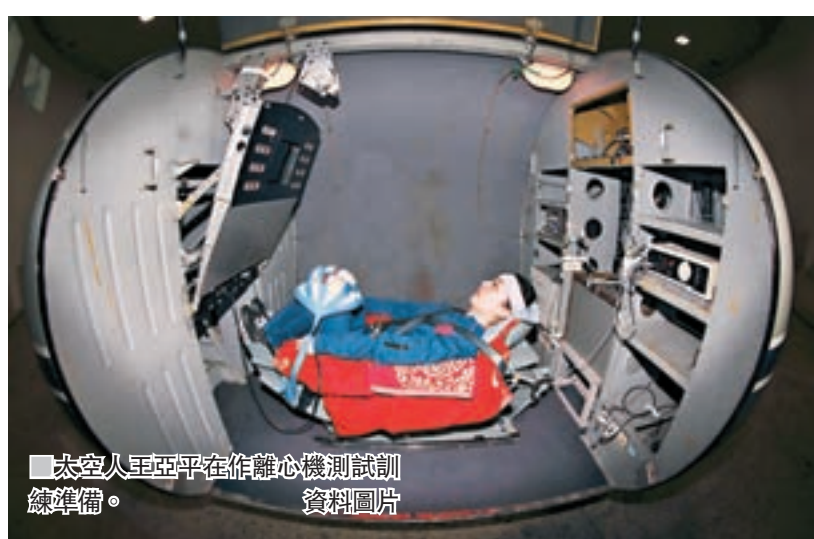
增強前庭功能的轉椅訓練，一般人一兩分鐘就受不了，航天員卻要連續旋轉15分鐘。

模擬失重訓練，航天員身穿160多公斤的艙外航天服，在10米深的水中

零淘汰率 創航天史奇跡

被問到「為什麼還要飛」時，三度飛天的景海鵬笑着說：「這就是我的本職工作。如果我幹別的，那叫「不務正業」。」聶海勝的妻子還記得丈夫報名航天員時的情景：「老聶態度非常堅定，無論怎麼勸說他都始終堅持。」到了北京後，她才真切感受到這個夢想的無窮力量，「像一個大磁鐵一樣吸引着藍天驕子紛紛而來。」

太空人張曉光的低壓缺氧耐力稍弱，他主動要求加大訓練強度，「來這裡就是為了實現飛天夢想，再苦再累也不怕。」他天天鏢在訓練場，臉色煞白還一再要求「再練一會」、「再試一次」。晚上睡覺，他不用枕



太空人王亞平在作離心機測試訓練準備。

頭，還把腳墊高，以適應失重狀態下的血液重新分佈。

太空人劉洋第一次參加轉椅訓練，5分鐘就感覺天旋地轉，下來後整整一天都吃不下飯。「夢想從來都不會輕輕鬆鬆實現，是就此退縮讓夢想化為泡影，還是迎難而上邁過這道坎？我

「備份」太空人：戰友飛就是我在飛！



鄧清明是目前唯一沒有執行過飛天任務的首批現役太空人。20年來，「時刻準備着」的他3次入選備份乘組，3度與飛天失之交臂。

鄧清明表示，「只有自己不放棄，別人才不會放棄你。」太空人王亞平，曾在神舟九號任務時被任為劉洋的「備份」，他說：「這就像打仗一樣，只剩下一個山頭，馬上就要攻下來，這時候誰上去不重要，重要的是把山頭拿下來。」即使是上過天的太空人，完成任務凱旋第一件就是「歸零」——成績歸零，經歷歸零，心態歸零。「時刻準備着」是所有在役太空人的共同狀態。目前，全體太空人正按計劃展開新年度空間站工程任務學習訓練。

強降雪「圍堵」長江中下游地區

香港文匯報訊 據中新社報道，24日，隨着新一輪強降雪由西向東逐步覆蓋長江中下游地區，降雪區域全線城市進入緊急「備戰」狀態。這是中國南方地區今年的第二場大雪，將為當地大部分區域帶來最深達20厘米的積雪。

當天，中央氣象台發佈暴雪黃色預警，預計24日14時至25日14時，陝西中南部、河南西部和南部、湖北大部、安徽大部、江蘇南部、浙江西北部等地有大雪，其中局部地區有暴雪，局地大暴雪達到20至25毫米，積

雪最深可達15至20厘米。

當天14時，預警覆蓋區域的降雪已陸續如期而至，其中，湖北等地降雪已經達到大雪級別。在江蘇蘇州和南京周邊，雪花也已開始飄落，地面已有一層白雪覆蓋。

長三角多地高鐵停運

隨着大雪的「腳步」越來越近，各地也已經進入「備戰」狀態。據中國鐵路上海局消息，鐵路部門已暫停1月25日京滬、寧蓉、滬寧、寧啟、寧

安、寧杭、合福、合蚌等高鐵線路相關列車票發售，並視天氣情況進一步採取停運部分列車等措施，以降低暴雪對鐵路運輸安全和運輸秩序的影響。不少滯留長三角地區的旅客發現，已經無法買到25日的車票，京滬、滬寧之間的多條高鐵線路紛紛顯示停運。

