



委員倡防艾共擔責 促中西醫結合治艾

12月1日是第30個「世界艾滋病日」。國務院防治艾滋病工作委員會辦公室日前下發通知,將今年「世界艾滋病日」宣傳活動主題定為「共擔防艾責任,共享健康權利,共建健康中國」(英文主題是 Right to Health)。各級政協和政協委員對防治艾滋病工作也十分關注,各地兩會和全國兩會期間,都會有委員就艾滋病相關問題發聲,呼籲更多關注艾滋病患者,各方共擔防艾責任,共享健康中國。亦有委員立足本專業,專門形成提案,從與艾滋病相關的各個方面建言獻策。而今,隨著中醫藥科學的發展,中醫藥在防治艾滋病過程中扮演着越來越重要的角色,中西醫結合治療也正在全世界抗擊艾滋病戰場上彰顯出不凡效果。

香港文匯報·人民政協專刊記者 馬曉芳 北京報道

自1981年發現首例艾滋病病例以來,人類為抗擊艾滋病付出了艱辛努力,但艾滋病目前仍是威脅全人類生命健康的三大疾病之一。資料顯示,截至2016年12月底,中國報告存活艾滋病感染者和病人66.5萬人,死亡20.9萬人,2016年新報告發現艾滋病感染者和病人12.4萬人。性傳播已成為中國艾滋病流行主要方式,2016年新報告發現經性途徑感染艾滋病病例11.8萬例,佔報告病例的94.7%。其中,經異性傳播感染人數較多,約佔全部性傳播病例的73.1%,經同性傳播上升速度較快,年報告男性同性傳播比例從2010年的12%上升至2016年的27.6%,監測哨點顯示男性同性性行為人群感染率從5.7%上升至7.8%。

全面提高艾滋宣教針對性

早在今年1月份國務院辦公廳就印發《中國遏制與防治艾滋病「十三五」行動計劃》(以下簡稱「行動計劃」)指出,中國艾滋病流行形勢依然嚴峻,尚有一定數量的感

者和病人未被檢測發現,性傳播成為最主要傳播途徑。在日前召開的艾滋病防治國際研討會上,全國政協委員、國務院防艾委辦公室主任王國強表示,要全面落實行動計劃,學習、借鑒國際防治艾滋病的先進理念、技術和經驗,全面提高宣傳教育針對性、綜合干預實效性、檢測諮詢可及性、隨訪服務規範性,全面落實血液篩查核酸檢測工作、預防母嬰傳播工作、救治救助政策、社會組織培育引導措施,努力破解經性傳播難題,確保防治目標的實現。

大力普及艾滋病防治知識

行動計劃指出,男性同性性行為人群感染率持續升高,青年學生感染人數增加較快,賣淫嫖娼等違法犯罪活動、合成毒品濫用及不安全性行為在一定範圍存在等諸多因素加大了艾滋病傳播風險,社交新媒體的普遍使用增強了易感染艾滋病行為的隱蔽性,人口頻繁流動增加了預防干預難度。行動計劃要求,「十三五」期間居民艾滋病防治知識知曉率達85%以上。流動人口、青年學生、監



防艾知識越來越多走進校園。圖為安徽省合肥市開展「情繫紅絲帶 關愛艾滋病患者」活動,學生圍成紅絲帶形狀。新華社

委員籲社會對艾更多理解

雖然社會對艾滋病的認知日益增多,但是對艾滋病患者的歧視依然存在,這給患者造成了很大壓力。全國政協委員、中醫藥防治艾滋病研究中心常務副主任王健在接受香港文匯報記者專訪時表示,目前中國在艾滋病醫療救治方面已有專門的醫院、醫生,但社會歧視還是使艾滋病患者深感悲哀。他說,有些工作入職前需要體檢,其中包括 HIV

檢測,一些患者怕被查出來暴露,所以他們寧願不找工作。從事艾滋病防治工作多年的王健深知艾滋病人的內心恐懼。他指出,這與社會上很多人將艾滋病污名化有關。社會恐艾一是因為不了解;二是因為艾滋病總會跟性傳播聯繫到一起,因此很容易將艾滋病患者污名化。他希望,隨着社會不斷進步,有一天人們能夠將艾滋病看成與普通的肝炎、肺結核等一樣,使艾滋病患者不再因害怕暴露而恐懼。

中西醫結合治艾「十三五」將上新台階



全國政協委員、中醫藥防治艾滋病研究中心常務副主任王健。香港文匯報北京傳真

行動計劃要求,「十三五」期間,經診斷發現並知曉自身感染狀況的感染者和病人比例達90%以上。符合治療條件的感染者和病人接受抗病毒治療比例達90%以上,接受抗病毒治療的感染者和病人治療成功率達90%以上,累計接受中醫藥治療的人數比2015年增加一倍。逐步擴大中醫藥治療規模。中醫藥、衛生計生等部門要充分發揮中醫藥在防治艾滋病工作中的作用,健全中醫藥參與艾滋病防治治療工作機制,研究形成中西醫綜合治療方案,擴大中醫藥治療覆蓋面。疫情嚴重地區和有較好工作基礎地區要開展中西醫綜合治療試點,逐步擴大試點規模。

王健說,行動計劃將更多地促進中西醫綜合治療艾滋病的應用推廣。當代中醫將在艾滋病治療方面的「正氣」類推為西醫的「免疫」,並認為艾滋病的核心病機是元氣損傷。他表示,作為對目前最有效的艾滋病干預手段高效抗轉錄酶病毒治療(HAART)的有益補充,中醫藥通過調節機體元氣,增強機體抗感染力,使艾滋病病毒感染發病率及病死率降低。

