

步入十一月，又到了白松露當造的時節，要知道此食材天生矜貴，每當冠上白松露之名便動輒索價數百，甚至上千元一道菜，Oak Tree Ristorante餐廳總廚Marco Wong決心一洗白松露高不可攀的blue blood形象，精心設計出價格親民又正宗的意大利白松露菜式，以意大利阿爾巴（Alba）白松露入饌，來個矜貴之味。



——向以親民又正宗的意大利菜俘虜不少本地食客胃口之意大利餐廳Oak Tree

Ristorante，總廚Marco及意大利甜品大師Antonio Garofalo聯手在整個11月推出六道菜的白松露時令菜單，每位只需HK\$400就可盡情感受白松露的迷人風味，供應期由即日起至11月30日，大家亦可單點菜式。

Marco認為味道幽香的白松露，以最為簡單純粹的傳統意式美食作配搭，才能突顯白松露的真味。一切先由餐廳招牌菜——白松露野菌忌廉湯來揭起序幕，以傳統意式方法炮製的忌廉湯，選用了三款菇菌作配搭，讓濃湯散發陣陣誘人又有層次的菌香之餘，也兼具了粒粒蘑菇的creamy口

■白松露野菌忌廉湯



■白松露意式薄牛扒伴火箭菜



感。

同時，意大利飯一向深受歡迎，Marco炮製出傳統的高級版本——意式汽酒白松露意大利飯，即以原味去演繹，最後才加入白松露片，以誘人的香氣取勝。另一重點是白松露意式薄牛扒伴火箭菜，為傳統的意大利經典特色菜之一，大廚把握着恰

■白松露酒香沙巴翁



當造白松露入佳餚

■意式鵝肝醬拼鮮番茄烘法包、意式凍肉及芝士拼盤



多重味道結合的美妙滋味，而重點當然落在最後才即席刨出的白松露片之上，嫩口的牛肉襯以幽香的白松露，輕易讓這道菜成為主角。

在甜品方面，同樣少不了白松露的加持，甜品大師帶來自家製白松露酒香沙巴翁，別開生面地以微甜帶果香的Moscato汽酒取代傳統的甜酒Marsala，將酒精味徹底去掉，入口更香甜，與白松露薄片的香氣相互輝映。至於自家製意大利芝士餅同樣是大廚的拿手好戲，可說是必食之選，入口creamy又有濃郁的咖啡香，面層那抹朱古力粉配合得甚為美妙，啖啖滋味無窮，為精彩的白松露宴畫上完美的句號。



■自家製意大利芝士餅

到好處的熟成度，將肉眼扒煎得微焦鎖緊肉汁後，才仔細薄切至3mm，鋪在火箭菜之上，再灑上芝士碎、橄欖油和檸檬汁來提升食味，記得在享用前要將之撈勻，才可徹底享受

食得滋味

文：寧寧

將軍澳引入韓泰越食肆 創意風味迎合港青胃口

位於將軍澳南的PopWalk 2及3期新開幕，自然要有新食肆作賣點，於是招徠13大老字號或新派人氣食肆進駐，當中三大全新食店包括韓式醬料配西式菜的新派韓食fusion「Igeo Sago Cafe Bibimbap」、韓國第一烤雞「Goobne Chicken」及泰越西式fusion「東南亞」。

韓國第一烤雞獨特之處，烤雞不經油炸，採用烤箱烘烤的料理方式，烹調過程不需一滴油，強調做到低反式脂肪、低碳水化合物、低鈉、低卡路里，還保留烤雞的酥脆感、肉汁和自身美味，廚房由總經理白光鉉主理，來自韓國的白光鉉擁有17年廚房

