

香港山西節與眾同歡 樂遊星街 吃喝玩樂

立冬後，相信大家都會開始發現各式各樣的聖誕佈置，同時亦有不少集遊戲與美食於一身，以供大眾市民免費入場參與，如即將於下星期舉行的白色聖誕市集，大家既可購物，又可以盡情吃喝玩樂，同時亦可參與工作坊，自製心愛的聖誕佈置。同時，在聖誕節前，筆者亦發現有個結合文化、藝術、飲食、娛樂多種不同元素的山西主題遊樂園，讓大家穿越時空，合家歡過週末假期。 ■文、攝：吳綺雯

大家可於咭紙製的聖誕薑餅屋前合照



一系列的聖誕美食

20個攤位分別設於永豐街3號天台，以及太古廣場三座的兩個室外廣場，讓到場人士盡情購物。



DIY 創意工作坊

消費購物做慈善

在「樂遊星街小區及太古坊」尋獲聖誕新驚喜」主題下，「白色聖誕市集」有雙重的慶祝活動，大家可盡情陶醉於聖誕購物、自製工作坊、節慶佳餚飲品及精彩的現場表演。這個由太古地產舉辦的年度社區盛事今年踏入第五屆，分別於11月和12月連續兩個週末在香港時尚的地區一星街小區，以及鰂魚涌中心地帶的太古坊糖廠街舉行。



去年的白色聖誕市集

如到訪兩個市集的遊人，相信大家均會注意到市集顯目的標誌——一個20呎高的薑餅人汽球。在星街小區市集裡，大家可以盡遊不同的特色攤檔，搜羅精美聖誕禮品，品嚐滋味美食，或在工作坊自製手作品。同時，星街小區內的部分商戶更為市集提供折扣優惠及獎賞，如14間餐廳酒吧將參與市集，美食包括迷你火雞漢堡包、巨型 Nutella 曲奇、自家製聖誕暖紅酒、棉花糖朱古力特飲等。星街市集將於11月24至26日舉行，大家不容錯過。



由東隅酒店呈獻的聖誕美食



由 Republic 呈獻的聖誕美食



薑餅人足球機

至於糖廠街市集，則於11月30日至12月2日舉行，為令節日更添歡樂氣氛，糖廠街的重頭戲是全港首個真人比例的薑餅人足球機，大家可以組隊參加比賽為慈善籌款，亦可參加於12月2日舉行的薑餅人足球機大賽，優勝隊伍有機會贏取香港東隅酒店送出海景客房住宿一晚。而且，糖霜飄雪機的仿製糖霜在頭頂飄下，讓大家體驗變成了薑餅人的可愛模樣。同時，30多個特色攤檔提供眾多的購物樂趣和體驗活動，當然少不了太古地產旗下的酒店和餐廳，以及其他糖廠街租戶為市集炮製的精緻美食。

星街小區及糖廠街市集也早獻一連串精彩的現場表演，以及不同形式的娛樂。加上，市集收益將撥捐年度慈善籌款活動「愛心聖誕大行動」，以支持多個本港及區域性社福機構。

山西主題遊樂園



香港山西節入口



美食館

香港山西商會於中環遮打花園舉辦第一屆「香港山西節」，結合互動遊戲、文化、藝術、飲食、娛樂等不同元素於一身，內容以「穿越時空，晉港一家」為主題，採用與眾同樂的山西主題遊樂園方式，透過以新穎有趣的形式，帶大家穿越時空界限，觀賞山西名勝景點，傳承五千年歷史的山西「晉商文化」及「根祖文化」，感受一脈相連的關係。今次的第一屆香港山西節活動主要分為兩個部分，第一部分的山西主題遊樂園於今天為最後一天，讓普羅大眾認識山西深厚的人文歷史，當中的四個園區如利用虛擬實境技術，帶大家虛擬攀上獲時代雜誌評

為中國十大奇險建築之一的「懸空寺」和山西著名的旅遊景點「壺口瀑布」的互動遊戲區等。同時，利用互動遊戲為遊客展現歷代山西「超級英雄」的根祖文化區、透過擴增實境技術觀賞到由著名的皮影戲大師黃暉師傅即場表演山西皮影戲的山西非物質文化遺產區，完成互動遊戲的參加者，亦可以獲得精美紀念品及免費試食山西特色菜餚。



互動遊戲區



皮影戲

而第二部分則已由11月1日開始，至11月30日，在景樂集團旗下「家傳滬晚」餐廳舉行「香港山西美食節」，結合 fusion 及傳統烹調手法，推廣山西獨有飲食文化予公眾。

