

傑志不敗 高踞港超榜首

香港文匯報訊(記者 潘志南)傑志昨日在港超聯賽客戰R&F富力,最終以3:1反勝對手,保持聯賽不敗,以19分繼續高踞榜首。至於同日另一場港超賽事,理文假將軍澳運動場迎戰香港飛馬,最終以0:2不敵對手,飛馬以16分排聯賽榜次席,緊追傑志。

傑志客戰富力,後者在主場廣州燕子崗球場運甚佳,今仗開賽13分鐘侯俊傑的「冷箭」,令今季表現穩定的王振鵬少有「派膠」接球用手漏入,富力得以1:0領先。黃洋在完半場前被對手伊達侵犯並獲判12碼,辛祖操刀射入,助傑志扳平1:1。換邊後,林恩許於84分鐘在禁區內右腳抽射入網,助傑志反超2:1,而費蘭度在補時階段建功,傑志最終以3:1反勝。傑志隊長黃洋賽後稱:「今仗客戰太多預知不了的環

境,幸隊友具亞協盃經驗,同時控制全場戰局是贏波的關鍵。」

菁英盃A組賽 大埔今鬥元朗

另外在今午2時30分於斧山道運動場將上演菁英盃A組賽事,由和富大埔迎戰陽光元朗。



辛祖慶祝射入12碼。傑志圖片

港男籃召李琪撼新西蘭

香港文匯報訊(記者 潘志南)早前東方龍獅籃球隊隊員因出戰東南亞職業聯賽(ABL)而代表香港參與籃球世界盃外圍賽資格的疑問,昨日東方球員獲「開綠燈」,香港男子籃球代表隊即起用射手李琪,代替林羽,出戰今晚8時在修頓室內場館主場對新西蘭的世盃外賽。

出戰資格疑問解決

此前,東方球員出戰籃球世界盃外圍賽的資格出現問題,有傳該隊球員因為在東南亞籃協管轄的ABL註冊為本地球員,故不能代表東亞籃協管轄的香港籃總出賽,但經國際籃聯、ABL及香港籃總一輪澄清後,「東方兵」終可代表港隊出賽,而由於林羽受傷,香港籃總昨日宣佈由李琪替代。港男籃領隊莫耀強賽前指出:「重召李琪入伍,既填

補兵源也寄望他的三分波為港隊搶分。」至於李琪則表示,希望自己的三分波,今仗能幫港隊爭勝。

至於今晚開幕式泰國歌會否再有觀眾嘔國歌?莫耀強認為:「本港籃球迷沒有足球迷那麼激進,而足球只是『冇咩人』搞事!當然籃球場可能都會發生類似情況,而籃總是禁不了。」



李琪(右)與港隊隊友訓練中。香港文匯報記者潘志南攝

香港文匯報訊(記者 郭正謙)自勇奪里約奧運金牌後,國羽名將諶龍一直陷於低潮,直至早前的中國公開賽才贏得今年首冠,而今屆香港公開賽這名國家隊主將以表現證明自己已全面復甦,昨日面對丹麥新星安頓臣以2:1勝出晉身決賽,有望再奪一冠連下兩城。(無綫J5台今日2:00p.m.直播賽事)

經過大半年的狀態低沉,諶龍自中國公開賽開始重拾奧運冠軍的風采,昨日面對丹麥非種子球員安頓臣首局已頻頻採取主動以扣殺搶分,並以21:14先拔頭籌,次局雖然受到對手的猛烈反擊以19:21落敗,不過沉着應戰的諶龍在決勝局控制大局以21:17取勝,以局數2:1淘汰對手晉身決賽。

苦戰近一個小時終能獲勝,諶龍表示自己的狀態一直在提升當中,會好好休息迎接今天的決賽:「第二局對方表現得非常好,殺球出色而且十分果斷,對自己的表現還算滿意,比賽狀態和節奏均逐漸提升。」

或與李宗偉爭標 重演奧運決賽

諶龍時隔3年後重返香港羽賽決賽,假如另一場準決賽馬來西亞名將李宗偉淘汰另一位國手石宇奇(註:截至本報昨日截稿時間石宇奇對李宗偉的男單準決賽仍未開始),決賽就會上演翻版里約奧運決賽大戰,從國際賽場的

交手戰績來看,諶龍對陣石宇奇是四戰全勝,而對陣李宗偉則是戰成了13平。

對此諶龍笑言:「先幫我的師弟石宇奇加油吧!畢竟他對林丹打了一場辛苦的賽事,希望我的師弟能有好的發揮。這是三年後,自從2014年之後我再次打進(香港公開賽)的決賽,還是挺開心的。慢慢地通過每一場比賽的勝利會更堅定自己,現在我需要的是這個,因為所有的冠軍都拿過了。東京奧運週期要重新開始,每一個比賽每年都會有,那麼你怎麼擺正好心態,怎麼樣有求勝的慾望……這個是比較重要。」

至於國羽在其他賽項方面,在女雙準決賽裡,陳清晨/賈一凡在兩局比賽都曾一度落後,首局曾以14:16落後,第二局曾以18:19落後,但她們鬥志頑強,兩次上演翻盤好戲,她們最終以兩個21:19戰勝泰國的吉蒂哈拉庫爾/普拉瓊加晉級決賽。混雙準決賽則上演中國打吡戰,鄭思維/黃雅瓊以2:0戰勝隊友王懿律/黃東萍。