及管理經驗，由廚師學徒做起，憑藉天賦廚藝、敏銳市場觸覺和驚人毅力，短短4年已躍升為韓國新村Goobne Chicken主廚，如今將健康烤雞文化帶到香港。他推介鐵板軟芝士甜辣無骨脆雞（HK\$168）鐵板上枱，雞件塗上辣度適宜的韓式甜辣醬料烘烤至外脆內嫩，再加上芳香的軟芝士，是限量菜式；而鐵板忌廉芝士無骨雞（HK\$168）以洋蔥、甜椒及蒜蓉料理的雞柳配上軟滑的忌廉芝士，鐵板上夠鑊氣，芝士味香濃，香嫩的雞柳下還可伴意粉和年糕，不容錯過。加上，鎮店雞尾酒鯊魚之淚（HK\$88），鯊魚裝飾超搶眼，相機

先飲呢Like度滿分。

至於針對年輕客口味的「Igeo Sago Cafe Bibimbap」，主廚富20多年酒店經驗，醉心鑽研合港人胃口之特色風味，以韓式風味醬料配合西式fusion菜款，做出韓西風味美食，招牌推介韓式牛肉蒜片PIZZA（HK\$98），嫩牛配燻香蒜片和韓式風味辣醬，最啱重口味韓牛魔王，記住加泡菜拌吃；另一推介是惹味的正宗韓國風味燻豬手，以多種材料煮成特色香烤龍蝦尾牛柳配韓國醬汁，再將豬手燜至軟腩，味道濃郁，送燒啤酒一流，韓國女士深信

豬手的豐富骨膠原有美顏功效，香港女仔又信唔信呢？

泰越西式fusion「東南亞」首次進駐將軍澳區，餐廳裝潢是摩登東南亞風，餐廳菜式包羅泰、越和西式佳餚，注入創新fusion元素，務求為顧客帶來無盡的新鮮感。大廚烹調每道菜式都採用新鮮食材而且饒富心思，東南亞風是不能缺冬蔭公湯的，他們設計了冬蔭公大虎蝦海鮮熱鍋（HK\$208），大虎蝦肉質爽甜彈牙，啖啖香濃蝦膏，配上墨魚圈和靚蜆，冬蔭公酸辣度剛剛好，恰如其分沒搶掉海鮮鮮味。

另一招牌菜巨型軟殼蟹：軟殼蟹喇沙意大利麵（HK\$88），巨型軟殼蟹足有手掌般大，炸出來仍然鬆脆無比毫不油膩，配自家秘製醬汁意粉，創意十足。而傳統的馬來咖喱牛腩熱鍋（HK\$128），足料咖喱煲不算勁辣但椰香十足。



■冬蔭公大虎蝦海鮮熱鍋



■軟殼蟹喇沙意大利麵



■韓式秘醬滷豬手



■飲品鯊魚之淚



■鐵板軟芝士甜辣無骨脆雞

塔羅星座



金牛 命運之輪啟示你本週會有重大的決定或改變，前路未知去向，但必須繼續，無得停步。



雙子 找尋新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。



處女 礙事的問題隨着正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。



天秤 女祭司啟示你本星期要凡事以學習心態，虛心請教，成功自然在望！



天蝎 悠然自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難啊，順順利利過渡。



射手 智慧老人令本星期有學習不斷的精神，進修、拓展、大膽是絕對的決定。



摩羯 審判牌在即，提醒你勿失信約，別信口雌黃。



水瓶 月亮牌會影響本星期的情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得呢！



双鱼 凡事學識忍耐是本星期力量牌的提示，小心自把自為所帶來的負能量。



白羊 節制牌的出現，來提醒你別因情緒問題而影響工作事宜，平常心面對。



金牛 星星牌的出現令你有着童話故事的想法，但也不能太天真草草了事，也得努力工作。



雙子 開心、放心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。



魔術 香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

咖啡占卜……（一）



它的起源有兩種說法，第一種說法來自希臘，基於對命運的好奇心，因此希臘人很喜歡占卜與算命，也因此促成哲學、占星術、天文學的發展，希臘人深信運勢會隨著每天改變，也因此衍生許多特別的占卜方式。當從土耳其引進咖啡至希臘之後，喜歡占卜的希臘人也因此發展一套獨特的咖啡占卜法。第二種說法來自於土耳其，土耳其的民族性熱情而好客，對與客人都會熱情招待，希望能賓主盡歡，而為了在用餐後，還能將客人多留一點時間，因此土耳其人發明了咖啡占卜，藉由咖啡占卜增進與客人的感情，也閒聊八卦、交換資訊消息，而預測吉凶的咖啡占卜也因此流傳至今。

