



林鄭月娥與鄉親歡盆菜。香港文匯報記者莫雲芝攝

萬人歎盆菜 寒冬暖笠笠

林鄭何靖陳幼南林建岳出席 與3萬潮籍鄉親齊「起筷」



香港潮屬社團總會「萬人盆菜 寒冬送暖」總主持場啓動禮。香港文匯報記者莫雲芝攝

香港文匯報訊（記者 沈清麗）香港潮屬社團總會以「萬人盆菜 寒冬送暖」為主題昨日在全港舉辦馬拉松式的盛大盆菜宴，分別在港島、九龍、新界筵開3,080席盆菜宴，招待全港超過30,000名潮籍鄉親共享「暖笠笠」的豐盛菜餚。此次「萬人盆菜」共設總主場及3個分場，特區行政長官林鄭月娥、中聯辦副主任何靖、潮總主席陳幼南、監事會主席林建岳聯同多位政府高官、潮總首長出席總主場啟動禮，並在儀式後與潮籍鄉親一起「起筷」，齊歎盆菜。



香港潮屬社團總會在全港舉辦「萬人盆菜 寒冬送暖」敬老活動。香港文匯報記者莫雲芝攝

林鄭月娥在活動上笑指，自己雖非潮籍人，但到達現場後也感到非常溫暖，又強調自己和政府團隊對香港充滿信心和感到樂觀，未來日子會愈來愈好。

去年10月施政報告中，她公佈了超過200多項包括關愛社會的措施，將會在今年逐一落實，冀建立一個關愛的社會。

新年大事多 盼港大發展

潮總主席陳幼南指，值此年終歲暮之際舉

行「萬人盆菜」敬老關愛活動，希望在新春即將來臨的寒冷冬季，為廣大潮籍鄉親尤其是潮籍長者送上節日溫暖和問候。

監事會主席林建岳說，2018年是一個重要的年頭，今年有幾件對香港影響深遠的事情，除了高鐵通車、「一地兩檢」、為國歌立法，隨着港珠澳大橋即將通車，大灣區與香港的關係將變得更重要更密切，只有積極融入大灣區發展，才能帶動香港發揮更大作用。

在啟動儀式後，林鄭月娥聯同多位政府官員包括運輸及房屋局局長陳帆、財經事務及庫務局局長劉怡翔、食物及衛生局局長陳肇始、民政事務局副局长陳積志、中西區民政事務專員黃何詠詩等齊齊落座，並與全場潮籍長者一起「起筷」，齊歎「暖笠笠」盆菜。

義工進屋邨社區送福袋

此次潮總透過屬下香港區潮人聯會、九龍

東潮人聯會、九龍西潮人聯會及新界潮人總會共同舉辦「萬人盆菜」活動，共設總主場及3個分場。

最先啟動的總主場設在香港堅尼地城西寧街足球場，包括港島東區和南區，共設810席。

緊接啟動的是新界區，主場設於青衣體育會球場，包括葵涌、元朗、荃灣、粉嶺等地區，共開670席；其後是九龍東區，主場設於觀塘翠屏邨翠樓樓下籃球場，包括翠

屏、啟寧、坪石、彩德、彩盈、順天、寶達、秀茂坪、藍田等地區，共開1,000席；最後是九龍西區，主場設於九龍城亞答街遊樂場，包括油尖旺、深水埗等地區，共開600席。

活動當日，潮總義工隊廣大義工也在多位首長帶領下，深入屋邨及社區，為長者及獨居老人等有需要人士送上豐富而實惠的福袋，將關愛送到社區，將溫暖送進萬家。

渣馬嘉年華 免費析跑姿

香港文匯報訊（記者 楊佩韻）渣打香港馬拉松將於下周日(1月21日)正式開鑼，大會昨日起一連兩日於維園舉行馬拉松嘉年華，予數萬位跑手領取跑手包外，亦設有近30個攤位予跑手及公眾深入了解馬拉松。有攤位讓跑手作免費跑姿分析、核心力量評估和物理治療諮詢等，物理治療師Kenny表示，賽事尚餘一周，跑手應盡量休息，勿過度練習令身體受傷及增加負荷致影響表現。

醫療隊料不少700人

渣打香港馬拉松嘉年華昨午舉行開幕禮，財政司司長陳茂波、香港業餘田徑總會會長毛浩軒、渣打銀行大中華及北亞地區行政總裁及零售銀行業務行政總裁洪正五等人亦有出席。

毛浩軒表示，今屆賽事繼續獲得本地大型體育活動事務委員會的「M」品牌認可，同時再度得到國際田聯認可為金級道路賽事。他續指，今屆還增加公益名額令更多參賽者為慈善而跑，支持受惠的慈善機構。

