

# 防私醫濫用抗生素 研拍攝藥袋交衛署

香港文匯報訊(記者 文森)衛生防護中心早前為家庭醫生就常見感染訂立抗生素使用指引,以減少不必要處方或出現抗菌素耐藥性的情況。港大微生物學系講座教授袁國勇指出,本港濫用抗生素的問題非常嚴重,建議建立審計用量及回饋機制,以有效控制用量。香港醫學會傳染病顧問委員會主席梁子超則表示,本港醫院使用廣譜抗生素容易製造惡菌,令使用抗生素問題惡化。

## 港濫用嚴重 發達地區中最差

港大微生物學系講座教授袁國勇昨日出席電台節目時表示,本港濫用抗生素的問題非常嚴重,在發達地區情況算是最差,要即時採取行動解決。他指出,私家醫生門診是否處方及是否濫用抗生素,外界無從得知,必須有恒常監測的數據。他建議由病人為私家醫生藥袋拍照呈交衛生署、醫生自行呈報,或由廠商交出資料,認為這些做法不會影響醫生和病人的關係。

袁國勇指出,2005年至2015年間,公立醫院抗生素使用量上升15%至20%,主因是人口老化,容易受感染而需要使用抗生素。他憶述,公立醫院在15年至20年前已開始有抗生素指引,起初有效,亦是重要的第一步,但之後已失效,因此需要同時審計用量及回饋機制,並讓醫生及市民知道結果,才能有效控制用量。

出席同一節目的香港醫學會傳染病顧問委員會主席梁子超表示,抗生素耐藥性是全球和跨界別問題,香港的情況與其他亞洲地區分別不太大,與東南亞一致,相對最差的地區並非最差,但仍算中度至嚴重。

他形容抗生素是一把「雙刃劍」,使用得好可以救命,若被濫用會增加細菌耐藥性。衛生防護中心為家庭醫生訂立的抗生素使用指引只是參考文件,不同地方病菌的耐藥性及分佈情況亦有分別,醫生會視乎實際病情用藥。

梁子超又說,相對歐洲多國,本港醫生處方抗生素的比例相對偏低,但仍有改進空間。他指出,本港醫院內的耐藥情況較嚴重,原因是本港地區耐藥情況嚴重,農業使用抗生素情況亦普遍,導致在食物鏈和環境中的耐藥菌較多,於是在公立醫院病人聚集的環境中,醫生便需要使用抗菌範圍較廣泛的廣譜抗生素。他形容廣譜抗生素是「重炮」,容易製造惡菌,令使用抗生素問題惡化。

衛生防護中心顧問醫生吳浩良亦在同一節目上表示,暫時沒有證據顯示醫生處方抗生素出現濫用情況,但就善用抗生素方面,醫生和病人方面都有改善空間。

他指出,抗生素指引包含個別的藥物測試資料,相信可幫助家庭醫生在處方抗生素時做出更好的臨床決定。

# 麥記狂「派膠」 每日49萬件

## 平鋪等同168幢國金高度 環團促停用即棄餐具



「綠色和平」估計麥當勞每日最少派發49萬件即棄塑膠產品。香港文匯報記者顏晉傑攝

香港文匯報訊(記者 顏晉傑)港人近年使用膠袋的數量雖然大減,但每日製造的塑膠垃圾仍達2,183噸,足以裝滿100個貨櫃,當中即棄餐具更是最常被市民忽略的垃圾來源之一。有環保團體發現,單是連鎖快餐店麥當勞,每日的早餐和午餐時段已經派發最少49萬件即棄塑膠產品。他們促請快餐企業負上企業社會責任,立即停用即棄餐具,並建議政府盡快推行廢物徵費。

「綠色和平」今年8月委託國際市場調查機構IPSOS進行調查,訪問1,000名15歲至50歲的市民,了解他們使用即棄塑膠的行為和心態,發現九成受訪者都認同本港棄置塑膠問題嚴重,逾八成受訪者因而已經停止使用即棄膠袋。

## 九成人認同棄膠成災

不過,市民對即棄塑膠餐具可破壞環境的認識卻不多,分別有66%和68%受訪者承認外出用餐時仍會使用即棄塑膠餐具和即棄飲管,「綠色和平」項目主任朱江形容,該兩種塑膠產品屬本港減少製造塑膠垃圾中的「漏網之魚」,並