人人都是占卜師

在土耳其喝一杯咖啡，占卜一下一年的運程，這幾乎是所有土耳其人的習慣。就像中國喜好批八字算命一樣，土耳其人根據咖啡喝完後杯裡咖啡渣的形狀來占卜。土耳其咖啡因而成為世界上唯一的一種能算命的咖啡。

咖啡店在土耳其噓很熱鬧了，大街小巷琳瑯滿目都是咖啡店的招牌。那麼，穿行於咖啡店的男女巫師，就成為土耳其咖啡店的另一景觀和文化。新年裡，他們穿梭的身影更添了些許熱鬧。了解土耳其咖啡占卜原理的世界咖啡迷們，也把土耳其咖啡當作新年必飲的節日咖啡。

不過，一般的土耳其人很少請占卜師占卜，就像中國人十有八九都會看一點手相，土耳其人大多能對咖啡內壁咖啡渣的形狀說出個一二。比如新月形，提醒你要謙虛謹慎，性急易壞事；比如滿月形，幸運之神眷顧，可以自信地向目標出發。如果把咖啡占卜說明白，需要寫厚厚一本專著，而至今還沒有任何一本咖啡占卜的專著能窮盡咖啡占卜的原理、技術和奇聞。

咖啡占卜的步驟

步驟1：慢慢地品嚐完咖啡，然後將盤子蓋在咖啡杯上。

步驟2：將杯盤稍微搖晃一下，心中想着要占卜的問題，然後再將杯盤，小心地倒扣回來。

步驟3：將杯盤靜放於桌上，等待杯底的溫度冷卻。

步驟4：將杯子小心地打開，就可以針對杯中的圖案，進行占卜了。

步驟5：最後也可以用盤子上的水流，進行許願占卜。



話說風水



地域與人

十幾年前我畫過一幅三名來自不同國度少女的油畫，她們同一年月日時出生，命盤相同，彼此行運起落一致，卻因出生於不同地域，面貌膚色、性格及心理質素明顯不同，受後天風水影響，她們的人生際遇更不同。

上星期到貴州出差，一出高鐵站就見牆上醒目大標語：「脫貧致富奔小康」「誓要打好扶貧攻堅戰！」

同行好奇地問：「改革開放都幾十年了，沿海許多城市早已高度現代化，這裡還在講脫貧奔小康，是不是內陸地區風水特別差勁？」

風水學有「山管人丁水管財」之說，內陸山肥地沃，人丁興旺。而沿海城市多數都有海岸線彎曲環繞，代表源遠流長，一俟地運臨至，水便會化作滔滔財源。君不見當時一踏入七運（1983年），東方見水的各城市紛紛起飛，致富發貴……人於何處生存，便會受何處氣場影響。昔日很多內陸民工紛紛南下，說明另一地域有不一樣的氣場，同等勞力在那裡卻有數倍的收入。

舊城區街道兩旁擺滿各式風味小吃檔，見前面燒餅檔的小夥子一邊忙着賣餅，一邊將搓好的麵塊貼到火爐內壁烘烤。我問他多少錢一塊，「兩元」，他答。我幾乎不敢相信自己的耳朵，這麵粉經過好幾道工序才燒出一塊餅，居然如此低價。出於習慣，我端詳起小夥的面相：額頭雖闊但不飽滿，髮腳不齊，中有美人啄，主小時家境清貧，早年勞碌。眉毛黝黑尾端上揚，眼大有神，鼻長準頭圓，兩顴高挺，地閣方厚。好相啊！如此相格倘若換成在香港或深圳，應該有不錯的發展，可能是專業人士抑或管理階層，而在這裡專業手作只能換取微薄收入。

眼下城郊四處都在大興土木，地氣被掀動勢將令區域騰飛。有條件有平台，眾智者能者必有一展所長之良機。既然老天賜格，自有脫穎之日。

文：勞斯