香港業餘田徑總會行政總監伍于豪表示，得知有跑手收不到跑手包領取書，但未知受影響跑手的數目，並指大會於賽後會進行檢討，如研究會透過手機短訊、電郵、網上平台查詢等方式，讓跑手能得知報名及取跑手包的情況。

他續指，去屆賽事有人受傷甚至死亡，今屆會相應增加醫療輔助隊的人手，但暫時沒有實際數字，只強調「不會比去年的700人少」，又指今屆會繼續在起點作呼籲，提醒跑手起跑時不要自拍。

嘉年華昨午吸引眾多跑手到場

領取跑手包，曾小姐與朋友梁小姐齊到場取跑手包，今年首次參與10公里賽事的梁小姐表示，受到朋友曾小姐影響而參賽，最近也有積極練習，期望能在1小時內完成賽事，又笑說「我完成到賽事都已經好開心。」曾小姐說，她是第三年參加半馬賽事，去年用2.5小時左右完成賽事，期望今年能跑快6至10分鐘，以突破自己。

溫太今年是第四年參與10公里賽事，她表示，之前與丈夫一起跑，但今年只得她成功抽籤，只好自己去跑，又指今次是生育後再參賽，期望在1小時內完成賽事。溫先生表示，渣打馬拉松讓港人一齊在東區走廊跑步，對他甚至是整個家庭來說是好事，期望下屆能一家三口齊齊跑。

姿勢用力不當易受傷

場內各攤位都有長人龍等候，其中一個便是理工大學康復治療科學系，讓跑手作免費跑姿分析、核心力量評估和物理治療諮詢等。物理治療師Kenny表示，部分港人因後腳跟先落地且用力不當，而令膝蓋受傷及感到疼痛，而跑姿分析有助他們了解自身情況及作出調整。

他續指，因跑步而下肢受傷可能與身體柔軟度及下肢關節對位關係有關，建議跑手可檢測大腿後肌及腰背的柔軟度等。他又認為，賽事尚餘一周，跑手應盡量休息，勿過度練習令身體受傷及增加負荷致影響表現。

渣打香港馬拉松嘉年華於1月13日至14日，由早上9時半至晚上7時正於維園免費開放予公眾參與。



渣打馬拉松嘉年華昨日一連兩日在維園舉行，不少跑手在跑手包尋找自己的名字。香港文匯報記者楊佩韻攝



有攤位讓跑手作免費跑姿分析。香港文匯報記者楊佩韻攝

二手鞋回收 贈非洲跑手



二手釘鞋回收。香港文匯報記者楊佩韻攝

近年跑步風氣旺盛帶動跑步及釘鞋生意，每名港人擁有兩對跑鞋或者是常事，不過非洲跑手要買一對跑鞋可說是「難過登天」。香港業餘田徑總會今年與國際田聯轄下的非洲會員國「貝寧田徑總會」合辦二手釘鞋及跑鞋回收計劃，透過向本港運動員、市民及相關機構收集共約6,000對釘鞋及跑鞋，再經海路運至非洲貝寧(BENIN)當地，轉贈有需要的非洲運動員，協助當地田徑發展。

香港業餘田徑總會行政總監伍于豪表示，有執委早前出席國際田聯的會議，得知非洲貝寧田徑總會有關需要，經過多番溝通及協調後便設立計劃，從去年12月起正式收集二手釘鞋及跑鞋，當中有本港運動員、市民及贊助商的捐獻，最後亦期望透過渣打馬拉松嘉年華收集，再運至非洲貝寧(BENIN)當地。他表示，如計劃進度及反應良好，期望下半年可以繼續計劃。

貝寧田徑總會主席Virin A Degon指，在非洲很難找到及買到跑鞋，但他們很需要跑鞋去保護雙腳，今次打算收集共約6,000對釘鞋及跑鞋，再轉贈貝寧田徑總會舉辦的田徑賽事，當地舉行的長跑賽事「Le Tour Pedestre des Collines」及貝寧殘疾人士與委會暨傷殘人士體育協會等。

市民欲捐鞋要留意多個事項，包括捐贈前要先進行清潔，也不要捐贈鞋底開口的跑鞋、行山鞋、平底運動鞋、多孔便利鞋、高筒球鞋、皮鞋、硬底輕便鞋、有蹣運動型輕便鞋等非跑步及田徑場上穿著的運動鞋。

香港文匯報記者 楊佩韻



訪問結果發現，千禧世代被外界低估其對職場的投入度。香港文匯報記者何寶儀攝

香港文匯報訊（記者 何寶儀）社會不時標籤年輕一代為「不願捱苦」、「愛好玩樂」、「我行我素」，經常轉換工作。有團體就青年職場取向進行調查，結果顯示，千禧世代（1981至2000年出生的人）被低估對職場的投入程度，接近一半千禧世代對自己的工作充滿熱忱，惟僅32%較年長人士（1980年或以前出生）認同。不過，千禧世代較年長人士更樂於尋求新機會，僅約兩成半千禧世代表示沒有主動尋求其他工作機會，而非千禧世代則有約三成。

