

# 饌入鮮海 饌入時令 冬季和風料理

踏入12月，冬季將至，讓人極目以待的冬季鮮味食材終於登陸香港，為食客帶來琳瑯滿目的鮮味！和風料理講求不時不食，千兩特為食客巧手塑造出碟碟矜貴佳餚美饌，為今年的「冬季海鮮祭」創出昇華品味。同時，日式丼物專家井屋從日本福井帶來人氣丼物，讓大家在丼物中，一次過品嚐福井蟹、蟹味噌、馬糞海膽及三文魚籽，讓大家感受當季的和風鮮味。

文：吳綺雯 攝：兩文、焯玲



貝五點刺身盛

## 當造魚貝 百種滋味

秋去冬來，又來到貝類當造時節，千兩嚴選最鮮活的貝類食材，為食客呈獻多款貝類料理，由帆立貝、北寄貝、象拔蚌至赤貝等各有風味。同時，經由餐廳特別挑選的活帆立貝肉厚實飽滿，味道甘甜味美，活北寄貝爽口煙韌而活象拔蚌緊實清爽，更加入肥美嫩滑的活赤貝，呈獻貝五點刺身盛 (HK\$255)，加上醬燒、牛油燒及汁煮法，凸顯出時令海產的百種滋味。

另外，三點刺身盛 (HK\$115) 由餐廳師傅精挑時令魚鮮貝類，組成精華的新鮮「三點刺身盛」，給食客滋味享受。而油鯧刺身薄切 (HK\$128)，矜貴的油鯧刺身彈牙爽滑，味道清新細膩，每片薄切均放上一粒三文魚籽，彈滑質感讓菜式倍添滋味。

至於厚岸生蠔 (S78/件)，北海道厚岸灣出產的活生蠔，肉質肥美口感嫩滑，金屬味和海水味不重，凸顯鮮甜多汁的特色，濃濃蠔香於齒頰間久久不散。還有，帆立貝醬醬燒 (HK\$78)，帆立貝肉身圓厚飽滿，簡單加上豉油和鹽，醬燒後香氣滿溢。

「冬季海鮮祭」由即日起至2018年1月下旬於千兩全線分店供應，大家萬勿錯過。



厚岸生蠔



活象拔蚌壽司、活帆立貝壽司及活北寄貝壽司



三點刺身盛



油鯧刺身薄切



帆立貝醬醬燒



牛奶石狩鍋



「滝の川」的社長荒矢先生手持「絕品！福井蟹丼」

## 人氣丼物 冬之味覺

日式丼物專家井屋致力提供正宗日式丼飯及多元化日式餐目，每年更積極走訪日本全國，搜羅不同地方的名物，務求將東瀛味覺新感受帶到香港。餐廳上年從「日本丼物選手權」引入四款名物後大獲好評，今年再度與富士電視台及東京巨蛋合作，精選「日本丼物選手權」多款人氣限定丼物引入香港，繼早前推出的「三河一色產鰻魚三味丼」後，第二回登陸的，是來自日本中部福井縣的「絕品！福井蟹丼」(HK\$208)及「福井蟹丼」(HK\$178)。

「絕品！福井蟹丼」及「福井蟹丼」是福井縣越前蟹料理專門店「滝の川」的人氣丼物，嚴選來自福井縣的紅楚蟹為主要材料，除了肉質纖細、口感清爽外，味道亦濃郁甘香、鮮味滿溢，堪稱冬之味覺的象徵。

為了提升味道層次，「滝の川」特地為丼物炮製香濃蟹味噌及秘製醬汁，先把秘製醬汁倒進白飯，再以紅楚蟹肉配「滝の川」特製香濃蟹味噌，帶來與別不同的味覺享受。三色版「絕品！福井蟹丼」於飯面鋪上紅楚蟹肉及蟹味噌，配以豐腴的馬糞海膽及爽脆的三文魚籽，讓時令海鮮的美味進一步昇華。



「絕品！福井蟹丼」定食(HK\$228)

## 食得滋味 文、圖(部分)：兩文

### 迷你布甸杯 美味兼環保

每年，香港星巴克都會為飲品杯換上充滿節日氣氛的裝飾，以咖啡聯繫社區，與顧客分享節日喜悅，同時為聖誕揭開序幕。今年聖誕，星巴克以「Reimagine · Reuse」為主題，鼓勵大家創意重用及再造飲品和食物包裝，將之升級改造為獨一無二的精緻手作，為它們重新賦予更具色彩的生命，宣揚環保減廢的訊息。

為滿足大家的味蕾享受，品牌更首次推出於各地區廣受歡迎的迷你布甸杯，同步帶來朱古力及焦糖雲呢拿兩款口味，送上甜美滋味的聖誕驚喜。為發揮大家對飲品及食品包裝的想像，品牌更特別推出星巴克種植套裝，邀請大家在品嚐布甸後保留包裝，創意活用種植套裝將布甸杯變成小盆栽，收成後的菜苗更可於製作聖誕大餐上大派用場，減廢之餘更增添生活趣味。



