

熱心跑女募集跑鞋贈新秀

首創轉贈平台蒐200雙戰靴 盼鼓勵更多青年投身跑道

香港文匯報訊（記者 殷翔）一年一度的城中盛事，「渣打香港馬拉松2018」將於下月21日舉行。主辦方昨日請來三位跑手分享她們的故事，她們分別是跑步教練雷德怡，和年僅13歲的郭婉情和潘傲雪。雷德怡中學時代開始迷上跑步，跑齡達十餘年，更放棄設計師的本職轉為全職教練，有見跑手們大都有多餘的跑鞋，今年4月首創跑鞋轉贈平台，數月間已募集200餘雙優質跑鞋贈與青少年，希望鼓勵更多青少年愛上跑步。郭婉情和潘傲雪是受惠者，多了一對漂亮跑鞋，她們均感興奮。

雷德怡說，跑步能給生命帶來很大改變，身心均會更加健康正面。要跑出好成績，一定要刻苦訓練，生活自律，而跑步也會令人生觀更加積極向上，絕不輕易放棄。跑步會形成一個很健康的交際圈，性格變得更加爽朗大度，能促進與家人的關係。

不做設計師 改任全職教練

雷德怡大學畢業後成為設計師，但一直沒放棄跑步，工餘時間還擔任兼職跑步教練。她發現做教練給自己更大的滿足和快樂，不僅能以跑步為職業，而且看着每一位青少年學生們的

生命和性格，因為愛上跑步而得到改善，很有成功感和滿足感，於是毅然放棄設計師職業，以跑步為自己的事業。

她續說，作為跑步愛好者，價格不菲的跑鞋消耗挺大，而且由於可能不太合腳形、有新款推出、大減價、為配合着裝顏色等因素，很多跑手都擁有多對跑鞋，但當中不少只穿了一兩次便束之高閣。她想，不如收集這些閒置跑鞋送給青少年朋友，讓更多小朋友體驗到跑步的快樂，遂在社交網站成立跑鞋轉贈平台「Unleash Your Stride」，獲眾多跑友熱烈支持，更有人專門購買新鞋，通過平台送給青少年跑手。

她表示，平台只收集八成新至全新跑鞋，送給有需要的青少年，或作為獎品送給跑出佳績的新秀。

擬中學校門外設回收箱

雷德怡指，獲贈跑鞋的青少年都十分高興，多一雙好跑鞋，對一個跑者來說，是最好的禮物，下一步正與各區中學洽談，希望在校門附近設置回收箱，以增加回收效率，期望更多人支持這項很有意義的公益活動。

渣馬今年首次增加「少年跑」組，接受10歲至15歲的青少年跑手報名。郭婉情和潘傲雪都是今年的選手，她們在各自學校都是田徑隊的「長跑明星」。郭婉情說，她雖然是大近視，但小學起就開始愛上跑步。作為「無薪階層」，跑鞋消耗是個問題，因此申請了「Unleash Your Stride」的二手跑鞋。按雷德怡規定，申請者要寫兩百字對運動的感受。她就寫下自己雨中練跑和正午大太陽下練跑的經歷：「下雨時雖然雨滴模糊了眼鏡看不清跑道，但能感受到雨中飛奔的快樂。大太陽練跑真的很辛苦，但咬牙堅持，酷熱下能跑下來，成績提升最明顯，每一秒進步都感到無上快樂。」

受惠者投跑樂芭蕾舞

潘傲雪說，她練跑一年，就深深迷上跑步，能感受到跑步令身心都變得強健快樂，生活中遇到困難，也更加能勇敢面對。

家人很反對她跑步，認為「太不女仔」，她一度只好去改學芭蕾舞，但很快就放棄了，便重回心愛的跑道。「愛上跑步後，實在沒法再對舞蹈感興趣。」



兩位小跑手對雷德怡（中）獎勵的跑鞋十分滿意。香港文匯報記者殷翔攝

林鄭冀立會速通過醫委改革草案

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）香港大學醫學院昨晚舉行130周年晚宴，行政長官林鄭月娥以校監身份擔任主禮嘉賓。她在致辭時表示，對本港擁有高效率及有效的醫療制度而自豪，強調政府未來會繼續投入資源維持醫療系統的質素和效率。她又提及改革醫務委員會的《2017醫生註冊條例草案》已取得大多數共識，期望立法會不要拉布，盡快通過草案。

