

娛樂
專訪

無綫新飲食節目《食得好健康》以戲劇形式介紹健康飲食，起用全新配搭包括袁文傑、麥美恩、馮盈盈、朱智賢、鄧智堅做主持。「綜藝皇后」麥美恩大讚各人合作都很有火花，馮盈盈則指要趁機向這位轉快的師姐偷師，麥美恩卻取笑盈盈做主持半年已有「馮盈盈語錄」，連她也自嘆不如。

採、攝：吳文釗 麥美恩(左)學習。



修讀營養學的
馮盈盈有份做
「顧問」。

馮盈盈主持半年有「語錄」

師姐麥美恩自嘆不如



■ 麥美恩想將新鮮感帶給觀眾。

無綫食住「游生」熱潮，節目《食得好健康》以「游氏集團」開發「健康食品」生意作主線，講述「游生」袁文傑注重飲食健康，要求公司職員搜尋容易被忽略的健康食物，為觀眾介紹其營養價值及相關健康資訊，也請來「星級」大廚陳焯，採用每集的主題食材烹調簡易菜式。

有人或覺得健康食物並不好吃，但其實只要巧花心思，吃得健康之餘亦可食得滋味，麥美恩和馮盈盈坦言拍攝節目讓她們大開眼界，接觸到很多新食材羽衣甘藍、藜麥、牛蒡等，也有普通到日常接觸到的番薯、洋蔥、南瓜及蘿蔔等。麥美恩說：

「近年外國都興食super food，即是營養價值高，自己當初印象都只是沙律或穀類食物，沒想過坊間有很多烹調方法，節目最特別是找來不同範疇如法國、泰國廚師去介紹食材。」馮盈盈

也大讚節目將食材以中西合璧煮法糅合起來，如傳統中菜用來煲湯的西洋菜，可用作法國菜的忌廉湯和煮三文魚，最主要是烹調方法並不複雜。提到最令她們驚訝的菜式，麥美恩說：「我本身喜歡吃羽衣甘藍(Kale)」它的臭青味不是一般人能接受，但營養價值高，可以當烘薯片來吃，原來是可以用來做餃子吃，感覺好新奇。」馮盈盈則說：「我覺得最特別是一道酸辣牛油果炒大蝦，用咕嚕蝦方法煮牛油果，有入口即溶的口感。」

笑「游生」口花花

對於節目以戲劇形式拍攝，麥美恩大讚各人合作都很有火花，她的角色是個乞人僧又愛鬧人的人，比以往只是普通做主持有不同，感覺也很得意。修讀營養學的馮盈盈，笑言當初以為節目是很正經，也有份做「顧問」提供資料補充。至於首次與「游生」袁文傑合作，兩人都讚一個正字，麥美恩說：「他有他的魅力，角色又入屋，比以往更風趣和口花花，可以當處境劇來看。」馮盈盈則說游生真人比想像中更好玩，有很多好奇怪的動作都很夠膽做，游生甚至少女心大發會撒嬌買雪糕和泡芙回來吃。

說到近年麥美恩是公司的「綜藝皇

后」，差不多囊括各綜藝節目獎項，馮盈盈坦言會把握機會從師姐身上學習，說：「她轉數很快，反應快又可以爆肚，真心佩服她可以即時入狀態。」

麥美恩則說：「始終自己都入行多年，都想有新鮮感給觀眾，不想每次都像《學是學非》的形象，所以都有要求一下自己。」

即將舉行的頒獎禮，麥美恩坦言如獲獎也是幕後的功勞，因為他們指示清晰，讓她有方向可以去做，也沒有包袱在身上。馮盈盈表示做《#後生仔傾吓偈》是她的意外收穫，說：「因為節目是全新的，大家都在試緊尺度，開心半年內已建立形象出來。」在旁的麥美恩即取笑盈盈已有「馮盈盈語錄」，連她和其他元老級的「是非精」也自嘆不如。試過拍劇、綜藝和做主持的盈盈，希望在各方面學到的經驗和知識來互補不足，說：「始終自己資歷尚淺，最重要是看觀眾反應，只要有機會都會好好把握。」

■ 《食得好健康》起用全
新主持配搭。資料圖片

英皇電影城落戶深圳

祖兒戲癮大 欲進軍喜劇界

香港文匯報訊 容祖兒昨日在深圳舉行《My Secret Live》Blu-Ray 簽名會，並在席間宣佈由英皇集團全資打造的「英皇電影城—深圳東海繁星店」將於今年第一季開業。

