



林盛斌和女兒都來響應活動。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）陳豪（阿Mo）昨日到金鐘添馬公園出席「第五屆童跑同樂馬拉松」，同場還有胡諾言及女兒、林盛斌（Bob）及女兒林晞兒、歐鑑淳、鄭麗莎及兒子。阿Mo承認自己也算「怪獸家長」，對下一代不停「進補」，但他強調是身不由己。



陳豪的三名子女愈大愈可愛。網上圖片



陳豪為了子女的教育事宜付出不少心力。

希望子女一條龍就學「怪獸家長」陳豪認訓練文武全才



歐鑑淳(左)作為運動員，當然樂於支持跑步活動。

已是第三年參加活動的陳豪，表示第一次參與時仍未做爸爸，到第二次就生了一個小朋友，今年再參加已經是三個孩子的爸爸了！問到為何未有攜同子女出席？阿Mo表示到場後才知道一眾藝人有帶同小朋友來，不過大仔只得四歲，所以都沒有這個打算。

專人教子女做運動

阿Mo透露平時會帶兒子去踢波、游泳、踩單車，他都好期待與兒子進行戶外活動，如不用開工都有很多親子活動，會帶兒子一起去打網球。不過因團還未識打，像個波一樣走來走去，阿Mo說：「我都不太主張小朋友成日留在屋企，寧願出去曬太陽吸收多點維他命D，還有可以『放下電』。」又指兒子不論游泳、踩單車還是踢波都有教練教，覺得自己不能半桶水去教，會不倫不類，要有正確方法，想子女的運動水準達標。他還指子女都有上補習班，問他可會擔心成為「怪獸家長」？阿Mo強調是環境

令他成為怪獸家長：「我都不想，自己並非開先河。」及後阿Mo續透露本月還要忙於陪兩個兒子去學校面試，當問到去了多少間學校時，他坦言也不敢去數，只知去了很多間。他都在學習如何適應這個教育制度，要漁翁撒網。問到可有想過搬去名校網居住？他坦白說：「你估我沒想過嗎？遲點Settle了就決定我們命運，我都想三個仔女可以讀同一間學校。當然希望一條龍，家長舒服點。」

倘再拍50集有難度

談到在無綫劇集《誇世代》大結局的演出大獲讚賞，更被看好可在台慶頒獎禮中爭獎，阿Mo笑說：「多返半分（信心）。我對自己並非無信心，而是睇有無運。」他謂目前未知公會會否開拍續集，但再拍50集會有一定難度。對於大結局中有余詩曼出現，他也指大家都很驚喜。

胡諾言對虐兒新聞表傷感



胡諾言承認忙拍劇，照顧小孩的責任暫要交給妻子。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）胡諾言（胡仔）昨日偕同八歲的大女兒胡芷苓出席慈善跑步活動，胡仔表示因女兒忙於功課，故未有訓練她跑步。胡仔表示已是第三年參加，用意是想傳遞多些正能量，因近一個星期社會上有很多負面新聞。

教導女兒要珍惜

胡仔表示最近看到有父母虐待女兒致死的新聞，他作為父親都睇到眼濕濕：「件事不幸，但要接受事實。別講父母有什麼下場，相信他們餘生都會受到懲罰。」他希望大眾多關注小朋友及這類家庭。問到可有跟女兒討論這件事？「有傾，但是他們不懂事，有教導要珍惜，生活無憂要有感恩的心！」

胡仔又透露最近忙於拍攝無綫新劇《包青天之再起風雲》及新春節目，少了時間陪伴小朋友，要由太太陳琪主力湊他們。



ToNick的恆仔(圖中)很害怕爆氣球的聲音。

恆仔@ToNick勁驚氣球

香港文匯報訊（記者 吳文釗）去年在各大音樂頒獎禮上獲獎的樂隊ToNick，昨日起踏入成軍11年，於商場首次舉行簽唱會，吸引數十粉絲前來。四名成員除獻唱首本名曲外，更與粉絲大玩遊戲，氣氛熱鬧。

ToNick主音恆仔在玩遊戲時，被發現原來害怕爆氣球，當粉絲在他面前刺破氣球，恆仔即退縮並嚇到面容扭曲。事後，恆仔解釋天生就很怕氣球，玩遊戲時已緊張到流汗，要多練習才能適應到。

雖然ToNick去年獲得好成績，但他們表示沒因此加人工，笑稱公司有四個老闆要過關，分別就是他們自己。四子說：「其實想將資金放在器材上，希望將來可以有更高質素的表演。也期待有更多商場會接受我們的音樂，可以讓我們盡情玩音樂。」