時隔3年後再打港羽賽決賽



李宗偉飛身救球。香港文匯報記者郭正謙攝

國足U20選拔隊

德國比賽推遲

日前,中國足協新聞辦官方微博發佈消息,國足U20選拔隊在德系列友誼賽將推遲,剩餘的三場比賽將在2018年進行。

中國足協新聞辦官方微博消息如下:「中國足球協會和德國足球協會一直有着良好的雙邊合作關係。尤其是在兩國政府部門、兩國足協和聯賽簽署了在足球領域的合作協議之後,中國足協和德國足協在過去的12個月裡展開了更加密切的合作。在中德兩國足協的合作過程中,由中國足協提出,經兩國足協共同努力,中國U20選拔隊與德國西南地區聯賽各俱樂部的一系列友誼賽成為雙方眾多合作項目中的一項。雙方安排系列友誼賽的初衷是為了推動中國20歲以下足球的發展並增強對雙方國家的相互了解。」

剩餘三場比賽明年進行

公佈又表示,「令人遺憾的是,比賽剛剛開始,就受到了一些非體育因素的干擾,影響了比賽的順利進行。這些非體育因素,既不符合兩國發展友好關係的基本原則,也不符合國際足聯的相關規定。因此,經過慎重考慮後,中國足協和德國足協共同決定,將中國U20選拔隊與德國西南地區聯賽俱樂部在2017年剩下的三場友誼賽推遲至2018年進行。對於比賽因故推遲,雙方均感遺憾。同時,兩國足協也將盡快展開協商,共同探討該如何進行中國U20選拔隊友誼賽項目。中國足協和德國足協都強烈希望雙方能夠繼續保持良好的合作關係,並希望能進一步強化這種合作關係。」

香港文匯報記者 梁啟剛



國足U20選拔隊。新華社

諶龍復甦



諶龍在比賽中回球。香港文匯報記者郭正謙攝

視香港為福地 戴資穎冀女單封后

香港文匯報訊(記者 郭正謙)戴資穎距離衛冕只差一步,四強以2:1擊敗韓國球手成池鉉晉身決賽,將對印度名將辛杜,這名中華台北球手表示香港從來都是她的福地,希望決賽能延續幸運一舉奪冠。

里約奧運金牌球手馬林因傷退賽,戴資穎成為香港公開賽女單項目奪冠大熱,面對三號種子的韓國球手成池鉉,戴資穎首局以21:9輕鬆取勝,不過次局世界「一姐」卻出現不少失誤被成池鉉以21:18扳回一城,幸好決勝局戴資穎重拾狀態未有再予對手任何機會,以21:7大勝再度躋身決賽。

戴資穎賽後表示,每次來港作球手成池鉉晉身決賽,將對印度名將辛杜,這名中華台北球手表示香港從來都是她的福地,希望決賽能延續幸運一舉奪冠。

戴資穎賽後表示,每次來港作球手成池鉉晉身決賽,將對印度名將辛杜,這名中華台北球手表示香港從來都是她的福地,希望決賽能延續幸運一舉奪冠。



戴資穎在比賽中。香港文匯報記者郭正謙攝



沃帆賽第二賽段東風隊奪亞

香港文匯報訊(記者 鄒珍貴)昨晨2點02分,在經過長達19天4小時2分鐘39秒的遠洋航行後,來自中國的東風隊在沃爾沃環球帆船賽第二賽段比賽中,以亞軍身份衝過了位於開普敦桌山腳下的終點線,與冠軍曼福隊衝線時間前後相差不足3小時。



港舉行高智爾球亞洲盃

香港文匯報訊(記者 潘志南)為慶祝香港特區成立20周年,第一屆古元真高智爾球亞洲盃錦標賽,昨午在香港體育學院舉行,主隊香港與來自中國、台灣、新加坡、泰國及越南等地的32支精英球隊將同場競技。高智爾球(WISER)原是古代宮廷君王、大臣與士大夫和西方元首總統謀略鬥智所玩的一種高貴、頂級的球藝運動。

鍾伯光專欄



勿低估高血壓的殺傷力

最近跟些老朋友共聚,交談中愈來愈多聽到他們說患有高血壓,較嚴重的要長期食藥。這也顯示了我跟他們一樣:年紀不輕了,托賴的是我的血壓維持正常。

血壓高容易引致心血管病、中風、嚴重腎病等。在美國,高血壓是僅次於吸煙的第二號導致死亡的殺手。如果以全球各國的死亡數字計算,高血壓則升上頭號殺手。

鑑於高血壓對導致死亡的嚴重性正在增加,美國心臟協會在約兩星期前聯同幾個組織,把沿用了超過23年(1993年開始)的高血壓數字140/90下調至130/80,而原本140/90則晉升為第二級高血壓。換言之,以往在量度血壓時要求上壓不超過140,下壓不超過90便可以避開高血壓這個標籤,但現在卻不行,必須要上壓低於130,下壓低於80。

因為這個改變,美國估計多了約三千萬患高血壓人士,而成年人中,高血壓患者會由原本的32%跳升至46%,接近半數的成年人數目,這個比例,的確驚人。

這次調低高血壓數字的做法,普遍獲得醫生支持,因為醫生們都清楚知道高血壓對身體健康造成的破壞和增加死亡的風險,現在把高血壓的界線調低,可以給一些之前接近高血壓的人士及早接受治療和採用有效方法去改善過高的血壓。

高血壓跟遺傳、年齡、性別、飲食、生活習慣等都有密切關係。一些平日少運動,愛吃三高食物,即高糖、高鹽、高脂肪,而且上了年紀的朋友,更容易患上高血壓。因此,一般人只要多做適量運動、注意飲食,控制體重,不要讓自己超重或肥胖,血壓自然便能維持在130/80以下的新正常水平。大家想不被標籤為高血壓族,便要積極努力運動了。

香港浸會大學體育系主任 鍾伯光