祖兒透露這次簽名會特別選址在深圳舉行，除了因為很久沒到當地與粉絲會面，還因為英皇獨資打造的高端電影院品牌——「英皇電影城」即將落戶深圳，想借此機會跟粉絲分享這個喜訊。

在簽名會上，主辦單位為答謝祖兒的蒞臨，特派代表向祖兒贈送「英皇電影城—深圳東海繁星店」首張黑鑽會員卡並合影留念，見到現場歌迷非常熱情，祖兒更一時興起與全場粉絲來一個大合照。

祖兒笑說自己也十分喜歡看電影，現在手持黑鑽卡更可在英皇內地的戲院暢通無阻。她平常也想多看戲，不過時間不夠所以只好在外國的付款網站上觀影；但現在好多戲院都有貴賓包廂，就像之前英皇在中環開的電影院一樣，約一大班朋友開派對看戲實在開心。她又笑言自己戲癮十分大，不久後也會想拍戲，有時碰到導演也會傾談一番，「對上次在演唱會上講了好多爛gag，自己的喜劇天分受到

見粉絲買實體唱片好感動

問及今次和深圳粉絲見面感覺如何，祖兒笑言：「每次到不同地方見到粉絲們都特地買碟排隊支持自己也會覺得很感動，因為今時今日他們還會很有心的買實體唱片，自己也感到十分鼓舞。」更表示：「已經很久沒有到深圳舉行簽名會，好開心內地粉絲對非派台作品反應熱烈，相隔多年重回內地舉行簽名會，我覺得自己的心情還比粉絲們興奮！」

談到今年的行程安排，祖兒笑言：「今次簽名會成功吸引逾千名粉絲參加，反應甚好，好想將來有機會在當地開辦《My Secret Live》演唱會。」



逾千名粉絲到場支持祖兒。



許文強馮程程再聚 發哥帶美食探趙雅芝班

香港文匯報訊 38年前的電視劇《上海灘》被評為20世紀華語電視劇集100強，周潤發與趙雅芝飾演的許文強、馮程程更是經典，無人能超越。近日「許文強」與「馮程程」再度合體，讓大班網友甚是激動，大嘆「滿滿經典，無限回憶湧上心頭」。

趙雅芝在社交網站上載幾張與發哥合照，留言寫道：「文強來探班，大家都雀躍不已！發哥還製作了一張黑白效果圖片。」相中的發哥身穿運動服、戴上黑超，攬着趙雅芝笑着合影，讓大家覺得好似時光倒流，重回38年前。

據知，趙雅芝當日身處元朗拍攝電影《八個女人一台戲》，碰巧發哥當時正在附近做運動，於是特別前去探班，又好有心地親自買了一堆美食給劇組。同場的梁詠琪、周家怡、導演關錦鵬及其他工作人員都把握機會跟這對經典熒幕情侶合影。

安室香港騷或加場



■ 安室巡演的舞台設計呈長方形。網上圖片

減座位遷就舞台設計

香港文匯報訊 日本樂壇天后安室奈美惠早前宣佈明年9月引退，她將於引退前在日本五大巨蛋舉行告別演唱會，亞洲巡演方面，主辦單位亦落實3月31日假香港體育館（紅館）舉行演唱會。據知，香港站大有機會加開一場。

有指製作團隊認為今次巡唱的舞台設計是長方形，可是紅館設計是四方形，為了遷就舞台設計，惟有忍痛減少場館座位，只容納僅6,000個座位；加上是次是安室的告別演出，勢必一票難求，因此香港站大有機會加場，應付需求。不過兩場合共也僅提供了12,000個座位，預計仍然供不應求，看來歌迷仍需努力撲飛。

《花樣男子》導演全啟相遇車禍亡



香港文匯報訊 曾執導《大話妹》、《花樣男子》等人氣韓劇的導演全啟相，昨日凌晨發生車禍身亡。

據韓媒報道，全啟相導演昨日凌晨時分，在首爾汝矣島過馬路時，被一輛高速行駛的的士撞倒，送院搶救後傷重不治。

據知，他在海外的家人聞訊後已緊急返韓處理後事。全啟相過去曾拍過《花樣男子》、《大話妹》等人氣韓劇。當年改編自日本同名漫畫的韓劇《花樣男子》，在韓國播出時大受歡迎，捧紅李敏鎬、具惠善、金賢重等人。至於《大話妹》則造就李棟旭和李多海成為熒幕情侶，在亞洲地區廣為人認識，故其死訊震驚韓國娛樂圈。



■ 全啟相曾執導人氣韓劇。

網上圖片