

# 貧生拒絕補習 自學英文成才

## 單親女奪全港青少年進步獎 獲邀暑假赴英遊學

香港文匯報訊(記者 唐嘉瑤)面對困境,年輕人更要發揮堅強意志,才能爭取進步為自己開拓未來。來自單親家庭的沙田循道衛理中學中五女生吳菲,年幼時從內地來港,英文遠遠跟不上課堂進度,而家貧及母親患病等,更令其學業及生活都遇上難題。不過,她未有向命運低頭,拒絕補習,只憑自己努力不懈自學英文,克服種種難關,更屢獲獎學金及早前得到赴美國高中交流一年的機會,成為本年度「全港青少年進步獎」得主之一。



■ 今屆「全港青少年進步獎」共有11名學生獲頒「最佳進步獎」。



■ 吳菲(右)及其母親分享得獎喜悅。

由杜葉錫恩教育基金及青新時代主辦的「全港青少年進步獎」昨舉行頒獎典禮,共有11名學生獲頒「最佳進步獎」,其中3名得獎中學生,將獲邀免費於暑假赴英國遊學。

除最為突出的11人獲頒外獎勳外,今年大會新加入STEM顯著發展的項目及小學組最佳進步獎項,另外表揚80名中學生及80名小學生,各獲獎學金1,000元。

### 家境清貧 不信命運

中學組「最佳進步獎」得主吳菲,自小在

單親家庭長大,她幼年從內地初來港時,因語言及課程上的差異,尤其是英文遠遠跟不上課堂進度,導致成績不佳,英文科更經常「肥佬」。

後來,其母親因哮喘不能工作,家境清貧的她堅持不請補習老師,只靠自己的努力自學英文,她指自己絕不向命運低頭,「我不信命運,世事沒有不可能。如事違人願,那麼一定是自己不夠努力,未有盡自己所能。」

她利用課餘時間多看英文書籍,更透過參與環保團體的活動與其他義工以英文溝通,

成功提升英語水平。

現時她成績優秀,更獲頒校內外獎學金,早前更獲到美國高中交流一年的機會。她表示自己對生物有興趣,將來希望能於生物科研領域發展。

### 主動重讀 打好基礎

另一「最佳進步獎」中學組得主關偉洛同樣來自單親家庭,現為慕光英文書院中五生的他坦言,過往自己一直是班內「滋事分子」,他憶述當初經常戲弄老師,課堂上講粗口,玩電話亦是家常便飯,「數學老師教

數時,因心算計錯數,我會和同學一起偷笑,現在回想起覺得很無謂,不夠成熟。」

直至升上高中,關偉洛開始反思,在中四時他因自覺成績差,主動選擇重讀中四,希望為自己打好基礎。

他笑言,當時班主任不明白自己要重讀的原因,但仍勉勵他要努力,證明自己的付出是值得。而經過一年的努力,由全班尾10名變成頭7名,操行更「升呢」由B-升至A。他未來希望能修讀與體育相關的學系,並期待在英國遊學可以增強自己的英文能力。

### 非華語生 中文進步

小學組得獎者之一的Barua Katrin Kroppa,現就讀油麻地街坊會學校,雖然她在香港出生及接受教育,但因為來自孟加拉的家人不懂中文,加上自小常接觸英文,她的中文程度遠較其他同學遜色。在班內,她是唯一一名非華語學生,曾因害怕其他同學笑其的中文發音,而甚少開口說中文。經過不斷與同學交流及溝通後,中文進步顯著,她表示:「我現在的中文水平提升了不少,是班裡的第四名,成績正不斷進步中。」



■ 浸大中醫藥學院學生於比賽中勇奪3大獎項。

## 浸大蟬聯中醫臨床賽團體冠軍

香港文匯報訊(記者 姜嘉軒)為促進內地和港澳地區的中醫藥人才培養和交流,國家教育部高等學校中醫藥教學指導委員會日前舉辦「第五屆泛珠三角區域中醫大學生臨床能力競賽」。香港浸會大學中醫藥學院4名學生成功脫穎而出,連續第三年蟬聯港澳組團體一等獎,並首次贏得兩項單項競賽的冠軍和亞軍,創下歷來最佳成績。