香港文匯報記者了解到，南京目前已集中掃雪人員7萬8千多名，專業車輛超過2,400台，機械1,380台，各類物資約30萬件，嚴正以待「暴雪」來襲。

內地嚴查變態兒童片源頭

香港文匯報訊 據新華社報道，針對網絡製作、傳播變態兒童片(又稱「兒童邪典片」、「意識不良兒童片」，專指利用卡通形象製作傳播暴力、恐怖、殘酷、色情等妨礙未成人健康成長的有害視頻)相關情況，全國「掃黃打非」辦公室昨日通報，已緊急部署約談相關網絡企業要求深入開展清查，並嚴查製作、傳播源頭。

根據相關線索，全國「掃黃打非」辦公室部署廣東省「掃黃打非」辦公室對廣州胤鈞貿易有限公司製作、傳播涉兒童有害視頻一案依法進行調查。經廣州市公安、文化執法等部門查

證，該公司未經許可，擅自從事網絡文化經營活動，且產品內容涉嫌違反相關法律規定。

廣州一公司已被查處

根據調查取證情況，執法部門已要求該公司將其所有相關視頻下線，並依法查封兩處生產經營場所，扣押用於生產經營的專用工具和設備，責令當事人停止生產經營活動。目前，該案正在進一步調查處理中。

全國「掃黃打非」辦公室有關負責人表示，已部署約談相關互聯網企業開展深入監測和清查。

2018年1月25日 今日電視節目表 (星期四)

