

嘉年華周末狂歡 換潮物分享歡樂

近日，不少商場及品牌都舉辦不同的活動，如早前跟大家介紹過的白色聖誕市集及山西節，今次再帶大家到灣仔參加一年一度的皇東節嘉年華，節目多籟籟，於這個周末狂歡一下。另外，大家也可以嘗試拍影片，或換取多款限量 House Party 潮物，讓大家可以盡情享受與親朋摯友分享歡樂。

■文、攝(部分)：吳綺雯



音樂表演

發揮創意拍影片

在寸金尺土的香港，誰不想安居樂業？！由即日起至12月17日期間，生力啤酒舉行「HOUSE住你班 FRIENDS」活動，送出一年租金津貼，只要發揮創意，就有機會可以輕鬆相約朋友開足一年Party！此外，凡購買生力啤酒/生力啤啤(樽裝/罐裝)，更可換取多款限量 House Party 潮物，讓香港人可以盡情享受與親朋摯友狂歡，拋開工作壓力！



至潮紙板擴音器



輕便摺疊椅



戶外手提冰箱

當中如有趣影片選舉，生力啤酒鼓勵大家與朋友分享歡樂，舉辦「同 FRIENDS 有趣影片選舉」，勝出者將可贏得一年香港住宅物業租金津貼。由即日起至12月17日，參加者憑10積分，另拍下「你得到一年香港住宅單位租約後，會和朋友怎樣慶祝，或會在朋友聚會中玩甚麼有創意的派對遊戲」為主題的有趣短片(MP4 或 MOV 格式)並上載至 <http://smhouseparty.com>。通過審閱後，參賽影片會於活動網站內發佈並進行投票，得票最高的10位參加者將會進入第二輪選，由人氣樂隊及組合 SUPER MOMENT、SUPER GIRLS 及香港生力啤酒廠有限公司的管理層選出勝出者。



目前的揭幕儀式

出奇歡樂皇東節

由合和實業有限公司主辦的第七屆「出奇歡樂皇東節」早前揭幕，在灣仔 The East 和利東街舉行，今天則舉行「皇東節嘉年華」，大家不妨去趁熱鬧。

「皇東節嘉年華」的節目包羅萬有，包括每日兩場在合和中心地下露天廣場舉行的音樂表演、一系列的舞蹈演出和其他精彩表演，例如 Hong Kong Funky Dance、佛蘭明高(Flamenco)、Piano Dance 及花式跳繩表演和奇幻水晶球雜技表演等。



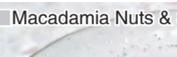
市民踴躍參與



品酒之旅

時令蠔饌 4人同行1人免費

City Cafe 於11月繼續呈獻「蠔饌·海鮮自助晚餐」，壓軸登場的「主廚·煮意系列」是「海膽蟹蓋篇」，每位惠顧自助晚餐的客人均免費獲贈海膽蟹蓋一客，另有多款任食蠔饌如煙燻生蠔伴龍蝦沙律、酥炸日本生蠔配百香果爆珠略略杯、三式串燒生蠔、四色焗生蠔、鮮珍珠蠔周打湯、野菌珍珠蠔迷你芝士撻等。另有任食空運美國及紐西蘭生蠔、鱈場蟹腳、布朗蟹、荷蘭藍青口、澳洲凍蝦等時令海鮮及日式刺身，現凡出示城景國際 Facebook 專頁之自助晚餐優惠，即可享優惠價成人\$418起，逢星期一至四惠顧，更享額外「4人同行1人免費」優惠，生日客人當月惠顧更享免費自助晚餐。



食得滋味

甜品創作有新意 紫色控不得不試

另一邊廂，同樣是今個月，日本餐廳「紫」推出一連串「一周年」優惠，餐廳的甜品一直備受推崇，於是餐廳特別精心挑選了4款最受歡迎的甜品，在今個月晚上9時至10時半，大家只需以HK\$99便能品嚐精選甜品及飲品乙杯。每款都是甜品師傅的用心之作，用料上乘而且製作繁複。

作為一間Japanese French 餐廳，今次推介的甜品亦大吹 Hybrid 風，不甘平凡的甜品團隊經常將一些經典甜品來一個大變身，一款法式傳統 Rum Baba Cake 變身為 Macadamia Nuts & Sweet Miso，將牛油果仁蛋糕配精選夏威夷果仁，再加入橙皮，為甜品增添水果香氣。蛋糕上的玉桂果凍將蛋糕裝扮成漂亮的鮮花，為了加入更多日式元素，甜品師傅特別從京都訂來名貴的白麵製成製作 gelato，令整道甜品帶有半點鹹意。

