



中國船隊東風號順利抵港。

Volvo Ocean Race 環球帆船賽香港活動

練習賽

日期：1月25日

時間：下午2時

地點：維多利亞港

HGC港內賽

日期：1月27日

時間：下午2時

地點：維多利亞港

環島賽

日期：1月28日

時間：上午11時30分

地點：維多利亞港及港島沿岸

Arcadis 準專業賽

日期：1月29日

時間：下午2時

地點：維多利亞港

第五賽段(不計分)

日期：2月1日

時間：正午12時

地點：維多利亞港起航至廣州

第六賽段

日期：2月7日

時間：正午12時

地點：維多利亞港起航至奧克蘭

Volvo Ocean Race 環球帆船賽

香港船隊主場奪冠

創歷史



新鴻基/Scaubywag隊率先抵港衝線。



新鴻基/Scaubywag隊船員慶祝奪冠。

代表中國香港出戰的新鴻基/Scaubywag隊不負眾望，昨日凌晨在自家門口歷史性地贏得Volvo Ocean Race環球帆船賽第四賽站的冠軍。而代表中國征戰的東風隊也不甘示弱，緊隨其後，獲得亞軍。

新鴻基隊此次獲得冠軍可謂是一波三折，先是在出發時落後於其他船隊，後因大風天氣導致船員不幸落水。可是在經驗豐富的船長治治帶領下，船隊化險為夷，憑藉巧妙的戰術出奇制勝，把榮譽帶回了燈光璀璨的維多利亞港。

「代表香港出戰並揚威主場，感覺非常興奮，另外對船主李成焯先生而言也是特別的一天。」治治說：「李成焯先生不僅是提供資金上的支持，他更加希望在香港全力推廣帆船運動，令普羅大眾對帆船加深認識。」

落後近90海里反敗為勝

他續道：「今次新鴻基/Scaubywag隊的勝利希望可達成他推廣帆船的目標，並期望我們能夠走得更遠。」

域治順利帶領船隊跨越6,000海里兼曾一度落後對手近90海里下反敗為勝，在這共有7支隊伍競逐的環球帆船賽之第4站一枝獨秀，以首名姿態於維多利亞港衝線和在總成績位列第5。

如果說新鴻基/Scaubywag隊奪冠幾無懸念，那麼東風隊的亞軍之路則更加戲劇。

東風隊和維斯塔斯11小時隊在三個賽段後積分相同，奪得亞軍的船隊將在總積分

榜上排名第二。自穿越赤道無風帶後，這兩支率先向北航行抓住信風帶的船隊一直都咬得非常緊，離開呂宋海峽後，維斯塔斯11小時隊一直領先東風隊15海里左右。

但凌晨1點39分左右，在距離終點30海里左右時，維斯塔斯11小時隊遭遇撞船事故，香港時間昨日凌晨4時33分，東風隊衝線，獲得第四賽段亞軍。

中國東風隊戲劇性奪亞

東風隊中國船員陳錦浩正是在香港走上了大帆船之路，到港後他非常激動地表示：「香港對我來說有非常特別的意義，2011年，我就是在這裡遇到了我的恩師龐輝先生，是他教給我航行技巧和如何成為一名優秀的水手。今天能夠代表東風隊來到香港，我感到非常驕傲和激動。完全沒有想到現場會有這麼多人迎接我們。」

擁有40多年歷史的Volvo Ocean Race環球帆船賽，被譽為「海上馬拉松」的終極之戰，吸引來自全球各地的頂尖水手同場競技，在地球上條件最艱辛的海洋環境中拼搏競爭。

船隊於2017年10月從西班牙阿利坎特出發，直至2018年6月在荷蘭海牙結束，船隊中途停靠里斯本（葡萄牙）、開普敦（南非）、墨爾本（澳大利亞）、香港（中國）、廣州（中國）、奧克蘭（新西蘭）、伊塔加（巴西）、紐波特（美國）、卡迪夫（英國）、哥德堡（瑞典）。

第五賽段為不計分賽段，船隊將於2月1日從香港出發，2日抵達廣州。2月5日，船隊從廣州出發返回香港，2月7日，香港至奧克蘭的第六賽段比賽將從香港起航。

香港文匯報記者 陳曉莉



東風隊船員慶祝奪得亞軍。

飛馬和南區

傑志得利領放聯賽榜



飛馬利馬(紅衫)的遠射無功而還。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊(記者郭正謙)飛馬再失分傑志領放!香港飛馬昨日再度於主場失分,以2:2迫和冠忠南區,落後榜首的傑志5分,令後者的衛冕之路愈見平坦。

上場大好形勢下痛失兩分,飛馬今仗收高美斯以艾華斯拍查維斯攻堅,不過在南區的硬朗防守下鮮有攻勢,相反南區以擅長的快速反擊迎戰更具威脅,馬高斯近門撞入早段已為南區打開紀錄,東方借將陳肇均今場大踢爭氣波,於中場助攻助守是南區佔優關鍵。

