

# 「港孩」是怎樣煉成的

## — 個人成長與人際關係 —

「港孩」問題近年十分普遍，有調查顯示，有近七成半的家長表示子女不懂自行替換衣服，近六成人士表示子女不懂自行洗澡，以及不會幫忙做家务。

有人認為，「港孩」問題源於家長過於保護子女，不少家長只要求子女以學業為重，而忽略其他事情（如家務及整理個人物件），以致他們缺乏自理能力；家長可從小讓子女做家务，培養他們的責任感。

■ 黃釗泓 何文田官立中學通識科資深教師



「港孩」問題在香港十分普遍。圖為家長接孩子下課。

資料圖片

### 背景

## 學業為先 傭人做晒

現今的社會在各方面也趨向知識型為主，家長少不免要求子女應以學業為先，因而不會要求子女幫手做家务，不少父母會無意中變成「直升機父母」，為子女安排好所有時間表，子女只是等着做；亦有

不少家庭聘請傭人做家务，導致不少子女完全依賴他人照顧，因而變成今天的「港孩」。不少青少年為獨生，部分父母會過分溺愛，而且因經濟較富裕，家長會不肯讓他們做家务。



不少家長希望孩子透過與其他相處及學習自理，戒掉「港孩」惡習。資料圖片

### 概念鏈接

**「港孩」**：泛指一些嬌生慣養、情緒管理能力低、自理能力低和抗逆力低的香港兒童。

**「直升機父母」**：指父母類似直升機一樣盤旋在兒女身邊，過分介入兒女生活，保護或是干預其生活。

### 參考答案

(a) 對青少年的個人成長影響  
· **自我概念和自尊方面**：若青少年缺乏生活技能，例如自理能力和抗逆能力，他們將無法應付成長中的各項挑戰，結果屢遭失敗，易產生挫敗感，形成負面的自我概念，損害自尊。  
· **身心健康方面**：正值青春期的青少年，情緒波動較大，若他們情緒管理能力低，無法妥善處理負面情緒，容易引發情緒病，甚至會輕生；又或選擇以極端的方法發洩情緒，影響身心發展。（加例子）  
· **潛能發展方面**：青少年在成長過程中會面對來自學業、朋輩、家庭等各方面的困難和挑戰，為他們帶來一定的壓力，如處理得宜，能促進青少年發揮潛能。反之則很快便放棄，甚至選擇逃避。  
抗逆能力低的青少年一般會有不合理的負面想法，如誤以為一時的挫折等於永遠的失敗，若他們懷疑自己的能力，對人生的態度變得消極，限制了他們各方面的發展。  
**對人際關係影響**  
· 自理能力低的青少年，習慣依賴家人的照顧，往往會認為別人的遷就是理所當然，以致變得自我中心，忽略別人的感

受和處境，容易與人衝突，影響人際關係。  
· 情緒管理能力低的青少年，可能會常常受到負面情緒的困擾，在社交發展上變得較為被動和消極；或可能將負面情緒發洩到別人身上，容易與人衝突。  
**對個人仕途影響**  
· **削弱個人競爭力**：若青少年未能學會獨立，掌握對抗逆境、人際溝通等適當的生活技能，他們不但無法應付成長中的各種挑戰，更會有損個人競爭力。  
· **影響事業發展**：青少年即使投身職場後也不懂自立，例如要求父母送飯到公司及代請假等，令僱主認為他們欠成熟、依賴心重，不放心委以重任，他們亦因此錯失不少發展和上流的機會。  
(b) 同意  
· 據聯合國在2010年指出，香港的人均本地生產總值在全球排名第十位，市民普遍擁有較富裕的物質生活。經濟條件較佳的父母，會向子女提供更優質的生活，導致孩子形成過分依賴、嬌生慣養的性格。  
· 香港相對富裕的經濟狀況，令社會普遍有重視物質生活的風氣，甚至把物質條

### 模擬試題

資料A



資料B

新生代港青自小嬌生慣養，缺乏自理能力，到外國留學時碰壁多多，引起當地學校及寄宿家庭的不滿。更甚的是，部分青少年即使已投身職場，日常的起居飲食也要依賴父母。  
有升學機構營業總監表示，不少青少年從小就有外傭照顧，當他們赴海外留學，入住學校宿舍，就不懂得自理生活，連洗衣服、操作基本電器、乘車等也不懂；部分青少年入住寄宿家庭，卻要別人服侍，態度傲慢，動輒便致電回港向父母投訴。總監估計是跟父母過分溺愛有關。

除了留學港青被評自理能力低外，有指部分90後上班族過分依賴父母，竟要求母親每天送飯到公司。

有顧問表示，家長貼身照顧職場子女，很可能會令僱主認為該員工依賴心重，難以承擔重任，亦會影響子女的社交生活。

有社會學者認為，新生代港青以自我為中心、欠獨立，父母實在難辭其咎，故建議父母從小讓子女學習自立，鼓勵他們有效地掌握各種生活技能，這樣才能令子女真正成長，得到更好的個人發展。