法去演繹，無論在視覺上、嗅覺上、味覺上、觸感、交感神經上，都是要求整體表現，讓食客嘗到不單止是法國菜的真味，更要滿足視覺享受。」當然要達至整體的配合，才能得到完美的效果，所以經營者和廚師便必定要有共識，他認為廚師應有自主權，因廚師注重食材本身的風味，即使是餐具及餐桌也是很講究，若經營者不是擁有同樣的理念，這樣不合作也罷！

此外，對於日後法式烹調藝術會有何發展時，他續說：「其實速食也可做到有質素與健康俱備，最重要是尊重食物，懂得挑選高質素的食物，吃到無加工的食物，做到真正對健康帶來益處。其實飲食的講究不僅是吃，也是一種享受，速食也可能做到好享受，吃得更健康。」



學員有480小時學習各種法式傳統經典甜品，如法式正宗甜品 Caramelita、拿破崙法式千層酥、馬卡龍、牛角包等。

好廚樂 法星級導師在港坐陣 學法式甜品有門路

近年，愈來愈多人對法國糕餅深感興趣，有意學習的朋友們，現在可以到煤氣烹飪中心報讀與全球頂級名廚的法國廚師會 (Disciples Escoffier) 攜手首辦的「法國糕餅烹飪藝術文憑課程」了，導師均是由大師級主廚擔任，從麵團製作及餡料製作技巧、烘焙技術及擺盤藝術等，學員有480小時學習各種法式傳統經典甜品。



在過去三年，Disciples Escoffier 培育了70位專業廚藝高手。主辦單位將於11月開設第九屆課程，現正招收學員。



Auguste Escoffier 的曾孫 Michel Escoffier 認為尊重食物是很重要的。



Michel Escoffier 來港為學員打氣之餘，更將法國餐飲藝術帶到香港。



煤氣烹飪中心與法國廚師會，舉辦法國烹飪藝術文憑課程及法國糕餅烹飪藝術文憑課程簡介會。所有導師都是星級廚師。

修畢課程後，學員想開設法式甜品店？絕對無難度，為有志者大開方便之門。於早前的發佈會中更請來法國廚師協會創辦人 Auguste Escoffier 的曾孫 Michel Escoffier 到港為學員打氣，更將法國人享受美食的藝術帶到香港。法國人將「吃」視為人生一大樂事，認為享受美食更是一種藝術。據 Michel Escoffier 表示：「法國料理十分重視食材，一定要新鮮，而每一道菜對廚師而言，都是一項藝術的創作。在烹調時盡量保持食材的原味，也很注重菜式的賣相，採用富層次感的方

塔羅星座

這周出現了塔牌，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！
今個星期裡我見到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！
吊人牌的出現，我預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！
本身性格已經夠孤僻的，現在還多隻土牌的出現，真係好難想像你會有幾我行我素了。
星星這張牌帶着希望與光芒的信念的意思，不妨大膽行事，為理想打拚。

魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。
節制牌預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心心！
太陽牌的出現，一切與小朋友及朋友聚會的都是你嘍運氣旺的原因。
因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。
命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備一下。
這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你帶來不安及過敏！

禪居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

害群之馬?!

10月31日門生李小姐聲稱被無理解僱，並稱反過來被要求賠償68萬，於是十萬火急找我問事。本來本人並不是從事有關玄學算命之工作者，若非了解此門生仍單身狀態，又需獨立撫養一對小孩，並非易事，根本沒有興趣進行問事。尤其正如釋迦佛開示：曾有一苦主他家剛有親人過身，嚷着要求佛陀救他的親人，佛陀就答曰：「若你在這條街上，只要能找到一戶人家，他的家庭成員中，是完全未有親人曾經身故，我便行使神通救亡者。」當然這苦主最終無法找到一戶從無家人身故的家庭，所以無常一到，一律平等也，所謂「崆峒城裡事如麻，無事如君有幾家，勸汝不須勤致禱，徒勞生事苦咨嘆」。因此若只是一般無病呻吟，我是會不理會的。

但是次事件有不同情況，聽完門生娓娓道來她的故事，越聽越覺得對方太過分了，令我像菩薩一樣，變化憤怒，怒目金剛。直覺覺得應該可手執金剛劍遏止這數個疑似保險業害群之馬的行徑。「疑似」的原因，畢竟我暫時只聽門生一面之詞，還未看過她手之證據如WhatsApp內容及對話錄音等，正如孔子說「眼未為真」，所以暫且稱之為疑似個案，但若果我們所言非虛的話，趕盡殺絕一個單身無依還要撫養子女的媽媽，於心何忍呢？