下半場飛馬改變戰術換入高美斯加強高空攻勢收效,艾華斯接應頭槌二傳射入為飛

馬扳平,可惜兩分鐘後南區憑一次角球攻勢再度領先,馬高斯禁區內勁射破網梅開二度。傾力反撲的飛馬直至補時階段才有所收穫,高美斯左路的美妙傳中造就查維斯一頂破網,這名澳洲前鋒亦憑這一入球升上射手榜第一位,最終飛馬與南區2:2打成平手,飛馬再失兩分下令傑志成為最大得益者,有5分領先優勢下傑志之後的地獄賽程壓力有所減輕。

而昨日另一場港超賽事,陽光元朗客場以1:2不敵R&F富力。今日續有兩場港超聯上演,頭場2時30分和富大埔主場對夢想FC,尾場5時30分理文則於將軍澳運動場對標準流浪。



南區守衛劉學銘(左)力壓飛馬艾華頭槌解圍。香港文匯報記者郭正謙攝

傑選選舉今接受公眾投票

「Samsung 2017年度香港傑出運動員選舉」今日起至2018年2月14日期間接受公眾投票,市民可瀏覽活動網頁http://sportstar2017.hkolympic.org進行投票。每位成功投票人士均可自動參加幸運大抽獎,有機會贏取Samsung及Fitness First香港的產品,總值超過港幣70,000元。選舉被喻為「香港體壇奧斯卡」,是每年體育界的盛事,旨在表揚香港運動員在2017年的傑出表現。

香港文匯報記者 陳曉莉

南華勝安青 籃總盃三連勝

籃總盃籃球昨在修頓室內場館烽煙再起,全日四場比賽分別為:遊協94:90勝建龍,旭暉76:71勝飛鷹,南華133:39勝安青,東方龍獅75:62勝晉裕,其中南華豪取三連勝。比賽今午2時30分起繼續假修頓進行,首仗由滿貫對晉龍WTS,次場南青戰DOS,晚上標準福建對日域及永倫對漢友(有線202及62台晚6時45分起直播)。

香港文匯報記者 陳曉莉

港女雙獲匈牙利乒賽季軍

國際乒聯世界巡迴賽之匈牙利公開賽於當地時間19日結束正賽第二個比賽日。國乒選手樊振東、劉丁碩和王楚欽攜手晉級男單8強,陳夢、王曼昱、陳幸同和孫穎莎躋身女單8強。港隊方面,李皓晴/杜凱傑在女子雙打比賽先以3:1勝俄羅斯削球組合,再以3:0淘汰波蘭組合,惟之後以1:3負國乒組合陳幸同/孫穎莎,獲得第三名。

香港文匯報記者 陳曉莉



李皓晴(右)與杜凱傑躋身女雙4強。ITTF圖片

港羽混雙再捷 大馬賽坐亞望冠



港隊混雙組合謝影雪(右)/鄧俊文晉級決賽。美聯社

全軍覆沒,故只能在雙打爭一席之地,結果陳清晨/賈一凡與鄭思維/黃雅瓊分別打入女雙及混雙決賽。

另外,因林丹、李宗偉、諶龍三巨頭首輪出局,令男子單打天下大亂。日本新星、首圈淘汰李宗偉的西本拳太昨日以2:0擊敗丹麥的維丁胡斯,取得決賽權,今與丹麥的新科世界冠軍安賽龍爭冠。

女單方面,國羽小花日前止步8強。昨日準決賽,中華台北的世界「一姐」戴資穎以2:1逆轉戰勝西班牙名將馬琳,今迎戰泰國的第五種子拉查諾,後者昨日以2:1挫日本的山口茜晉級。

香港文匯報記者 陳曉莉

香港浸會大學體育系主任

鍾伯光 專欄

運動場上鬥什麼?

那天我接受了一個有關運動科學對運動員比賽和一般人參與運動有何幫助的訪問。簡單的答案是無論在精英體育或大眾體育的層面,運動科學的幫助愈來愈大和顯著。就以世界各地的奧運選手或國家/地區等精英運動員訓練基地為例(包括香港的體育學院),運動科學是其中支援運動員訓練和比賽的重要部門之一,在這個部門裡,一般都設有運動生理、運動心理、生物力學、生化和營養等支援部分,而這個部門的主要職責便是為教練和運動員收集可以作客觀分析的數據,並向教練建議有效的訓練方法。

以運動生理為例,從測試中可以了解運動員的最大攝氧量,從而協助教練制定運動員在心肺耐力訓練的目標,或在訓練後的進步情況。

此外,採取運動員在訓練時的血液樣本,可以讓教練和運動員知道當時運動所造成體內的乳酸水平,從而調整訓練量和強度。

至於生物力學方面,透過3D動作拍攝和分析,可以讓運動員了解自己的運動技能和動作,以及身體重心是否在一個理想的位置。例如像武術套路比賽的動作訓練中,生物力學經常可以發揮它的效用。

運動表現經常受到心理影響,最常見的是運動員出現緊張、焦慮、注意力下降等,透過心理調控訓練,運動員可以在比賽中把緊張、焦慮等問題調整過來。

除了協助運動員訓練和比賽,現今用在運動器材、場地建築和設計上的科技也能幫助運動員提升他們的比賽成績。就以現今新建的快水池為例,已經可以幫助泳手不斷地刷新世界紀錄。這個「快水」的主要設計是泳池水的深度增加至約三米。減少池底因泳手划水時所造成回彈的亂流。還有兩邊的排水道可以減少水的回撞力,都可以減少泳手前進的阻力。

