

# 動態消息掀負面比較 推30天「打盹」屏蔽功能 fb 認「被動看帖」損健康

社交網站 facebook(fb) 近期被抨擊對社會造成不良影響，fb 前日引述研究報告承認，若只是像看電視般，在社交網動態消息(News Feed)「被動地吸收資訊」，會導致用戶「心情變差」。然而fb同時為自身辯護，聲稱若利用社交網積極地與他人互動，有助改善精神健康。



fb 研究總監金斯伯格和社會心理學家伯克爾領導今次研究，報告提及密歇根大學一項實驗，安排學生瀏覽fb約10分鐘，結果他們的心情差過在fb發帖或與朋友聊天的學生。加州大學聖迭戈分校及耶魯大學的研究發現，若用戶在fb點擊網絡連結的次數是其他人的4倍，以及按「讚好」的次數多1倍，精神健康轉差的機會更高。

### 辯稱多互動更開心

雖然造成這些負面影響的成因未明，但研究人員推測，fb用戶發帖往往炫耀居多，令其他人看了之後，產生「負面社會比較」。另一個原因可能是人們在社交網缺乏與他人直接接觸。

不過fb引述美國卡內基美隆大學的實驗指出，用戶在社交網主動與他人交流，例如分享訊息、帖文留言以及回想往事，會更加開心，減少抑鬱和孤獨感。僅僅是更新自己的fb狀態並不足夠，更重要是一對一地互動。康奈爾大學的研究亦顯示，相比瀏覽陌生人的fb頁面，學生瀏覽自己的頁面5分鐘，回顧照片和朋友的留言，可增強自信心。

在另一項研究當中，研究人員提供fb、影片分享網站YouTube、網上音樂和遊戲平台，給有學業壓力的學生選擇，哪個平台會讓他們感覺良好，並與沒壓力學生的選擇比較。結果發



fb 指在社交網動態消息「被動地吸收資訊」，會導致用戶「心情變差」。現，有壓力學生選擇看fb的人數較後者多一倍。

### 斥資研究青少年發展

fb 前日亦推出新功能「Snooze」(打盹)和「Take a Break」，方便用戶不關注某類朋友，以免影響心情，其中「Snooze」可讓用戶作出設定，把一些人的動態暫時屏蔽30天。該公司又承諾投放100萬美元(約781萬港元)，用於研究社交媒體和青少年身心發展的關係，明年將舉辦論壇，與學者及業界領袖討論相關議題。fb前高層帕利哈蒂蒂早前狠批舊東家「正推毀社會運作的模式」，他後來修正意見，稱相信fb是一股良好的力量。除了fb之外，輿論亦批評Instagram和twitter等社交網令用戶沉迷，並助長反社會行為。

■《衛報》/facebook 網站



fb 用戶發帖往往炫耀居多，令其他人看了後產生「負面社會比較」。網上圖片

## fb 新招改善社交網影響

### 提升動態消息(News Feed)的質素

- 改善動態消息出現的資訊，讓用戶更多地進行有意義的互動，而非只被動吸收低質素內容。
- 減少假新聞和騙取點擊率的文章；與用戶密切相關的帖文、或好友消息獲優先顯示。
- 近期已重新設計留言系統，有助用戶展開對話。

### Snooze 功能

■用戶可在沒有「取消關注」或「刪除好友」的情況下，於30日內不在動態消息顯示特定人士、fb專頁或團體的資訊。

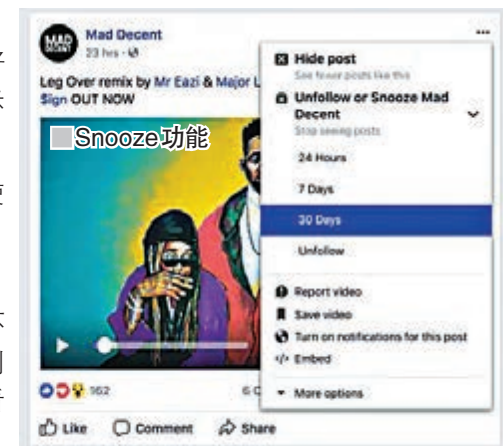
■讓用戶在動態消息有更大控制權，改善使用體驗。

### Take a Break 功能

■若分手後繼續在fb看到前伴侶的資訊，不利用戶情緒復原，Take a Break助用戶控制fb頁面上有關前伴侶的消息，以及對方可看到的用戶資訊。

### 防止自殺

■fb利用人工智能偵測透露自殺傾向的帖文，並與支援組織合作，幫助有需要的用戶。



facebook 網站

## 法擬立法禁兒童擅開社交賬戶

法國政府認為，兒童沉迷玩手機的情況嚴重，已成為公眾健康事故，因此計劃草擬法案，規定16歲以下兒童必須取得家長同意，才可在facebook、Snapchat及Instagram等社交網站開設賬戶。法國之前已禁止學生在課室內使用手

提電話，教育部長布蘭克早前宣佈，明年起所有中小學的學生，即使在休息、用膳時間及課堂之間，也禁止使用手機。政府更準備在私隱法案中加入條文，限制兒童開設社交網站賬戶，避免上網成癮。

布蘭克認為，學童在小息時只顧玩手机，不再玩耍，從教育觀點而言已構成問題。但社會學教授拉爾迪耶警告說，兒童愈來愈年幼開始接觸互聯網，家長和政府要控制兒童上網和使用社交網站是不切實際。