赴港大醫學院晚宴

晚宴於香港會議展覽中心舉行，主禮嘉賓包括林鄭月娥、港大一眾高層如副校長李國寶、校委會主席李國章、校長馬斐森、首席副校長譚廣亨、醫學院院長梁卓偉等。同場亦有政商界及傳媒界名人任座上客，包括中聯辦副主任譚鐵牛、全國政協副主席張振英、財政司司長陳茂波、食物及衛生局局長陳肇始、創科局局長楊偉雄、香港鐵路有限公司主席馬時亨、前特首曾蔭權、香港大公

文匯傳媒集團副董事長李大宏等，晚宴超過3,500人出席。

晚宴上有多項精彩節目，當中包括由著名音樂人趙增熹親自監製，超過50位醫學生主演的音樂劇，頌揚醫學院過去130年的成就，結尾合唱則由趙增熹為醫學院周年紀念而創作的《杏林遍地》作結。

林鄭月娥致辭時強調，本港具備高效率及有效的醫療制度，對此深感自豪。惟她亦坦言，本港正面對人口老化、公立醫院服務超出負荷等問題，強調政府不會對這些壓力視而不見，決心未來會繼續投入資源維持其質素與效率，尤其加強基層醫療健康服務，並會鼓勵市民多採取預防疾病的措施。

林太續指，政府會鼓勵公立醫院聘請所有醫學院畢業生，同時亦會聘請海外合資格醫生來港執業。她強調政府將會在創新科技上提供更多資源，以進一步推動醫學發展，為社會帶來貢獻。



林鄭月娥對本港擁有高效率及有效的醫療制度而自豪，強調政府未來會繼續投入資源維持醫療系統的質素和效率。香港文匯報記者彭子文攝

消委促規管醫療美容高能量儀器

香港文匯報訊（記者 文森）DR醫學美容集團事件引起社會廣泛關注醫學美容的規管。消委會近年接獲有關醫學美容安全性的投訴上升，部分懷疑涉及使用高能量儀器不當，要求政府規管儀器的使用。食物及衛生局局長陳肇始表示，政府會推出優化方案規管醫療儀器，並盡快提交立法會。

消委會今年首11個月接獲有關激光等高能光學療程或侵入性療程的安全性投訴，由去年同期31宗增至今年54宗。消委會總幹事黃鳳嫻昨日接受電視節目訪問時指，當中不少「操刀」的是美容師。

黃鳳嫻表示，很多時消費者投訴操作者不專業，店方亦想息事寧人，純粹給你一點藥膏，數天後沒事，再有问题回來，用另一部機器替消費者再做，她質疑這些是否最好的處理手法。

當局數年前計劃立法規管，包括規定哪些醫學美容儀器要由醫生操作或監督，但最近指美容業對此存憂慮，政府決定暫不規管這部分，只要求註冊儀器，方便追蹤。她認為法規不宜太鬆，否則有法等於無法。

她表示，一部機可以很高風險，使用不當，可令消費者肢體受損，因此有需要作出規管。

她認為消費者接受醫學美容前，要先了解療程。若屬注射等高風險程序，須由註冊醫生負責，亦要保留單據，必要時追究。

陳肇始：擬推優化方案

陳肇始昨日出席活動後表示，政府非常關注及正緊推進行醫療儀器作美容程序的規管，並已在立法會及不同平台商討多時。

她表示，明白業界有憂慮，但政府會推出優化方案，規管醫療儀器，並盡快提交立法會。

憶校委會衝擊風波 紀文鳳籲青年反思



紀文鳳（左二）指自己非常珍惜年輕人，明白他們會有反叛心理，但認為一定要給予改變或改善的機會。香港電台圖片

香港文匯報訊（記者 文根茂）

她盼年輕人日後做事能「停一停、想一想」，要合理、合情和合法。

為涉事生撰求情信獲點讚

衝擊校委會事件發生時，紀文鳳欲離開時慘遭阻難，她受驚下不適需送院檢查，當時李峰琦阻撓救護員將紀文鳳送院，後經審訊被裁定「阻礙公職人員執行公務」罪成，被判200小時社會服務令。紀文鳳當時為李峰琦撰寫求情信，指其已受到懲罰。事後兩人更

