

曾遇冷面前輩 誓成暖心仁醫

杏林師姐妹拒對生命麻木 表現突出獲中大獎學金

香港文匯報訊（記者 柴婧）如何成為好醫生，應是每位醫者窮其一生思考的課題。中文大學醫科一對師姐妹，雖然只是初出茅廬，卻分別接觸過說話無情的「冷血醫生」和細緻體貼的「暖心醫生」，令她們深有感觸，明白醫生除了要具備堅實的專業知識外，更要有溫柔的「仁心」。她們立志要做到「剛柔並重」，時刻提醒自己不能因見慣死亡而對生命麻木。兩人在校期間表現突出，先後獲得中大善衡書院何子樑醫生伉儷傑出醫學生獎學金。

為表彰學業成績優秀和才藝表現傑出的學生，何善衡基金會董事何子樑醫生伉儷特別設立上述獎學金，每年獎勵一名本地醫科新生，得獎者於本科期間最多可獲60萬元。剛剛畢業的師姐周彥婷和大二師妹葉鳴弦皆為該獎學金得主。

彥婷如今提起幾年前第一次為重病病人服務的經歷，仍難掩淚水。當時她協助護士為一名皮膚癌病人洗傷口，「他的腫瘤再蛀蝕多一點，就到主要的血管，當觸碰到傷口，血就會飛濺出來。」她續說，「病人明白自己的病情，想在家裡過身，家人於是到醫院向醫生學習如何處理臨終病人的事宜，那位醫生的做法和我想像的完全不同。」

不製幻想但貼心關懷

時至今日，彥婷仍非常感動，「醫生教病人家屬一定要買深色的毛巾，因為淺色毛巾會令病人看到血，深色毛巾看不到血，病人不會那麼驚慌。」前輩醫生沒有給患者或家屬營造虛幻的希望，卻以最貼心的方法關懷病人，這令彥婷頗為震撼，亦成為她後來服

務病人時追求的目標。

彥婷剛來到醫院骨科實習，就遇到了一名在工業意外中4指斷掉的病人，「情況很緊急，超出我的能力範圍。」她求助上司，各人迅速行動，希望接駁回病人的手指，「但當時需要向病人說明情況，告訴他包括可能截肢、有後遺症，甚或影響未來工作的諸多可能。」聽完那些「可怕的可能」，病人更加驚恐，一直對着手指哭泣。彥婷見狀，連忙鼓勵病人說，「我知道你遇到意外很不開心，但你看這麼多人都在幫你，你都要界心機哦。」即使還不能善用「醫術」，但她仍渴望用「仁心」安撫病人。

療法有效亦考慮心情

和師姐不同，鳴弦遇見的多為「冷血醫生」。讀中學時，鳴弦曾有觀摩婦科醫生工作的機會，「那位醫生告訴病人患乳癌的噩耗後，直接生硬地講：『如果你想安全，就把乳房切掉。』」鳴弦認為，雖然醫生所講的方法最有效抑制癌細胞擴散，但卻沒有考慮到對病人造成的打擊。她覺得醫生可以再



■周彥婷（右）和葉鳴弦（左）。
香港文匯報記者柴婧 攝

解釋得清楚一點，在考慮病人的心情下，盡力尋找其他周全的治療方法。

鳴弦中學時還有一段住院經歷，當時一名對病人婆婆很不耐煩的護士，亦令她反思醫護工作者應有的態度，「我明白醫護們工時長、壓力大，但我希望自己未來不會因為疲憊而對病人厭煩敷衍，因見慣死亡而麻木情感。」

彥婷剛剛又榮獲善衡書院文行忠信傑出獎，此獎項是書院其中一個崇高榮譽。她仍在進行為期一年的實習，希望未來能成為外科專科醫生，「在最短時間內通過手術為病人減輕病痛。」鳴弦則在學習醫科基礎知識，在香港以至世界各地做義工，盡可能認識「永遠學不完的醫科」，為將來成為兒科醫生做足準備。

一度成績急跌 謝學校給機會

力保不失
在中大醫科求學5年的師姐周彥婷，成功拿到50萬元獎學金。不過大二時，她曾因時間安排失當令成績急跌，有失掉獎學金的危機，幸好學校給了她一次機會，及時調整，最終力保不失。