另外一款味道頗為特別的，可算是這款 Curry & Beer Gelato 甜品，其主角的確是咖喱飯和啤酒，其自家製 gelato 採最天然優質的原材料，當中的咖喱 gelato 採用了香而不辣的日本黃咖喱粉作原材料，與焗得香脆的米通一併放入口，感覺上與吃真的日式咖喱飯無異，再配以日本 Sunctory 生啤做的 gelato，將日本人喜歡吃咖喱飯再配啤酒這個飲食文化呈現出來。

如想吃較清新的甜品，不妨考慮這款帶有分子料理成分的清新甜品 Popping Candy，不容錯過，甜品師傅用了新鮮的荔枝、龍眼及橘子創作了這款充滿玩味的果汁丸子，吃的時候記得要溫柔一點，因為小丸子隨時會在口腔內來一個大爆破。

如論相機先吃的，相信這款美輪美奐的 Charcoal Crumble 甜品當之無愧，這以日式庭園為創作靈感，外觀上看似一個美麗的花盆，食客們可以隨意將泥土、花、草、小石頭放入口，好玩又好吃。用小鏟子鏟開黑漆漆的竹炭泥土，下面原來藏著軟綿綿的熱情果以及香蕉雪葩，再配充滿東南亞風情的椰子泡沫以及班蘭雪糕，以及用焦糖炒至香脆的開心果，是一款口豐體富，味道多變的甜品創作。



Macadamia Nuts & Sweet Miso



Charcoal Crumble



Curry & Beer Gelato

塔羅星座

秋高氣爽，盈盈倦意，頓覺思親，多多聯繫，更勝萬金。

小小苦難是成功的要素，問天問地也難求，既已成大局何不坦然面對。

公私兩忙令你身體變差，係時候要學識寓工作於娛樂，這樣就能事事順利。

學會與眾同樂，懂得大方施與受，成事盈餘，自然樂在其中。

要是有心人裝有心人，相信想避開問題也是枉然，倒不如順其自然更安然。

凡事虛心學習不恥下問，加上好運氣自然就能夠事半功倍，因為天從不照料不勞而獲的人呢。

成事不足敗事有餘，若然凡事預備充足，便能事事順境。

小心駛得萬年船，如果樣樣事情也能作好準備工夫，出錯也難。

這周有食神，令你約會應酬多的是，小心一下子弄得滿肚腸肥，就苦了自己。

心若愁緒難成事，心若開明易其事，是苦是甜在其手，一切皆在於心！

事業愛情兩得意，一切皆因天公作美，謹記把握機會，勿失良機。

工作繁重令到你體力透支，精神壓力不小，係時候要學習寓工作於娛樂！



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名推命國際化

2017年丁酉年快將過去，從2013年發現真正能與際遇相應的姓名學推算法也即將五歲了，而這五年間，在這術數領域真有意想不到的長進。對於一個畢生追尋宇宙真理真相的人而言，只有無言的感恩。

回想起年前，有門生問：「老師，不知只有英文名的外國人，其際遇是否一樣能以禪悟姓名學之五行法則作一樣的推算呢？」當時我的回答是很難，不知窮我一生之追求，能否解破！我心中也是沒有底的。

當時門生就說，若有人能解破英文五行的秘密，那人應該取得諾貝爾獎的五行突破殊榮。聽罷，我不以為然，只是平常心對待。而在此之前，我已明白了日文、繁體中文、簡體中文及韓文之五行運作。(之前的文章也有論述過)

怎料，才不到幾個月，通過行禪，我就明白當中之秘密了。真是奇妙的體驗！

我之前說過，我不是從事玄學算命之工作，而我的正職是一間娛樂製作公司的經營者，而在眾多娛樂製作項目中，其中有一個國際性項目名為「小丑醫生」的慈善計劃，由一個來自瑞士的慈善機構引入香港，並由我所經營之公司提供相關管理、培訓等服務，至今在港服務已超過20年。此計劃宗旨是在全球多個國家的醫院內，透過專業的表演者為病童提供歡樂治療，從而轉移他們因患病所帶來痛苦及對傳統治療之恐懼。

此計劃是國際性的，香港的小丑醫生亦會定期到瑞士受訓及與世界各地的小丑醫生交流，交換對處理病童的心得。最近，瑞士那邊委派了兩位專家專程到香港進行考察，評估香港各位小丑醫生的服務水平及提供一些培訓安排。當然，香港在全球的水準一向都是非常出色的。