曾會面，並表示已接受對方道歉，認為李確有真誠反省和悔意。

紀文鳳接受港台節目《舊日的足跡》訪問時坦言，她為李峰琦撰寫求情信前亦有猶豫，事後卻接獲不少基層市民道謝，表示自己做了一件好事，更有基層人士讚揚其行動讓年輕人不必入獄。

她曾向涉案人士表示，自己撰寫求情信是「應該」，因為「聖人都有錯」，李峰琦及同樣涉案的馮敬恩難得可以入讀大學，如果因為因此入獄，是每一個父母均不會願意見到的情況。

她呼籲兩人珍惜機會，不要誤入歧途或一時衝動做錯事。

2017年12月18日 今日電視節目表 (星期一)							
無線翡翠台	無線明珠台	J2台	RTHK31	奇妙電視	viuTV	中央電視台-1 (數碼頻道)	鳳凰衛視中文台
6:00 香港早晨及交通消息 8:10 香港早晨 9:00 交易現場 9:30 深港通 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 金牙大狀 10:30 孤芳不自賞 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 張保仔 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 時事通識及瞬間看地球 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及深港通 2:45 難兄難弟之神探李奇 3:45 Smile光之美少女及交易現場 4:15 星光樂園 4:50 Think Big 天地 5:20 忍者小靈精 5:50 財經新聞 6:00 鑿鑿集及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 那年花開月正圓 7:30 東張西望 8:00 愛·回家之開心速遞 8:30 誇世代 9:30 瀟心風暴3 10:30 公公出埠及環球新聞檔案 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣報告 11:45 娛樂頭條 11:50 壹號皇庭V 1:00 皆大歡喜 1:35 今日VIP 2:05 東張西望 2:35 無間音樂 3:35 張保仔 4:30 細說名城	6:00 金融概要 7:00 平約瑟牧師 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 小腳板足球隊(I) 9:30 快樂長門人 9:50 小運動家 9:55 花生動畫 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:35 張保仔 11:45 交易現場 12:40 交易現場 12:45 交易現場 1:00 金融行情 1:20 交易現場 2:00 交易現場 2:03 金融行情 2:15 交易現場 4:00 寶狄與好友(IV) 4:30 小腳板足球隊(II) 5:00 文物守護隊(II) 5:30 深海探險隊 6:00 財經消息 6:05 新晉廚神遊歐洲 6:30 港生活·港享受 6:55 笑笑小電影(XXVII) 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 8:00 明珠檔案 8:30 大城小廚平安夜 9:30 話說當年 9:35 進化島任務 10:35 環球金融通遞 10:40 枕邊大話王 11:40 財經透視 11:45 晚間新聞 12:05 X檔案 1:05 葛咸城(II) 1:55 入廚師 2:40 進化島任務 2:55 大城小廚平安夜 3:50 明珠檔案 4:20 新晉廚神遊歐洲 4:45 歐陸名畫展悠揚 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 HEALER 追擊 7:00 有愛一家人 8:00 無心法師II 9:00 晉遊中亞 9:30 滋味行 10:30 無間音樂 11:30 堅持信念跑更遠 11:35 兄弟幫 12:00 漂亮的李慧珍 1:00 師任堂 2:00 HEALER 追擊 3:00 有愛一家人 4:00 超級勁歌推介 4:05 年輕人讚起來 5:35 安樂藥 6:05 世界第一等 7:00 漂亮的李慧珍 8:00 娛樂新聞報道 8:30 堅持信念跑更遠 8:35 台灣第一等 