大二時的彥婷選擇上莊，負責做健康展覽。本着「要做就要做好」的原則，她在活動上花費了很多時間和心血，學習的時間減少，成績就掉到班級後半段，「學校老師找我談話，

說再給我一次機會，如果大三再是這樣的成績，獎學金很難繼續了。」

於是她減少了課外活動，刻苦學習，又因適應了大三臨床學習的模式，所以追回了成績，獎學金得以繼續，「我特別感謝學校給了我一次機會，獎學金減輕了家庭的財政負擔，讓我支付了5年的全宿生活，不必在讀書時做兼職，又可以去不同國家做義工，豐富閱歷。」

■香港文匯報記者 柴婧

曾經醉心文學 最終立志行醫

心之所向
「從小媽媽就告訴我，當醫生特別好，我喜歡得到大人的表揚，7歲就從圖書館借很大的硬皮書放家裡，雖然我看不懂上面的圖片和文字。」

事實上，學醫並不是師妹葉鳴弦最初的奮鬥目標，她初中時深愛文學和藝術，並想在高中選讀中國文學、英國文學和視覺藝術。

不過，幾經思考，她開始明白這些愛好並不是自己想從事一生的職業，反而兒時對醫科的關注和沉澱，令她發現行醫才是心之所向，「我是感性的人，見

到任何人有不幸，都想幫，比如同學肚痛，都會思考如何才能幫到忙。」

讀醫短短一年，鳴弦已經去過尼泊爾、荷蘭做義工，今年8月又參加各地醫科生組成的國際會議，見識他們為改善國人健康所作出的努力。

她認為，這些經歷是「未來成為一名令病人身心都得到治癒的好醫生的起步點。」

此外，她亦不斷思考，希望自己不再只是個「聽話的孩子」，而是逐步擁有獨立深刻見解的醫者。

■香港文匯報記者 柴婧

寒冬只准穿校褸 學生發信求放寬

香港文匯報訊（記者 高鈺）近日寒流襲港，市民紛紛加衣保暖。有學生疑不滿學校只准同學穿校褸回校，其他禦寒衣物一律視為違規，要被記名，故在facebook向校長發出公開信，促請校方考慮氣溫在攝氏12度以下容許學生自選禦寒衣物。事件惹起網民熱烈討論，有人表示深有共鳴，有人則認為學校處理手法正確。

近日有署名「彩虹邨天主教英文中小小小學生」的網民，於facebook中的「名校Secrets」專頁發帖，題為「給彩虹邨天主教英文中學何校長的公開信」，當中提到本港近日氣溫驟降，部分同學紛紛穿上自己的禦寒衣物上課，卻被校長和老師訓示及記名，校長亦在早會上指出此舉違反校規。

投訴人認為校褸質料既不擋風，質疑校規不合時宜，而很多中學已容許學生在攝氏

12度以下穿上合適的禦寒衣物，而不是僅在校褸內加衣。「小小小小學生」又質疑校長和老師可以穿上大衣和羽絨，卻不容許同學自選禦寒衣服，違反了教會提出的「公義」。

「Katie Lee」對公開信大表認同，指自己的學校不准同學在15度以上穿長褲，只可穿短褲，但男老師卻一律長褲，是漠視學生健康。

不過，網民「Ray Yu」則認為，其實彩虹邨天主教英文中學的校褸已算厚，學校也容許內加羊毛內衣、薄羽絨、保暖衣，再圍上頸巾、戴上手套，「禦寒不一定要穿厚外套吧！……（同學）不會只有違反規則的禦寒方式吧？」又指見過有同學穿比校褸更薄更不保暖的外套，「其目的為何，顯而易見」。

一支煙救一條命 科大保安獲嘉許

香港文匯報訊（記者 唐嘉瑤）憑着機智與冷靜，科大校園設施管理處總保安主任何順成靠着一支煙、一本簽到簿，成功救回當時已被斬至重傷的外判保安同事，保護了校內師生的安全。在該校任職26年的他又自發創立大學首支醒獅隊，教授同事提升體能的技巧，這積極服務的精神令他昨日取得「科大傑出服務獎」。