星巴克種植套裝



迷你布甸杯 (HK\$23)

### Hello Kitty 巧克力禮盒 精緻甜蜜

早前，GODIVA在Hello Kitty生日當天於香港推出Hello Kitty 限定巧克力禮盒 (HK\$499)，精緻甜蜜的GODIVA巧克力伴着甜美可人的Hello Kitty公仔。除了限量巧克力禮盒外，品牌更推出Hello Kitty 2017限量版巧克力凍飲，襯托着可愛Hello Kitty蝴蝶結造型的草莓巧克力或牛奶巧克力裝飾。



Hello Kitty限量版巧克力凍飲 Hello Kitty限定巧克力禮盒

### 日本人氣小吃 和風滋味

零食小吃陪伴每個人成長，不但是大家童年回憶，也是任何時候都會想起的美食。時刻為大家生活打打氣的7-Eleven團隊積極搜羅不同新產品，包括今次特別由日本直送的16款7-Eleven自家品牌零食，讓大家不用舟車勞頓，也可時刻享受完全日本和風好滋味，引爆味蕾新觸覺。今次登陸香港的7-SIGNATURE和風人氣的小吃達16款，每款產品各有特色，務求做到100%和風滋味，令人食指大動，時刻綻放無限滋味。



### 芒果夾心仔寶 口味驚喜

嘉頓仔寶蛋糕系列一直深受香港人歡迎，口味獨特創新，為不少人的早餐及下午茶點首選，最近更推出全新「芒果夾心仔寶蛋糕」，香甜的芒果蛋糕配上真材實料的鮮芒果忌廉夾心，雙重口感，味道濃郁。其忌廉香濃幼滑，更加入新鮮芒果肉製作，啖啖充滿芒果香味。每包均有2件小巧精緻的杯裝蛋糕，讓你可以隨時與家人、朋友分享，嘴饞的話亦可獨享滋味。



芒果夾心仔寶蛋糕

## 塔羅星座

**白羊座** 本周抽到女皇牌，恭喜你呢，金星將飛入你的命圖裡，令你財富、人緣都不錯。

**金牛座** 本星期正如魔術師牌一樣，長袖善舞，應酬多多，多多主意，樂而忘返！

**雙子座** 本身已學習能力高的你，本周又抽到智慧老人這張牌，更加令你好學不倦、學東學西。

**巨蟹座** 如己為人媽媽的朋友們，這周要小心家中小孩子氣，因為抽到力量牌，係時候要發揮母愛了。

**獅子座** 戀人牌的出現，似乎寓意你感情事相當順利呢，只要改善吓喇壞脾氣就是了。

**處女座** 太陽牌的出現，可能本周會有些開心事情等待你呢，不要錯過喇！

**天秤座** 樂天知命的你，替你抽到命運之輪這張牌，我預感將要發生一些喜慶事情，迎接歡樂的來臨。

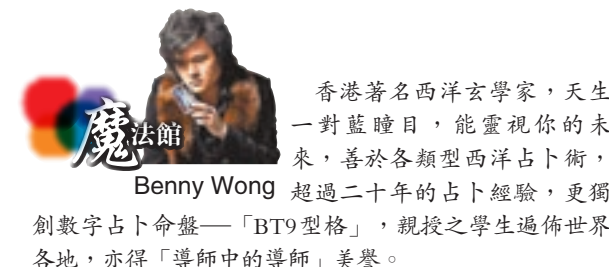
**天蝎座** 節制女神牌的出現，看來是要給你啟示三思而後行，不要一時貪快而忽略重點吧。

**射手座** 本周出現月亮牌，要多留意情緒的表現，遇上心事不應只管收藏而多分享，就不會亂入胡同。

**摩羯座** 小心馬路如虎口，出街行路要小心，要打醒十二分精神，戰車牌有機會影響手腳損傷。

**水瓶座** 星星牌代表光明光芒，這亦表示這周會出現突如其來的開心事，好好享受上天給你的驚喜吧！

**双鱼座** 滿腦子計劃，如不實地行事，再好也是徒然，所以審判牌給你的啟示正是勇於實踐。



## 咖啡占卜……的由來(2)



咖啡占卜，全名又稱為希臘咖啡占卜，或是土耳其咖啡占卜，曾經受奧斯曼土耳其帝國統治的國家，普遍還流行這種咖啡。

在土耳其喝一杯咖啡，占卜一下一年的運程，這幾乎是所有土耳其人的習慣。就像中國喜好批八字算命一樣，土耳其人根據咖啡喝完后杯里咖啡渣的形狀來占卜。土耳其咖啡因而成為世界上唯一的一種能算命的咖啡。

