

江西曹山寶積寺僧俗互助 踐行佛教當代化

深山禪修不忘農耕 佛前祝禱國泰民安



神州行走

「中國佛教的未來在於堅守，就像本寂禪師千年之前創曹洞宗，圓寂後，他的舍利塔依然在堅守。在今天，這種堅守不是死守一方淨土，而是推行佛教當代化，讓佛教更好地為人民服務，關注政府顧及不到之處，與國家命運時刻緊密相連。而這樣的佛教並不陌生遙遠。」江西曹山寶積寺住持養立法師在接受香港文匯報記者採訪時表示，之所以推行佛教當代化，是因為縱觀中國五千年歷史，當國家深陷危難時，宗教亦難以獨善其身，惟有國泰民安，宗教淨土才有存在的可能性。

■香港文匯報記者 王道 江西報道



曹洞佛學院上課時場景。 香港文匯報記者王道 攝

世界佛教徒聯誼會、泰國僧王辦公室為表彰養立法師30年傾注佛教事業，在2016年授予其「世界佛教卓越領袖獎」，這是該獎項自設立以來，首次花落比丘尼。

曹山寶積寺位於江西省撫州市宜黃縣，係目前內地唯一女眾駐錫辦道的祖庭道場，亦是內地女眾道場中唯一掛起曹洞宗鐘板的寺院，比丘尼達百餘人。立秋雨後，叩響廟門，草木葳蕤，清風拂面，佛堂前香火裊裊，比丘尼與信眾在輕聲愉快地交談，身邊偶爾掠過小沙彌尼的飛奔身影和稚嫩童音，這只是佛教在人間的一幕。

推農文禪修行 帶動周邊致富

作為佛教當代化的踐行者，養立法師推農禪、文禪修行，帶動周邊村民和信眾共同參與紅米、蓮子、生薑、筍乾等有機農產品的開發；建佛教禪學院、佛教現代化平台，以美學、繪畫、書法、詩學等載體，通過開班上課、遠程教育等方式，使佛陀的教誨融入人們生活之中。在她看來，一切的生活都是禪，每個當下都是最好的。

面對上課偷打瞌睡的小沙彌尼（受過沙彌十戒且未滿二十歲出家的女子），她說，孩子慢慢來，能弄懂多少就懂多少；而對於紅塵之中心靈疲倦者，她提出「讓心靈度假吧」！提及自身，她說：「大隱隱於朝，中隱隱於市，小隱隱於野。我只是一個看門人，等着大家常回來。」

在厚植農耕文化的中國，禪宗首倡「農禪並舉」，懷海禪師（唐朝禪宗禪師）立「一日不作，一日不食」的清

規，佛法不離日用，直心（心地直爽）即是道場，農禪成為禪宗僧侶必不可少的自養和修行法門之一。

在今天，曹山寶積寺的比丘尼們每日按照曹洞的鐘板行止，出坡耕田、插秧種糧、入山拾柴、打掃衛生，春挖竹筍、夏採蓮子、秋收紅米，自供蔬菜、花生、玉米、西瓜等。她們不分老幼，以春日的勞作換取秋冬的收成，在勞作中領悟一蔬一果來之不易、修行路上互相扶持關心。

8歲小沙彌尼荷鋤而走，聽到記者一句「小師父，你這是去做什麼？」便咧開嘴笑着說「師父，不，弟子要去鋤地種菜！」她隨後解釋道，第一次聽到有人叫她「小師父」，說明她長大了，很是開心。

養立法師說，四年前初至此地時，只有一座大殿和爛尾樓，到處是水坑和建築垃圾，全寺存款僅4,690元人民幣，100多個村民因寺廟工程利益問題而鬧着鑄土機日夜圍攻寺廟，隨行而來的居士為她心疼得哭了，直言何苦來這窮山僻壤修行？

建命運共同體 僧俗拉近距離

養立法師說：「應該把一輩子當十輩子用，流派要奔馳，邊走要邊悟，在事情當中才是圓滿修行的機會，干擾我們修行的往往是成就我們修行的。面對這些事情，我是在滿心歡喜地寫字，在想事情的本質是什麼？我們能否借助農禪對農村的帶動，與周邊村民們建立一個命運共同體？」

隨後，曹山寶積寺將多餘富足的竹蓀（又名竹筴）供給當地村民，為村民銷售

蜂蜜、蓮子，開高價請村民做工，不知不覺中，僧俗之間拉近了距離。在曹山寶積寺的指導下，村民又開始以無化肥、農藥方式種植上萬畝紅米、蓮子、生薑等，農禪品牌頗具規模和特色。居士陳濤說：「村民們獲得穩定、豐厚的收入後，也不再搗亂，經常來寺廟燒香拜佛，對我們很友善，對師父更是十分崇拜。」

當下，農耕文明已漸行漸遠，工業文明、信息文明已逐漸開啟社會多元化。養立法師說，農禪讓僧眾在勞動中悟修行，以修行促勞動；而文禪關注的是人的心理、心靈、道德、智力、社會、環境健康。文禪、農禪兩者並重，既可提升自身的修養，又可繼承中華民族傳統文化。

成立現代佛學院 親自授課傳善念

2015年，國家宗教事務局批准曹山寶積寺成立曹洞佛學院。該學院教學大樓總面積過萬平方米，專職教師15人，專兼職師32人、外聘教師10人，配備電子白板、投影儀等，圖書館現有紙質圖書4萬餘冊、電子書一萬餘冊、光盤3萬件，設置禪學、戒律學、佛教美學與傳播、養生養護等四個專業，自主研發鉢、瓷器等宗教文化創意型產品。