2010年8月一個晚上，科大發生了嚴重斬人事件。一名已被解僱的保安員手持18吋長的水果刀返回科大尋仇，揮刀襲擊另一名保安，當時傷者背部見骨、右手手腕幾乎被斬甩。

情勢危急，何順成考慮到兇徒情緒失控，以暴制暴只會令事件惡化，他於是拿起簽到簿，向對方大喝「冷靜！簽到！」以分散其注意力。其間他嗅到兇徒身上的

煙味，順勢提議對方到室外吸煙，冷靜一下，也爭取時間讓傷者逃生。

何順成之後再乘機力勸兇徒「佢死咗你好大件事，做幾多就還幾多，你諗吓啦。」兇徒最終放下屠刀，而傷者被送院救治後，成功駁回手腕，康復後更返回崗位工作。

除了擔任校內保安工作，擁有逾40年聖約翰救傷隊義工資歷的何順成，更負責校內大部分急救事宜。此外，他更自發創立大學首支醒獅隊，教同事提升體能的技巧及培養紀律，表現突出，故昨日獲頒「科大傑出服務獎」。

其餘得獎者尚包括科大健康、安全及環境處處長關繼祖、工學院院長辦公室助理主任（本科生事務）黎淑貞，以及資訊科技服務中心電算師黃忠德。



■何順成（右二）成功化解嚴重的傷人危機。
科大供圖

休版啟事

因應學校聖誕及新年假期，香港《文匯報》教育版各版面將由明天（12月22日）起休版，至1月3日（星期三）復刊，敬希垂注。

師友同行 為夢啟航



記得前年6月，我校收到政務司司長私人辦公室寄來的「友·導向」第一屆報名表格，當時我抱着一試心態，填報了不少同學感興趣的行業——會計，希望為校內修讀企業、會計及財務概論科及經濟科的高中學生，提供多個職業探索的學習經歷。

計劃是由政務司司長私人辦公室統籌的跨界別職志師友計劃，由政府部門／企業／機構以友師（mentor）義工隊的形式進入校園，啟發高中生思考未來，探索人生不同的可能。學校成功與德勤會計師事務所（下稱德勤）配對，商校共同合作，於2016-17年度，為中四及中五學生設計及舉辦不同類型的活動。參與計劃的學生以四人為一小組，每組學生由兩位德勤的師友帶領，使學生有充分時間及空間，與導師交流學習。

整個計劃共有7個活動或工作坊，首兩個活動為師友互相認識，建立關係。去年學期伊始，8位德勤友師到訪學校，參與學校的「社員大會／課外活動介紹日」，由學生帶領師友走訪校園，介紹學校生活。第二次活動則由友師帶領學生參觀德勤位於金鐘的辦公室，了解會計師事務所不同部門的運作。

學餐桌禮儀 增用餐自信

除了推動師友文化外，德勤與學校商討活動內容時，亦希望能提升學生的生活技能，故安排了餐桌禮儀、面試技

巧工作坊及工作影子實習，為學生提供真實的學習情景。德勤安排了內部的培訓人員教授餐桌禮儀，學生一邊品嚐美食之餘，一邊學習各種社交禮儀細節，增加學生在公眾場合用餐時的自信，避免尷尬情況。