無線翡翠台	無線明珠台	J2台	RTHK31	奇妙電視	viu	中央電視台-1 (數碼頻道)	鳳凰衛視中文台
6:00 香港早晨及交通消息 7:40 環球新聞檔案 7:45 香港早晨及交通消息 8:10 香港早晨 9:00 交易現場 9:30 深港滬通 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 金牙大狀(武) 10:30 孤芳不自賞 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 12:45 拆局專家 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 時事通識及瞬間看地球 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及深港滬通 2:45 我的野蠻奶奶 3:45 花生動畫及交易現場 4:15 每日媽媽 4:50 Think Big 天地 5:20 數碼暴龍App世代 5:50 財經新聞 6:00 議事論事及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 那年花開月正圓 7:30 東張西望 8:00 愛·回家之開心速遞 8:30 平安谷之詭谷傳說 9:30 無間道 10:30 新春辦年貨及環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣報告 11:45 娛樂頭條 11:50 我本善良 1:00 皆大歡喜 1:35 今日VIP 2:05 東張西望 2:35 無間音樂 3:35 拆局專家 4:30 15/16電視迷大挑戰	6:00 金融概要 7:00 平約瑟牧師 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 MiTV繽紛世界 9:30 湯揚仕小火車 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 交易現場 12:00 CGTN環球瞭望 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:55 交易現場 4:00 MiTV繽紛世界(II) 4:30 見習小武士(II) 5:00 美少女奇幻日記(III) 5:30 孩子王(團IV) 6:00 財經透視 6:05 阿當語你知 6:30 孤獨地球 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 輝煌中國 9:05 港生活·港享受 9:30 話說當年 9:35 藝遊東瀛 10:35 環球金融速遞 10:40 律政狂牛 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 12:00 瞬間看地球 12:05 箭神(III) 1:00 全美一叮(X) 1:45 入廚易 2:00 藝遊東瀛 2:55 港生活·港享受 3:25 輝煌中國 4:25 阿當語你知 4:50 歐陸名畫樂悠揚 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 愛上Pinocchio 7:00 後菜鳥的燦爛時代 8:00 J2靚聲王 9:00 愛玩客·詹詹自喜遊 10:00 鬼馬教頭 10:30 無間音樂 11:35 兄弟幫 12:00 Music Café 1:00 三流人生 2:00 愛上Pinocchio 3:00 後菜鳥的燦爛時代 4:00 超級勁歌推介 4:05 RUNNING MAN 6:00 漂亮女遊世界 7:00 漂亮的李慧珍 8:00 娛樂新聞報道 8:30 自由發揮旅行團 9:30 六合彩 9:35 #後生仔傾傾偈 10:05 壹號大作戰 11:05 三流人生 12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 Music Café 1:35 嘩鬼上學去之農夫篇 2:05 為食廚男 2:35 三流人生 3:30 RUNNING MAN 5:30 火影忍者疾風傳	06:30 藝坊 06:55 警訊 07:00 香港故事·追逐逐星的孩子 07:30 早晨·早晨 10:30 財經即時睇 09:00 同禧年代 08:05 同禧年代 09:30 夜不眠 10:00 黃金歲月 10:30 非常平等任務 11:00 31看世界 12:00 獅子山下·點點重溫 13:10 精靈一點 14:00 左右紅藍綠 14:05 兒童劇場 15:00 第69屆香港學校音樂節 優勝者匯演 15:50 手語隨想曲4 16:00 自在8點半 17:00 童聲唱香港 17:25 左右紅藍綠 17:30 中國故事 18:00 香港故事·本土plus+ 18:30 莎拉與小Duck Duck 18:35 Miru Miru 小海獅 18:45 Pop Up! 大冒險 19:00 19:00新聞簡報 19:15 Harry 哥哥好鄰居II 19:30 小農夫 大作物2017 20:00 議事論事 20:30 自在8點半 21:30 大廚出動 22:00 新聞天地 22:30 議事論事 23:30 5夜劇場·是男非男 00:30 大廚出動	6:00 創富早餐 7:00 Cable早晨 9:00 開市理位 10:00 交易所直播室 10:30 財經即時睇 11:00 富商攻略 12:00 財經即時睇 12:30 財經新聞 1:00 市場地位 2:00 交易所直播室 2:45 外匯先機 3:00 財經即時睇 3:30 商品直播室 4:00 交易所直播室 5:00 大行報告 5:30 正義紅線 6:00 鬼馬小靈精 6:30 那些回憶·似曾相識 7:00 甄煒傳 7:30 新聞最前線 8:00 地膽帶路日本遊 8:25 奇妙一分鐘 8:30 焦急的鐘愛史 9:25 娛樂即日睇 9:30 有品位的她 10:30 喜出望外 11:00 十一點最前線 11:25 奇妙一分鐘 12:00 娛樂新聞 12:30 同SING同歡 12:30 焦急的鐘愛史 1:30 有品位的她 2:30 喜出望外 3:00 地膽帶路日本遊 3:00 同SING同歡 3:00 身·醫·管II 4:30 那些回憶·似曾相識 5:00 娛樂新聞 5:30 甄煒傳	06:00 早晨新聞 09:00 智富通 10:00 相愛穿梭千年貳：月光下的交換 11:00 智富通 12:00 午間新聞及電影館 12:30 興慶大師 13:00 智富通 13:30 大撲 15:00 智富通 16:00 赤壁白雪姬 16:30 少年Hollywood 17:00 快樂童盟 17:30 快樂童盟 18:00 新聞快遞1500 18:30 香港故事·邊線探戈 19:00 相愛穿梭千年貳：月光下的交換 19:50 體育後...300 20:00 生活早參考·特別節目(生活圈) 20:30 河伯的新娘2017 21:55 Line Online 22:00 G-1 格鬥會2 22:30 鬼鬼地·煮乜薑 23:00 十五分鐘熱度 23:15 Girls' Talk·鬆出去漫遊 23:30 晚吹·又要威 又要戴頭盔 00:00 深夜新聞 00:30 恐怖學堂 01:30 河伯的新娘2017 03:00 晚吹·又要威 又要戴頭盔 03:30 大撲 05:00 相愛穿梭千年貳：月光下的交換	06:00 朝聞天下 08:36 生活早參考·特別節目(生活圈) 09:26 東風破-14-16 12:00 新聞30分 12:37 今日說法 13:19 遙遠的距離-37-40 16:51 第五批中國夢歌曲(30首)·好兒郎 17:01 第一動畫樂園 19:00 新聞快遞1500 19:31 天氣預報 19:40 焦點訪談 20:03 換了人間-27-28 21:59 新聞新聞 22:39 2017年我要上春晚之直通春晚-10 00:25 等有我 01:50 生活提示 01:54 動物世界 02:39 晚間新聞 03:09 精彩一刻·航拍中國陝西渭河兵馬俑等 03:17 等有我 04:29 今日說法 04:57 新聞聯播 05:27 人與自然	06:20 鳳凰觀天下：寶島聚焦 07:00 鳳凰早班車 09:00 鳳凰大視野 09:40 鳳凰全球連線 10:05 紀錄·大時代 10:40 魯豫有約：說出你的故事 11:25 鳳凰觀天下：寶島聚焦 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 13:00 資訊快遞1300 13:30 鳳凰焦點關注 13:55 絲路文明 14:00 魯豫有約：說出你的故事 14:45 樂天知命李居明 15:00 資訊快遞1500 15:30 鳳凰衝擊播：軍情觀察室 16:15 有報天天讀 16:55 紀錄·大時代 17:45 樂天知命李居明 18:00 全媒體大講評 19:10 今日視點 19:15 鳳凰觀天下：石評大財經 20:00 鳳凰大視野 20:00 全媒體大講評 20:00 鳳凰子夜快車 00:25 絲路文明 00:30 有報天天讀 00:55 全媒體大講評 01:50 鳳凰大視野 02:25 魯豫有約：說出你的故事 03:00 鳳凰焦點關注 03:25 鳳凰衝擊播：風雲對話 04:05 鳳凰全球連線 04:30 鳳凰全球連線 05:00 樂天知命李居明 05:25 全媒體大講評