明、鄧樂施和黃增賢組成的隊伍,在比賽上充分發揮團隊合作精神。其中,鍾志傑與方皓明更分別在「方劑學知識競賽」和「推拿技能競賽」兩項單項競賽中,奪得第一名和第二名。參賽隊伍於賽事中需接受連串考核,包括中醫基本理論與知識、中藥知識、方劑知識、舌診與脈診技能、中醫外科技能、針灸技能、推拿技能、臨床接診與醫患溝通能力、急救技能等9方面

的綜合能力,以及急診情景劇表演。

泛珠三角中醫大學生臨床能力比賽自2013年起舉辦,除浸大外,今年的參賽院校包括廣州中醫藥大學、成都中醫藥大學、湖南中醫藥大學、廣西中醫藥大學、福建中醫藥大學、江西中醫藥大學、雲南中醫學院、貴陽中醫學院、廣州醫科大學、海南醫學院、香港中文大學和澳門科技大學。



### 香島視藝展推元朗藝術發展

香港文匯報訊(記者 柴靖)天水圍香島中學

早前一連四天在元朗劇院舉辦視覺藝術展(見圖),展出逾60份作品,包括繪畫、陶瓷雕塑、品牌形象設計、混合媒介等。校方希望透過視藝展,幫助推動區內藝術發展。

是次視藝展去年底在元朗劇院展覽廳舉行,天水圍香島校長吳容輝表示,為培養學生對藝術的興趣及發揮學生的才華,該校視藝科已經連續7年在元朗劇院舉行視藝展。

過去數年,展覽吸引不少人士參觀,不少嘉賓於留名冊上對同學的創作加以讚譽,對學校的教育方針給予肯定,師生深感鼓舞。吳容輝勉勵同學再接再厲,繼續努力,發揮專長,創作更多更好的作品。

### 地道美食課程 傳承香港味道

香港文匯報訊(記者 高鈺)香港地道小食遠近馳名,包括熱騰騰的碗仔翅、香口的煎釀三寶,以及經典的蛋撻、配料豐富的啫咕等,均深受市民和旅客喜愛,是本地美食版圖的重要一環。為保存香港地道美食的文化和手藝,職訓局轄下中華廚藝學院將新開辦兩個各為期6星期的全日制證書課程,教授學員製作地道特色小食及中式甜品,為傳承香港飲食文化出一分力。

兩個課程分別為「香港地道中式甜品證書」及「香港地道特色小食證書」,前者集中教授糖水、糖類小食及糕點製作,包括經典的蛋撻、配料豐富的啫咕、香滑的薑汁撞奶、近年少見的蓮蓉西米角等;而後者則會教授製作多款有代表性的地道小食,如熱騰騰的碗仔翅、彈牙的手製燒賣、香口的煎釀三寶、冬日必吃的生炒糯米飯等。

每個課程各涵蓋約30款美食的製作方法,並介紹地道小食文化發展、廚房工具運用、食材應用等全面職場知識,旨在裝備學員投身小食製作及中式



中華廚藝學院將推出關於香港地道飲食及文化的課程。

學院供圖

廚務行業,打好廚藝基礎。中華廚藝學院指,兩個新課程均要求中三或以上程度學歷,學員需年滿16歲半,並經面試合格才獲取錄,報名及查詢可致電2538 2200或瀏覽學院網址(www.cci.edu.hk)。

另學院出版、載有多款地道小食詳細食譜及歷史故事的《香港地道小食》系列叢書,今年亦推出英文合訂本及雙語光碟教材,向不諳中文的人士推廣,讓香港著名地道小食走向世界。

### 劉國瑛掌演藝戲曲學院

香港文匯報訊(記者 柴靖)香港演藝學院近日公佈,資深戲曲界人士劉國瑛於今年1月1日起擔任戲曲學院院長。劉國瑛表示,很期待與各同事攜手栽培新星,協力保存粵劇這項表演藝術。