面試技巧工作坊相信是令學生心情最緊張的一次活動，除了8位師友外，德勤還額外安排不同部門的管理層擔當面試官，給予學生一個非常真實的面試訓練。

近距離觀察 學日常工作

工作影子實習則是讓學生近距離觀察師友一天的實際工作情況，參與會議、處理日常文件等工作。

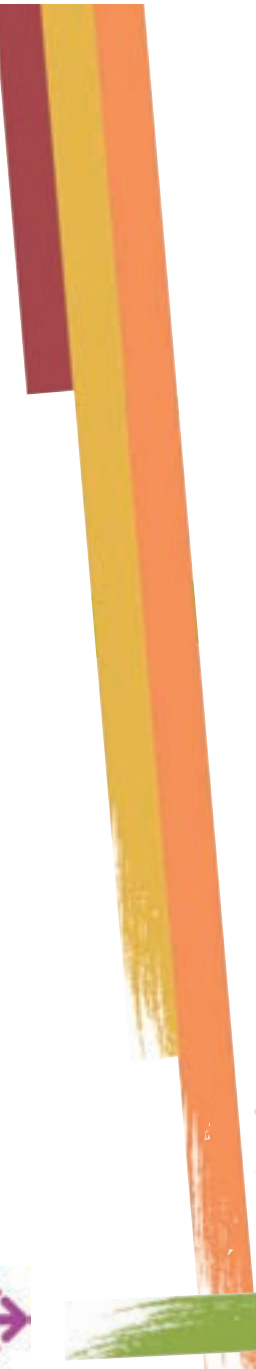
計劃尾聲，學生分享他們過去一年學習的體驗，總結他們在「友·導向」小組師友計劃中的豐富經歷。

學生表示這是一個寶貴的學習機會，除了有機會認識會計行業的日常工作外，更難得是能夠認識到一眾樂意與他們同行的師友們。師友真誠的指導和分享，不單開闊他們的眼界，令他們感受到專業工作人員敬業樂業的精神，燃起規劃未來的動力。

雖然「友·導向」小組師友計劃只為期一年，但學生及友師們都約定要延續到新學年，一同迎接2018文憑試挑戰。

今年計劃踏入第二年，不得不佩服德勤一班友師們的魄力及熱心，友師義工隊比去年更強大。計劃不單讓一班對會計行業有興趣的學生豐富學習經歷，更讓他們與友師們建立了一個平等、雙向的關係，希望「師友並肩，為夢啟航」的精神能於社會造就更多年輕人。

■鍾淑婷老師
香港輔導教師協會附屬幹事



台南當浪人 勞力換食物



了為期6天的「台灣尋寶團」，並率先在台中感受了一次與各國義工及當地兒童共同努力的「耕作之旅」。完成這段冒險後，他們迅即南下到台南，參與一場名為「城市浪人」的活動。

在陌生的土地當個浪人去體驗和感受異國風情，但人生當然也要講實際需求——衣食住行都得花錢，所以各個參加者在今次活動中，必須找方法讓自己能在城市中生活下去。在香港，他們也許很容易就能找到暑期工，但在台南，日常的平凡事往往變得艱巨而不平凡。

點滴資源 得來不易

數名青年為此走到台南街頭，在一間小食店進行「打工換物」任務。時值午餐時間，客人車水馬龍般不斷進出，而青年們必須在不妨礙店舖運作下，懷着好奇心在短時間內學習看店的各種技能，從清潔枱面、與客人溝通到傳遞餐盤等，模式與作風跟香港都大相徑庭，他們不僅學到不一樣的異國文化，更重要的，是憑着勞力換

得飯菜一頓，從而明白點滴資源都是得來不易的。

「打工換物」以外，我們又要求這批年輕浪人必須跟當地人作交流，他們嘗試在街頭訪問不同路人，詢探他們18歲時的夢想。

訪問路人 突破自我

青年們在港生活，慣於在網上交流並以手機發訊息，開口講話已經不多，更遑論走入社區與陌生人對話交流。最初，他們根本不懂如何跟陌生人搭話，也許是怕醜，或許是因言語不通，結果途人們均沒有停下來接受訪問，青年為此感到失望，但後來他們嘗試調整心態，明白到不是每位路人都有義務為他們停下來，於是只好屢敗屢戰，並改變了提問方法，最終亦成功訪問了數名路人。

雖然青少年在完成任務遇到不同的困難，但他們帶着好奇、堅持、彈性、樂觀及冒險精神，成功突破自我，以新視野去感受城市的面貌。其實生涯規劃就是一場旅程，年輕人只要保持這5種良好態度，定能在某一個時間點上，發現了自己人生截然不同的風光。

如果各位年輕人希望對工作世界及對自己有多些認識，可參與女青生涯



■一群青少年到台南參與城市浪人活動，在小食店用勞力換來食物。
作者供圖

規劃服務隊（香港島及離島）的工作體驗及實習計劃，詳情將於facebook（<https://www.facebook.com/hkywca-clap>）內刊登，大家快點報名參與啦。

■賽馬會「鼓掌·創你程計劃」
香港基督教女青年會
生涯規劃服務隊
（香港島及離島）