土耳其人有句諺語說：「喝你一杯土耳其咖啡，記你友誼四十年。」在土耳其的大街小巷，到處是掛有「咖啡」招牌的店，有的還畫着一隻小巧的咖啡杯，杯沿上似乎冒着縹緲熱氣。

源自土耳其的舊式的傳統咖啡。據說在土耳其有一種咖啡算命的習慣，是在喝完咖啡後，將沉澱於杯底的咖啡渣蓋在盤子上，根據其上形成的模樣來占卜當天的運勢。

咖啡在十六世紀傳入土耳其，並開始商業化。由於橫跨歐亞的地理位置，土耳其迅速將咖啡廣傳到歐洲大陸。原始的阿拉伯咖啡飲用法，仍盛行於希臘、中東、東歐及北非等地。而由於土耳其咖啡最能保留真味，且代代相傳。土耳其咖啡是一種採用原始煮法的咖啡，在土耳其、希臘及巴爾幹諸國，這些曾受奧斯曼土耳其帝國統治的國家，仍流行飲用土耳其咖啡。但是由於歷史的糾葛，所以希臘人一聽到土耳其咖啡便會一臉不悅，因此，在希臘最好能入境隨俗地改稱希臘咖啡。有許多土耳其人，尤其是女性，喜歡用土耳其咖啡杯底所殘留的咖啡渣痕，來占卜推算當日運勢，這樣使我們在喝咖啡之餘，更增添幾許異國情調的神秘。

由於之前，土耳其與希臘領土的爭議不斷，因此如果到希臘時，可千萬別說，要來一杯土耳其咖啡，否則可是會換來兩顆白眼珠。

希臘民族，是個喜歡占卜與算命的民族，由於他們對於「命運」的好奇心，進而促成了哲學、占星學、數字學與天文學的發展。希臘人相信，每個人每天的運氣，是不一樣的，有時走好運，有時走霉運，所以也就衍生出，一些特殊的占卜方法，以預測未來，加上希臘民族，喝咖啡的歷史頗早，因此久而久之，就出現了咖啡占卜法。

另外，有一種說法則是，因為土耳其人，是較好客與熱情的民族，對於來客，莫不熱情招待，而為了能在酒足飯飽後，還能將客人多留一會兒，因此就發明，在喝完飯後咖啡的咖啡渣，藉機可以閒聊、談八卦，而從此就出現，以咖啡殘渣，預言吉凶的藝術。



飽後，還能將客人多留一會兒，因此就發明，在喝完飯後咖啡的咖啡渣，藉機可以閒聊、談八卦，而從此就出現，以咖啡殘渣，預言吉凶的藝術。

## 擇日的意義

醫學昌明，如今剖腹生產已經是小事一樁，很多女性因各種原因自願選擇剖腹生產，希望自己的孩子能在大吉大利的時辰降臨到這世界。大多數準父母以為找本通曉擇日好日子就萬事大吉。其實，擇日剖腹與普通擇吉開市入宅絕對不可同日而語。要得到一條好命，八字首先要講究五氣俱全(金水木火土)，要顧及其智慧與情感、事業與財富，也要看眼其手足情，六親緣，多合化少刑剋等諸多因素，故此師傅必須在預產期半月內，從每天十二個時辰中找到符合以上條件的時日。

華弟的太太得知預產期，想請我幫其擇日為我婉拒。我很少拒絕老朋友的請求，但這次例外，皆因華弟幾年前一直找我昔日的八字師父算流年。出於尊師重道，我建議華弟最好找我師父擇日。

一星期後，華弟拿着個八字來找我，說是師父從十幾天內揀選出來的好時辰，想我給意見。華弟言重了，對於師父的功力我充滿信心，更會謙然從中領悟他的擇日意境。

擇出的八字是2018年：「戊戌年、甲寅月、辛巳日、丁酉時。」辛金生於初春寅月，寒氣未退，時干透丁火，地支寅戌半匯火局。火為調候用神，格成「殺印相生」。日祿歸時，巳酉半合金，辛金不可言弱，但始終春金氣虛。此命甲寅財星當令，寅乃丙火官星及戌土印星的長生，也是辛金日主的天乙貴人。即是說，母親及丈夫都是長壽之人。戊戌代表母親，干支同氣得火生旺，母親在家中話事權。丙火丈夫既得長生又合財祿，且獲印星生旺，喜歡做生意，而且是做大生意。「辛巳」為日元坐官，天地合，坐下官星得祿，殺星透出得印星化殺，代表有領導魄力，可入政府部門當官。命支雙合，人緣甚佳……

華弟甚為驚訝：「一個日子居然包涵這麼多內容。」

文：勞斯