今年衝出香港做巡迴

談到新一年大計，ToNick透露有多首新歌在準備中，也會衝出香港到內地、澳門等地方做巡迴和交流音樂。

V6長野博做老實 預產期為初夏

香港文匯報訊（記者 藝能小子）日本尊尼組合V6成員長野博，前年11月跟女星白石美帆共諧連理，相隔剛逾一年即傳出好消息，就是昨天得悉39歲的白石正懷有兩夫婦的首胎！不少日本以至華地區的粉絲都替45歲的長野博大感高興。

二人昨日透過簽名傳真通知傳媒這宗喜訊，表示預產期為今年初夏，並寫道：「夫婦都是感到很高興，還要等多一會才可見到我的小孩。」由於初夏大概是6月，可推斷白石肚內的骨肉現約有五個月大。

於2016年11月29日，長野和白石到區役所提交結婚申請書，選擇那天原因是1129跟「很好的肉」同音，以配合二人都愛煮食

的個性。早於2014年春天，長野擔任節目主持，遇上了當嘉賓的白石，後來「食」成為了彼此的話題而互生情愫。



白石美帆懷有丈夫長野博(小圖)的BB。網上圖片

香港文匯報訊（記者 吳文釗）麥子樂、鄧月平（Larine）、樂瞳、邵音音等人昨日出席奇妙電視在銅鑼灣街頭的宣傳活動，日前剛好是麥子樂生日，他透露有跟好友吃生日飯，生日願望是希望每個人都開開心心。他自己的話則是拍更多好電影。

花言巧語寐女客

麥子樂與鄧月平為奇妙電視拍攝新節目《四小時生活圈》，二人到高雄體驗打工生活，子樂笑道：「我們去賣臭豆腐，因為鄧月平穿得性感，生意都幾好。」Larine就反稱子樂待客有秘技，每次有女顧客都跟對方說：「你是我的巧克力。」至於此行有否認識到台妹，子樂說：「沒有，因為鄧月平已霸佔我全部的生活空間，都沒機會出外走走，也沒有台妹主動埋身。」

Larine就記得拍攝到最後一天，剛巧在酒店門外遇到「男神」何潤東拍戲，害羞的她不敢打擾對方，要由子樂做媒人介紹她給何潤東認識。



（左起）麥子樂和鄧月平早前赴台拍節目，賣起臭豆腐來。



衛蘭披露了背脊傷患的事。



衛詩(右)和姐姐衛蘭一起做心心手勢。

夥孖生妹妹衛詩合唱 衛蘭紅館騷開鑼 溫馨熱鬧兼而有之

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）衛蘭（Janice）一連三晚假紅館舉行的《Oh My Janice World Tour 2018》，首場於前晚舉行。Janice的一把靚聲獲不少歌迷支持，全場座無虛席，抱恙上陣的Janice依然保持高水準演出。

當晚Janice清唱一首《My Love My Fate》為個唱揭開序幕，之後緊接送上多首鮮有現場獻唱的滄海遺珠作品。頭場請來at17擔任嘉賓，當二人從舞台升上來唱出《大哥》，即時引來一片尖聲，二人唱畢更大讚Janice勤力，沒用字幕機，把整個演唱會的歌詞都背了。成員林二汶透露首次見Janice，是at17於2005年第一次開騷，在開場時見到有個女仔好狼狽地穿着高跟鞋衝入來，原來Janice當時收工趕來睇騷，很多謝她。

鼓勵觀眾不要放棄

及後Janice換衫再度出場，升到半空唱出《穿花蝴蝶》，唱完跟觀眾分享自己的脊骨問題，令她有長短腳，因此要重新學習走路。她藉此鼓勵大家遇到困難時不要放棄，總有方法把它克服。

Janice的孖生妹妹衛詩（Jill）亦有上台表演，兩姊妹演繹了她們第一首合唱歌《細細個》，及六歲時初次台上表演的《Somewhere Out There》，二人更鬼馬地說最拿手是兒歌，更即場表演《多啦A夢》主題曲，場面溫馨又熱鬧。Janice又表示對妹妹很好，並回想起16歲時買了一對高跟鞋，但被妹妹偷偷拿來着，更着爛了，但都沒有罵她。

專程學彈鋼琴表演

不過之後Jill就大爆家姐長肉之謎，她搞笑說：「我好怕肥，但細個每次食飯，家姐都吃了我的份兒！」Janice就說現在仍然一樣。她又自爆上次演唱會刻意減肥十磅，但今次就故意增加十磅，引來全場爆笑。而為了今次個唱，Janice專程去了學鋼琴彈奏Adele的《Make You Feel My Love》和成名作《情深說話未曾講》，引來掌聲不斷。

至演唱會尾聲，Janice唱出演唱會主題曲《一見眼》及觀眾點唱的《離家出走》和《愛才》，最後全場大合唱《就算世界無童話》為個唱畫上圓滿句號。



衛蘭唱得之餘更表演自彈自唱，贏得樂迷掌聲。