他指出,中藥治療艾滋病已經有二十多年的歷史,也取得了很多成果,累計治療患者已超三萬五千多例,中醫對艾滋病患者免疫功能的改善,延緩發病等都有明顯療效。通過中醫可以改善艾滋病患者的診療症狀,針對免疫功能不全的患者,中醫能夠發揮很好的作用。

中共十九大報告指出,實施健康中國戰略,堅持中西醫並重,傳承發展中醫藥事業。中醫藥是中華民族的偉大創造,弘揚與傳播中華優秀文化的有機載體,打開中華文明寶庫的鑰匙。中醫藥中「天人相應」的生態觀,「形神統一」的動態生命觀,「治未病」的早期干預思想等在養生保健、防病治病中具有不可替代的作用。王健表示,在當前中醫藥發展的大好時機下,更應規範行業,淨化環境,從而更好促進中醫藥的長足發展。

中醫藥迎來發展新機遇

王健特別指出,國家的重視對促進中醫藥發展非常重要,黨的十八大以來,習近平總書記多次對中醫藥發展作出重要指示,國務院《中醫藥發展戰略規劃綱要(2016—2030年)》、《中華人民共和國中醫藥法》頒佈實施,隨着這些中醫藥相關的各種政策法規的出台,中醫藥迎來發展新機遇。

他說,隨着中國人生活水平的不斷提高,「三高」等富貴病在老百姓中越來越多,廣大老百姓的訴求也從過

去的「溫飽」轉為「活得更好」。西醫是治療疾病,中醫則是促進健康,能夠契合老百姓的保健需求,中醫歷史淵源久長,扎根於我國民眾之中,「中醫在老百姓中有很多基礎,老百姓了解一些中醫保健知識,對他們的養生保健也起到了積極作用」。

規範中醫行業標準

王健表示,中醫的理論體系和實踐經驗為中華民族的健康繁榮作出了巨大貢獻,中醫的發展是有基礎的,因此就要更好繼承過去的優良經驗。對於目前中醫藥面臨的現狀,他表示,雖然中醫藥的發展形勢大好,但也一定要遵循中醫藥的規律,實事求是,找好定位,「中醫可以流傳到現在肯定是有臨床療效的,要很好地梳理中醫的臨床療效,詳細區分哪些採取中醫治療可以有效,哪些需要中西醫配合」。

他呼籲,要規定從事中醫藥行業的門檻,規範中醫從業人員,「中醫是一門科學,這就要求中醫從業者具備一定科學素養和科學知識,當然並不排除某些民間療法在某一點上的治療

作用,不能讓不正規的中醫從業人員,破壞中醫行業的形象。他說,行業在比較熱的時候更需要有一些冷思考,國家應該繼續加強中醫藥行業的監管力度,針對一些環節加強監管,讓中醫從業人員真正的合法合規為人民服務。淨化行業環境,使中醫更加可持續的發展,特別是對於一些違法誇大療效不實的廣告要加強監管處理,「這些誇大廣告對偏遠

地區或者缺乏鑒別能力的人危害極大,同時對中醫行業形象也有很大的損害」。王健指出,隨着「一帶一路」的發展,中醫藥走向世界是一個必然趨勢,這就要求中醫藥行業必須規範化、標準化,走出去的必須是我們認為安全的、可靠的,可以為當地更好地服務,提高中藥的影響力,提升國家的形象。



規範行業,淨化環境,才能更好促進中醫藥的長足發展。圖為醫生在配製中藥。中新社



山西臨汾紅絲帶學校是中國唯一一所艾滋病患兒學校。圖為該校高三學生在複習功課。新華社



廣西某地醫務人員向當地群眾介紹艾滋病防範知識。新華社

北京市疾病預防控制中心近日發佈數據顯示,今年1-10月份北京市新報告艾滋病病毒感染者及病人3,053例,較去年同期下降了2.62%。自2013年以來,北京市艾滋病疫情增幅明顯趨緩,目前全人群報告感染率為0.8%,疫情整體處於低流行水平。經性傳播2,966例,其中異性傳播758例,同性傳播2,208例。

從數據看,北京市自1985年報告全國首例艾滋病病例以來,截至2017年10月31日,累計報告艾滋病病毒感染者及病人共25,648例,其中本市戶籍5,727例,外省市戶籍19,146例,外籍人員775例,分別佔22.34%、74.65%和3.02%。目前全市現存活感染者及病人共17,476人,主要分佈在朝陽、海淀、豐台3個區,佔全市報告總數的57.74%,男同性性行為人群呈高流行態勢。

艾滋病的校園感染率近幾年直線上升,王健指出,在大學校園中增

設艾滋病快速檢測包,可以進一步加強防控,方便高危險人群進行自我檢測。據悉,目前北京已在清華大學、北京大學、北京航空航天大學等多所高校安裝了「HIV尿液匿名檢測包」的自動售賣機。據了解,這種檢測包的市場售價298元,但在高校內只賣30元,裡面包含使用說明書和尿液採樣器,售賣時隱藏在普通的飲料自動售賣機裡,完全匿名、自助。

王健說,大學生正處於性活躍期,加上現在社交網絡非常發達,這都促使校園防艾艾滋病的形勢非常嚴峻,管理和教育部門要加強大學性教育,特別重視這一重點人群。他指出,除加強宣傳,還要對不同群體不同年齡段的人群採取有針對性的教育,按照不同群體的生理、心理發育特點展開宣教,「使他們不要因為無知、心存僥倖而感染艾滋病」。

艾滋快檢包走進京校園