由於接待貴賓的關係，需要和他們一起在酒店用膳，過程中，我的那位法籍朋友(之前的所撰之「立竿見影，姓名學之威力」文章所提及之案例的人物)，他也是小丑醫生計劃的法定公關代理人。在閒談中，他向其中一位瑞士基金代表提到我的姓名學說如何幫了他一把之事，那位瑞士小丑醫生 Nina Wä gli 表示非常有興趣知道更多。

於是我就問了她幾個問題：(一)她是否從小到大，也用此姓名，她說不是，28歲未婚前，用『Nina Probst』，28歲結婚後，才將丈夫的家族姓氏『Wä gli』取代了『Probst』，而她的丈夫姓名則是『Dominic Wä gli』。

我即場將她所提供之姓名換算成五行。首先，Nina Probst 換算後是丙乙。最初我是用簡單英文對她說：「Your personality is shiny & outgoing before 28 years, studios, behave.」後來我覺得未能表達我中心所想，於是我請我的法籍朋友幫忙翻譯。我對她說，他的個性是熱情、外向樂觀，但有點性急；而28歲前，喜歡守紀律，尊重老師及學習，而且有地位。因為後天的『我』是丙火，被乙木所生，乙木是印星，代表乖、自律性強，有地位。她說非常準確。接著我繼續說：「你有專技。」她回應說：「我的專業是 Social work，而且懂音樂及魔術……等。由於28歲後，改為跟丈夫姓，所以五組合成『丙壬』，所以我說：「你與你的丈夫，互補性非常強，而你先生與你的個性非常不同。」因為『Dominic』換算後是己土，己土的個性是做事不衝動，喜謀定後動，但在你而言，先生喜在生活各項事情中給予意見，非常多想法。『Dominic Wä gli』的五行組合是己壬，做事實務，時有吃力感，想管束太太及子女，但有力不從心。因己土是細土，剋壬水，大水，故會疲極，做事才有吃力感。說到此階段，我問她準不準，她嘖嘖稱奇，因為實在太符合了！

這時，她繼續說，丈夫是政治學者，屬政治要員，在瑞士主要有7位內閣要員，而她丈夫就是其中一位內閣要員的政治顧問。

是次交談，給我的感覺是，中華民族的五行學說，真是非常了不起啊！

話說風水



八字洩身段

現今潮流講究身材苗條，一經發覺有點贅肉就會想方設法將之減去。從前的女人則喜歡「珠圓肉潤」，據說有福氣且能旺夫。

那天新馬傳來一個出生時日，說是在美國當藥劑師的二姐 Tina 的，因過了農曆年就頻頻患病，近來辦事也屢遇阻礙，不知道是否流年不利。

Tina 生於1980年，八字：「庚申年、庚辰月、癸酉日、癸亥時」。癸水生於辰月，辰酉合金，申辰拱子成水局，八個字只有金水相生兩種五行。這種命局比較罕見，我擔心新馬傳錯日期，於是作個驗證，問其二姐是不是身形偏肥。他說這二年確實肥了很多。肥瘦在八字中都能顯示？水主肥。這個八字充滿金水，沒有理由不肥啊。新馬忙澄清，二姐之前只是大份點，不算肥，過了三十五歲後才突然發胖。

這種現象證明出生日期沒有弄錯。Tina 9歲上運，35歲前一直行木火洩耗運，體格因洩耗故不肥。二年前交水大運，命局得到滋潤。就八字的組合來看，之前雖然不肥，但身形應該是俗稱的「大波大蘿」。新馬大叫起來，好奇地問我依據什麼，他壓根兒不相信單憑八個字就真能測出人的肥瘦。

Tina 是「癸」水日出生，年干月干透出兩個「庚」金。金於器官代表肺、於形體代表圓、於身體上部代表胸膈，即胸前的圓球體。但凡五行得到生旺者代表體壯。天干兩個「庚」金有「辰」土生旺，所以兩個圓球體特別壯碩。日柱「癸酉」同樣是金生水盛，被生旺自然體格大份。座下的「酉」代表屁股。「酉」同時象徵酒壺，屁股有如酒壺般，你說，算不算「大蘿」。由於「庚、酉」金為喜，她從沒厭煩自己的身形，反為「珠圓肉潤」自我陶醉。

今年丁酉年，上半年「丁癸」相剋，當然多多事幹，下半年「酉辰」相合，諸事自當轉順。

■文：勞斯 yukongsi@yahoo.com.hk