引述環保署最新的統計,顯示港人每日製造179噸塑膠垃圾,足以裝滿10部雙層巴士。「綠色和平」並特別關注快餐店使用即棄塑膠產品的問題,他們在今年8月至10月曾在早餐及午餐時段抽出24間位於不同地區的麥當勞各實地考察3次,觀察各分店在4小時內派發了即棄塑膠產品的數量,推算出全港麥當勞每日派發最少49萬件即棄塑膠產品,如果將有關產品平鋪,其高度可相當於168幢國際金融中心。

## 回收率僅11%難縮塑

調查又顯示,八成受訪者認為回收能

有效解決塑膠污染問題,但「綠色和平」指本港的塑膠回收率只有11%,不少其他的塑膠都會落入海洋等其他自然環境,一旦它們分解成碎片便難以收集。

朱江又指出,即棄餐具受制於設計只供使用一次,選用的塑膠物料回收價值較低,獲回收後亦不能製成具原來價值的物件,所以最終亦只會變成垃圾送到堆填區。對於部分食肆近年改為使用可降解塑膠製成的餐具,朱江則指出本港現時仍然沒有工場可以降解有關塑膠產品,所以亦無助解決製造塑膠垃圾的問題。

## 麥記:歡迎顧客自攜杯

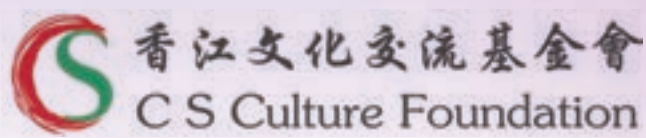
「綠色和平」認為,減少塑膠垃圾需獲政府、市民及商界三方面合作,指出不少港人外出用膳時多選擇到快餐店,希望他們可以帶頭淘汰即棄塑膠餐具,改為使用創新及可重用的容器,並推出措施鼓勵顧客自攜餐具,以減少塑膠對環境及生態的影響。



朱江指港人普遍忽略了即棄塑膠餐具和即棄飲管對環境造成的破壞。香港文匯報記者顏晉傑攝

麥當勞回應香港文匯報查詢時表示,公司近年已積極採取多項環境保護措施,包括不主動向顧客派發飲管,而McCafé亦會盡量使用陶瓷/玻璃杯、陶瓷碟及不銹鋼器具,並歡迎顧客使用自攜杯購買飲品。

麥當勞發言人並表示,會積極檢討產品的包裝設計及物料和內部政策指引,推動環境的可持續發展。



# 香江論壇

## 新情勢下的兩岸對話

十九大隆重開幕,中共中央宣佈對台新政策對於兩岸關係未來的發展有關鍵性的影響。香江論壇特別邀請海協會孫亞夫副會長和中國國民黨郝龍斌副主席前來,就新情勢下的兩岸問題進行交談,意義重大,精彩可期!

日期:2017年11月17日(星期五)

時間:下午3:00-5:30

地點:香港會議展覽中心S421(灣仔港灣道)

主辦:香江文化交流基金會

主持:江素惠 香江文化交流基金會主席



孫亞夫  
海峽兩岸關係協會副會長  
國務院台灣事務辦公室前副主任



郝龍斌  
中國國民黨副主席、前台北市長

主講嘉賓

講題

兩岸交流三十周年回顧及未來展望  
——友誼、合作、互利

報名回條 傳真:(852)2598 1198 電郵:csculture@csculture.com

(1) 姓名: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_  
機構: \_\_\_\_\_ 職銜: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_  
(2) 姓名: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_  
機構: \_\_\_\_\_ 職銜: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

## 協辦機構



# 自測糖尿病負擔重 病童盼全面資助

香港文匯報訊(記者 高俊威)兒童糖尿病協會近日進行調查發現,患有一型糖尿病兒童,因長期使用血糖試紙、血糖機等消耗品,對家庭造成長期經濟負擔,為節省開支,約30%病童曾「冒險」自行減少監察血糖。有兒科專家形容調查結果令人震驚,擔心病童血糖失控,亦有「細菌入血」風險。

一型糖尿病指人體免疫系統攻擊自己生產胰島素的細胞,導致身體不能分泌胰島素,無法正常運用葡萄糖,影響人體所需能量。據醫學界統計,本港每10萬名15歲以下兒童中,每年約有3人新確診患一型糖尿病。