9:30 攝食飯團 10:05 無心法師II 11:05 師任堂 12:00 兄弟幫 12:30 保羅你有我哋 12:35 著先機 1:45 攝食飯團 2:20 搜搜首飾 2:35 師任堂 3:30 年輕人讚起來 4:40 激Fun新西蘭 5:00 安樂藥 5:30 火影忍者疾風傳	06:30 時事摘錄 9:00 周潤發故事·香港人幫香港人 07:30 早晨·早晨 08:05 千禧年代 09:00 監警有道 09:30 生活通人 10:00 好戲在後頭 10:30 我家在香港 11:00 零距離科學3 12:00 裁決·法門 12:45 精靈一點 14:05 左右紅藍綠 14:05 香港台 15:00 香港有你·世代對話 16:00 青春聯合體 16:00 飛天小女警乙 16:30 霸王龍傳說(上) 7:00 甄煥偉 7:30 新聞最前線 8:00 瀛洲全線 8:25 奇妙一分鐘 8:30 1%的可能性 9:25 娛樂即日誌 9:30 秘密森林 10:30 喜出望外 11:00 十一點最前線 11:25 奇妙一分鐘 11:30 娛樂新聞 19:30 小農夫 大作物 20:00 鏢鏢集 20:30 自在8點半 21:30 1%的可能性 22:30 新聞天地 23:00 鏢鏢集 23:30 我們的科學家 00:30 世情2	6:00 創富早餐 9:00 交易市場位 10:00 交易所直播室 11:00 財經即時睇 11:00 高輪攻略 12:00 財經即時睇 12:30 喜·雙飛 13:00 喜·雙飛 13:30 阿美利堅無肉飯堂 14:30 阿美利堅無肉飯堂 15:00 喜富通 16:00 凱特與米兔兔2 16:30 機器戰士TOBOT 17:00 怪盜小莊 17:30 快樂聯盟 18:00 新聞報道及新聞智庫 18:30 警訊 19:00 警訊 19:50 體育係...300 20:00 8點新聞 20:30 君主·假面的主人 21:55 Line Offline 22:00 Baby Rider 22:30 P牌網購團 23:00 十五分鐘熱度 23:15 Girls' Talk-扮靚鐘錶 23:30 晚吹·有病有真相 00:00 深夜新聞 00:30 恐怖醫學 01:30 君主·假面的主人 03:30 好運羅曼史 04:30 阿美利堅無肉飯堂 05:00 紫星四月	06:00 朝聞天下 08:36 生活早參考·特別節目(生活圈) 09:24 鐵血將軍-25-27 12:00 新聞30分 12:36 今日說法 13:18 好大一個家-29-32 16:50 第五屆中國夢歌曲(30首)-千年之約 16:59 第一動畫樂園 19:00 新聞聯播 19:31 天氣預報 19:39 焦點訪談 20:06 天下糧田-16-17 21:59 晚間新聞 22:41 尋寶-我有傳家寶 23:39 精彩一刻·廉政行動2016 00:35 中華民族 01:13 生活提示 01:19 人口 02:09 新聞新聞 02:36 精彩一刻·航拍中國上海 02:54 2017挑戰不可能第三季-第一期重播 04:29 今日說法 04:57 新聞聯播 05:27 人與自然	07:00 鳳凰早班車 09:00 文化大觀園 09:30 笑話言開 10:15 龍行天下 11:00 大政商道 11:30 風雲對話 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:50 有報天天讀 13:55 今日視點 14:25 文化大觀園 15:30 資訊快遞 15:50 生命密碼 16:15 鳳凰大視野 16:50 有報天天讀 17:00 有報天天讀 17:25 紀錄·大時代 18:00 全媒體大開講 19:15 今日視點 19:20 時事亮亮點 19:55 設計師 20:00 鳳凰大視野 20:35 鳳凰焦點關注 20:55 名言啟示錄 21:00 時事直通車 22:00 今日看世界 22:30 鳳凰全球連線 22:55 香港新視點 00:00 鳳凰子夜快車 00:25 絲路文明 00:30 全媒體大開講 01:50 鳳凰大視野 02:25 世紀大講堂 03:00 紀錄·大時代 03:25 今日看世界 04:00 名言啟示錄 04:05 鳳凰焦點關注 04:30 鳳凰全球連線 05:00 有報天天讀 05:30 香港新視點 05:55 紀錄·大時代	