如能擠出時間，養立法師不會錯過任何一堂課，定要傳道授業解惑。下午兩時，記者跟隨她的匆匆步伐一道走進課堂。偌大教室，座無虛席，PPT（Power Point 幻燈片）課件已投影至正中央牆面，年紀稍大的比丘尼們大多能和着課堂節奏，手中鉛筆疾走，踴躍回答提問，卻總有一兩個調皮沙彌尼不交作業，甚至偷偷打盹。

養立法師叫偷懶的沙彌尼站起來，並說

■養立法師推行農禪以自養修行，並帶領周邊村民致富，廣結善緣。
香港文匯報江西傳真



2016年，世界佛教徒聯誼會、泰國僧王辦公室授予養立法師「世界佛教卓越領袖獎」。 香港文匯報江西傳真

道：「我從1986年打坐參禪已有31年，還在繼續。孩子們，你們慢慢來，能弄懂多少就懂多少。你們可能會懊惱之前做得不夠好，但每個當下都是最好的。大家一定要互相扶持，互相鼓勵，互相推動，才能一同走下去。」雖不明師父所云，沙彌尼還是認真地點頭後坐下。

養立法師說，曹山寶積寺正搭建佛教現代化教育平台，融入虛擬實境（VR，virtual reality）元素，供佛教徒溝通交流、學習、修行、升級、購物等。「這個平台還會接入九年義務教育資源，讓我們的下一代更好地了解佛教，為下一代的成長種下善的種子。」



■養立法師坦言，佛教「上報四重恩」，有一重是報國家恩，成為一個佛門皈依者的前提是愛國；自己是根正苗紅的「紅三代」，骨血裡就有家國情懷的概念。

香港文匯報記者王道 攝

曹洞宗「行解相應」



話你知

曹洞宗，佛教禪宗南宗五家之一，由於良價禪師在江西省宜春市宜黃縣的洞山創宗，其弟子本寂在宜黃吉水（今江西省撫州市宜黃縣曹山）的曹山寺傳禪，故後世稱為曹洞宗。

禪宗南宗在唐朝後期傳播迅速，並發展成為禪宗的主流，到唐末五代時期，派生五個流派：臨濟、曹洞、沩仰、雲門、法眼，統稱禪門五宗，或稱禪門五家。五家當中流傳時間長、影響較為深遠的是臨濟宗和曹洞宗。

臨濟宗以「棒」、「喝」見稱，其施教方式偏重於行動上的開導，較為活潑、生動；曹洞宗則以「回互」著稱，施教方式是「行解相應」，精耕細作，態度較為穩健、綿密，不僅具有哲學的辯證精神，且體現出禪宗對儒道兩家思想的融攝。

曹洞宗的宗脈如下：惠能——青原行思——石頭希遷——藥山惟嚴——雲岩曇晟——洞山良價——曹山本寂。

■百度百科

思忖扶貧死角 填補政府未關顧之處

養立法師喜歡研讀國家政策，思忖佛教如何協助政府構建和諧社會。「2016年春節前夕，習近平總書記在江西看望慰問幹群時指出，扶貧、脫貧的措施和工作一定要精準，要因戶施策、因人施策，扶到點上、扶到根上，不能大而化之。那我想，我們的扶貧死角在哪裡？我們曹山寶積寺能做什么？」

在與撫州市殘聯溝通後得知，雙殘

家庭子女非義務教育和職業教育培訓領域受關注度較少，她發起成立江西曹洞慈善基金會，出資100萬元人民幣扶持200個雙殘家庭，發起「助學宗教教育、淨化社會人心」項目，免費為雙殘家庭子女提供日本養生養護專業的職業教育。「我們負責善款籌集和資源對接，撫州市殘聯負責篩選人員，共同成立協會，具體落實和推進助學項目。你看，這不是落實到了精準扶貧嘛！」



比丘尼在芋頭田裡勞作。 香港文匯報記者王道 攝

拍前衛紀錄片 展現中國宗教女權

由曹山寶積寺出品、華榮道傳媒製作的VR紀錄片《參見小師父》斬獲2016 CHINA VR新影像獎「最佳人文紀錄片獎」，後參加第70屆法國戛納電影節紀錄片單元展映。該片記錄了十幾位「00後」小沙彌尼在寺廟的修行和學習生活，以獨到、前衛、清新的表達方式，展現小沙彌尼身上天真未鑿、修持未滿，調皮和修道並行，圈粉無數。

為了支持紀錄片拍攝，養立法師許可宿舍及禪堂等佛門禁區走進鏡頭。她說，拍攝《參見小師父》的目的是讓西方社會消除對中國宗教信仰自由的誤解，讓外界知道中國宗教女權是受到廣泛尊重的；一改以靜態的方式弘法利教，以活潑的手段展現當今中國宗教女眾道場的生活畫面，詮釋古老的東方智慧。

愛吟詩作賦 文自心中流

即使身在清靜佛門，遠離早年的喧囂精彩，養立法師心裡依然充滿陽光，時不時編出個小段子，愛吟詩作賦寫駢文，有她在的地方總是少不了歡樂。她邊摸頭邊笑着說：「我寫了不下百首詩詞，都是應景的，就連押韻都不是刻意為之。寫了之後，就忘了寫了啥，也沒有重複過！不行，以後要收集起來，湊個小詩集！」

採訪結束時，養立法師信手拈來一首小詩送予香港文匯報記者，「花落山寺寂，月升空虛明。宴坐選佛境，是誰覺有情。」