### 想一想

- (a) 參考以上資料及就你所知，上述「港孩」的特徵對青少年的個人成長和人際關係有什麼負面影響？（8分）
- (b) 「香港的經濟狀況是導致「港孩」現象出現的主要因素。」你是否同意這個說法？試加以解釋。（12分）

### 題目拆解

- (a) 能準確、全面地指出及解釋「港孩」的3個特徵，以及對青少年的個人成長和人際關係的負面影響。
- (b) 分析香港的經濟狀況是否導致「港孩」現象出現的主要因素時，能先表明立場，提出論據，同時亦能考慮相反立場，適度解釋或反駁。



有指部分赴海外留學的港生，入住寄宿家庭，卻要別人服侍，態度傲慢。圖為香港留學生。資料圖片

· 近年香港的本地出生率一直下降，家庭結構已轉向規模較小的核心家庭，一般家長只育有一名至兩名孩子，令孩子受盡父母長輩的疼愛。部分家長過分溺愛子女，連吃飯、繫鞋帶等基本生活技能也代勞，令孩子欠缺學習照顧自己的機會，導致孩子因而缺乏自理能力。  
· 不少家長認為現時社會上的誘惑太多，子女容易誤入歧途。由於愛子深切，家長往往事事安排周到，避免孩子碰釘。家長的過度保護，令子女的成長未曾經歷應有的挫折和磨煉，令孩子難以自行面對逆境，常常輕言放棄。

· 香港社會競爭激烈，不少父母雙雙工作，將照顧子女的工作交給家傭或祖父母負責。然而，家傭沒有權力管教，而祖父母對孫兒的管教又大多較寬鬆，令孩子凡事由他人代勞，因而缺乏生活技能的訓練。  
· 香港的教育制度傾向重學業成績，不少家長視成績為子女能否成才指標，致使他們只看重子女學業成績，忽略了培養自理能力和品格。同時，本港的教育制度也鮮有訓練學生的自理能力、情緒智商和抗逆力，間接導致該現象出現。

### 尖子必殺技

近日筆者在網上看到了一件事，內容大概是講述一個女生在分手後感謝以前的男朋友讓她終於學懂了怎樣擰開水瓶的蓋和在出門時自備外套。相信大家也能想像到留言主要是批評她港女，但其實這在現實中並不罕見，過分溺愛不僅在戀愛關係中出現，在親子關係中亦非常普遍，並形成所謂的「港孩」和「怪獸家長」現象。  
這題目讀得太多，說來說去也是父母過分保護使子女失去了自立的能力等等。換個角度看，父母也不過是以自己的經驗為鑑來替

## 制度畫框架 家長「跟大隊」

子女規劃將來，希望子女可以「快人一步，理想達到」。在筆者的角度來看，完全是可以理解的，尤其當我們都生活在這個充滿競爭的社會。與其我們把焦點放在父母身上，為什麼我們不把焦點放在我們的主角——未來社會的主人翁身上呢？

### 教育普及 人人追學位

社會上對不同的教育模式有不同的看法。有人支持精英主義，香港應保持英式傳統的少數精英帶領社會的運行模式；亦有人支持

普及教育，人人皆能接受專上教育。不同的教育模式各有利弊，但現今社會較傾向全民教育，因為人人有份，永不落空。  
作者認識不少內地朋友在完成學士學位後，亦會繼續追求碩士甚至博士學位。因為內地有太多的的大學生，他們希望透過多讀幾年書來提升自己的價值。  
家長為了迎合教育模式而安排子女參加不同的活動，教育的模式又隨着社會發展及需要而改變。於筆者而言，教育是最需要長遠規劃，而且最不應講潮流，最不屑身邊朋友

因常說因為潮流而學習語言或技能。所謂的規劃是遠見，社會上最缺乏及最需要的是怎樣的專才呢？

我們的教育制度，又可以如何啟發學生的思維和多元發展呢？家長所看到的只是身邊的家長及同學在做什麼，然後他們做得更多，唯有政府及其他大型的社福機構才能分析出將來的所需。因此，所謂的「怪獸家長」，也是被社會逼出來的。那麼誰又該為這負上最大的責任呢？

■ 陳潔珊 通識科5\*\*狀元

### 延伸閱讀

- 1. 《遇「直升機家長」 子女易無生活目標》，香港《文匯報》  
<http://paper.wenweipo.com/2017/05/10/ED1705100006.htm>
- 2. 《港孩課外活動 家長月花3000》，香港《文匯報》  
<http://paper.wenweipo.com/2017/07/12/F11707120013.htm>
- 3. 《箭直升機家長放手 子女自決人生》，香港《文匯報》  
<http://paper.wenweipo.com/2016/03/14/GJ1603140033.htm>