學生組織AIESEC於上月13日至20日，透過網上問卷訪問1,000名18至54歲僱員，了解其職場取向及對千禧世代的看法。受訪者中，千禧世代佔49%，非千禧世代佔51%。結果發現，千禧世代被外界低估其對職場的投入度，38%千禧世代表示自豪地跟他人談及其公司，而於年長的一代眼中僅28%；32%千禧世代認為對公司充滿歸屬感，惟只有24%的年長人士認同。

調查又指出，接近一半的千禧世代僱員（48%）認為有動力去做好工作，45%認為其工作超額完成。惟於年長僱員心中則分別僅得32%及27%。可見非千禧世代往往低估年輕人對工作的投入，而千禧世代則認為自己為工作付出很多。

逾八成主動覓新工作

不過，於尋找新機會及轉職方面，千禧世代較年長人士更為積極。調查指出，逾81%的千禧世代表示主動或開放地尋找新工作，而較年長人士則僅67%。值得關注的是，僅19%的千禧世代打算於可見的未來繼續服務同一間公司，相反較年長的則有33%。問及加入現職公司的原因，千禧世代傾向考慮個人的發展前景（55%），較年長僱員僅43%。

出席活動的青年事務委員會主席劉鳴煒表示，千禧世代較上一代於工作上擁有較多選擇，自然傾向嘗試新事物，不認為此舉有問題，並呼籲年輕人應多接觸新事物及不同經歷，才能找出自己心中所需。他又說，僱主與年輕僱員的期望有落差，企業需要抱有開放的思維才能挽留人才。

流感快入高峰期 陳肇始籲速接種

香港文匯報訊（記者 文森）衛生防護中心早前宣佈本港踏入冬季流感季節。食物及衛生局局長陳肇始昨日出席活動後表示，過去數周本港流感數字一直有上升趨勢，相信很快進入高峰期，再次呼籲高危人士盡快接種流感疫苗。她並指，現時急症室及內科病房爆滿，一般市民若只是普通流感及發燒，可以去私家醫生求診，而無須到急症室。

陳肇始表示，急症室有人滿之患，內科病房亦很多人，因本港面對人口老化，當中不少人患有慢性疾病，以致病人患上流感時出現併發症，需要入院。她呼籲高危人士，尤其是長者、小孩，或有長期病患人士，若還

未接種流感疫苗，希望盡快接種，因預防一定是勝於治療。

指H5N6傳人風險極低

至於灣仔一間肉食公司的砧板及冰鮮鴨表皮驗出含微量H5N6禽流感病毒。陳肇始表示，在與專家開會後認為H5N6禽流感傳染給人的風險極低，呼籲市民不用擔心。她強調現行監察制度行之有效，會更加留意入口及本地禽鳥的情況。

另外，對於青山醫院醫護「睇漏」病人血糖讀數嚴重超標，病人最終不治，陳肇始說，食衛局關注事件，希望醫管局更加留意現行機制及流程，亦相信有可改善之處。

房協加租8% 料5年仍虧損

香港文匯報訊（記者 文森）香港房屋協會將於今年4月1日起調升轄下20個出租屋邨共3.2萬多個單位的租金8%。房協物業管理總監葉錦誠昨日出席電台節目時表示，房協需自負盈虧，若將屋邨營運的支出全部轉嫁給租戶，加幅將超過10%，因此即使加租8%，未來5年仍有虧損，需靠出租商舖和車位，及物業發展等項目，以補貼屋邨營運。

新租金將維持兩年，但之後會否繼續加租？葉錦誠坦言無水晶球預測，屆時將按房協支出和當時的社會環境另行計算，但已推出租金援助措施，協助經濟有困難的住戶。

房協轄下有多個老屋邨，其中10條屋邨樓齡超過40年，包括筲箕灣明華大廈、香港仔漁光村及觀塘花園大廈等。他說，房

協目前管理屋邨最大挑戰是「雙老」，即樓宇及住戶老化，8萬多名居民中，有3.2萬名超過65歲，因此房協正不斷改善設施，如增設電梯。不過，重建屋邨涉款數百億元，他指需要妥善理財，以免重建時欠缺數十億元計的資金。

此外，重建的最大問題是覓地安置居民。葉錦誠表示，明華大廈項目涉及首期重建的兩幢，預計未來兩年入伙。由於重建需要首先覓地興建新大廈，接收受影響居民，再拆卸舊的樓宇，故以螞蟻搬家的方式逐步進行。

至於房協9月亦會同時推出富戶政策，他表示，房協的理念是公平分配公屋資源，但未能評估回收單位數目，因為房協並無住戶入息及資產的資料。