劉國瑛於美國華盛頓大學畢業,獲文學士學位(綜合社會科學),自1993年開展戲曲藝術事業,歷年來曾為多個專業劇團、資深演員及演出製作擔任音樂總監、擊樂領導、舞台監督及戲曲導師,包括香港青苗粵劇團、龍嘉鳳劇團、新昇娛樂製作有限公司、兆群劇團



劉國瑛 校方供圖

等。他於2016年加入演藝學院,負責課程檢討顧問工作,其後亦出任戲曲學院院長助理及演藝青年粵劇團行政總監。

## 支援新手媽媽 用生命承擔生命



「謝謝您,讓我學懂如何自己去照顧一個初生嬰兒。」大概沒有說話比這句更能讓工作員及陪月員感到滿足。

### 短期內學會照顧嬰兒

隨着社會模式轉變,今天需要生涯規劃的,不僅是一群待學、待業或高危輟學的年輕人,還有一班人生忽然經歷重大轉變的「新手媽媽」。

這班15歲至21歲正懷孕的女孩子,不但要面對新的家庭關係壓力、學習處理與伴侶相處的各種磨擦,更大的挑戰是需要擔當全新的角色,學習如何照顧初生嬰兒,用生命承擔起另一個小生命。

青少年面對人生的轉捩點,需要很大的勇氣跨出第一步,但跨出第一步前可以做什麼準備呢?跨出後又可以怎樣繼續裝備自己,迎接新挑戰呢?眼見這群新手媽媽極需要為自己的人生作出規劃,我們推出了針對新手媽媽的支援計劃,期望透過計劃與服務協助「新手媽媽」適應新角色,短時間內學習如何照顧初生嬰兒。

像我們所提供的一項陪月服務,會在新手媽媽產前兩個月,先提供產前家訪,了解其家庭是否適合照顧初生嬰兒。其後再為適合者提供產前工作坊,如產前瑜伽班、產前護理等服務;及至順利生下胎兒後,再為新手媽媽安排資深陪月員,提供上門陪月服務,教導「新手媽媽」餵奶、替嬰兒洗澡、換片清潔、清洗奶瓶及照顧初生嬰兒等知識和技巧。

像19歲的嘉怡,經轉介參加了新手媽媽生涯規劃支援服務,希望為新角色、新生命做好準備。今年7月,嘉怡順利產下小女嬰,由於家人要工作的關係,嘉怡需要獨力照顧BB,幸好在手忙腳亂下,得到陪月姨協助提供飲食,並教導她如何護理身體,讓嘉怡盡快回復體力,有精力照顧孩子。

讓嘉怡最感滿足及高興的,是她慢慢學懂如何照顧嬰兒。早年連照顧自己也談不上成功的她,當媽媽以後卻變得更加細心更有責任感,過程中學懂要細心打理嬰兒衛生、保持用品清潔等,如怎樣幫嬰兒清潔口腔、買嬰兒專用的洗衣液洗衣服等,連榮升外婆的媽媽也讚她很快「上手」。

「雖然每天不眠不休地照顧BB感到很累,但看着BB安然入睡、健康成長,為人生帶來了從未有過的滿足感。」嘉怡道。

### 未來仍有各種生涯

對新手媽媽來說,猝不及防的事情已發生,往往令她們陷入一片混亂不安,而生涯規劃的目的,既要支援她們學會如何當一個母親,也是希望讓她們明白人生才剛起步,只要好好掌握各種資訊,未來依然有着各種可能的「生涯」。

如果各位年輕人希望對工作世界及對自己有更多認識,可參與女青生涯規劃服務



■ 新手媽媽除了要學會照顧嬰兒,還要學會生涯規劃。

隊(香港島及離島)的工作體驗及實習計劃,詳情將於facebook(https://www.facebook.com/hkywcaclap)內刊登,大家快點報名參與啦。

賽馬會「鼓掌·創你程計劃」香港基督教女青年會生涯規劃服務隊(香港島及離島)



## 生涯規劃