本着慈悲心，我用了禪悟姓名推算法，初步確認了這位門生的狀況，加上我用上禪悟本尊問籤法問出了34及78籤。我知此題材敏感，我只想對方迷途知返，知難而退，所以有關於公司名稱、人物姓名全部用五行取代。

首先門生姓名組合如下：
李 丙 月 年
X 丁 庚 丁->丙(自己)
X 壬 戊 酉
戊(食辛丁 辛(財)

一丁(劫)落運，劫即同事或競爭者，化動出現；
一丁化進變成丙火，丙即自己，也出現；
一財星辛金被丙火剋合，自己本身有錢財進賬，但丁火即劫(同事，競爭者)要搶奪，所以丁火通根地剋絕辛金(財星)。
一本來辛金是正財，去到庚戌月，庚變成偏才，代表不正、不該、不利的金錢，由於有戊即食支持，戊土生庚金，戊代表固執、守信，食同時指心軟。
一以致戊生庚再生姓名總格的壬水，壬水是殺，代表衝擊、困擾，對丙即自己不利。

以上的推算結果與她所敘述之內容實在非常相符，首先，她現在之困局，是由於有貪心過分進取之情況所引起。事緣上年她本以為有一大單保單非常有成數取到手，只要她給15萬給公司作為客戶斷單之補償，那就能取得了34萬之獎金，由於自己沒有資金，又受到姓氏為己土之同事德惠借高利貸，借15萬，每月還4萬，其餘才是還本金，由於大單最後不能到手，又不想影響同事及工作，居然還了8個月共40萬，結束了自己投資的飲食門市生意，也無力償還，再付4萬元，還欠29萬，簡直是吸血鬼。
她本想報警(據了解60厘息以上屬犯法)。由於此事她讓上級知道，上級除着她還錢外，更以她個人業績不夠好及無簽合約，屬自僱為由，就辭退了她，但又基於尚欠幾個月才工作滿4年，沒收了她的獎金約40萬，加上接收了她所有下線，潛在得益過百萬！最後還以她未滿4年為由，反要她再賠償68萬！可惜篇幅有限，還有很多細節未能一一詳述，只能就此作結。驕聽之下，似墮入騙局多於不幸。真是禍兮福之所伏也！

煩惱

人生苦短，潘兄說自己快樂不知時日過，不知不覺已過了一個甲子，近來身體大不如前，體檢又查不出問題，但總感覺疲倦沒來神氣。
在昏暗的咖啡屋裡，潘兄臉色有點憔悴。他說上星期大傷風，食了藥病菌還未清。雖然年過六十，但兩眼炯炯有神，說話中氣十足。雖說頭頂毛髮稀疏，但頭額寬，反覺甚為配襯。國字面，耳大垂珠，鼻樑聳有肉包裹，口大腮顯，下巴圓厚，依現代相學管此種相叫運動型兼享壽。
潘兄說不曉得自己什麼型，是次有要事求教：第一件事是健康及壽元，第二件事是婚姻問題。說不怕見笑，他很想給名分子同居十多年的女友。近期的身體狀況使他擔心萬一有個三長兩短，會連累兒女與女友為爭奪現時居住的樓宇大動干戈。一對子女雖結婚也各有家庭及樓宇，但不知什麼緣故，始終不接受父親這位紅顏知己，更反對她成為繼母。潘兄希望我能根據命相，指點迷津。

「壽元方面，如無特別意外潘兄大可放心。眉毛在面相上又稱『壽宮』，你眉濃且順貼，毛色烏亮，眉尾有一根長毛生出，這叫壽毛。你眼神緊聚，鼻樑有勢，下巴有厚肉托住，聲音中氣十足，這些都是長壽的象徵。至於說身體大不如前，這裡有很多原因，比如作息和飲食習慣等。這些雞毛蒜皮小事根本不可能縮短壽元。」
潘兄緊繃的臉終於鬆開了，既然壽元無大礙，便問婚事。說實話，婚姻大事涉及到各人的具體情況，我無資格給意見。若以相論相，主管姻緣的眼尾部位叫「奸門」，此位被三道魚尾紋所破，表示就算再婚，婚姻都會無疾而終，且會引發家庭糾紛，為確保女友不受排斥，不如維持現狀。所謂「家和萬事興」，起碼目前不用為女友與子女的關係而心煩。
潘兄覺得有道理，接納意見。
文：勞斯
yukkongsir@yahoo.com.hk