## 三成人重用工具擅減監察

調查顯示,絕大部分人每日要注射4次至5次胰島素;逾83%每日需進行至少3次血糖測試,包括「篤手指」。惟不少病童控制血糖並不理想,在過去3個月,有達25.5%患者經常出現「低血糖」問題。

糖尿病患者需長期使用血糖試紙、採血針、胰島素針筒、針嘴、血糖機等消耗品。調查發現,有45.1%受訪家庭在這方面的每月平均開支為1,000元至2,000元,25%更需月花2,001元至5,000元,造成沉重經濟負擔。

調查又指,近30%受訪者曾自行減少監察血糖次數,以節省消耗品開支。不少人重複使用「一次性」的採血針、針嘴等消耗品。

更有數名患者重用採血針或針嘴達10次至20次,又有女學生每枚針咀使用5天至7天,採血針則使用3個月至6個月才更換。

協會顧問、兒科專科醫生張璧濤對調查結果感到震驚,指減少量度血糖有機會影響病情監控,重用消耗品更有感染金黃葡萄球菌、鏈球菌等風險。若長期高血糖,傷口或較易滋養細菌,甚至發展成細菌入血及敗血症。

病童陳恩童的媽媽表示,為免影響女兒病情,不敢重用消耗品,但卻造成很大家庭壓力。因一型糖尿需一世打胰島素,她期望特區政府可全數資



兒童糖尿病協會昨公佈問卷調查結果。

助病童的消耗品支出。協會主席鄭明亮琪表示,現時英國、法國、澳洲及印度政府,均有向一型兒童患者提供血糖檢測消耗品資助,惟他們多次去信食物及衛生局等尋求資助均不果。

她批評特區政府短視及不近人情,促請政府全面資助病童開支。

## 食衛局:可轉介社工協助

食衛局回應稱,特區政府和醫院管理局會致力確保患者不因經濟問題而得不到所需醫療服務。如糖尿病患者或其家人有經濟困難,醫管局會轉介病人至醫務社工,以提供適切協助。一些非政府機構亦會為有需要患者提供購買醫療用品的經濟援助。

局方會繼續與醫管局聽取病人團體的意見和訴求。

# 陳肇始籲長者打齊流感肺炎針

香港文匯報訊(記者 文森)政府今年將十三價疫苗引入疫苗接種計劃,以增強長者的免疫力及加強基層健康服務和疾病預防工作。食物及衛生局局長陳肇始呼籲,長者應同時接種季節性流感疫苗和肺炎球菌疫苗,減低入院及死亡的風險。

陳肇始及衛生署衛生防護中心總監黃加慶,昨日下午到訪黃大仙香港聖公會護養院,視察2017/18年度「政府防疫注射計劃」下院舍防疫注射計劃合資格長者於院舍內免費接種肺炎球菌疫苗的情況。

該院合資格長者獲免費接種一劑十三價肺炎球菌結合疫苗,大部分長者過去已接種二十三價肺炎球菌多醣疫苗。

## 減低入院及死亡風險

陳肇始表示,政府今年將十三價疫苗引入疫苗接種計劃,以增強長者的免疫力及加強基層健康服務和疾病預防工作,呼籲長者同時接種季節性流感疫苗和肺炎球菌疫苗,減低入院及死亡的風險。

黃加慶指出,肺炎球菌感染全年皆會發生,由於病菌容易經院友密切接觸而傳播,故此接種肺炎球菌疫苗對保障長者健康、防止院舍爆發個案,以及抵禦肺炎球菌感染逐漸出現的抗藥性非常重要。衛生防護中心則呼籲院友家人同意讓合資格院友接種肺炎球菌疫苗。

注射計劃」透過參與計劃的到診註冊醫生,為安老院舍院友和殘疾人士院舍65歲或以上院友在院舍免費接種肺炎球菌疫苗。十三價疫苗有效預防侵入性肺炎球菌病及肺炎球菌引致的非侵入性肺炎。

發言人指出,衛生防護中心一直密切監察疫苗接種活動的安全和服務質素,並已為院舍與到診註冊醫生制定指引。衛生防護中心人員會定期實地巡查,確保服務質素。發言人又指,為應對冬季流感季節,「疫苗資助計劃」及「政府防疫注射計劃」已為合資格人士提供資助及免費流感疫苗接種。

截至11月12日,兩個計劃已分別接種約12.8萬劑及15萬劑流感疫苗。