■英國《金融時報》

# 聽證會口啞啞 特朗普提名法官成笑柄

美國總統特朗普早前提名聯邦選舉委員會委員彼得森，出任哥倫比亞特區地方法院法官，彼得森上週三出席參議院司法委員會確認提名聽證會時，遭議員再三追問其審訊資歷，彼得森不但坦承全無審訊經驗，就連處理證人供詞的經驗也寥寥可數。聽證會片段在網上瘋傳，令彼得森成為笑柄。

彼得森一概回答「沒有」。肯尼迪再詢問彼得森是否曾為證人錄取供詞，彼得森答道受僱於律師事務所期間曾協助錄取證供，但已記不起有多少次。彼得森1999年在知名的弗吉尼亞大學法學院畢業，任職律師事務所，但沒有出庭經驗，2008年加入聯邦選舉委員會。他大出洋相的片段成為網民熱議對象，民主黨籍羅得島參議員懷特豪斯在twitter轉發片段時，還留言稱「一定要看」，指對方竟連一條基本法律問題也答不出。



彼得森不斷擺出無奈表情。網上圖片

■美國有線新聞網絡《華盛頓郵報》

## 兩倒戈議員「歸隊」 美稅改料拍板

美國總統特朗普推動的稅改法案進入最後階段，兩名先前表明反對法案的共和黨議員日前改變初衷，稱將投贊成票，令法案過關機會大增。美國國會參眾兩院上月通過各自的稅務改革版本後，持續協商調整，謀求合併成最終稅改法案。共和黨籍佛羅里達州聯邦參議員魯比奧一直要求將兒童免稅額倍增至2,000美元(約1.56萬港元)，指有助減輕低收入家庭經濟壓力，揚言除非調整部分內容，否則不會贊成這項

法案，但其發言人已證實，在兒童免稅額擴大後，魯比奧已轉至「贊成」陣營。田納西州共和黨參議員科克屬財政保守派，先前是唯一對參院版本最初稅改法案投反對票的共和黨人，他如今也表示會投贊成票，不過仍憂慮稅改恐使國債暴增。合併版本法案將企業稅率由35%減至21%，最高入息稅率則由39.6%降至37%。眾議院將於後天表決，預計可以過關，而在魯比奧和科克表態贊成後，

共和黨在參院手握52票，如無意外將可通過，再交特朗普簽署生效。

■法新社《華爾街日報》



魯比奧(右)曾與特朗普競爭共和黨總統提名。網上圖片

## SpaceX 首射回收火箭太空船

美國太空探索技術公司(Space X)首次使用回收的火箭和太空船，為美國太空總署(NASA)運送補給物資前往國際太空站。攜帶太空船的火箭前日於佛羅里達州卡納維拉角發射升空，預計今日抵達太空站。

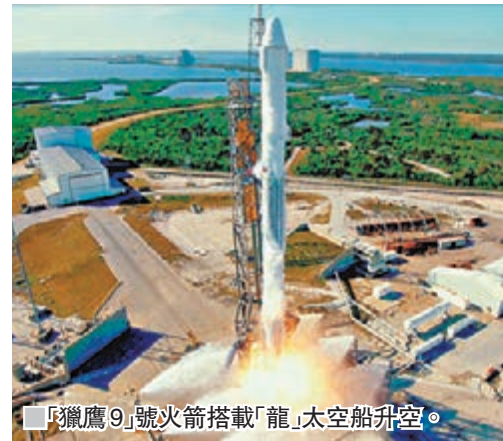
使用回收航天設備能降低發射成本。Space X於今年6月成功發射第一枚回收火箭，其後使用回收火箭成功完成兩次飛行。

■法新社/美聯社

### 5000磅物資供國際太空站

NASA在官網發佈消息，指Space X的「獵鷹9」號火箭搭載「龍」太空船，前日上午成功發射升空，為國際太空站提供5,000磅補給物資，主要是科學實驗設備。火箭升空3分鐘後，首節火箭推進器分離，並轉向及重啟引擎，返回卡納維拉角的1號火箭接收平台。太空船於升空後約10分鐘，順利進入預設軌道。

Space X行政總裁馬斯克指出，這是該公司首次將回收的火箭和太空船同時發射升空，指



「獵鷹9」號火箭搭載「龍」太空船升空。

## 創辦藥廠 Apotex 加富豪偕妻離奇死

加拿大藥廠Apotex創辦人舍曼和妻子霍尼，前日被發現倒斃在多倫多東北部一個豪宅區的寓所內，警方指兩人死因有可疑，但寓所並無被人闖入的跡象。該區有不少政商界人士居住，他們對舍曼夫婦離奇死亡均感到難過。總理杜魯多在twitter發文，向舍曼夫婦的親友致以慰問。據舍曼一名親戚表示，舍曼近期以700萬加元(約4,260萬港元)將寓所放盤，一名地產經紀前日到場檢視，赫然發現舍曼夫婦屍屍屍屍屍屍。75歲的舍曼於1974年創辦Apotex，憑藉大量生產仿製藥，令藥廠規模不斷壯大，現時僱用逾1.1萬名員工，每年銷售額逾20億加元(約

122億港元)，成為全球第7大仿製藥生產商。財經雜誌《福布斯》估計舍曼身家達32億加元(約195億港元)，在加國富豪榜排名第15位。

■路透社/美聯社



舍曼夫婦倒斃豪宅區寓所內。路透社